

Early Light

《生命的觸動》

靈修日課 一月 January 2016



清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

1月1日 週日

赦免的上帝 (馬太福音六章 9-13 節)

耶穌給予跟隨祂的人一個禱告的範例，包括每天尋求赦免。祂邀請我們規律地懺悔，這不是更新救恩的方式，而是維持與主相交的計劃。

主代替我們償付罪債，我們可以期待與上帝永遠同在，而不受到應得的懲罰。當我們相信耶穌成為我們的救主時，罪便永遠蒙赦免，不論是過去、現在和未來過犯上的污點，皆從我們的記錄上被抹去。雖然愈有基督的形像，犯罪傾向的影響力也愈小，但它仍一直存在於人類的經驗中。

除了耶穌基督以外，沒有人是完美的。因此，我們在世都要不斷面對罪及其後果。主告誡我們每天尋求赦免，為要提醒我們坦承、遠離罪，因為我們已蒙赦免。

上帝的恩典不是犯罪的許可證，而是持續追求公義的原因。不好的態度、不加思索的行動和不友善的言語，都不符合上帝兒女的身份。我們在基督裡是新造的人，是重價買來的，並且得釋放，在祂的恩典中生活。

救恩使我們得以進到上帝面前，而規律的認罪和懺悔使道路順暢，沒有阻礙(約壹一9)。「罪人的禱告」只需要說一次，但是聖徒在每天的生活，都要蒙上帝的赦免。

1月2日 週一

書中之書 (使徒行傳十七章 10-12 節)

聖經精確記載天父的性情、行動和目的。新舊約教導我們，人類的問題是罪，唯一的解決方式，是相信上帝的兒子耶穌基督。透過聖經，我們知道得救的那一刻所發生之事，罪債被償付，罪在我們身上的權勢瓦解，而且聖靈成為我們每日的同伴。

透過祂的話語，上帝將祂是誰、祂在做什麼，以及未來如何向人類展開的知識交託我們。聖經引導我們與天父的個人關係愈來愈親密，並且給我們力量，作基督的使者，有果效地服事(林後五20)。在這份份上，我們蒙召效法耶穌的榜樣，榮耀上帝(太五16)；救主的焦點不在祂自己身上，而在天父身上，祂的計劃是用拯救的恩典接觸整個世界。

天父的旨意包括要祂的兒女完成不同的任務。根據祂的計劃，每個人有不同的功用(羅十二4-6)。默想聖經的原則和榜樣，能幫助我們察覺祂對我們的心意。正如耶穌的工作是行祂父親的旨意，我們的呼召也是這樣。

在決定你一生的道路時，這本書中之書——聖經，具有什麼地位？每一天花時間聆聽主，享用祂的智慧，並確定祂對你個人說什麼。如此做，你會使自己的頭腦轉向祂的優先順序、旨意和想法。

1月3日 週二

惡人的角色 (馬可福音 15章)

上帝既然給了許多關於彌賽亞的預言，我們便不應感到訝異，祂使用許多人，如信者、不信者、某些邪惡無疑之人，來確保救主在世的生活是根據計劃展開。例如，該撒亞古士都下令人口普查，把約瑟和馬利亞帶到伯利恒——基督誕生之城(見彌五2；路二1-4)。

此外，上帝使用當時最有勢力的一些人，讓祂的兒子在十字架上犧牲生命。法利賽人和撒都該人誣陷的指控，助長群眾反對耶穌(可十五9-11)。彼拉多定祂有罪，羅馬人實際執行十字架的刑罰。他們甚至拈鬮分祂的衣服，並選擇不打斷祂的腿，如同聖經所預言(見約十九24、36)。

在耶穌基督被釘十字架和復活之間的黑暗時期，門徒一定相信彌賽亞的計劃無法實現。然而，上帝的目標不像某些人，要發動政治革命，祂差祂的兒子來救贖人類：耶穌為我們所有的罪，接受死亡的懲罰。

在創造世界以前，上帝就已經計劃拯救各族各國。歷世歷代祂精心安排事件，以實現祂的目的，甚至使用不敬虔的人去推展祂的計劃。

許多人在救主故事的發展中有份，但最終的責任在於天父。祂賜下祂的獨生子，為所愛的世人而死(約三16)。凡參與在上帝計劃中的義人和惡人，都跟著祂的劇本在走。

1月5日 週四

信徒的任務 (羅馬書十二章 6-8 節)

基督徒有時候誤解救恩，以為救恩是為了讓我們活得快樂、安逸和一帆風順；事實上，雅各書一章2-4節指出，困難在今生是可預期的。

天父之所以救贖我們，有幾個原因。除了藉此表達祂的大愛，祂也希望透過祂兒女的生活獲得榮耀。當跟隨祂的人愈來愈有耶穌基督的模樣(羅八29)，使萬民作門徒(太廿八19)，並做祂創造我們該去做的善工時，這事便會發生。

以弗所書二章10節：「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的。」天父用能力和環境祝福我們每一個人，使我們能去做祂的工作，甚至在我們出生前，祂就計劃好這一切。當我們得救時，祂給我們屬靈的恩賜，完全符合祂對我們一生的心意。

主希望我們發現自己獨特的才幹和屬靈的恩賜，能用這些來榮耀祂，這是我們在這世上找到真正喜樂和滿足的方式。

你正在用祂給你的恩賜服事基督嗎？若需要指引，以便發現你的強項，或許可以從屬靈恩賜調查測驗中獲益。詢問你的教會，或是上網查詢評量的工具。

1月4日 週三

信徒受審判 (哥林多後書五章 1-10 節)

