

Early Light



《生命的觸動》

靈修日課 四月 April 2017

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

4月1日 週六

與試探搏鬥 (哥林多前書十章 13 節)

無論試探以哪種具體的形式，出現在我們的生活中，仇敵都使用一個相當標準的過程，使我們走入歧途，而且無往不利。

首先，我們開始思想渴求之物，在腦中流轉，想像那若是我們的，會有什麼感覺。無論上帝澆灌多少祝福給我們，我們似乎始終專注在沒有的那一個上，豈非很有意思嗎？我們必須問自己，仇敵能企圖轉移我們的焦點嗎？

別忘了，撒但想要使我們與主疏遠，牠若能讓我們不看上帝，專注在自覺缺乏的事物上，就會讓我們落入試探。

其次，當那個想法愈來愈強烈，最後就會向慾望讓步。這個強烈的渴望是我們想像的結果，不再只以頭腦中的物體為滿足，而必須實際獲得。

最後，這個慾望使我們作出選擇，我要向這個罪妥協，還是放下，順從主對我生命的旨意？

透過聖靈的力量，我們能夠在試探過程中任何時刻離開。無論力度增加到多大，我們都絕不會有無力緩和情況。

你曾經覺得沒有力量阻止生活中一個愈來愈強的試探嗎？明白這個逐步發展的過程本質，能幫助你站立得穩，對抗仇敵的技倆。

4月2日 週日

消除信主的困惑 (約翰一書五章 10-15 節)

上帝給我們聖經，使我們可以認識祂，並過一個討祂喜悅的生活。祂渴望我們真正明白祂的教導，以及應用在我們的生活。簡言之，主希望我們以完全的自信心信靠祂。

然而，仇敵企圖破壞我們的自信心。我們一直喜樂地生活，確信我們的救恩，然後，我們不小心碰到罪，於是感覺接手作主。魔鬼使用我們懊悔和衝突的情緒，侵蝕我們的自信心，導致我們思想：我不可能得救，我若真的得救，就不會做這種事情。懊悔和羞愧的感覺一湧而上，自己的信心受到猛烈的攻擊。

短暫的情緒能有效破壞我們對上帝應許的確信，實在令人訝異，但我們實在不應感到驚訝，畢竟我們已養成讓感覺主導生活的習慣。六〇年代流行一句話：「只要感覺好，就去做」，在今日仍是非常普遍的想法。

然而，主不是靠感覺說話，而是根據真理說話。每當你的情感與聖經相抵觸時，可以肯定聖經是可靠的。對信徒而言，「感覺到得救」就像丈夫或妻子「感覺到已婚」那麼無意義。你不是已經，就是尚未，根本不能靠感覺。

你的悔恨感偷走了你對永恆救恩的自信嗎？今天就把這些感覺放在主面前，並欣然接受單單來自祂真理的確據。

4月3日 週一

負耶穌的軛 (彼得前書五章 6-11 節)

把我們的重擔交給主，以便負祂的軛，或許聽起來很矛盾，但是耶穌的軛不是某種新的重量。事實上，它是信徒更新變化的象徵：把我們的重擔交給主，意思是把我們自己也交給祂。

基督能分擔我們重擔的唯一方法，是讓祂掌管我們的生命。然而，人類不願放棄由自己掌權。主導自己情況的假象，使我們有虛假的安全感；真相是，除非讓天父來管理我們的生活，否則會被自己的問題所管理，可能是追求最快的解決方式，或者容易逃避痛苦的方法。

犧牲掌控的意思是，我們不能繼續倚賴先前的生存方式，必須藉著禱告、默想和每日讀經，學習按照我們的主和救主耶穌基督的方式而行。當我們的腳步開始與祂一致時，我們的新軛會將問題的重量轉移到祂的肩上。

我們必須學習一個最重要的觀念：信靠上帝。若肯定祂對我們的生命有一個計劃和目的，便能有信心，我們的重擔，無論是婚姻的問題、孩子嗑藥，或是財務狀況嚴峻，都不會將我們壓垮。詩篇五十五篇22節說：「他永不叫義人動搖。」意思是祂會信實地擔負重量，並且讓我們知道，如何照顧被我們的重擔所影響的人。

信靠祂能使重擔減輕。

4月5日 週三

擊敗沮喪 (尼希米記二章 1-8 節)

沮喪能掠奪平安、喜樂與滿足。你若感到沮喪，我有大好的消息給你——你不需要被困住！

我知道有些人處在不可能的情況中。然而幾年後，他們的狀況極佳，無論是在環境方面，還是在情感方面。原因為何？因為他們從不放棄。他們選擇相信上帝，踏出信心的腳步，而不在自憐中生悶氣。如此，他們便不會一直困在情緒的坑洞中。

尼希米是個好例子。他大有理由感到挫敗，因為他的同胞遭遇困難。在得知城牆被毀的消息時，這位屬上帝的人坦承深切的失望與悲傷；他也冒險在君王面前哀傷，這麼做會受死刑懲治。

尼希米雖然滿心痛苦，卻不讓自己落在低潮中。他向上帝呼喊，尋求指引。主以驚人的力量回應他，使王注意到他僕人的愁容，然後詢問能幫他什麼忙。這個神蹟導致城牆重建，上帝的百姓得救贖。

主能夠使用一個不可能的情況，無論那是什麼，用比你想像中還強有力的方式動工。你是否熱切期待主要做什麼？還是選擇逗留在絕望的深淵中？像尼希米一樣，把你的失望轉向上帝求助，祂能夠恢復你的盼望，並且不讓消極的情緒箝制你的生命。

4月4日 週二

沮喪的陷阱 (哈巴谷書一章 2 節)

你曾經感到被沮喪困住？你並不是唯一有這種感覺的人。

每個人都有期望落空的經歷。失望是一種對期待落空的情感回應，是剛開始的正常反應。若讓它逗留，便會轉為沮喪，像濃密的雲般徘徊不去。當這種情況發生時，無論做什麼，都不會有喜樂或滿足感。

