

Early Light



《生命的觸動》

靈修日課 五月 May 2017

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

5月1日 週一

敬虔的僕人職份 (約翰福音十三章 13-16 節)

當你聽到僕人時，有哪個人立刻浮現在你的腦海中？或許你想起一位特別樂於助人的推銷員，或是教會中一位很棒的女士，總是顧好每個細節。

我們四周充滿著敬虔的僕人，只是我們常常視他們為理所當然。我們需要糾正這個遺憾，不僅是為了他們，也為了我們自己。我堅信義人忠心的服事，會帶給他們所服事之人無限的祝福。

約瑟的故事彰顯出一貫的訊息：無論他在哪裡，他所服事之人都昌盛。波提乏誠然不是個敬畏上帝的人，然而連他也看出，自己因著奴隸而昌盛(創卅九2-6)。舊約聖經的第二個例證是但以理，他對巴比倫王的服事，包括解釋異象(見但第二、四、五章)。

在這兩個例子中，大有能力的領袖都因著他們僕人的行為而蒙福。更有甚者，他們因此而認識永生上帝。他們也給與這些年輕人更大的責任，和更多的服事機會，而同享他們的成就(創卅九1-6；但二46-48；但五29)。

找出在你生命中擁有敬虔事奉恩賜的人，花時間和他們在一起，為著上帝的榮耀與他們一同事奉和工作。你若瞧不起做「僕人工作」的人，便會阻斷一個能改變你生命的關係。相反地，接近這些人，站在他們身旁，並且詢問：「我如何能與你一同服事？」

5月2日 週二

禱告帶來改變 (雅各書五章 16 節)

我家大門上方掛著母親最喜愛的匾額，不時提醒我：「禱告帶來改變」。我從小就透過她的榜樣，目睹這個強有力的真理。她告訴我正面對某些困難，然後要我與她一同禱告。之後，在她分享上帝垂聽那些禱告的大好消息時，她一定會把榮耀歸給上帝。

事實上，這是我們的信心：凡符合天父計劃的禱告，都會蒙垂聽，而且愈花時間親近祂，愈能明白祂的旨意以及如何禱告。

記住，禱告不會改變上帝的心意，但確實會改變信徒的心。有些祈求立即蒙應允，只因為我們的天父是美善的，喜愛給祂的孩子禮物。有些祈求需要時間或某些神聖的預備，才能蒙應允。在這段時間中，我們必須鏗而不捨地禱告。

無論主的回應或時間是什麼，我們都相信祂要給兒女的，絕對是最好的，意思是我們得到的東西，或許不會和所求的一模一樣，但卻是更好的。這是上帝最大的喜樂，因為只有祂完全知道每一顆心的渴望，祂希望去滿足。

我們永遠都能獲得塑造周遭世界和生活最有力的工具。禱告讓我們見證上帝的手，會在任何情況中動工。當我們付出注意力、時間和毅力與祂交談時，就會發現祂在人們心中和情況中所能成就之事，是無可限量的。

5月3日 週三

追求上帝 (路加福音十二章 29-34 節)

透過上帝的兒子耶穌追求祂，是我們一生最高的目標。需要全心全意、殷勤、毅力、自信和謙卑。我們能採取什麼行動來追求祂？

首先，我們需要研讀聖經。有條理且持續地查考聖經，能使我們的信心增長，並且能將一切關乎生命和敬虔的事賜給我們(彼後一3)。其次，我們必須維持活潑的禱告生活。禱告是與上帝交談，包括說話和聆聽。第三，我們要默想。以禱告的心思想所讀的經文，逐節消化一段經文，並求問主其中的涵義。在聖靈的帶領下，我們會明白如何應用於生活。過程幫助我們吸收祂的真理，使我們靠這些真理生活。

吸收聖經原則將獲得智慧，使我們容易認出主在哪裡動工，並根據祂的屬性和計劃，來評估我們的情況，也會看出何時該行動。當我們根據上帝的話語聆聽信息時，會在主裡成長。聆聽包括渴望聽見、願意行動，並且決心不受干擾。最後，我們應該觀察上帝如何在其他生命中動工，這也會激勵我們。

上帝應許對我們的追求給與回報。有時候我們蒙福獲得更多的領悟，有時候獲得無法解釋的喜樂。最美好的是，追求永遠會讓我們尋見祂(耶廿九13)。

5月5日 週五

生命中的風暴 (創世記五十五章 15-21 節)

當生活變得艱難時，我們容易煩亂，並且想知道困難還要多久才會結束；但是上帝希望我們在逆境中專注於祂。當我們如此做，便會發現祂正在這些「風暴」中做重要的屬靈工作。

信心 聖經記載很多有關在基督裡的生活，我們需要知道的事。我們在無法掌控情況時，會顯露出真正相信什麼，我們對上帝的屬性和應許有多大的信心，便會一覽無遺，任何的疑惑和不確定也會。例如，當約瑟承認上帝要用他的苦難使他得益處時，他彰顯出堅定的信心(創五十20)。有時候我們沒有成功，如彼得，他的懼怕使他否認基督(約十八25-27)，但是我們應當將試煉看為信心增長和加深的機會。

改變 身為上帝的兒女，我們要活出展現基督屬性的生命，但我們比較像需要雕琢的寶石，天父能使用生命的風暴來改變我們，使我們具有祂兒子的形像。

安慰 這個祝福不只給我們，也會給其他人。天父在我們受苦時安慰我們，並且要我們將所獲得的與其他人分享(林後一3-4)。

逆境可能源於我們自己的過錯、仇敵的詭計，或他人的傷害之舉，甚至也可能是上帝的命定。無論來源是什麼，我們的天父都在其中動工，為要使我們得益處，並且祝福他人。

5月4日 週四

上帝對逆境的目的 (羅馬書八章 28-29 節)

如果我們能夠設計一個理想的人生，大多數人會跳過逆境，但是聖經教導我們，上帝對人生的風暴有其目的。

煉淨 當問題壓迫我們時，不敬虔的態度和習慣，容易在我們的生命中顯露出來。不耐煩的行為舉止、暴躁的脾氣、倚靠某事或某人而不倚靠主，會變得顯而易見。在危機中，之前被我們忽略的壞習慣，會以無法忽視的方式顯現。聖靈會使用逆境將我們粗糙的邊緣磨平，並且在我們裡面結出聖靈的果子(見加五22-23)。