身為基督的信徒，我們要對自己的救恩有把握；不需要恐懼永恒，因為知道我們將會在樂園裡與天父永遠同住，是多麼蒙福的確據啊！

然而，救恩不只關於上天堂與否而已，還關乎在世上生活時，愈來愈像耶穌的過程。有一天，我們會被要求說明，在世上如何使用機會、能力和資源。

在才幹的比喻中，耶穌談到要將天父賜給我們的一切，作有智慧的投資多麼重要(見太廿五14-30)。上帝給祂的兒女不同類型和數量的財富、恩賜、祝福及環境。對主而言，重要的是要如何使用，而非擁有多少。將祂所給的一切，都自私地用在自己的益處，並使自己獲得保護嗎？還是慷慨愉悅地使用那些恩賜和才幹，來服事耶穌基督？這些都是基督徒在受審判時，要回答的問題。

這個責任不是我們在天堂中度過永恆的基礎(這事在相信基督時就已定案)，我們要思考的是，如何投資生命以獲得獎賞，在使用時間和資源的事上無智慧，便會受損。

你如何使用天父賜給你的時間、能力和財務？每一個人人都必須選擇如何生活；我們有責任成為永生上帝忠實的僕人，做祂要我們去做的任何事。

1月6日 週五

靠著禱告改變 (約翰壹書五章 14-15 節)

有時候，我們的禱告充滿較多的疑惑，而非自信。若要上帝垂聽我們的祈求，禱告就必須符合祂的旨意。然而，我們卻會因懷疑是否按照祂的旨意禱告而絆跌，而且面對不確定的情況，有時候會無言以對。

上帝的旨意，是要每一個人透過祂的兒子耶穌基督，與祂建立健康的關係，亦即愈來愈認識天父，愈來愈像耶穌。若將禱告的焦點集中在與主建立關係上，便較容易知道要如何禱告。找一處與上帝本性相關的經文，用那經文為其他人和你自己禱告：

- 禱告可以充滿自信，因為上帝希望祂的兒女像耶穌基督。
- 你可以充滿期待地禱告，因為你知道祂會在生活中行出祂的旨意。
- 當祂動工，在你裡面發展同樣的特質時，就能與聖靈合作。

禱告不是「我猜」的遊戲，總是猜測何時該與主說話，或說些什麼。聖經充滿上帝的屬性和祂對我們生命的渴望。開始禱告，然後觀察上帝如何回應。禱告能讓祂進入驕傲的靈、剛硬的心，以及不信的頭腦中。沒有一道牆太高或太厚，使祂無法突破。用上帝的旨意禱告，並且觀察生命的改變，尤其是你自己的。

1月7日 週六

如何捐獻 (哥林多後書八章 1-6 節)

第一世紀的耶路撒冷教會是貧困的，成為基督徒的猶太人經常受到排斥，因此生意一落千丈。這影響到他們的奉獻，社群中窮人的數目也加增。因此，使徒保羅在旅途中，要求其他教會的會眾幫助母會。

不少會眾也面臨財務危機，但是他們承諾，無論如何都要幫助耶路撒冷。哥林多教會也在那些願意支持的人當中(林後八10)。保羅為要激勵他們達到或超過目標，便描述馬其頓人犧牲的捐助，作為榜樣。他提及那間教會儘管窮，卻設法在捐獻的事上過了力量，並且以感恩和喜樂的心去做。像耶穌所稱讚的那位寡婦，把她最後的錢幣捐給聖殿金庫一般，馬其頓人的捐助若和他們的資源相比，是何等慷慨(可十二43)。會眾相信上帝會供應，並繼續滿足他們的需要。

現代信徒可以從馬其頓人的榜樣學到很多。我們為上帝事工所捐贈的金額，不如我們對捐贈之事的心態來得重要。慷慨是內心的品德，是出於信徒對天父屬靈與物質供應，心懷感恩的一種態度。

上帝希望我們作個捐獻的人，因為慈善的行動使捐助者靈裡富足。主會根據祂在路加福音六章38節：「你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。」傾倒祝福，以回應慷慨的心。

1月9日 週一

你要如何對待耶穌 (約翰福音十章 22-30 節)

耶穌是有史以來最重要、最具爭議性的人物。祂的名字在一些人心裡激起惡毒的仇恨，卻在另一些人心裡激起強烈的愛慕。

耶穌自稱是上帝的兒子。因此，世上每個人都必須決定如何對待祂。我們沒有選擇的餘地，不能忽視祂或與此事脫離關係。其實只有兩個選擇：相信祂或拒絕祂。拒絕祂的結果是審判，並且與上帝永遠隔絕(約三18)，但是上帝應許，凡相信祂的人都會得著永恆的生命。

信徒在得救後，也必須決定要如何對待耶穌。相信祂不僅會使我們在地上獲得永生，也會是我們今生在世的生活方式。我們若相信耶穌，便會如以下的情形：

跟隨祂 基督的羊聽祂的聲音，並且順從祂的帶領。

敬拜祂 我們愈愛救主，愈信靠祂，自然會稱頌讚美祂。

分享祂 我們希望每個人都認識，這位拯救和改變我們生命的奇妙上帝。

期待祂再來最大的盼望和喜樂是與耶穌面對面；若和與祂同在的永恆相比，今生只是短暫的一刻罷了。

你已是跟隨耶穌的人，那麼今天開始彰顯你對祂的信心。訓練自己留意機會，以便順服祂、敬拜祂，並與他人分享這個好消息。

1月8日 週日

上帝的財務計劃 (使徒行傳廿三章 33-35 節)

主希望我們依據健全的聖經原則，作明智的決定。但是順從祂旨意的選擇，不見得能和這世界經營的方式一致。如有些人感到訝異，上帝財務計劃的基本觀念是給予，而非儲存或投資。

犧牲的捐獻通常，當人們在決定要捐多少給慈善機構或教會時，會對照收入與支出，然後選擇一個讓他們感到安心可行的金額。相形之下，犧牲的捐獻是信徒隨從聖靈的帶領，承諾超過他們財力所能負荷的資源。剛開始，有些基督徒對這種操練信心的方式感到憂慮，但是感謝主，上帝應許祂會「用祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你(我)們一切所需用的都充足。」(腓四19)祂完全信實可靠。