引發這些情緒的環境或許無法避免，但我們可以選擇如何回應；我們可以讓悲傷淹沒心靈，也可以鼓起勇氣面對情況，並且帶到能幫助我們的那一位面前。

活在沮喪中會使人分心，除了痛苦以外，難以專注在任何事上。之後，當憤怒變為習慣性，便會找尋責怪的對象，無論是上帝、周圍的人或是自己。

失望若沒有處理好，會發展成絕望，而絕望能使我們與他人疏遠，人們不喜歡與苦毒和挫敗的人為伍；這種孤立會導致低落的自尊。最後，在沮喪的迷霧中，我們會根據受挫的情緒(而非真理)，作出糟糕的決定。顯然，選擇這條自我毀滅的道路，不是上帝要給我們的上好福份。

雖然面對失望不可避免，但信徒不應沉浸其中。上帝希望我們凡事信靠祂，即使是未被滿足的期望和深切的悲傷。記住，凡是祂允許臨到祂兒女生活中的事，都有神聖的目的(羅八28)。

4月6日 週四

反映上帝的信實 (耶利米哀歌三章 22-23 節)

我們的天父始終信守承諾。我們可以肯定這一點，因為根據祂永不改變的屬性，和祂的兒子耶穌基督作出這些承諾(見來六13-14)。

多年來，我常常是上帝忠於祂話語的受益人。例如，羅馬書十章13節說：「凡求告主名的，就必得救。」十二歲那年相信耶穌基督成為我的主和救主，雖然我對聖經一無所知，但我承認自己是個罪人。我一旦相信主赦免我的罪，祂便救我，正如祂的話所說的。

十四歲左右，我開始思想未來，不知要往哪個方向走。根據上帝的應許，我相信祂會對我說話，並向我啟示祂對我生命的計劃(詩十六11)。

上帝最後顯明祂要我成為一位傳道人，我便開始存錢好上大學。我的收入來源是送報紙，也就是說，我的存款增加得很慢。我看著結餘，不知如何負擔得起註冊費。

後來，主實現箴言三章5-6節。祂策畫一系列的事件，使我獲得全額獎學金。我若倚靠自己的想法，很可能會放棄上大學的夢想。但是我信靠祂，祂就供應我所需，以便完成祂的計劃。

思想上帝如何在你的生命中動工？你要如何見證祂對你的信實？

4月7日 週五

上帝持續的信實 (哥林多前書一章 4-9 節)

上帝從不說謊；天父說會做的事，祂都會成就。祂有許多的應許記載於聖經中，每一個祂都信守。

昨天，我提到上帝的信實，引導我成為一位傳道人，並且提供我大學獎學金。進入大學後，祂持續供應我的需要，或許有時不如我希望的那麼多，但總是足夠。我還記得曾經跪在宿舍床邊，告訴主我的錢所剩無幾，並求祂幫助。結果我在郵件中發現家鄉鄰居寄給我一封信，內附一張支票，足夠支付我的開銷！上帝供應我所需，正如祂的話所應許的(見腓四19)。

之後，在我成為神學生時，當地一間教會邀請我去講道。那個星期天，崇拜結束後，團契帶領人請我成為他們的牧師，並表明願意等候一年，直到我畢業。事情的演變多麼令人訝異啊！我開始為此事禱告，相信主會回應，如同聖經說祂會應允(詩九十一15)。在聖靈的帶領下，我接受了他們的邀請。

上帝的信實在我的生命中持續彰顯。剛開始，絕對想像不到，自己會講超過五十年的道。然而聖靈始終與我同在，在我每一次預備和講道時，都教導我說說什麼(約十四26)。

帶領我們的上帝永遠是信實的，這是你我能有自信，執行祂計劃的原因，即使祂的計劃令我們感到訝異。

4月9日 週日

如何互相擔負重擔 (加拉太書六章 2-5 節)

我們在某人痛苦時安靜地陪伴，比任何勸告都要有效。例如，一位悲傷的寡婦不需要聽我們自己失喪的故事，她需要一個膀臂環繞她的肩，使她明白自己並不孤單。

思想我們在禱告時，把重擔帶到主面前的情況，單單經歷祂的同在，便能減輕我們承擔的重量。上帝清楚表明對我們痛苦的回應，是要讓我們成為能夠陪伴和聆聽鄰舍的人，這多麼重要！無論我們感到有多不足，都可以花時間陪伴一位忍受艱難的朋友。

聖靈會讓我們知道何時不需要說話，何時該說話。後者常常成為我們的機會，分享主在我們生命的痛苦時期如何動工。當我們把主權完全交給聖靈時，祂會讓我們想起上帝曾幫助我們的情況、情感和方式，我們可以使用那些經歷去服事他人。受傷之人會像抓住救生索一樣抓住類似的故事，使他們帶著盼望去思想：既然主引領一個人經過死蔭幽谷，祂也一定會如此信實地對待另一個人。

來自聖靈的憐憫或許要求我們，給與擔負重擔的鄰舍別種幫助，甚至只是物質上的幫助。為一位朋友禱告，或與一位教會會友分享我們的故事很容易，但我們不能把自己侷限在這些事上。我們若願意被天父使用，就必須在提供幫助上，樂意聽從祂的帶領。

4月8日 週六

幫助貧乏的人 (路加福音十章 25-37 節)

在馬太福音廿二章39節中，耶穌告訴我們，第二大誡命是愛鄰舍如同自己。向親戚、朋友、鄰居和教會這個大家庭展現關懷最好的方式，遵循主的榜樣，擔負他們的重擔。救主不僅在各各他將我們的罪債擔在祂身上，還分擔那些尋求祂安慰之人的創傷：瞎子巴底買(可十46)、行淫時被拿的婦人(約八3-11)，以及那些被鬼壓制的人(太四24)。耶穌對所有人的重擔，都一視同仁地擔負；我們往往在幫助認識的人時，仍有選擇性。