同伴關係 生活平順時，我們會花較少的時間親近主，並且視彼此的關係為理所當然，甚至會離開祂所選擇的路徑。危機幫助我們看見，我們需要祂以及無力自助；逆境使我們跪下禱告，並驅使我們尋求機會，與祂建立同伴關係。

天父渴望我們培養出像基督一樣的性情，並且增進與祂的親密度。祂希望我們經歷到祂愛的豐盛，並且全心全意地委身於祂。祂會用試煉和艱難來完成祂對我們美好的目的。

生活從許多方面帶給我們困難，但是所有試煉的共同點是，主渴望並且能夠為著我們的益處和祂的榮耀使用這些試煉。透過這些經歷，我們可以在與祂親密同行時，放棄不敬虔的特質，並經歷到甜美的交流。

5月6日 週六

培養耐心 (歌羅西書三章 12-14 節)

任何一天，我們都有可能遇到令人沮喪的人和情況。我們會想大肆埋怨，但是上帝希望我們保持冷靜，並且向眾人忍耐(帖前五14)。事實上，有幾個原因讓我們應當培養耐心：

我們的呼召 雖一度遠離主，但透過耶穌所流的血，我們成為祂家中的一份子。身為上帝的兒女，我們蒙召要過一個與祂相稱的生活——謙虛、溫柔 and 忍耐的特質(弗四1-3)。

聖經的教導 聖經告訴我們要彼此寬容，互相擔當各人的重擔，並且以恩慈回應(加六1-2)。

耶穌的榜樣 主對彼得衝動的行為、群眾的要求和不當的指控，展現忍耐。我們要對他人培養出忍耐和慈愛的態度。

健全的關係 我們的急躁會傷害他人，並且結束對話。平靜回應能給對方空間，坦承過錯、解釋態度和作出改變。

上帝的讚許 使徒保羅寫道，我們在指望中要喜樂，在患難中要忍耐(羅十二12)。當我們靜靜地忍受痛苦時，必得到主的喜愛(彼前二20)。

聖靈使我們有基督的形像，當我們與祂合作時，祂會在我們裡面培養出堅忍的能力，於等候或被激怒時，不會變得煩躁不安。受到延誤或遭遇逆境時，平靜的舉止會是上帝改變的有力見證。

5月7日 週日

成為有耐心的人 (使徒行傳廿五章 1-16 節)

當保羅被帶到非斯都面前受審時，他展現出忍耐的力量。這位使徒耐心地經歷合法的過程，同時保持對主的忠誠，並沒有讓控告者錯誤的斷言，攪擾他平靜的態度。他克制自己不攻擊對手，也不譴責控訴的不公。他平靜的態度贏得巡撫的歡心，使他有機會讓人聽聞福音(徒廿4-25)。

因為我們的「肉體」傾向不耐煩，所以我們在艱難的情況下需要尋求上帝。我們可以祈求祂控制我們的……

思想 把我們的注意力，從情況中轉移到主身上很重要；祂的靈會幫助我們獲得正確的觀點。

情緒 當聖靈管理我們的感覺和反應時，就會發現自己變得較平靜，然後祂會給我們力量，用敬虔的態度回應。

言語 求祂幫助我們的舌頭有自制力是必要的。一句適時的話可以緩和情況，向對方說防衛的話語或憤怒叫囂，只會使情況惡化(箴十五18)。

聖靈會垂聽我們的禱告，給與我們所需，正如祂為保羅所做的。忍耐需要自我控制，渴望討上帝喜悅。保羅兩者都需要。儘管情況不公正，保羅仍然堅持立場，不被激怒。想像當你在忍耐的美德上成長時，上帝會透過你做什麼事。

5月9日 週二

新生與洗禮 (羅馬書六章 3-10 節)

耶穌差派跟隨祂的人，去使人作門徒。「奉父子聖靈的名，給他們施洗。」(太廿八19)當初代教會傳揚福音信息時，洗禮會隨著初信者對信仰的回應而施行，且公開表明那人如今是跟隨耶穌的人。

隱喻傳達的程度通常是言語所不及的。洗禮是我們得救經驗強有力的圖像，透過這個行動，我們宣告耶穌為我們的罪死在十字架上、埋葬和復活的好消息，以此證明我們歡迎祂改變的力量，進入我們的生命。聖經中，「受洗」這個字的希臘文和用來形容一塊布浸入染料中，是同一個字，指的是完全的改變。因此，藉著浸入水中，我們宣告選擇向舊有的生活方式死去，並且與基督聯合。我們的罪與祂一同埋葬，透過祂在十架上救贖的死，罪的力量已被勝過(羅六14)。當我們從水裡起來時，就聲明祂的復活。

洗禮是一個象徵，表達我們正如主勝過死亡並復活一般，也在靈裡從死裡復活，獲得新生命。我們重生，並且靠著聖靈的力量徹底改變了。

在聖經中，相信並不是一個觀念性的詞語，僅僅形容頭腦同意，它是一個行動性的字。我們的信仰絕不該像放在斗底下的燈那樣隱藏著(路十一33)，當不信的家人和朋友看見我們的生命時，他們需要看見行動的福音。

5月8日 週一

渴慕上帝 (詩篇六十三篇 1-5 節)

主給我們各種食慾，是身體存活不可或缺的，但祂也在我們心中創造了屬靈的飢渴，大衛察覺並對天父有這種渴慕。在整卷詩篇中發現他在默想、獻上讚美或向上帝呼求；他最大的喜樂就是親密地與天父交通。

渴慕主是渴望認識祂，並與祂更親近。很不幸，這種渴慕在許多信徒生活中常常呈休眠狀態。他們雖然得救，卻很少渴望更多。其中一個問題是，我們的社會充滿各種各樣事務，奪取並佔據我們的興趣和情感。這些樂趣和追求與上帝爭相吸引我們的注意力，奪去我們的時間和精力。