有同情心的捐獻詩篇廿四篇1節：「地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。」靈裡慷慨的信徒不緊抓財物不放，並渴望使用主給他們的財富，向他人散播祂的祝福。宣教士、慈善機構或牧師都不需要懇求信徒施捨金錢。

上帝的財務計劃與我們在上所見任何計劃不一樣，但是祂的原則是有效的。聖經和教會歷史顯示，數千年來，跟隨基督的人出於同情和犧牲而選擇捐獻，而祂以增強的信心和足夠的物品，來滿足他們的一切需要。

1月10日 週二

大衛：僕人身份的榜樣 (撒母耳記下七章 8-17 節)

從牧童到英勇的統治者，大衛以許多身份事奉上帝。從他一生各種不同的階段，可以清楚看見他敬虔的奉獻，如何讓主大大使用他。

牧人大衛早在帶領羊群時，就已受膏為君王(撒上十六1-13)。他對牧羊這份工作非常認真，以致於還殺了獅子和熊，好保護他的羊群。在那些日子，他學習堅強勇敢，照顧比他柔弱的動物。早年順服世上父親的經驗，教導他往後倚靠天父所需的謙卑。

詩人大衛的著作透露對上帝的渴慕。他不隱瞞懼怕、沮喪、挫敗、孤單和憂傷等事；藉著描述低谷的經歷，及在夜間守望時與主的相交，大衛讓我們清楚瞥見他熟知的上帝。

領袖在遇見拔示巴之後，大衛的生活飽受悲傷、磨難和衝突之苦。他犯了大罪，可是上帝饒恕他，並且繼續使用他為君王和軍事統帥。他統治以色列四十年，臣民稱耶路撒冷為「大衛之城」。他的恢復教導我們罪的後果，和上帝無限的恩典。

大衛王在他有生之年按上帝的心意事奉，他的影響力長達數千年。大衛的順服、事奉和文學技巧，使每一位跟隨耶穌基督的人蒙福。他是一個偉大的榜樣，讓我們看見，將生命降服於上帝，祂就能透過我們成就何等事。

1月11日 週三

深思熟慮的生活 (詩篇廿五篇 8-15 節)

你是否機械式地活著？我們很容易過著每天早晨起床、工作、享受消遣或娛樂，然後每天晚上躺下睡覺，一點也不會去思想，上帝是否參與在我們的生活中？也不知道祂如何祝福、引導、保護和警告我們？我們就來思想，整天打開屬靈的眼睛和耳朵會有什麼益處。

若知道上帝在每日的活動中與我們同在，便會享有平安，因為曉得祂始終在掌權和動工，為要達成祂美好的目的。每日經歷祂，教導我們更認識及更愛祂。

當我們每週學習去看上帝的腳印時，會發現祂在兒女生活中參與的範圍。也許祂在一項工作都會加添我們力量，或打開一扇機會之門；也許祂引導我們作決定，或幫助我們用敬虔的態度，回應一個難搞之人，或具有挑戰性的狀況。

如果我們的耳朵向主的警告和指示開啟，便不會一再、再而三地犯同樣的錯誤。如果我們聽不見祂的聲音，便得冒著風險，繼續持有不健康的思想模式、負面情緒和愚昧的回應。

每天晚上睡覺前，花些時間反省當天的活動。天父隨時與你同在，護衛和引導你的道路；當你倚靠祂的智慧和力量去面對任何挑戰時，祂希望你在凡事上看見祂，並且從祂的角度明白生活。

1月13日 週五

沒有一事能隔絕我們 (羅馬書八章 32-39 節)

我們已經知道主永遠拯救我們的奇妙計劃，關於相信永恒保障，極具說服力的論證，是在羅馬書第八章，使徒保羅所問的兩個問題。

誰能控告上帝所揀選的人呢？答案很簡單：沒有人能控告信徒，且使控告成立。撒但當然企圖這麼做，但上帝已經透過祂的兒子耶穌基督，使我們稱義；祂已經宣告我們不再有罪。得救後，不管再犯什麼罪，都不能在上帝的法庭中再次受審。落入一個不信的狀態或有罪的生活，或許會失去獎賞，但不會使你無法在天堂與上帝永遠同在(林前3:12-15)。

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？毫無疑問，我們的信心要經歷許多測試，但上帝的恩典終究會拯救我們。耶穌了解我們的試煉和疑惑，祂不會在我們一犯錯就拋棄我們。上帝始終知道，我們在接受基督後，會犯成千上萬個錯誤，但祂還是拯救我們。

有些跟隨耶穌基督的人擔心，接受永恒的保障會驅使人放蕩，過著罪惡的生活，因為他們沒什麼損失。思想天父的奇妙和威嚴，會驅使人因為從不順服的污穢中被拯救出來，而讚美祂。我們愈認識耶穌和祂對我們的愛，就會更愛祂，更想要討祂喜悅。

1月12日 週四

確定永恒的保障 (希伯來書七章 24-25 節)

我們花很多時間擔心物質的需要，例如房子、車子、食物、財務和健康；這些在我們的生活中很重要，但有一種類型的保障，能夠取代其他一切。上帝渴望我們對祂和祂的救恩有信心。祂告訴我們幾個理由，可以確定我們有永恒的保障。

耶穌親自應許所有信徒：「誰也不能從我手裡把他們奪去。」(約十28)除非有意保護，否則祂不會作出應許。認為一旦得救後，可以採取行動與主隔絕，基本上是稱祂為說謊者。

整本聖經中，上帝的手被視為祂力量的象徵。我們一旦接受基督，便安穩在祂手中，任何勢力或行動都無法把我們奪去。如果撒但能藉著引誘我們犯罪，或是透過牠自己的力量，將我們奪去，那就表示牠比上帝還強大。但這是不正確的想法，因為上帝無所不能(代下廿6)