根據耶穌的榜樣，我們不能按照某人是否達到設定的標準，而決定是否承擔那人的重擔。有些人永遠不會穿得像我們一樣；持有與我們類似的看法，或是和我們有共同的興趣。然而，那些人或許正受創傷，需要某人去協助擔負他們的困難。敬虔的愛真實表達出來時，能夠徹底改變一個因掙扎而頹喪之人的生命。

儘管我們明白，挪去某人的重擔是履行基督的律法，但是基督徒往往把這種責任交給牧師或主日學老師。主對祂的兒女有不同的心意，獨特的經歷會裝備我們，用牧師或教師辦不到的方式去幫助人。

求問上帝，你如何開始協助擔負受傷鄰舍的重擔。

4月10日 週一

上帝溝通的目的 (哥林多前書二章 9-14 節)

每當主對我們說話時，祂總是一針見血，不會繞來繞去、隨便聊聊，或只為了說話而說話。上帝總是有特定的事要對我們說，而且是為了我們的益處；祂精確表達，信息總是說中我們的需要。

因此，主若有重要的事要說，這對我們生活中的深切需要至關重要，我們必須明確地求問：上帝對我說話的主要目的是什麼？祂說這些話希望我做什麼來配合？

第一、上帝說話，使我們能夠了解真理。希望我們完全明白祂的信息，並且吸收進我們的心懷意念中。

第二、上帝說話，使我們能遵守真理。單單知道聖經真理並不夠，我們必須把那些指導方針應用在生活中，並且活出信心的生活。

第三、上帝說話，使我們能傳達真理。單單聆聽聖經原則，應用在我們自己的情況中並不夠，天父希望我們與其他入分享改變生命的訊息。

你如何更加明白聖經真理，更有效地將上帝的原則，應用在生活中？如何更多與他人分享？主要我們為自己的答案負責。今天就向祂的信息敞開你的心，然後服從聖靈告訴你的任何話。

4月11日 週二

為何懷疑救恩？（約翰福音十章 28 節）

你若相信耶穌基督，卻仍舊懷疑祂所賜給你的救恩，那麼生活會混亂不安，信仰的重要層面便開始瓦解，而且限制聖靈要透過你所做的工作。懷疑自己是否得救，便不可能活出有果效、有能力、聖靈充滿的生活。信徒為何常懷疑？讓我們來思想五個關鍵因素：

1. **罪** 當不順服出現在一個人的生命中，他的禱告以及對屬靈觀念的理解力，會受到攔阻。因此，罪便會使信徒對救恩感到困惑，這不難理解。

2. **錯誤的教導** 認為救恩是倚靠善行，便被誤導了。

3. **過度強調情感** 得救的經歷太常和情感高潮連在一起，這使許多人懷疑他們在生命自然的「情感低潮」時，所獲得的救恩。

4. **不信** 使徒行傳十六章31節清楚陳述：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」作了這個得救的公開聲明，表示你已經得救。倘若懷疑這個陳述的真實性，表示你不相信上帝的話是真的。

5. **撒但的攻擊** 仇敵的目標是使我們與上帝疏遠，牠最有效的戰術之一，是使我們質疑自己在主裡的身份。

倘若懷疑救恩，要在禱告中檢視你的心。讓主用祂的愛，以及你得救的真實性來安慰你。

4月13日 週四

亙古不變的信實（申命記七章 8-10 節）

只有上帝永不令人失望。從太初起，祂的話就始終不變；每一個預言都是一個應許，已經實現或將會實現。

或許最大的預言是關於彌賽亞的預言，歷世歷代以來，信徒渴望祂的來到。先知談到這位受膏者（撒下七12-16；賽七14；賽九6；但九25；彌五2），雖然在基督誕生前四個世紀中，對此議題沒有更進一步的預言，但是當時候到了，耶穌便來使人類與天父和好。

當然，人們一定會質疑，這位救主到底會不會來。畢竟，沒有任何話語的四百年，是一段很長的等候期。如同歷史所證明的，上帝從來不會無法實現祂的應許。祂是可靠的，即使祂的時間表和我們所希望的不一樣。

知道這一點後，我們便可以帶著期望來讀聖經的保證。我們若相信耶穌是我們的主和救主，並且選擇跟隨祂，聖經應許我們能夠得救。我們可以放心，自己是蒙赦免和救贖的。再者，沒有一件事能叫我們與上帝的愛隔絕（羅八38-39），而且我們可以相信祂能供應我們一切的需要，完成祂對我們生命的目的。

這些只是幾個基本的應許，上帝的話不只這些。思想上帝的信實，在整本聖經和你自己的生命，並且明白祂在未來也會堅定不變。藉著順服的生活，你可以滿心相信，凡祂所應許的，祂都會實現。

4月12日 週三

我們信實的天父（提摩太後書二章 11-13 節）

我們所有人都曾遇過環境讓人無法忍受，禱告似乎未蒙垂聽，而且感覺主很遙遠的經歷。當這種情況發生時，我們或許會懷疑，祂是否還是我們曾經相信的那一位。在這種無助的時候，有些人的信心動搖，有些人卻更加堅定。是什麼導致人們有這樣相反的回應？

關鍵只在於一個人對上帝信實的認識與信靠。信實的意思是主永不改變；祂始終做對的事，且信守承諾，百分之百可靠。換句話說，無論我們的情況或態度如何，都可以信靠我們大能的上帝。

我們對上帝的認識與這個觀念有關。即使順服看似愚昧，我們對祂的信靠是否足以使我們順服？即使看不見立即的回應，我們是否仍滿心相信祂，聆聽並回答禱告，以致於始終把祈求帶到祂的寶座前？我們是否每天犧牲自私的慾望和生活模式，因為我們相信祂永恆、喜樂和平安的應許？答案若是「否」，便顯示對上帝的屬性認識得不夠。讀聖經重要的原因就在於，透過聖經對天父屬性無數的例證，讓我們知道祂是誰，並且越來越信靠祂。