好消息是，我們若願意改變優先順序和追求，對上帝的渴慕之情便能夠被喚起。雖然培養對主的渴望需要時間，但我們所經歷的喜樂是持久的，而且獎賞是永恆的。在與上帝的關係中，我們所獲得的永遠比投入的更多。此外，當我們對祂的渴慕開始活潑時，祂會開啟我們的心懷意念，更多認識和渴慕祂。

當我們渴慕主時，祂會用滿足和一種完全感使我們心滿意足，同時在我們的心靈中喚起更深的渴慕。不像身體的飢餓，對祂的渴求既是充滿卻又矛盾地使我們飢渴。我們在基督裡愈滿足，就愈需要祂。

5月10日 週三

洗禮：與基督認同 (馬太福音三章 1-17 節)

基督以洗禮開始祂公開的事工；那時候，施洗約翰正呼喚人來認罪，並透過浸入河水展現悔改。然而，無罪的耶穌為何要求受洗？

起先約翰確實拒絕，因為他知道耶穌基督是「上帝的羔羊，除去世人罪孽的。」(約一29)但耶穌不是僅展現悔改，祂還以犧牲的方式，與有罪的人類認同。

身為基督徒，我們蒙召在凡事上效法祂的榜樣，在信心成長時會變得更像祂。這便是跟隨耶穌時，洗禮如此重要的原因。如同祂願意讓自己與我們認同，我們在受洗時也公開與祂認同。這是一個象徵方式，宣告：「我已經相信耶穌基督是我的主和救主，並且相信我的罪債，因著祂在十字架上犧牲的死完全清償。我相信祂從死裡復活，我也會透過祂從死裡復活。我期待在世時按照主的旨意而行，並且與祂在永恆中同活。既然祂愛我到一個地步，足以在我的罪上與我認同，我也要回應祂的愛，從現在起有生之年，都效法祂的榜樣。」

洗禮不僅表現出我們與主的關聯，也展現與屬靈的弟兄姊妹(過去、現在和未來)的關聯。當我們加入每一位在信仰路上，走在我們前頭的人時，也在表明我們是一個身子的肢體，被同一位主救贖，獲得生命。

5月11日 週四

神至高權柄的寫照 (詩篇一〇三篇 19-22 節)

有時候很難明白上帝對逆境的目的。在個人的悲劇中，主至高的權柄似乎是，既不實際又不真實的神學理論。但真相是，上帝叫萬事互相效力，使信徒得益處(羅八28)。

大衛的著作說明，無論情況多麼艱難，相信主掌權很重要。有時候我們容易把聖經作者想得很完美，幾乎是像基督一樣的人物。但是大衛的生活充滿了患難、誘惑、罪惡和饒恕。

當他逃避掃羅王追殺時，上帝使他倖免於難；當他向拔示巴的誘惑讓步時，上帝赦免了他；當他的兒子企圖奪取王位時，上帝保住他，讓他繼續作王。

透過這些不幸事件，大衛發現上帝每一步都在保護他、引導他，並且為著特殊目的使用他，不管他的人性弱點維和。這些經歷教導大衛，全心全意信靠主至高的權柄。

對遭遇類似情況的我們而言，相信上帝正在掌權嗎？如果不是，那麼誰在掌權？換句話說，如果生活中的事件隨機沒有目的，那在試煉中我們要轉向誰呢？

歷代志上廿九章12節中，大衛說上帝治理萬物，祂的手使萬人有力。要相信主有能力用祂至高無上的手使你有力量。雖然你有時不明白祂的原因，但是你可以確實信靠祂的目的。

5月13日 週六

擊敗假教師 (彼得後書二章 1-3 節)

一天傍晚，在一家食品雜貨店外，我看著兩位年輕人用錯誤的論述，向顧客解釋聖經的教導。凡對基督教信仰不清楚的人，都受邀去參加查經班，知道「上帝真正說些什麼」。我沒有被邀請，事實上，當我用聖經為信仰辯護時，那兩人立刻捨棄了我。

假教師希望在他們的聽眾中製造不確定，為了要獲得跟隨者，這些騙子宣稱擁有聽眾所缺乏的知識。接受這個錯誤資訊為絕對真理的人，通常會回到假教師那裡獲得更多資訊，擁有跟隨者會讓錯誤的領導者沾沾自喜，提供「證據」證明他是對的。

擁有健全教義的人不會被引入歧途，這是我們的信仰一定要建立在聖經真理上的原因。例如，耶穌基督為人類的罪受死，聖靈住在信徒裡面，基督徒的身體有一天會復活。擊敗假教師不能只靠「我的牧師說……」，面對假教師時，我們必須用自己研讀過的聖經，護衛我們的信仰。藉著規律閱讀，並應用上帝的話語，我們會在遇到謊言時有較好的預備，為自己的信仰辯護。

建立健全的教義能保護信徒不受誤導的信息影響，並且裝備他們護衛信仰。不要在毫無準備下被騙。你若尚未起步，今天就開始研讀聖經。你若需要幫助，向你的牧師或一位敬虔的教師尋求指導。

5月12日 週五

揭發假教師 (馬太福音七章 15-20 節)

新約聖經作者警告我們，錯誤的教導有時聽起來不錯，卻違背真理(提後四3；約壹四1)。今日的信徒仍應留意這些警告，不敬虔的領導者微妙地扭曲真理，深具說服力，無準備的基督徒會被他們的謊言所迷惑。所以聖經吩咐我們，要評估凡是想要領導我們之人的信息(太七20)。

假教師是騙人的。今天的經文中，15節形容他們是披著羊皮的狼。他們看似要人們認識上帝「真正的」真理，但他們對聖經的解釋包含了徹底的謊言，或將事實和錯謬扭曲結合。明智的信徒研讀上帝的話，使他們能察覺那張「羊皮」開始下滑。狼也進一步因其個人的生命而被揭露，與公義不一致(太七16)。仔細研究他們的決定、行動和話語，便看出他們沒有遵循主的旨意或聖經的原則。

