

Early Light

《生命的觸動》

靈修日課 七月 July 2017

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

7月1日 週六

十字架的意義 (馬太福音廿七章 11-26 節)

十字架是基督教的象徵，對上帝而言意義重大。第一，透過耶穌的死，天父公開聲明每一個人的價值：祂赦免凡相信耶穌的人，並賜與永生(羅六23)。第二，它表明極大的代價。當耶穌擔當人類的罪時，聖潔的上帝使自己與祂所愛的兒子分開(見太廿七46)。第三，完成人類的救贖。耶穌所流的血，把我們從罪的轄制中贖回來，並使我們與上帝和好(彼前一18-19)。

此外，神聖的公義在十字架上實現。聖經告訴我們，犯罪的必死亡(結十八20)。然而，上帝要的是無瑕疵的祭物(申十七1)。我們付不起自己的罪債，因為我們只會死在自己的罪中。若要聖潔的上帝赦免我們，必須找到一個夠份量的替代者，一位有資格為我們的不順服受懲罰的人。

耶穌是唯一一位無罪者，祂樂意代替我們，為我們的債負起責任。我們一切的罪惡(過去、現在和未來)都放在基督身上，而上帝對我們的審判也施行在祂身上。

巴拉巴這個惡名昭彰的死刑犯，親身經歷十字架的意義；上帝無罪的兒子代替了他，使這名囚犯獲得自由。我們也像巴拉巴一樣，死刑得著代償，雖然不配，卻在耶穌那裡獲得了自由。今天，十字架繼續使不配得之人獲得生命與自由。

7月2日 週日

十字架的信息 (約翰福音十九章 1-27 節)

羅馬用十字架作為處決罪犯的殘酷方式。透過耶穌的犧牲，十字架對那些相信祂的人，卻成了盼望和生命的信息。

福音書的記載中，十字架對不同的人有不同的意義。對猶大的巡撫彼拉多而言，它是一個無辜之人死亡的方式，而法利賽人和撒都該人，則視十字架為除去問題的方法，表示那個激進的拉比完蛋了，他們的地位和權力不再受到威脅。

加略人猶大聽說耶穌被判死刑，極其苦惱。我相信這名叛徒以為他的行為，會迫使耶穌公開宣佈作王，而猶大會在新政府中擔任要職。結果錯誤的判斷毀了個人的野心。

在當時的文化中，十字架代表可恥的罪行。馬利亞知道她兒子完美的生命，也知道祂的身份是上帝的兒子，所以她確信這不是祂應得的。她一定也視其為預言的實現：耶穌出生沒幾天時，西面預言，馬利亞的心有一天要被刀刺透(見路二34-35)；十字架實現了這個預言。

對耶穌的門徒而言，十字架刑罰是他們心愛的朋友和彌賽亞死的記號；他們與耶穌親密的關係似乎結束了，他們脫離羅馬人管轄的夢想也結束了。

十字架對你有什麼意義？是一個好人失去他生命的地方，還是一個惹是生非者被除去的地方，亦或是上帝的兒子為救你而死的地方？

7月3日 週一

信心的障礙 (出埃及記三章 10-22 節, 四章 1-17 節)

上帝使我們有能力，執行祂對我們生命的計劃，我們若無法完成祂為我們設定的目標，不會是因為祂在某些方面，無法提供必要的裝備。失敗通常是因為我們心中有障礙，那是阻礙我們信心的態度。因此，上帝的能力無法暢行，我們也無法成為祂所渴望的人。

摩西是受信心障礙之擾的戲劇性例證，在整本聖經中，他蒙召擔負極大的使命，這位未來的領袖用不順服的藉口來回應。

自從摩西遇到燃燒的荊棘後，不順服的藉口就未曾有什麼改變。他企圖躲在信心的障礙後面，而今日的信徒，也會因為低落的自我形像(出三11-12)，對上帝的無知(出三13-21)，自我懷疑(出四1-9)，自覺不足(出四10-11)，害怕失敗(出四12-13)。每一次他抗議主找錯了人，他自認拙口笨舌，是有奴隸血統的牧羊人，成為殺人的亡命之徒，但面對這些，上帝都以堅定且令人信服的反駁回應他。