上帝的信實並不取決於我們的環境、感受，或甚至是我自己的忠誠。上帝忠於祂的話，也忠於祂自己。你若完全相信上帝是可靠與不變的，你的生命會有怎樣的的不同？

4月14日 週五

富有的青年官（路加福音十八章 18-23 節）

四卷福音書中有三卷記載了一位年輕人，問耶穌一個非常重要的問題：「我該作什麼事，才可以承受永生？」（路十八18）一位非常富有的官吏，從小遵守了主的誡命，自認是個有道德的人。

然而，他根據錯誤的假設，認為善行才能帶來救恩。他似乎在問耶穌，除了已經做到的一切善行之外，他還要做什麼，才可以穩固在天堂的地位。

這是我所謂的「大謊言」，誤信永生可以靠自己的努力而獲得。我們若相信這個謊言，便不明白罪的問題，以及它如何使我們與上帝隔絕。聖經說，我們從第一個人類繼承了罪性（羅五12）。從那時起，人類便悖逆主，在祂的審判之下；我們無法做任何事來償還罪債。

如果故事結束於此，我們便成為一群在今生或未來沒盼望的人。然而，好消息是天父看見我們的困境，並且憐憫地提供我們往天堂之路（約十四6）。

當上帝照著祂的形像創造我們時，祂是要我們永遠活著。因此，我們屬世的身體雖然會毀壞，但我們的靈永不曾死。關於永生的問題很重要，因為我們若不是在天堂與上帝永遠同在，就是在無法忍受的狀態下，與祂永遠隔絕（太廿五34、41）。

4月15日 週六

上帝允許的試煉 (彼得前書一章 3-9 節)

有些人對基督徒生活有錯誤的想法。他們一旦成為信徒，就期待能一帆風順。然而，耶穌清楚表明，對上帝的兒女來說，困難是無可避免的。祂自己的生活也不例外：忍受不實的指控，被自己的同胞拒絕，並且被一位親近的朋友背叛等，這些還只是其中幾項而已。

身為跟隨祂的人，困難是預期中的事。苦難的原因視每一次的環境而不同，有些問題起因於世界墮落的本質，有些是與撒但爭戰的結果。我們也因無知、罪和糟糕的決定而使自己傷心。還有，有時候試煉出於上帝自己。雖然最後這個選項在痛苦期間，令人難以接受，但是除非主有美好的目的，否則絕不會帶給我們患難。

記住，上帝為了我們的益處，容許掙扎(無論來源為何)存在，或許是為了煉淨我們，使我們成長，以便更能服事祂；或許祂想測試我們對基督的耐力和忠誠，藉此加強我們的信靠；祂也可能在彰顯祂支持的力量。在去天堂以前，我們或許永遠也不知道每一個挑戰的原因，但是可以相信上帝的能力釋放我們，並使我們成熟。

你正面臨什麼試煉？耶穌了解你的痛苦，而且祂渴望在你度過順境和逆境時，都成為你抓緊不放的對象。你可以選擇從別處得到安慰，也可以使用苦難作為成長的來源；無論試煉讓人多麼痛苦，不要浪費了這個機會。

4月17日 週一

聖靈：充滿信徒 (以弗所書五章 15-21 節)

在基督裡的每一位信徒，都得面對一個意義重大的選擇。上帝給了每一個人責任，決定要讓誰掌管他的生命。基督徒在得救的那一刻，便有聖靈內住為印記，但是能不能被聖靈充滿，被祂引導，這卻是一種選擇。

從我們得救的那一刻起，上帝的靈便永不撇下或丟棄我們(來十三5)。但是因著拒絕祂在我們生活中各方面掌權，就限制了祂在我們裡面，並透過我們展現出祂的作為。祂不會強迫我們的意願，而是等候我們來選擇祂。

主希望你擁有祂的力量勝過罪，成為祂當初計劃你的樣式，完成祂呼召你去的工作。「聖靈充滿」是祂對這種超自然生活的供應。倘若沒有，基督徒的生活會充滿挫敗與灰心。

上帝希望激勵我們渴望祂的充滿。祂會用各種不同的方式，有時使我們的心渴望與祂更親近；有時在我們設法靠自己的力量生活時，使用我們不足和失敗的感受。主甚至使用其他被聖靈充滿的信徒為榜樣，讓我們渴望他們所擁有的。

願意將生活各方面都降服於聖靈的信徒，祂應許將充滿這些人。這不是瞬間的事件，而是逐漸剝掉一層又一層的自我掌控權。當天父揭露某個一直由你自己掌控的領域時，全然交給祂，讓祂以祂的靈來充滿你。

4月16日 週日

回應苦難 (彼得前書四章 12-19 節)

當你面對試煉時，第一個反應是什麼？你或許想要愈快逃離愈好，以便避開。雖然這是正常的感覺，上帝卻有不同的方式。

使你成長或摧毀你的，不是生活中的試煉，而是你對苦難的回應。當困難勢不可擋時，我們應如何回應？

第一、信靠上帝 相信祂的話語，並且回想祂過去是如何信實。祂向我們保證，會限制我們的試煉，並讓我們能夠忍受得住。

第二、堅持不懈 即使我們不明白，而且痛苦似乎難以忍受，也絕不應放棄。繼續藉著讀經和禱告尋求主，緊抓在基督裡的盼望，並且在痛苦中讚美祂。

第三、記住我們至高的上帝在掌權 祂允許這逆境存在是有原因的，祂會在逆境中展現支撐的力量。即使痛苦令人難以忍受，主總會使祂的兒女興旺。聖經將我們的成長比喻為金子，要被火精煉(彼前一7)。我常見信徒思考艱難的時期，承認儘管痛苦很強烈，卻不會改變現況。他們看見上帝透過掙扎所產生之美，並且明白其價值。

我們會遭遇艱難，有時候強烈和痛苦的試煉，似乎是我們難以承受的。然而，我們可以倚靠天父，用永遠也想像不到的方式，使我們得釋放和成長。祂沒有要求我們靠自己忍受，但祂確實希望我們回應和信靠祂。

4月18日 週二

察覺上帝的美好 (詩篇卅一篇 19-24 節)