假教師的生活和信息自我放縱，他們誘人的主張吸引聽眾肉體的本性。事實上，假教師常常容許聖經禁止的活動。有些騙子把上帝的恩典，描述為無節制生活的許可證(猶4)。保羅明確譴責這種謊言，教導信徒已向罪死，不可在罪中活著(羅六1-2)。

基督的身子應該以聖經作為標準，衡量領導我們的生活方式和言語。當我們尋求神聖的真理時，就獲得洞察力，能區別神聖的信息和誤導人的信息。

5月14日 週日

鍛鍊信心的肌肉 (列王紀上十八章 22-23 節)

「我希望有很大的信心」。這幾乎是很多基督徒曾說過的話，然而信心就像肌肉，必須鍛鍊才能強壯，單靠希望是無法實現的。

身為基督徒，我們要相信上帝，不只為了救恩，也為了生活中的一切。信心其實是一個過程，而非屬靈高原，它包含一生中漸進的信靠程度。軟弱的信心希望上帝照祂所說的去做，但強壯的信心知道祂是信實的，凡祂所說之事都會成就。

以利亞是個大有信心的人。他視愈來愈多的挑戰，為上帝動工的機會；這位先知相信祂會做超自然之事。你也能如此，主不見得會成就你所要求的每一件神蹟，但是祂在每一位順服和願意信靠祂的人裡面，並透過他們行奇事。

你或許會想自己不夠好，天父還不能使用我。聖經中充滿有缺點之人的例證，主使用他們完成祂的目的。祂尋找的不是完美的人，而是願意相信祂的人。祂不僅透過有信心的人工作，還徹底改變他們。

閱讀上帝的話，從而得知祂希望你做什麼。每天的情況和需要都是信靠祂的機會。求主讓你想起能夠應用在你情況中的經文。相信祂，照祂所說的去做，你信心的肌肉會增長，祂也會得著榮耀。

5月15日 週一

上帝的耐心 (彼得後書三章 8-9 節)

上帝對於罪有看似緩慢的反應，常令信徒費解。祂為何不立刻懲罰那些違背祂原則的人？答案在今天這段經文內：主耐心等待，使所有人都有機會悔改(彼後3:9)。

有時候人性期望別人為過犯受苦。約拿逃避去尼尼微傳道的職責，因為他預料居民若悔改，他那位有恩典、有憐憫的上帝便會寬容，不毀滅那座城，而事情的進展正是如此。這位先知非但不喜悅主成就其工，還埋怨祂用忍耐與憐憫對待尼尼微人(拿四2)。

儘管約拿自己接受了上帝的憐憫，他卻生祂的氣。(雖然令人不悅，但還有比被一條魚吞下肚，並且來回反芻還糟的管教形式?)

大多數時候，信徒有充份的理由感謝主，不像人類那樣輕易發怒。當我們頑固地不悔改時，祂耐心等待我們認罪。管教對接受者和施行者都痛苦。上帝希望我們看見自己作錯了選擇，不再去想可否脫罪，並且回到祂公義的路上。

主非常看重悔改和保持交流，但是祂的公正要求懲罰。不要等著被管教，而要做對的事，並且把你的心轉向上帝。

5月17日 週三

降服的原因 (哥林多前書六章 19-20 節)

上帝希望我們將自己的生命降服於祂。這不是一件小事，我們所有的計劃、每一個渴望、每一個似乎是我們應得的權利，都要拋開，以便讓我們大君王的旨意暢行無阻。然而，你或許會好奇，為何主能這樣要求我們。

上帝大有權利要求我們把所有都交給祂。首先，聖經教導我們，祂是至高無上的大君王，統治整個宇宙(詩篇一三五6)。無論我們是否選擇降服，都在祂的權柄之下。其次，耶穌透過祂的死和復活，救我們脫離罪及其後果。因此，我們蒙恩於祂，過於所能回報。最後，祂持續保守我們，要視每一個呼吸和心跳都是來自祂的恩賜。

無疑地，主有權利要求我們，將生命降服於祂的旨意之下。同時，我們應明白，降服是為著我們最大的益處。天父應許，跟隨祂能帶給我們盼望和確定的未來。詩篇卅一篇 19 節：「敬畏你……的人，你為他們所積存的……是何等大呢！」雖然祂是全能者，對我們的生活擁有權柄，但是祂應許看顧我們，並且會做讓我們獲得最大益處之事。

你願意把自己拋開，以便跟隨耶穌嗎？祂的道路是最棒的，而且會給你盼望、喜樂與平安。我們不見得會喜歡祂當時所選擇的每樣東西，但是祂應許使萬事互相效力，叫我們得益處。你對上帝的信靠，足以讓你把掌控權交給祂嗎？

5月16日 週二

上帝完全祝福的條件 (馬太福音十六章 24-27 節)

主希望給我們每一個人豐盛的祝福。讓我們來探討如何享受祂所計劃的一切。

今天這段經文闡明，獲得祂上好福份的一個必要條件：**降服**。我們這個人的每一方面——身、心、靈，都要成為活祭。聽起來或許令人沮喪，但是和人類的邏輯相反，真正的自由只有在完全降服於基督時，才能找到。

在舊約聖經中，獻祭非常普遍。為了贖罪，人們可以帶著羔羊去祭壇，那隻動物為著上帝的緣故被分別出來，成為神聖的祭物，透過它的死完成補償。當我們獻上自己為祭時，所幸不需要流血。耶穌的死贖回了我們所有的罪。因此，出於愛和感激，我們生活的各層面都應獻給祂。

一個降服的生命需要完全委身於基督，不被世界的影響所改變。我們的渴望和舊有的運作模式不再是驅動力，而是上帝的靈來引導我們，目標是祂的旨意。

降服祂的意思是在態度、言語、思想和行為上，遵循祂的方式，而且不後悔、不動搖、不懼怕地如此做。

你可以選擇：要以不及上帝最好的福份為滿足，還是將自己完全獻給祂。完全降服不是一條容易的道路，必須向你的渴望和自私捨己。但是記住，主願意並且能夠成就，超過我們所能想像的(弗三20)。

5月18日 週四

救主的使命 (約翰福音十四章 6 節)