耶穌是我們的中保，因為聖潔的上帝不能直視罪。事實上，希伯來書七章25節告訴我們，基督「拯救到底」，因為祂能為我們向上帝代求。照人類的說法，耶穌在上帝的右邊，確切提醒我們的罪債已經完全償付。

上帝透過祂的兒子耶穌，不僅提供我們救恩，還是永恒的救恩。沒有漏洞、附加說明或也許，這點你可以確信！

1月14日 週六

聖徒身份的資格 (哥林多前書一章 1-9 節)

許多人對聖徒身份抱持不合乎聖經的看法，認為聖徒過著足為楷模的生活，以致於受到教會的敬仰，但上帝的話語呈現相當不同的圖像。哥林多教會在各種不敬虔的行為中掙扎，然而保羅描述他們是「在基督耶穌裡成聖，蒙召作聖徒的。」(林前一2)

成聖的意思是從普通的用途中分別出來，成為神聖的用途。在整本聖經中，主分別日子(如安息日)、地方(會幕)、東西(約櫃)和人。聖徒只是上帝按著祂的目的，分別出來的人，亦即每一位信徒都是聖徒。

得救前，你與上帝的關係是敵對的(羅五10)，但是在相信耶穌基督是你個人救主的那一刻，主改變了你的地位，使你分別出來歸祂自己。你重生了，如今是祂的孩子；祂赦免你的罪，稱你為義。聖徒不是完美的人，但與天父有正確的關係。雖然我們成聖的地位不是根據好行為，但是主期待我們過一個尊榮祂的生活。

思想一下，上帝為了一個神聖的目的把你分別出來。意思是，你在世上不能隨心所欲地生活，而是要榮耀祂。祂呼召我們根據在基督裡的新地位生活，我們若感恩地接受這個聖徒身份的責任，便能使天父的心喜悅。

1月15日 週日

上帝偉大的計劃 (彼得前書一章 13-16 節)

彼得前書一章16節說：「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」這是個強有力的命令，使我們聖潔也正是主定意要在我們生命中做的事。祂偉大的計劃可以用兩個字來概括：成聖。這是一個三階段的過程，為了祂的目的，使我們分別出來。

第一個階段發生在我們得救的那一刻。當上帝稱我們為義時，我們在地上就已是聖潔的。第二個階段是一個成長的過程，對既有的身份愈來愈熟練，只要我們還活在這世上，這個過程就會一直持續下去。

天父預定我們成為祂兒子的模樣(羅八29)，而且祂持續動工，塑造我們的個性、行為和言談。雖然這個變化由上帝來完成，但是我們在過程中也有一些責任。我們若不與祂合作，世界會把我們擠入它的模式中，我們將會錯失祂對我們的偉大計劃。

成聖的第三個階段是在我們完全聖潔時，達到終極完美。我們在身體死亡時，魂與靈遠離罪；復活時，身體會變得完美。我們會無瑕無疵，全然潔淨地站在基督面前。

我們只要能一瞥第三階段的樣子，就絕不會抱怨現今忍受艱難的成聖過程。

我們會定睛在那目標上，順服祂對我們的改變，讓榮耀上帝成為我們最大的動機。

1月17日 週二

當我們覺得無助時 (詩篇五十篇 15 節)

在冒險電影中，我們經常看見人們深陷險境，無助且慌亂地尋找逃生之路。在真實生活中，我們有時候也會有這種感受。當我們開始嘗試尋找一條出路時，禱告會滿了拯救的懇求，像身體得醫治、環境改變、額外的供應。

你曾否想過，靈裡得釋放比拯救身體更為重要(見弗六12)？耶穌基督釋放你脫離罪的勢力和刑罰，成為你永活的救主，祂也知道在面對惡習、無法控制的情緒和不敬虔的思想時，你仍會感到無助。祂希望釋放你脫離這些罪。

因此，要每天尋求祂屬靈的拯救，無論身體上是否有危機逼近你。效法詩人向上帝呼求拯救的榜樣：「並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」開始向主和你自己坦承無助吧！坦承在生命中察覺到的任何懼怕、不信或自恃，不再企圖作任何與天父無關的改變；然後轉眼注視祂，思想祂與你的關係、祂是誰、祂渴望什麼。

讓聖靈用上帝話語的真理充滿你的靈，默想那些真理，決心跟隨祂的道路。

信靠上帝，等候祂使你從裡到外更新。有一天，無助的感覺會離開，被自由的喜樂所取代。當這事成就時，將榮耀歸給上帝。

1月16日 週一

用上帝的應許禱告 (以賽亞書四十章 8 節)

耶穌清楚說道，我們在今生要忍受許多艱難，但是上帝供應奇妙的工具，使試煉不至勝過我們。例如，祂將祂的靈放在每一位信徒裡面，以便引導和加力量。此外，祂給我們權柄禱告，使我們不僅能與天父交通，保持聯繫，還能將我們的需要帶到祂面前。

今天，我要將焦點放在祂的另一個極棒的禮物——聖經上。聖經是全能上帝真實的話語，也是永不改變的真理。它在所有情況下，都能使我們有能力，因此我們有一個可靠的根基，可以成為生活和決定的基礎。

聖經中有無數的應許，是我們可以全然信靠的無數保證；上帝希望我們知道這些應許，才不會錯失祂要給予的祝福。明智的信徒會將祂的應許轉為禱告，表達內心的呼求。

如詩篇卅二篇8節說：「我要教導你，指示你當行的路。我要定睛在你身上勸戒你。」我們可以用上帝的話向祂禱告，相信祂會教導我們，並且顯明祂的道路；祂應許一直在我們身旁，在整個過程中作我們的看顧者。

當艱難興起時，我們需要一個可以站立的穩固根基，否則我們的情感很容易經由錯誤的思想，引導我們誤入歧途。上帝是信實不變的，所以可以信靠祂的應許，使我們全然安息，大膽行動。