我經常聽見有人在凡事順遂時宣稱：「上帝真美好！」但是當他們所想像的祝福沒有實現時，就懷疑祂的良善。因為只有上帝是美好的，所以只有祂能準確決定，對每一個人最好的是甚麼。祂的恩慈不只在我們的財富、健康和關係上展現；祂的某些恩賜是我們絕不會選擇的經歷，但是主知道我們需要那些經歷，才能在信心、順服和堅忍方面成長。思想上帝對我們的美好，在以下各方面的展現：

愛的紀律 因為上帝的愛永不改變，所以在我們拒絕跟隨祂，並且自行已路時糾正我們。過程很痛苦，但其結果是「平安的果子，就是義」(來十二11)。

智慧的規範 撒但提供極多的機會和財物，似乎保證我們快樂，最終卻使我們遠離上帝。主出於極大的智慧與慈愛，不給我們那些東西，因為絕對不利於我們屬靈的生命。

有益的苦難 上帝知道我們需要哪些精煉的經歷，才能在祂的國度中多結果子。我們眼中的流淚谷，是上帝為敬虔和服事作準備的地方。

我們容易根據自己的處境，來解釋上帝的屬性。如果跡象迫使我們懷疑祂的美善，我們必須記住，雖然祂的禮物用各種不同的方式包裝，卻總是有益的。如同詩篇卅四篇8節所言：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善。」

4月19日 週三

上帝美好的路徑 (詩篇廿五篇 4-15 節)

雖然主將祂的美善澆灌給所有男女，但是拒絕尊崇祂為上帝的人，將受限於察覺和享受這美善的能力。若要經歷祂恩慈的豐盛，必須選擇降服和順從的道路來尊榮祂；主絕不會不將祂的美善給那些行動正直的人。

天父出於慈愛和智慧，特地為祂每一個兒女，設計了一條路徑。因為沒有兩個人是相同的，所以每一條路看起來都不一樣。對一個人最好的路，不一定對另一個人好。在不同的人身上比較上帝的路，只會令人沮喪和誤判。

我們既沒有智慧，也沒有永恆的觀點，能明白主為何帶領某些人，走上既痛苦又艱難的道路，但我們可以知道祂永遠都是美好的。

上帝路徑中的每一步，都代表跟隨祂的一個刻意選擇。若不定睛在耶穌身上，而四處張望，我們或許會錯失一些真正美好的經歷或財物。我們若離開主的道路，去跟隨一條看起來較好的路，便會喪失祂美好的祝福，且像亞當和夏娃，發現其他道路都導向虧損。

定期問問自己：我是在主為我選擇的路徑上，還是繞道而行，隨從了另一個看似美好的方向？建立自己的道路，忽視祂路徑的美好及豐盛是愚昧的。

只有上帝知道我們應走哪條路。

4月21日 週五

歸榮耀給上帝 (羅馬書十五章 :5-11 節)

耶穌在面向十字架時，祈求能夠榮耀祂的父(見約十七1)，那也應該是我們心之所願。從每天早晨醒來的那一刻，到一天的展開，有悲傷或成功的消息臨到我們，我們的祈求應該是：「天父，榮耀祢自己。」無論是在最簡單的工作上，或是在最困難的事情中，基督徒的渴望都應該是向他人反映出主。

當我們禱告頌揚祂時，我們說：「上帝啊，凡能使祢獲得最高尊榮的事，請祢成就，並讓世人都認識祢。」表示我們將所願的結果交託給祂。擁有至高主權的上帝會選擇尊榮祂名的事情。無論發生什麼事，我們都要相信祂正如此做。

活在一個沒有時常將上帝應得的尊榮歸給祂的世界裡，我這麼說並不令人訝異：總會有一些人拒絕上帝的兒子，並且拒絕相信祂。然而，我們的渴望應該像天父一樣，讓各地的人都知道祂永不改變的屬性有多完美。

上帝呼召我們讚美祂的名，並且彰顯祂。當我們在教會裡敬拜，在生活中見證祂的工作，在社區中宣揚祂神聖話語的真理時，我們尊榮了主。

我們擁有殊榮，可以藉著態度、行動和言語，向一個迫切需要慈愛天父的世界彰顯祂。讓我們團結起來，在愛中聯結，將榮耀歸給祂。

4月20日 週四

追求榮耀 (彼得前書四章 11 節)

當我們成為跟隨基督的人時，對生命的看法應當改變。世界的中心不再是我們，而是基督(加二20)。把自己的想法轉變為基督的世界觀，有其絕對的必要，因為我們的信念支配行為。許多人有一種「拼布被」的觀點：從聖經中取一些真理，從教養中取一些，從文化中取一些，然後決定自己相信什麼，有時還往往沒有意識到自己這樣做。

身為信徒，我們要搜尋聖經，去發現生命所有問題的答案。例如：我從哪裡來(見創第一章)？我死亡時會怎樣(約十四1-4)？我如何解釋人類的行為(羅三9-18)？我如何決定對錯(提後三16)？人類的目的是什麼(賽四十三7)？我們若有聖經中有關基督徒世界觀的答案，便會在思想和行為上榮耀上帝。

對上帝而言，什麼是重要的？從聖經中，我們知道大自然的一切都在述說上帝的榮耀(詩十九1)，人類的主要目標是榮耀主，而耶穌在世上的使命，是彰顯上帝的榮耀。因此我們知道對上帝而言，重要的是祂的榮耀。

這令你驚訝嗎？我們經常落入一種想法，以為這世界圍繞著我們打轉，主的工作關乎我們的需要、缺乏和樂趣。但真理是，生命完全關乎上帝和祂的榮耀。讓我們謙卑俯伏在祂面前，改變我們的思想，並與祂一同追求祂的榮耀。

4月22日 週六

生命的試煉 (彼得前書一章 6-7 節)