許多信徒知道耶穌基督是上帝的兒子，但是我們也應當了解祂的使命，祂如何成就，以及對我們每個人而言有何意義。

基督來到世上有雙重目標：提供我們一個實體的形像，表明上帝是誰，並且為我們死，代替我們承受罪的刑罰。這是多麼令人不可思議的計劃啊！全能全知的主從太初就存在(約一1；約八58)。然而，有一段時期，祂捨棄屬於祂的權勢和力量，使祂能和我們一樣。因為成為肉身的上帝在人類以先就存在，所以我們能夠更加認識我們的天父(西一15)。

因著基督的犧牲，我們受邀進入與上帝永恆的關係中。聖經教導，亞當的每一個後代都有罪(賽五十三6；羅三23)，而罪的工價乃是死(羅六23)，罪債必須由流血來償還(利十七11)。然而天父只能接受完美的祭物(申十七1)，救主這位完全的神與完全的人，百分之百無罪，在劇痛中蒙羞而死，以償還我們負擔不起的債。只有祂才能捨身救我們，並且彌合每個人與天父之間的鴻溝。

我們絕對無法賺得救恩，那是天父白白給每個人極棒的禮物。唯一的條件是接受耶穌基督為我們個人的救主，並且跟隨祂。你是否已經選擇從天父手中接受這個令人驚嘆的祝福？

5月19日 週五

得以聖潔的工具 (帖撒羅尼迦前書五章 23-24 節)

成聖是上帝用來使信徒有祂兒子形像的一個過程。聖經作者們使用文字圖像，述說天父在祂聖徒生命中的雕塑之工。例如，以賽亞把主比喻為一個製作陶器的藝術家：「我們是泥，你是窯匠。我們都是你手的工作。」(賽六十四8) 以下是祂用來塑造其受造物，並使他們完美的一些工具：

聖經 詩人形容上帝的話語「是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩一一九105) 聖靈光照我們所讀的，使我們認罪，並且信心增長。

教會 身為基督身子的一部份，我們從蒙召事奉的牧師和教師那裡，得知上帝的道路。天父也呼召祂的兒女一同團契(來十25)，在某種程度上，也能夠在彼此的成聖過程中使用他們。不僅如此，教會裡有基督徒會在困難時激勵弟兄姊妹，或是在他們迷失目標時負起責任。

苦難 上帝在艱難時白白地給與我們安慰和幫助，但祂也使用我們的痛苦來雕塑我們。當我們降服於祂時，就能從掙扎中擺脫出來，比以前更像基督。

從一個人相信主耶穌基督的那一刻起，上帝成聖的改變工作就在他的一生持續進行。身為大君王的兒女，我們應當渴慕藉著忠心來反映祂，榮耀我們的天父。若要做到，我們必須降服於祂成聖的工具。

5月21日 週日

你從哪裡尋求建議 (提摩太前書四章 4-10 節)

因為思想塑造信念，信念決定生活方式，所以合乎聖經的思維在我們成聖時，至關重要。每一天，我們選擇讓世界或上帝的話，塑造我們的思想和行為。雖然大多數人會立刻說自己相信聖經，但有時候行為與說出去的言語並不相符。

當你想在一個重大的決定或生活方式的選擇，獲得一些建議時，會去哪裡尋求？網站、部落格和媒體提供一大堆資訊，不是有益就是有害。同事、家人和朋友也是現成的諮詢來源，但是他們說的是世俗的推論，還是敬虔的智慧？只有聖經才是我們確切的資源，能正確及明智地指導我們。然而很不幸，我們有時不會在其扉頁中尋求指引，卻常常倚靠人類的智慧和個人的偏好。

希伯來書四章12節形容上帝的話「是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，」能刺入靈魂最深之處。那些拒絕降服於有刺透能力話語的人，基本上是將上帝從他們生命中正當的位置拉下來。但那些願意被聖經滋養，接受其責備和糾正的人，會發現信心生活的豐盛。

讓話語成為你的引導，需要在思想、態度和行為上，有重大的改變。然而，在生活的任何調整或管教，不僅會使人敬虔，也會有永恆的益處。信心和智慧的穩固根基是由在聖經中尋求指引開始的。

5月20日 週六

成聖：上帝偉大的計劃 (耶利米書廿九章 11 節)

天父對每個人的生命有一個偉大的計劃。這計劃可以歸納為「成聖」之路。你可能從來都不確定這個詞的意思，但不是只有你，許多人都不清楚它的定義及如何應用。然而，信徒應當了解，因為這個名詞將應用在他們身上。

「成聖」在動詞形態的意思是，「使其聖潔」或「使其分開」。因此，當某物被成聖時，會與先前一般的使用方式分開，並被獻為神聖的目的。舊約聖經提到主分別為聖的幾樣東西：祂使第七天神聖，分別利未支派為祭司，甚至將會幕內的至聖所奉為神聖(創二3；民三章)。

天父今日仍舊使人成聖。一個人在相信耶穌基督之前，靈裡是死的，事實上是與上帝為敵的(弗二1-3；羅五10)。然而一旦選擇相信耶穌基督，罪就被塗抹，被接納入上帝的家中，從世界被分別出來，成為上帝的兒女。上帝設下這個神聖的目的，表示信徒在世上，不是要追求個人所獲，而是要服事主，將尊貴和榮耀歸給祂。

信徒身為上帝家中的成員，蒙召反映出祂的榮耀，被稱為「聖徒」。我們被賦予這個名字，和「成聖」有相同的字根，不是因為我們過著無罪的生活，而是因為我們的生活要與我們所代表的那位相符。

5月22日 週一

上帝出乎意料的造訪 (出埃及記三章 1-6 節)

我記得曾經面對一個特別困難的決定，不論在時間點或其他方面，似乎都不對，根本沒理由讓我選擇這個期望。雖然我想拒絕，卻知道要先禱告相當重要。當我親近主時，祂給我一個清楚的異象：祂期望我人生的下一步怎麼走。我接受那個看起來沒道理、時機又不對的提議，也因順服蒙受極大的祝福。