1月18日 週三

基督的能力 (以弗所書三章 13-19 節)

使徒保羅經常提到需要倚靠耶穌基督的力量；他將主給的應許傳遞給他的讀者：「我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」(林後十二9)保羅是一位偉大的基督徒領袖，但是在上帝眼中，他不比其他任何人更配得恩典。你我都要像第一世紀這位勇敢的宣教士一般，對主的能力有相同的自信。

當保羅接受耶穌為他的主和救主時，便被接納為上帝的兒子。因此，他有重生所擁有的一切特權：他的罪得到赦免(徒二38)；被分別出來事奉主(加一15)；領受聖靈(約十四17)。保羅是一位服事有果效的僕人，每當上帝要他去完成一個目標時，聖靈都會釋放能力進入他的生命中。

思想保羅在監獄的時期。為了幫助他承受坐監之苦，聖靈供給他身體和精神上的耐力。同時，祂使其他信徒有負擔供應保羅物質上的需要(弗四18)。最重要的是，上帝的靈擴展這位使徒的事工，給他勇氣，向羅馬衛兵述說耶穌基督(腓一13)。

使徒保羅倚靠主賜他能力，從未放棄信仰。我們事奉的是同一位全能的上帝，因此沒有藉口逃離祂的計劃。祂的靈住在我們裡面，在我們順服天父的呼召時釋放能力。

1月19日 週四

當疑慮產生時 (出埃及記四章 10-13 節)

疑慮具有毀滅性！它用不確定充滿我們，使我們猶豫不決，並且影響我們與上帝的聯結和接受祂智慧的能力。當我們難以相信以下真理時，便知道心中有了疑慮：

上帝始終愛我們大多數人都在表現「好」時，接受主對我們深刻的愛，但是當我們不順服時，祂的愛也不會因為我們的行為起伏不定。我們可以相當確定「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」(羅五8)這是奇異的恩典，因為上帝在我們悖逆祂時就愛我們。

上帝赦免我們的不順服天父應許當我們坦承自己的罪時，祂會赦免我們，但我們常常很難相信自己已得著赦免。不能用感覺來決定真理；上帝的話是真理，祂說：「東離西有多遠，他叫我們的過犯，離我們也有多遠。」(詩一〇三12)這句話描述出完全的赦免。

上帝呼召我們事奉祂天父常常邀請我們加入祂的事工，如教主日學課程、幫助缺乏的家庭、擔任領導的角色，或向別人述說關於耶穌之事。疑慮或許會使我們像摩西一樣，為無法順服找藉口(出四10)。然而，上帝應許，祂已在揀選我們去做的事上，用一切所需裝備我們(弗二10)。

疑慮的相反是信心。哪一個最能描述出你目前的心態？

1月21日 週六

特殊的目的 (詩篇一五〇篇)

主使我們成為一群特殊的人，好讓我們完成一個特殊的目的。以賽亞書四十三章21節說：「這百姓是我為自己所造的，好述說我的美德。」敬拜主不可或缺的一部份是宣揚祂的偉大。

讚美我們的天父是稱讚祂的本性，以及祂在我們生活中的作為，包括釋放我們的情緒，使我們能無拘無束地表達對主的愛慕。當一個人愛另一個人時，最自然的反應，是對鍾愛的對象有極高的評價。那些愛慕基督的人，將發現他們的口很容易說出讚美神的話。

讚美主對我們有益。在這個以自我為中心的社會裡，人們最在意的是滿足自己的需要。很不幸，這種態度已悄悄潛入教會；然而，主不希望我們來到教會，只關心自己。讚美能提升我們的眼目在耶穌基督身上，並使我們心滿意足，這是我們單單專注於自己的需要和問題時，達不到的結果。

讚美和敬拜通常與教會事奉有關，但是不論在哪裡，都應當成為我們的特徵。有些最親密和寶貴的敬拜經驗，會在我們與天父獨處時發生。

敬拜的焦點絕對是關鍵。不要忘記上帝如何看顧你。每日尋找祂的手在你生命中的證據，然後訴說祂有多麼偉大。

1月20日 週五

特殊的一群人 (彼得前書二章 9-10 節)

每當自卑感用沮喪威脅我們時，就需要倚靠上帝話語的真理，不倚靠自己的情緒。今天我們要來檢視四句話，描述主如何看待每一位信徒。

被揀選的族類 上帝揀選你我成為祂國度和家庭的成員，因為祂想得著我們。凡被全能神特別揀選的人，沒有一個是不重要的。

有君尊的祭司 身為信徒，我們是上帝的兒女，也是皇室家族的成員。換句話說，我們是「上帝的後嗣，和基督同作後嗣。」(羅八17)正如耶穌履行了君王和祭司的角色，上帝也託付我們祭司的職責，敬拜神並為他人代禱。

聖潔的國度 教會這基督的身體應是一個聖潔的群體，為了上帝的目的而「分別出來」。為主而活是我們最大的目的，所以我們的生命絕非毫無意義。

屬神的子民 你我是單單屬天父的子民(見申十四2；多二14；彼前二9)因為祂看我們為寶貴，所以差祂的兒子，代替我們死在十字架上，使我們可以歸屬於祂。

以上每一個描述都顯示出上帝非常看重你，撒但或許會耳語定罪你和說批評的謊言，但是祂無法改變你真實的身份。今天就記住你的真實身份，以及活出從主那裡而來的崇高呼召，開始彰顯聖經真理吧！

1月22日 週日

成為基督的擴音器 (帖撒羅尼迦前書一章 1-10 節)

參加過專業的運動會嗎？成千上萬人高聲尖叫並大聲歡呼，好像他們的叫聲真能使支持的那一隊獲勝；人們會對喜愛的隊伍興奮莫名。

有多少信徒對信仰有同樣的熱情和力度？你是否常常大聲宣告耶穌基督拯救的真理，如同位橄欖球迷宣告他的忠誠？

使徒保羅在寫給帖撒羅尼迦教會的信中，因這群年輕會眾熱情地向世界傳揚基督而喜樂。這城市是個繁忙的港都，所以他知道這個教會絕對有與全世界的人分享福音的條件。旅人會在此聽聞福音，然後帶回家，與自己的社群分享。