上帝如何回答我們，是所有信徒都需要明白的事，正如摩西終於明白了一般，當我們蒙召去事奉時，我們的力量、技術和智慧都不重要，因為是主透過我們工作。祂並沒有找最有資格的人，來做一個特定的工作，而是呼召願意將自己降服於祂的男女。當祂的力量透過他們的軟弱運作時，顯然只有上帝能成就那結果。

7月5日 週三

手扶著犁 (路加福音九章 61-62 節)

在今天這個世代，很少人能理解，耶穌用犁來說明一個委身於主的生命。古代的犁，形狀較像近幾世紀的古董版，是一個木頭的刀刃，連接在兩個把手上。騾子拉著這個器械前進，包辦大部份的工作，由農夫主導刀刃所行的路徑。

我曾經試著使用一個老式的犁，發現不是一件簡單的工作。當這個簡單的器械拓土時，它會在手中顛簸搖晃。只有一個方式能走直線，就是專注在工作上，眼睛一直盯著前方看。

當信徒相信耶穌基督為救主時，他們「手扶著犁」，意思是要絕對順服地跟隨主，始終定睛在祂身上；這是收割信心作物的方式。

沮喪的信徒常常犁出彎曲的路，因為他們向後看，老想著過去令人懊悔之事，或是向四處張望，看看有什麼樂趣等著他們，信心的田地看起來雜亂無章。再者，分心使他們慢了下來，結果是屬靈成長遲緩，更遑論成熟。

凡使注意力偏離天父之事，都要放棄。專注於過去失敗及目前使人分心之事的信徒，在基督徒生活中只會漫無目標；平安和喜樂難以獲得，而且禱告不蒙垂聽。唯有熱切地跟隨主，祂才會帶來許多屬靈的果子。

7月4日 週二

明白你的呼召 (馬可福音八章 34-35 節)

談到上帝的兒女時，我喜歡用「信徒」這個名詞，因為它專指那些相信耶穌基督為救主的人，這比自稱為「基督徒」的人數少了很多。但是，能夠確切被稱為「跟隨者」的人甚至更少，這些人在一切事上火熱追求主的旨意。

你是信徒還是跟隨者？相信耶穌基督是基本的，這只是一個人信仰的第一步，卻不是結果。我們主要的目的，是踏上一個一生的旅程，跟隨主的腳步，用我們的言行尊榮祂，並且在聖經的智慧上不斷增長。

跟隨者的生命可以用完全順服來作總結。事實上，在耶穌的定義中，真正的基督徒是那些藉著遵守祂的道，證明愛祂的人(約十四23)。在順服上帝的事上，其實只有兩種回應：「我願意」或「我不願意」。我們往往會想說：「我願意，但是……」，如同一些想成為耶穌門徒的人那樣，但這卻是拐彎抹角地說「不」。

無論容易或困難，跟隨者都忠於主的計劃。不只如此，他們在蒙祝福和遭災難時都稱頌祂，甚至在不喜歡祂的帶領時，依舊前往。

跟隨者追求主，因他們知道獎賞是與祂更深、更火熱的關係。不是只等著與上帝一同在永恆中度過，他們明白永恆現在就開始了，因為他們在祂所設定的義路上與祂同行。

7月6日 週四

為服事被篩 (歷代志下卅二章 1-31 節)

我們都曾被上帝允許臨到的情況所篩，被篩絕不是件好受之事，因為它曝露出我們生命中的糠粃，而每一粒糠粃都注定要被丟入不滅的火中。主會竭盡所能地揭露這些廢物，將它們燒毀。我們不太知道它們潛伏在哪裡，直到上帝曝露出來，然後給我們機會去處理。