身為基督徒，我們期望聖靈透過禱告和聖經，帶領我們的思想，但是有時候祂選擇以更直接的方式，介入一個人的生活，如同祂那天對我所做的。

上帝從起初與亞當和夏娃在園中同行時(創三8)，就一直在造訪人。祂彰顯自己的方式在每一個實例中都不同，摩西看見燃燒的荊棘(出三2)，撒母耳卻是在夜間聽到聲音(撒上三1-14)，然而每一種無疑都是神聖的接觸。

當主造訪某個人時，祂帶著目的前來。約書亞在擊敗耶利哥的事上，領受明確且不尋常的指示(書五13-65)；大數的掃羅蒙召開始事奉(徒九章)；有些人則在夢中被警告有危險(太二12-13)。

上帝親自的造訪是罕見且出乎意料的，我們不能用禱告或禁食讓祂來，因為祂完全隨己意，讓信徒在生活中知道祂的同在。因此，用一顆敞開的心和樂意的靈為祂的造訪作好準備。

5月23日 週二

經歷上帝的慈愛 (以弗所書三章 17-19 節)

在今天這段經文中，保羅說以弗所人會明白基督的愛有多深。雖然神的看顧超乎人所能理解，但是這位使徒說，上帝會給與屬靈的悟性，使我們更完全地經歷祂。然而有四件事使我們無法掌握祂的愛，並且在其中安息。

1. **我們認為上帝的接納，像我們一樣既不完全又有條件。**聖經告訴我們，祂的憐憫來自祂的屬性，並不取決於我們的道德、選擇或想法(見羅五8)。

2. **我們若承認自己的罪，通常會有罪咎感。**有時候這讓我們感覺不配得到天父的大愛，但是讓罪咎的良心帶領你回到上帝那裡，好使你可以悔改。要知道祂的愛和饒恕比任何罪都大，祂應許不會定罪跟隨祂的人(羅八1)。

3. **有些教師鼓勵律法主義。**讓人落入必須贏得上帝恩惠的陷阱，也與我們天父無條件愛祂子女的神聖真理相抵觸。

4. **有些人很難把上帝的愛和祂的管教相調和。**然而，兩者可以共存，祂的糾正是出於憐憫，正如慈愛的父母必須糾正他們的孩子。

承認上帝的愛會為你的生活帶來平安和喜樂，同時也不放縱罪惡。如同任何一位關愛的父親一般，主會使用管教帶你回到祂裡面。為何不讓祂的愛激勵你，在祂面前聖潔和順服呢？

5月25日 週四

上帝無條件的愛 (約翰壹書四章 7-10 節)

許多人面對一個極大的掙扎，感覺主不可能愛他們。然而，今天的閱讀經文清楚告訴我們，祂是愛我們的。上帝不只用話語這樣說，還給了我們許多證據。創造本身就是祂愛護我們極佳的表達方式，祂設計了這個地球，成為人類完美的居住地，並且供給我們生活所需。然而，祂的愛最極致的表達，是彰顯在祂對我們永恒需要的供應上。祂差祂的兒子把我們從罪中救贖出來，使我們得蒙赦免，並與上帝和好，然後永遠與祂一同生活在天堂裡。

既有這些證據，為何還有那麼多人依舊懷疑祂的愛？原因或許是我們從自己有限的角度來看這事：既然人類無法無條件地愛他人，我們便懷疑主是否能夠。畢竟，世俗的邏輯認為，愛那些達到我們標準的人，疏遠那些達不到的人很合理。或者，我們只是感覺不配獲得祂的愛。嗯，的確沒有人配得。上帝的愛不是根據我們是否配得，而是根據祂的屬性。我們需要明白，愛不只是上帝做什麼，愛其實與「祂是誰」息息相關。(約壹四8)

神聖的愛彰顯出上帝決意讓我們獲得最大的福份，就像海洋的潮汐那般自然。你可以站在海邊說：「我不相信波浪。」但不會因此阻止波浪湧來。同樣地，你的行事或感覺，沒有一樣能阻止天父的愛沖向你。

5月24日 週三

接枝在基督裡 (約翰福音十五章 1-8 節)

葡萄園的園丁栽種和照料他的葡萄藤，為了看到它們結出葡萄。上帝是我們的葡萄園園丁，鼓勵我們結出屬靈的果子。祂希望我們有基督的性情，以仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制等果實為特徵(加五22-23)。天父希望確保信徒能多結果子，因而他們從人類枯死的樹上被移除，接枝在活的葡萄樹上，即耶穌基督。

耶穌在受洗後「被聖靈充滿」，聖靈帶領祂走下一步(路四1)。基督的生命和事奉是聖靈給與力量的結果，當我們成為信徒時，上帝差派同樣一位幫助者(保惠師)，住在我們裡面。在葡萄園的比喻中，葡萄樹的汁液流入接枝的樹枝裡，給與生命，使它能夠結出與那棵植物同類的果子，樹枝和葡萄樹成為一個生命。當代聖經(The Living Bible)的翻譯是：「讓你的根深入他裡面，並從他那裡汲取養份。」(西二7)。

有些人逃避基督徒生活，因為他們認為自己做不到；其實他們不能，但是聖靈能。當我們與耶穌基督合而為一時，上帝的靈會透過我們，活出祂的生命。這並不表示我們不必負責任，唯有我們明智地選擇降服於祂，聖靈才能做祂的工作。當我們順服地跟隨時，我們的平安喜樂不是取決於環境，反而在祂裡面生根的那一位，才是我們的平安與喜樂。

5月26日 週五

調和上帝的愛與公義 (詩篇卅三篇 4-5 節)

有些人拒絕救恩的信息，因為聖經對上帝盛怒的描述冒犯了他們，即使是信徒，也會在主的愛與公義上有所掙扎。祂如何能同時完全地愛人，又完全公義？在設法調和這兩個兩難時，我們常常企圖淡化審判的信息，而強調祂較溫馨的父親特質，但是愛與公義不是相抵觸的詞語。事實上，兩者缺一不可。

上帝的愛使我們的生活美好，但若無公義，罪便會十分猖獗，並且造成無數的傷害和痛苦。一位法官若拒絕懲罰罪犯，沒有人會認為他有愛心。因為任他們在社會上逍遙法外，對犯罪者或社群而言，都不健康。同樣地，我們慈愛的天父無法任由罪不受懲治。