保羅稱讚帖撒羅尼迦人，因為「主的道……已經傳揚出來。」(帖前一8)我們的天父今日也希望祂的兒女如此行。在還沒有麥克風或擴音器時，一個所謂增音板這種又長又彎的裝置，被用來放大對眾人說話的音量。我們可以將帖撒羅尼迦人想成是活的擴音器，向世界宣揚耶穌基督；我們理當效法他們。

你若是耶穌的「粉絲」，便有責任和世人分享祂是誰，以及祂為你做了什麼事。在屋頂上大聲宣揚！讓整個體育場充滿你如雷般的讚美聲！不要只是告訴你周圍的人，你最喜歡哪個運動隊伍，也要確定他們知道你的救主是誰。

1月23日 週一

盼望的源頭（彼得前書一章 3-9 節）

盼望的定義可以是渴望某個好東西，並且期望獲得。唯有耶穌基督是真正盼望的源頭，因為只有祂才知道什麼是最好的，並且擁有至高權柄與能力去實現。相反地，其他的盼望只是根據我們無法掌控的，瞬息萬變的環境。

我們對未來都有期盼，但這些期盼往往只與世上的生活相關。基督應許我們「活潑的盼望」，可以得著在天上不能朽壞的基業。日常的渴望會消退，但是當生命中刮起劇烈的風暴時，我們永恒的天家是最終的保障和錨。

然而，若正承受痛苦，看不見盡頭，天堂便會顯得遙不可及。因此，現階段要如何忍受試煉？其中一個方法是靠著盼望，期待情況會變得較好。

但情況若不見好轉怎麼辦？主正在做什麼「使情況較好」的事呢？彼得告訴我們，祂在試驗我們的信心，可以在耶穌再來時，得著稱讚和榮耀。此事比金子或甚至減輕痛苦更有價值。多麼似非而是啊！令我們失去希望的艱難，正是上帝的工具，用來增加我們對祂的信心和盼望。

基督應許我們，不只對永恒，也能對今生有盼望。上帝沒有從艱難中拯救我們時，可以確定祂正在我們裡面做一件更大的工作。最終抵達天家時，我們會看出，只要一直仰望祂，祂會在我們裡面產生無法估量的信心。

1月25日 週三

苦惱嗎？試著讚美！（詩篇卅四篇）

許多負面的情緒伴隨著苦難而來，如沮喪、絕望、恐懼和疑惑。被這些感受所掌控的人，常會作出糟糕的抉擇。建議你現在就照著詩人的方式，用一個讚美的心回應逆境。即使在最黑暗的時期，敬拜上帝也會使心中充滿喜樂，意念充滿平安。一個被平安充滿的信徒，無論如何都會明智地信守順服主的承諾。

敬拜主擴展我們的眼界。如此做將看見祂如何在世上動工，很可能是我們從未注意過的方式和地方。更有甚者，還能看見上帝正在我們的情況中做什麼，並且察覺祂要求我們在何處順服。

人類的傾向是針對情況，計劃一條最簡單的解決之道，但是單靠自己打拼的信徒不會有成熟的信心，他們還會錯失遵循主計劃的祝福。停下來讚美可以使我們無法挑選簡單的出路，並且引導我們走正確的道路，亦即合乎上帝旨意之路。靠信心踏出一步或許令人害怕，然而，我們可以自信地冒險，因為知道全知全能的上帝希望祂的兒女得益處（賽六十四4；耶廿九11）。

當我們尊榮主的慈愛和力量時，便不容易絕望。藉著回憶祂過去對我們的信實而驅散疑惑，並將未來的計劃交在祂手中而減輕苦惱。讚美不是面對逆境時，自然顯出的反應，但卻是最明智的回應。

1月24日 週二

困難中的平安（歷代志下廿章 1-25 節）

面對國家即將敗亡，約沙法王以敬拜來回應。閱讀他在今天這段經文中的禱告，你會發現很難將祈求和讚美分開。他頌揚上帝的屬性，稱讚祂的美德，比一般人熟悉「哈利路亞」和「讚美主」的表達更加深入。

這位君王帶領百姓為著過去的拯救榮耀上帝。當他們專注於主（而非即將來臨的軍隊）時，以色列人重新想起天父如何介入他們的生活，有時還很戲劇化。這正是上帝要他們去做的事：教導兒女祂的道路，使他們能每日尊榮祂（見申六7）。如此做能激發勇氣，並加增信心。

百姓的讚美為他們能完全倚靠主鋪路，弱小的以色列軍隊擊敗三組敵人聯軍的機會微乎其微。然而，百姓在敬拜的心態中，承認他們的軟弱，並且等候神聖的介入。上帝給他們一個令人訝異的指令——什麼都不做。即便如此，以色列依然在靈裡預備好違反人類理性，順服祂的命令。上帝喜悅我們全然倚靠祂的憐憫，因為祂的能力在這樣的光景中能完全釋放。

上帝也願意在困難中帶領你得勝。以色列人的故事被記載於祂的話語中，因此所有信徒都可以將其原則應用在生活中。將心懷意念降服於主，祂會擴展你的眼界，知道祂是誰，以及祂能為你做些什麼。

1月26日 週四

一個關懷的教會（路加福音十章 25-37 節）

信徒的許多種需要，應該要在教會內得到滿足嗎？教會應該是一個自給自足的身體，事奉數十年後，我發現教會應該要有一種運作機制：基督徒為了他人的緣故，奉獻自我。

一位男士決心陪在一個受傷害的弟兄身邊，和他一起禱告與努力，直到重擔卸下或重享平安；一位女士樂意回答一個初信的基督徒，對每週證道所產生的疑問，一起查考聖經後，心思意念充滿了神的話語。還有其他無數種服事的方式，如開車載一位年長的會友來聚會；教授主日學課程，或探訪疲憊的單親媽媽，傾聽她所關切之事。