你可能聽過這個古老的問題：「上帝若是美好的，怎會讓壞事發生呢？」自從人類墮落後，生活始終免不了苦難。雖然試煉是痛苦的，但明白主的心意能帶給你喜樂與盼望。

上帝的話語清楚說，受苦是有目的的。首先，上帝要使祂的兒女有耶穌的樣式(林後三18)。當一個人剛得救時，他仍有許多「粗糙的邊緣」。從得救那時起開始的，是一個成為聖潔的過程；而且少有事情像悲傷那樣能建立德性。不幸的是，人們很少在歡樂時成熟，而痛苦又會使不純淨浮出表面，迫使人看見生命的真相。

天父允許試煉的另一個原因是，考驗祂兒女的信心。當然，祂不需要用這種方法才能知道祂兒女的狀況，但得益處的是信徒。經過考驗的信心，比未經考驗的信心，更加堅定和可靠。

再者，上帝允許苦難，以便彰顯祂的屬性、慈愛和力量。在生命的風暴中，抓緊天父的人將會發現祂可靠和真實。當下一個困難興起時，他們會記得在前一個試煉中祂的信實，並相當有把握地安息在祂裡面。

雖然沒有人希望受苦，但是經歷和悲傷會使信徒成熟。我們可以從書籍和別人的故事中學到某些事情，但大多數的成長是在試煉中形成。因此，當問題發生，悲傷似乎痛徹心扉時，為上帝在你受苦的目的上感謝祂。

4月23日 週日

上帝的愛沒有特例 (羅馬書五章 6-9 節)

我常常傳講：「上帝愛你，祂對你的生命有一個計劃和目的。」然而，每當我這樣講時，會眾中似乎就有信徒相信自己是個例外。我聽過許多理由，為何人們認為「上帝愛世人……」(約三16)這樣的經文不適用於他們。因為，他們不幸的相信了魔鬼的謊言，認為自己沒那麼重要，從世上無數人中被揀選出來蒙福。或者，他們聽信撒但欺騙的聲音，堅決主張他們太軟弱、罪大惡極，或受創太重，以致於不值得主的愛。

我怎麼知道上帝認為你很特別，使耶穌基督為你而死？天父因為愛世人而賜下祂的兒子，死在十字架上，為每一個人活在過去、現在或未來的人成為罪的祭物。我們沒有一個人值得天父的關心和保護，但是所幸，值得與否並非祂愛的基礎。事實上，上帝的本質就是愛，祂透過基督「在我們還作罪人的時候」替我們死，而彰顯出來(羅五8；約壹四8)。

上帝如此關心祂的兒女，以致於在祂對世界的計劃中，使每個人各得其所。信徒被賜予執行祂目的所需的才幹和屬性(林前十二11)。然而，自認不被祂愛的基督徒，不會尋找祂所給的機會；他們的注意力被撒但欺哄的聲音轉移。

主愛你，祂一次又一次地在聖經中這樣說。但是不要單相信我所說的話，自己去讀祂的話，看看祂有多麼在意你。

4月25日 週二

信心的條件 (羅馬書六章 22-23 節)

我們在相信耶穌基督為主和救主的那一刻，便進入信心的生活。換句話說，我們的生活有所保證：上帝是祂所宣稱的那一位，祂會做祂所應許的一切事。救恩是瞬間的，但卻要花一生的時間去學習和明白。

我們一得救，上帝便開始所謂的成聖過程，教導我們要像祂。這是個過程，因為要花時間學習靠信心而行，信靠我們無法看見的。

即使有上帝的聖靈住在我們裡面，仍然要和肉體爭戰。我們渴望照上帝所說的去做，按祂的眼光去看，但因我們的行為模式來自老舊的罪性，所以容易搖擺不定，靠自己的力量，根據自己的邏輯理念來做。我們必須每日選擇跟隨祂。

若要在敬虔方面成長，就必須學習聆聽天父。不過，既然這不是我們的天然傾向，便需要自我操練。最好每天設定一個特定的時間，默想上帝的話。迫切期待耶穌向你說話，並且聆聽祂說什麼。在聖經上註明日期以及主給你的感動，將你所學到的真理應用出來，並觀察結果。

聽見上帝的聲音，與祂的靈同步，這是靠信心而行時，至關重要的部份。然而這些事不會無中生有，需要堅決的毅力。如同鍛鍊身體一般，我們愈增強屬靈的「肌肉」，這過程便愈能成為我們的一部份。

4月24日 週一

信心的路徑 (創世記第十二章)

信心是我們基督徒生命的基礎。希伯來書十一章1節給我們這個詞語的聖經定義：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」

真實的信心不只是我們口中所表達的，而是你我跟隨的路徑。在我們的一生中，天父帶我們走一個旅程，在面對每一種環境時，經歷到與祂真實的關係。今天的信息闡明，上帝對我們所遭遇的每件事都有其目的。主應許亞伯拉罕的後裔要如天上所見的眾星那麼多(創十五5)。然後，祂指示僕人遵行幾個命令，例如離開家鄉。亞伯拉罕沒被告知該計劃的細節，但是仍然相信上帝。

我們如今知道他是猶太民族的祖先，他的後裔包括耶穌這位人類的救主。雖然這位先祖沒有完全順服，但是他確實踏出信心的腳步，相信上帝最終的目的。

主正編織著一個美麗的計劃。祂沒有義務解釋祂的道理，或透露每一個細節，只是讓我們知道下一步怎麼走(詩一一九105)。我們的任務是順服，即使很不合理。

若想知道上帝在你的生命中做什麼事，那麼就順服祂。通常，你不會明白計劃的錯綜複雜性，但是你可以信靠祂美善的心。安心相信祂所做的一切都是有目的的，而且是為著你的益處。因此，在信心中前進，你會看見祂的信實。

4月26日 週三

信心的成長 (希伯來書五章 12-14 節)

天父渴望我們的靈命從嬰孩長大成熟。昨天，我們談到操練聆聽上帝的聲音，今天，讓我們再看幾項必要的操練，學習過一個在基督裡的生活。

主渴望我們順服祂 祂的某些教導很容易遵守，某些則不容易。選擇自己的道路或許在一開始感覺不錯，但結局都是悔恨；另一方面，每一個順服的行為都能建立信心。

上帝教導我們倚靠祂 事實上，祂有時候呼召我們，在人類看似不可能的方面行動。例如，饒恕一個殘暴的行為，感覺是超過我們的能力，但是當我們無法達到祂的要求時，我們必須倚靠祂的力量才能做到。