但這呈現出人類更大的困境，我們在一位聖潔的上帝面前都是有罪的，這便是基督降世的原因。祂為我們所有的罪擔當神的怒氣，使天父可以又公義、又寬容。有史以來最大的愛心行動——基督在十字架上的死，滿足了祂的公義。如今，那些因信接受耶穌救恩的人，不會為了罪受到永恆的刑罰。

雖然有一天，信徒都要站在基督的審判台前，但是我們沒有理由害怕。我們受審判的目的是決定獎賞，而非施加懲罰。我們現在應當以感恩的心，藉著每日為主而活，為那時作準備。

5月27日 週六

基督徒生活的基礎 (約書亞記一章 1-9 節)

在我傳講第一篇道的前一晚，我學到一個很有價值的功課。母親與我分享上帝感動她的一節經文：約書亞記一章9節，我盡快把那節關於膽量的經文背起來，因為我好害怕！之後，我讀那整段經文，發現力量、勇氣與專注上帝的話語密切相關。為此緣故，我們應當讓獨自默想上帝的時間，在生活中居首位。

我們若每日與主交流，便可以更容易接受，祂在每一件臨到我們的事上完全掌權。無論我們受逆境擊打，或是被喜樂充滿，上帝都將我們的情況掌握在祂手中。固定花時間親近天父，使我們把所有的關切和感受帶到祂面前，祂便能與我們一同喜樂，或根據需要懷抱我們。

用經文禱告，並祈求上帝針對我們所讀的，對我們的心說話，是身為基督徒的殊榮。當我們在主面前安靜時，就有機會接受祂的引導和力量，度過我們的環境。上帝會因此恢復我們疲倦的心靈，並且更新我們，面對明天。

我個人相信，每天早晨當我們從床上起來時，應該花點時間跪下禱告，把每一天交託給我們的天父，思考我們的日程表，將時間交託給祂。早晨就像一天的舵，決定如何開始航行一天的路程。你準備好讓上帝成為你的船長了嗎？

5月29日 週一

我們見證的核心 (哥林多前書一章 22-24 節)

不提及十字架刑罰的見證，是缺乏力量的見證，然而，在設法「使慕道友覺得友善」時，有些信徒選擇淡化福音，好使其更吸引人，但確鑿的真理是耶穌基督為我們的罪死。

若要有效地作見證，我們必須讓不信者面對他們的罪債，並說明耶穌捨棄祂的生命，完全償付。然而，說些陳腔濫調比好好規劃如何介紹福音，要來得容易。例如，以下的陳述既真實又悅耳：「你在接受耶穌為救主時便得救了。」問題是，它沒有讓人知道救恩實際的道路。有教導性的見證應該包括三個後續的重點：描述耶穌是誰，說明上帝唯一的救恩計劃，以及一個人必須相信和做什麼，才算真正接受基督。

當然，一個沒有完全理解十字架作用的人也能得救。然而，初信者若是知道他們救恩的來源，會較明智地踏上屬靈的旅程。諷刺的是，當我們呈現出基督教的全貌，而非只作些真實卻老套的表達時，便能真正使慕道友覺得友善。

思想你用來傳福音的言語。我們的社會對聖經愈來愈無知，有機會聽你分享的人，或許不太知道耶穌，你可能是他們一生中唯一一位擁有真正聖經知識的人。禱告，然後準備一篇具有教導性、焦點是十字架的信息，接著就出去，為著基督使人作門徒！

5月28日 週日

萬名之上的名 (腓立比書二章 5-11 節)

在聖經時代，為孩子命名是希伯來家庭的一件大事。全家人為選擇名字而苦思，有時候選擇的名字對父母來說，具有個人性的意義。利亞便是一個例子，她選擇叫她第四個孩子猶大，她說：「這回我要讚美耶和華。」(創廿九35)有時候，一個察覺或期望的性格特徵，會決定一個嬰孩的名字。創世記廿五章26節顯示雅各是這種情況(雅各就是抓住的意思)。

通常，在出生時所取的名字會象徵那個人；在古代，這會是相當刻意的。即使今天，人們還是會在潛意識中，把個性特徵和經歷與名字相聯。我們都希望，當別人聽到我們的名字被叫出來時，會有好的聯想，而非害怕的感覺！

約瑟和馬利亞與其他猶太人父母的經歷極為不同。一位天使告訴他們孩子要取什麼名字，而不由他們自己來取(太一21)。天父選擇祂的兒子在世上的名字，代表祂前來的目的。將有那麼一天，一提到耶穌的名，所有人都會屈膝，稱祂為主(腓二10)。

耶穌在希伯來文中的意思是「拯救」或「祂拯救」。基督在整本聖經中有許多稱謂：主、以馬內利、夫子、彌賽亞等等，但是出生時所取的名字述說出祂的故事；祂來救世人脫離罪，無怪乎上帝給祂一個萬名之上的名！

5月30日 週二

你對禱告的看法 (詩篇九十五篇 6-8 節)

為何有兩位信徒在為同一件事禱告，會有完全不同的回應和態度？這和他們的看法有關。

我們每個人帶著自己的生活經驗和期望，來到上帝面前。我們若希望清楚聽見祂的聲音，就必須先處理那些會影響我們聆聽的問題。

我們與上帝的關係天父對未得救者說的話，與對基督徒說的不同。雖然上帝和信仰的基要真理永不改變，但祂確實根據每個信徒，屬靈的成熟度和獨特的處境，調整祂的信息。因此，兩個人會聽見不同的聲音，因為他們在旅程中的不同階段。

我們對上帝的認識我們對主的看法會改變我們聆聽的方式。例如，你若把上帝視為一個慈愛的父親，就會聽見祂鼓勵的聲音，並且接受祂慈愛的管教。但你若視祂為嚴厲和苛求，就會覺得自己永遠也達不到祂的期望。