在你被教會各樣需要淹沒之前，讓我提醒你，彼此相愛應該是整個身體的努力，一個人無法滿足各項的需要。假設上帝把一小群人帶到你的影響範圍內，在委身服事時，你會為了照顧他們，不再將資源和時間放在以自我為焦點的喜會上，主會用更多意想不到的喜樂和滿足祝福你。

在服事自己之前先服事他人，是操練真實的基督教義。我確信，不論主讓信徒察覺到多少需要，信徒都能委身去滿足，一個冷漠的教會就可以被徹底改變，成為一個真正的信徒群體，為著上帝的榮耀一同事奉。

1月27日 週五

如何事奉教會 (哥林多前書十二章 18-26 節)

談到基督徒用上帝給他們的才幹和恩賜服事教會時，人們的想法往往過於狹隘，很可能是以為在詩班中獻詩，或者教主日學；本身若不擅長唱歌或教導，就會放棄事奉。

我們應該開始不再用「只有週日」的角度來思想。教會不只是一個地方或一段時間，而是一群信徒。每個人有來自上帝獨特的恩賜，去指引、幫助、挑戰和支持其他人。事實上，大多數的服事都不是在教堂中進行，而是外面的世界。我們在世界和生活中，做聖經命令我們的一切事情。

大多數的信徒無法影響許多人，我們的言行只能讓周圍的人注意，但是會有連鎖反應向外蔓延，影響整個社群。保羅以身體的肢體和諧運作為喻，有效描述一個小小的行動如何產生廣泛的影響。你的腳趾用力時，能幫助你的腳站穩，全身因此穩定。同樣地，溫柔的勸誡、聆聽的耳或愛的行為，能堅固一位弟兄或姊妹，對教會有所助益，而他們也會去支持別人。

我們在這世上是為了事奉上帝的國度和祂的教會，當我們特別去支持一位會友時，便是藉著在小事上彼此服事而穩固整個身子，達到事奉的目的。談到這種事奉，我向你提出挑戰：去找一個讓上帝能透過你來滿足的需要。

1月29日 週日

值得傳遞的信心 (提摩太後書一章 3-5 節)

我們能夠傳給兒女最珍貴之物，是我們充滿信心的信念，相信上帝是祂所說的那一位，並且會做祂所應許的一切。提摩太與基督穩固的關係不是憑空生成，而是因為母親與外祖母敬虔的榜樣。以下是我們可以把豐富的資產傳給下一代的方法：

教導實際的聖經原則 孩童需要知道上帝對物質財富(詩廿四1)、滿足需要的方法(腓四19)，以及生活中的指引(箴三5-6)這類事情的觀點。

透過生活方式以身作則 我們如何生活，無論是透明化、平安的和鍥而不捨的，或是恐懼、憂慮和靠自己的，清楚傳達出我們相信怎樣的天父。

用服事他人來事奉上帝 行動顯示我們的信心是真實的(雅二26)。我們若希望孩童不要發展出自我中心的觀點，僕人身份便是關鍵。

傳達對他們的愛 年輕人需要知道，我們能像上帝愛我們一樣愛他們，並非根據他們所做或所不做的，而是無條件地愛。愛的言語把生命呼入他們的心中。當我們肯定他們信靠上帝時，將看見我們看重其屬靈的成長。

保羅是我們效法的榜樣。雖然他既未結婚，也沒作父母，卻是許多人屬靈的父親(見林前四14-16)。

1月28日 週六

救恩的正確觀點 (馬太福音五章 14-15 節)

每週日，世界各地有無數人懷著虛假的安全感，坐在教堂裡。他們以為自己的道德、終身的教會會員身份或洗禮，能為他們在天堂賺得一席之地。這些人中，雖然有許多認真誠渴慕討上帝喜悅，卻不明白基督徒該如何生活。他們所想的是做的方面，而非是的方面。因此，他們模仿好基督徒的行為：參加每週的聚會、禱告、讀聖經，努力作個正派的人。

然而，救恩不是善行的產物。帶著敗壞的本性來到世上，我們的過犯是出於遠離主的心。因為我們都是罪人，所以犯罪如此簡單。好消息是，在經歷救恩時，我們獲得一個全新的本性(林後五17)。我們的罪被塗抹，因為耶穌基督捨己，償付我們所欠的罪債。從信靠祂的那一刻起，聖靈就住在我們心中，使我們能活出公義。

這世界看重行動，但上帝看重關係，尤其是與祂有正確的關係。跑來跑去，炫耀宗教熱忱的人，將錯失信徒與天父之間，深切的滿足與喜樂的親密關係。

我們可以作好準備，說明心中盼望的緣由，來糾正他人可悲的誤解(彼前三15)。認識基督至關重要，所以當一個人承認他的需要，並且相信救主時，要向他提及與主建立個人關係的可能性。

1月30日 週一

父母：值得孝敬 (利未記十九章 1-3 節)

上帝對孩子與他們的父母寄予厚望。在今天這段經文中，祂把聖潔和孝敬父母聯在一起。事實上，舊約聖經對於一再不敬重與不順服，提出嚴厲的警告(出廿一15；申廿一18-21)。

主知道犯錯卻不聽從管教的悖逆之子，會導致社會混亂。只要看看四周，不難發現成年人漠視上帝的律法，放寬管教的條規，並且沒有教導孩子屬靈原則或道德標準，實在不幸。

若縱容孩子不順服，便是縮減上帝賦予的責任。

當敬虔的父母堅定不移地用慈愛的方式，並且管教始終如一時，便建立起公義的權威。對不順服或不敬重視而不見，會削弱上帝的話語。

不敬重父母和不受教的兒女違背了聖經(出廿12)，不僅孩子犯罪，父母也因著容許不當的行為而犯罪。此外，孩子會開始質疑上帝其他的律法，認為如果那條規定不重要，這一條或許也不重要。