天父希望我們等候祂 我們希望每件事，都根據自己的喜好和時間表成就，便容易操縱情況，但通常會把事情弄得一團糟。主的道路是最好的，祂渴望我們信靠祂並有耐心。

聖經教導我們要認罪、悔改，並從錯誤中學習 上帝不要求完美，但祂確實希望看見我們對缺點有健全的回應。

主渴望祂的兒女過著豐盛、有意義的生活。因此，祂差派聖靈來內住、裝備，並且給信徒能力，以便發揮上帝所賜與的潛力。我們可以選擇要與這個計劃合作，或活在祂上好的福份之外。

4月27日 週四

美好的生活（詩篇第一百篇）

我們都認識一些人，他們忍受著健康惡化、財務挫敗和其他困難之苦。根據聖經的教導，主是良善的，祂對我們是仁慈的，那要如何處理這些情況？

上帝的屬性是完美的，祂所做的每一件事都是對的（見申卅二4）。祂「有憐憫、有恩典……有豐盛的慈愛」（詩一〇三8）。就上帝的本性而言，祂是良善的。我們的天父根據祂的目的表達良善，亦即使我們有基督的形像（羅八29）。從主的觀點來看，凡符合祂計劃的，對我們都有益處。

天父的良善在祂兒子的生死上展現得最為透徹。耶穌離開祂在天上的家，取了人的樣式、受苦、代替我們死，使我們能得赦免（腓二6-8）。因著救主所受之苦，相信祂的人才能被接納，進入上帝的家，天堂才能成為我們永恆的家。

基督被釘十字架時，門徒無法從中看見任何益處。他們只知道悲慟。然而，我們明白上帝捨了祂自己的兒子，為要使我們得著救恩（羅八32）。

我們對美好生活的定義或許包括物質上的成就、健康的身體以及無憂無慮等，這些現在就使我們快樂的事物。但上帝有一個永恆的眼光，祂始終致力為我們實現祂的長程計劃。即使在黑暗時期，我們也可以信靠祂的良善。

4月29日 週六

逼迫中的祝福（彼得前書四章 12-14 節）

雖然我們在受侮辱和逼迫時，誠然不覺得蒙受祝福，但是耶穌說我們事實上是有福的（太五11）。主對逼迫的觀點和我們的不同，若因祂的名受苦，祂認為是件積極正面之事。逼迫之所以是好的，有以下幾個原因：

證明我們的信心 唯有透過測試，才能知道自己的信心有多大。當我們在試煉中堅持不懈時，就能夠在挑戰中保持堅定和順服，並得知上帝強大的力量能在逼迫中支持我們。

煉淨我們的生命 逼迫使我們的注意力從無意義的事，轉移到主身上。受苦迫使我們進入祂的懷抱，當我們與祂更親近時，祂會讓我們知道錯誤的態度和行動，有些與我們的試煉有關，有些無關，我們必須悔改。逼迫是一個強有力的煉淨工具。

預備我們擔負更大的服事 受苦破除我們的驕傲和自我倚靠，這些是阻礙我們被主使用的態度。當我們發現無法靠自己，尤其在受屈辱和傷害中，活出基督徒的生活時，驕傲便瓦解。

安逸和愉悅的生活不見得是祝福的象徵。因此，讓我們對「火煉的試驗……不要以為奇怪，似乎是遭遇非常的事。」（彼前四12）。如果逼迫加強我們的信心，煉淨我們，並且為著更大的服事裝備我們，應該感謝主在我們的生活中使用這種方式。

4月28日 週五

知易行難（馬太福音五章 10-12 節）

上帝的命令有時違反人類的邏輯，例如命令人在受逼迫時要喜樂。除非我們明白讚美的果效，否則這說不通。讚美使我們專注於主，以及祂能從患難中帶出的好處。

使徒保羅比我們大多數人遭受的凌辱和痛苦都要多。他被打、受審、被囚，然而他的眼光超越那些患難，仰望主透過他的生命所要成就之事。他雖然不以身為囚犯而喜樂，卻能夠頌揚他在獄卒中所作的大事工。

我們若相信上帝在掌權，並且信守承諾，就必須相信羅馬書五章3-5節的原則。這段經文保證，我們的患難有一個目的。確切地說，患難培養我們的耐力，強化我們的性格，並且鞏固我們的盼望。受苦有兩項立即的祝福：能加深我們的信心，並預備我們在國度中擔負更大的事奉。我們能夠喜樂，因為我們是成熟的信徒，上帝能為了祂美好的的目的使用我們。

主能從我們的迫害中帶出美好的事物，正如祂為保羅所做的，但是我們若讓懷疑攪擾我們的信心，便無法因祂在我們生命中（以及透過我們生命），所做之事喜樂。如果我們不能喜樂，就有可能在上帝美善之工完成以前放棄。喜樂使我們專注於主和祂的目的，讓我們能度過試煉，獲得獎賞。

4月30日 週一

施恩的寶座（希伯來書四章 13-16 節）

你曾經好奇天堂是什麼樣子？如果你能根據自己的規格創造天堂，你會列入什麼條件？

剛開始這個問題似乎很簡單，有幾個想法立刻出現，但仔細思考幾分鐘後，我們顯然想不出讓人永遠滿足的東西。我們或許想像無窮盡的喜樂源頭，卻都遠不及標準。可悲的真相是，人們花一堆時間追求某物或某人，結果發現他們的目標並非真正想要的；問題在於我們無法靠自己，知道我們真正要的是什麼。

這便是我們有一位偉大的大祭司，在寶座上掌管的其中一個原因。上帝的話語告訴我們：「被造的，沒有一樣在他面前不顯然的。原來萬物在那與我們有關係的主面前，都是赤露敞開的。」（來四13）