我們對上帝的態度我們若以一個驕傲的心態來到主面前，自然不容易聽見祂的聲音。然而，我們若以服從的性情來到祂面前，便會聽見祂的話，並且喜樂地接受。

上帝今天仍然在世上說話。停下來思想，生活中有什麼攔阻了祂的信息？有什麼影響你聆聽的能力或意願？今天就在主面前攤開，並且求祂打破那些障礙。

5月31日 週三

如何更清楚聽見上帝說話 (馬太福音十七章 5 節)

我們聆聽主和我們與祂的關係，有直接的關聯。例如，一位沒有聽見悔改的呼召，也沒有接受耶穌基督救恩的不信者，不會成為上帝家中的一員。除非他採取了這個重要的步驟，否則無論上帝對那人做什麼或說什麼，都不會造成任何影響。

但是對信徒呢？基督徒與上帝之間的親密度，如何影響祂聆聽？這主要和認同有關。我們一旦接受基督為救主，自然得著救恩，並且永遠安穩在祂裡面。但是不只這樣，上帝希望我們成長，有成熟的信心。

我們藉著與耶穌愈來愈認同，而在基督裡成長。這個持續的過程，使我們與上帝更親近。因此，當我們禱告時，不是在與某個遙不可及的神說話，而是向一位愛我們、支持我們、塑造我們成為祂自己形像的上帝禱告。

這使我們親近祂的方式有所改變，我們可以大膽、喜樂地來到祂面前，確信祂愛我們、赦免我們，並且喜悅我們的禱告，而非低著頭爬到祂面前，因著我們的罪悲哀慟哭，懇求祂憐憫。

我們若與天父毫無攔阻地交流，自然會更清楚地聽見祂說話。當我們與祂更親近時，我們屬靈的聽力會持續進步。透過耶穌，我們能夠以想像不到的清晰與親密度，與大能的上帝雙向溝通。讓主知道那是你的願望。

6月2日 週五

不義的憤怒 (雅各書一章 19-20 節)

憤怒會阻撓溝通，使關係破裂。若是壓抑，這種情緒會轉為憎恨，毒害我們的思想和行為；若未制止，它會失控，暴發出狂怒，不僅傷害預定的對象，也會傷害其他人。

雖然我們可以想出許多理由，為我們的憤怒辯護，但是主的觀點才是重要的。

箴言提出上帝如何看待憤怒之人的睿見，祂說他們行事愚妄(箴十四17)，挑啟爭端(箴十五18)，多多犯罪(箴廿九22)。祂也警告我們不可與這種人結交(箴廿二24)。相反地，不輕易發怒的有大聰明(箴十四29)，並且展現智慧(箴廿九8、11)；遠離紛爭也顯示出尊榮(箴廿3)。

在新約聖經中，使徒雅各將舌頭比喻為最小的火，能點著最大的樹林(雅三5-6)。他知道一個暴怒的人能造成什麼傷害，他也說我們的憤怒，不能產生上帝渴望我們擁有的公義生命，也不符合我們在基督裡的身份。

耶穌用祂的生命償付我們的罪債，使我們脫離罪惡的行為模式，及其不良的影響。耶穌有幾次發怒的實例，但都與天父的目的之一致。我們的憤怒通常是出於自衛、受傷的感覺或受挫的慾望。主若判定你犯了不義之怒的罪，要坦承那罪，並讓聖靈在你裡面重新建造基督的性格。

6月1日 週四

賜各樣安慰的上帝 (約翰福音八章 1-11 節)

苦難是一個極其嚴重的壓力，以毀滅威脅著我們。我們的健康、內心的平安或關係，可能因苦難而岌岌可危。當我們生病時，上帝會安慰我們，但我們若因犯罪而讓自己遭難，祂會在嗎？

許多信徒問這個問題，但是太多時候，他們以為答案是否定的。然而，主並不定我們的罪，因為祂不記念(見來八12)，我們只會面對自己錯誤行動的後果。我們若轉向上帝，祂會撫慰我們的心靈，並且引導我們安全地度過痛苦的不良後果。在祂的影響下，自我造成的痛苦可以忍受，並且會使信心更堅定。

別忘了那個被法利賽人拉到耶穌面前的婦人。在行淫時被逮的她，明顯違反了律法，宗教領袖準備好要用石頭打死這名違法者，但是耶穌憐憫地對她說話。雖然祂不可能寬恕她的罪，但是祂確實看出她已經面對不智之舉的後果了。祂原諒她，說：「去罷，從此不要再犯罪了。」(約八11)

我們所做的事，沒有一件能使我們與上帝的愛隔絕。祂表達這個愛的其中一個方法，是透過安慰的應許，臨到我們的傷痛，即使是自我造成的痛苦。我們可以讓羞恥追趕我們，遠離天父慈愛的膀臂，確信祂不會鼓勵一個不順服的人，也可以相信聖經，說祂是「發慈悲的父，賜各樣安慰的上帝」(林後一3)。

6月3日 週六

消除憤怒 (以弗所書四章 26-32 節)

使徒保羅對信徒的個性和行為有諸多論述。他說，身為基督徒，我們「行事為人就當與蒙召的恩相稱」(弗四1)，並且「該效法上帝」(弗五1)。在給以弗所教會的信中，他說明過敬虔生活的涵義。

首先，我們必須減少舊的習慣和行為，用上帝所接納的新習慣和行為來取代。肉體的行為不再是我們的一部份，我們已有一個新的性情，所以必須有新的行為。加拉太書五章 19-21 節列舉十五項必須終止的明確行為，這些行為包括仇恨、衝突、惱怒、爭執與紛爭；注意憤怒在每一項當中扮演的角色，它激起爭端、加劇對立。其次，我們如果生氣，便需要快快道歉(弗四26)。

聖靈的果子(加五22-23)應該取代不敬虔的思想和行為，我們若很容易發脾氣，那麼需要忍耐。我們的怒氣若常常暴發，便需要成為平靜的人。愚昧的言語必須向基督的智慧讓步，因為罪在我們身上的力量永遠被摧毀了，所以我們有改變的可能。我們被釋放，會以上帝所喜悅的方式生活。

我們都在與某種不敬虔的行為搏鬥，可喜的是，我們不需要持續如此。身為新造的人，得救之前的狀態不再成為我們的定義(林後五17)。若要展現你所具有的公義，就要與聖靈徹底的改變合作。