要孝敬父母，你若身為父母，也要配得家人的尊重。上帝給了你管教孩子的責任，提高標準教育他們，就是來尊榮祂。

1月31日 週二

約瑟：靠信心勇往直前（創世記卅九章）

身為信徒，我們都有信心動搖的時候。如何使疑惑降至最低點？關鍵是一直專注於天父，才能在祂對我們生命的旨意中前進。

思想舊約聖經的英雄約瑟。他在早年一切悲慘的事上仍信靠上帝；信心支持他經歷背叛、奴役和監禁。約瑟安息在對天父的信心上，不讓他的情況、環境，或別人的意見，使他不照主的旨意而行。約瑟相信他生命中的每一個情況，都是出於上帝的計劃。

許多人對試煉的反應是抱怨情況不公平，不應受那種待遇。他們過於專注環境的不幸，以致於錯失事奉上帝的機會。

約瑟選擇以不同的方式面對，這個被哥哥賣為奴隸的年輕人，決定做好他的工作。他在波提乏家中的職責很可能枯燥乏味，但是他當作是在為上帝工作。這樣的委身為約瑟贏得主人的注意和尊重，賦予這位希伯來奴隸更大的責任。創世記卅九章23節說：「耶和華使他所作的盡都順利。」

約瑟在經歷一個又一個的艱難時，始終專注於曾應許提升他至領導地位的主（創卅七10）。他對一直走下坡的命運，有一個實際的態度：不會老想著自己的試煉，他總是思想上帝，並且事奉祂。

2月2日 週四

當我們孤單時（希伯來書四章 14-16 節）

儘管科技使我們能與彼此聯結，卻還沒解決孤單的問題。許多人仍然感覺與周遭的人隔離，若要使內心深處孤立的痛苦得醫治，真正的解決之道是與天父建立親密的關係。

上帝在預備創造亞當時說：「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人。」（創一26）。我們與主有一個相似點，就是渴望且能夠與他人分享親密關係。此外，我們受造與天父相交。

亞當和夏娃與主有親密的聯結，主花時間在伊甸園中與他們同在。然而，這對夫妻的不順服使這層關係破裂。上帝是聖潔的，祂不能讓任何不公義的事與祂同在。罪一旦透過第一對夫妻進入這世界，接下來每個出生來的人都會受其污染，也都會與上帝隔絕。然而，因著主的愛，祂有一個計劃，跨越祂自己與人類之間的鴻溝。

耶穌基督在十字架上死的時候，擔當了我們的過犯，塗抹了罪的污漬。凡相信祂為赦罪而犧牲的人，都能走過由十字架搭成的橋樑。每一位初信者都與上帝和好，立刻恢復與主的正確關係。

與天父和好的意思是我們不再孤單（申卅一6）。或許偶爾還是會感到孤單，但是我們有一位隨時都在的同伴可以交談，祂會使我們的心得安慰。

2月1日 週三

信心的道路（希伯來書十一章 23-28 節）

牧羊人摩西站在法老面前，命令這位滿有權勢的統治者，釋放以色列百姓，脫離奴役的生活。這樣對峙的場景，即使在那些奴隸眼中，看起來也覺荒謬。摩西被差派去拯救，在十災以及與埃及的領導者來回交涉之後，摩西用牧羊人的杖和他對上帝的信心，使這國家臣服。

選擇靠信心而行，而不以感覺、意見和邏輯為依據生活，會受人誤解。我們的行動在外界看來或許不合理（有時連我們自己也覺得如此），但還有什麼比讓全能的上帝來引導我們，更合理的呢？當我們像摩西一樣，發現才幹和能力無法勝任手邊的工作時，上帝的能力會透過我們，完成需要成就之事（見林後十二9）。主不盡然照我們所詮釋的那樣「合理」，但是祂透過我們順服的行動，使萬事互相效力。我們可以確信，使用牧羊人去挑戰法老的祂，值得信賴。

靠信心生活得放棄人類理智認為最好及合理的作法，才能完全倚靠上帝，包括主要我們說話或行動時，都要順服。上帝希望我們相信，祂對我們的生命有一個計劃，而且不斷地引導環境和掌管人，以確保目的達成。

無論什麼挑戰，都可以完全倚靠天父而成功；祂會在你個人的埃及上支持你，並且使你得勝。

2月3日 週五

如何面對孤單（詩篇一〇二篇 1-7 節）

孤單可能是一生的挑戰，也可能是短期之事。這經驗的長短往往由如何面對來決定。轉向主就能幫助我們，透過孤立的烏雲找到路。

承認孤單的感受 成為基督徒並不會永遠沒有孤立感。事實上，大衛在許多詩篇中，都談到他渴望有同伴。當我們向天父表達我們的感受，並呼求祂觸摸時，祂會垂聽（詩九十一15）。我經常告訴上帝，我需要祂用膀臂環繞我；祂的回應就像一個人走進來擁抱我那般真實。

發展敬虔的關係 我們應該禱告，祈求無論順境或逆境，都有提醒我們仰望主的朋友，即使是看見我們的過錯，卻仍舊愛我們的朋友。例如，我有一位親愛的朋友經常開我的玩笑：「他從不要被了解，只要被愛。」

以聖經為支柱 我們若在孤單時緊緊抓住上帝的話，就會更認識主。在我傳講第一篇道之前，母親給我約書亞記一章9節作為支撐我的經文。她知道這節經文能幫助我記住要剛強壯膽，因為上帝始終與我同在。每當我需要安慰時，都會去讀這節經文。

我們都有在孤單的迷霧中行走的時候，但上帝是引導我們走出來的燈。你若正在孤立的感受中掙扎，呼求祂的幫助吧！