換句話說，耶穌基督知道我們真正想要和需要什麼，即使我們自己都沒察覺到可能是什麼。祂知道如何找到我們的傷害，並且撫慰那疼痛。

更加美好的是，祂慈愛地鼓勵我們「坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助。」（來四16）要相信大祭司知道你心中真正的渴望，祂正在使你適合祂已經預備好的天堂。

5月1日 週二

敬虔的僕人職份 (約翰福音十三章 13-16 節)

當你聽到僕人時，有哪個人立刻浮現在你的腦海中？或許你想起一位特別樂於助人的推銷員，或是教會中一位很棒的女士，總是顧好每個細節。

我們四周充滿著敬虔的僕人，只是我們常常視他們為理所當然。我們需要糾正這個遺憾，不僅是為了他們，也為了我們自己。我堅信義人忠心的服事，會帶給他們所服事之人無限的祝福。

約瑟的故事彰顯出一貫的訊息：無論他在哪裡，他所服事之人都昌盛。波提乏誠然不是個敬畏上帝的人，然而連他也看出，自己因著奴隸而昌盛(創卅九2-6)。舊約聖經的第二個例證是但以理，他對巴比倫王的服事，包括了解釋異象(見但第二、四、五章)。

在這兩個例子中，大有能力的領袖都因著他們僕人的行為而蒙福。更有甚者，他們因此而認識永生上帝。他們也給與這些年輕人更大的責任，和更多的服事機會，而同享他們的成就(創卅九1-6；但二46-48；但五29)。

找出在你生命中擁有敬虔事奉恩賜的人，花時間和他們在一起，為著上帝的榮耀與他們一同事奉和工作。你若瞧不起做「僕人工作」的人，便會阻斷一個能改變你生命的關係。相反地，接近這些人，站在他們身旁，並且詢問：「我如何能與你一同服事？」

5月3日 週四

追求上帝 (路加福音十二章 29-34 節)

透過上帝的兒子耶穌追求祂，是我們一生最高的目標。需要全心全意、殷勤、毅力、自信和謙卑。我們能採取什麼行動來追求祂？

首先，我們需要研讀聖經。有條理且持續地查考聖經，能使我們的信心增長，並且能將一切關乎生命和敬虔的事賜給我們(彼後一3)。其次，我們必須維持活潑的禱告生活。禱告是與上帝交談，包括說話和聆聽。第三，我們要默想。以禱告的心思想所讀的經文，逐節消化一段經文，並求問主其中的涵義。在聖靈的帶領下，我們會明白如何應用於生活。過程幫助我們吸收祂的真理，使我們靠這些真理生活。

吸收聖經原則將獲得智慧，使我們容易認出主在哪裡動工，並根據祂的屬性和計劃，來評估我們的情況，也會看出何時該行動。當我們根據上帝的話語聆聽信息時，會在主裡成長。聆聽包括渴望聽見、願意行動，並且決心不受干擾。最後，我們應該觀察上帝如何在其他人生命中動工，這也會激勵我們。

上帝應許對我們的追求給與回報。有時候我們蒙福獲得更多的領悟，有時候獲得無法解釋的喜樂。最美好的是，追求永遠會讓我們尋見祂(耶廿九13)。

5月2日 週三

禱告帶來改變 (雅各書五章 16 節)

我家大門上方掛著母親最喜愛的匾額，不時提醒我：「禱告帶來改變」。我從小就透過她的榜樣，目睹這個強有力的真理。她告訴我正面對某些困難，然後要我與她一同禱告。之後，在她分享上帝垂聽那些禱告的大好消息時，她一定會把榮耀歸給上帝。

事實上，這是我們的信心：凡符合天父計劃的禱告，都會蒙垂聽，而且愈花時間親近祂，愈能明白祂的旨意以及如何禱告。

記住，禱告不會改變上帝的心意，但確實會改變信徒的心。有些祈求立即蒙應允，只因為我們的天父是美善的，喜愛給祂的孩子禮物。有些祈求需要時間或某些神聖的預備，才能蒙應允。在這段時間中，我們必須鏗而不捨地禱告。

無論主的回應或時間是什麼，我們都相信祂要給兒女的，絕對是最好的，意思是我們得到的東西，或許不會和所求的一模一樣，但卻是更好的。這是上帝最大的喜樂，因為只有祂完全知道每一顆心的渴望，祂希望去滿足。

我們永遠都能獲得塑造周遭世界和生活最有力的工具。禱告讓我們見證上帝的手，會在任何情況中動工。當我們付出注意力、時間和毅力與祂交談時，就會發現祂在人們心中和情況中所能成就之事，是無可限量的。

5月4日 週五

上帝對逆境的目的 (羅馬書八章 28-29 節)

如果我們能夠設計一個理想的人生，大多數人會跳過逆境，但是聖經教導我們，上帝對人生的風暴有其目的。

煉淨 當問題壓迫我們時，不敬虔的態度和習慣，容易在我們的生命中顯露出來。不耐煩的行為舉止、暴躁的脾氣、倚靠某事或某人而不倚靠主，會變得顯而易見。在危機中，之前被我們忽略的壞習慣，會以無法忽視的方式顯現。聖靈會使用逆境將我們粗糙的邊緣磨平，並且在我們裡面結出聖靈的果子(見加五22-23)。

同伴關係 生活平順時，我們會花較少的時間親近主，並且視彼此的關係為理所當然，甚至會離開祂所選擇的路徑。危機幫助我們看見，我們需要祂以及無力自助；逆境使我們跪下禱告，並驅使我們尋求機會，與祂建立同伴關係。

天父渴望我們培養出像基督一樣的性情，並且增進與祂的親密度。祂希望我們經歷到祂愛的豐盛，並且全心全意地委身於祂。祂會用試煉和艱難來完成祂對我們美好的目的。

生活從許多方面帶給我們困難，但是所有試煉的共同點是，主渴望並且能夠為著我們的益處和祂的榮耀使用這些試煉。透過這些經歷，我們可以在與祂親密同行時，放棄不敬虔的特質，並經歷到甜美的交流。