希西家王在他的事業如日中天時，獲得這樣一個機會。不久前，他才目睹主輝煌的戰績，擊潰西拿基立和亞述全軍。之後，上帝又醫治他，使他從致命的疾病中存活。希西家獲得一個超自然的兆頭，上帝叫日影在日晷上往後退了十度(見賽卅八8)。

緊跟在這些神蹟之後，巴比倫使者以奉承的姿態來見希西家王。希西家是抗拒此虛榮，不向驕傲妥協，還是會過度專注於自己的重要性？聖經記載：「巴比倫王差遣使者來見希西家……這件事上帝離開他，要試驗他，好知道他心內如何。」(代下卅二31)這個試驗的結果，是自負的糠粃被顯露出來。

你曾感到被上帝遺棄嗎？更糟的是，有時候撒但好像在篩你。但是記住，耶穌基督正在為你禱告。此外，簸箕是在祂手中，所以你連一根頭髮都不會損壞(路三17；路廿一18)。

7月7日 週五

穿戴上陣 (以弗所書六章 10-18 節)

當你早晨醒來，預備度過一天時，大概不會想到要踏入戰場。然而敵人就在我們四周，不斷用誘惑、逆境、情感挫敗等等，來攻擊我們的心懷意念。有些時日，我們感到自己好像站在戰場的最前線，沒有任何保護。

在這點上，我們對神有所誤解；我們其實是有保護的。主並沒有差派我們赤裸裸地，在無保護之下踏入戰場，祂提供我們一套軍裝，是敵人無法刺透的上帝的軍裝。

今天這段經文中，使徒保羅一步步地告訴我們，如何為每日的爭戰作準備，然而大多數基督徒不太留意這個指示。我們會說：「嗯，這個隱喻不錯，但是不應當照字面意思來解。畢竟，這軍裝不是真實的。」不，這當然是真實的，和身上穿的衣服一樣真實。

你希望看見生命有戲劇性的轉變嗎？你希望在面對逆境時站立得穩嗎？你希望勝過試煉嗎？那麼你需要穿戴上陣。

我向你提出挑戰，在接下來的七天中，每天都刻意穿上屬靈軍裝。一次穿戴一件——救恩的頭盔、公義的護心鏡、真理的腰帶、平安的鞋子、信德的藤牌，以及聖靈的寶劍。每天默想以弗所書六章10-18節時試著這樣做，看看上帝會做些什麼。

7月9日 週日

與上帝單獨相親 (馬可福音一章 35-39 節)

禱告位於你每日計劃表上的什麼位置？我不是指去上班時半路上，或吃早餐時的禱告，而是指與上帝單獨同在，只有你們兩個時的禱告。雖然在任何時候禱告都好，但我們也需要有一個固定的時間和地點，每天與主親近，最好是在早晨。

雖然耶穌是上帝的兒子，但是祂知道獨自禱告的重要性。祂從不主動做任何事，而是倚靠天父生活，只做上帝吩咐祂的事。在今天這段閱讀經文中，我們不知道耶穌禱告的實際內容，但是當門徒打斷祂早晨的祈禱時，祂顯然已經接收到天父的指示，知道那天要做什麼事——「往別處去」傳道。

耶穌完美地示範出聖靈帶領的生活，而禱告扮演了重要的角色。既然我們要跟隨祂的腳蹤，每天清早與上帝親近，為那天作準備，不是很合理嗎？這是我們把關切之事放在祂腳前的時刻，為那天任何事尋求指引，相信祂的供應和保護，並為他人代求。

雖然許多事情需要花費我們的時間和注意力，但我們擔負不起忽略禱告的後果。不禱告的結果會造成靈命軟弱、無法滿足需求、焦慮和不知感恩。當我們將禱告列為第一優先時，無論那天發生什麼事，都有一個穩固的根基。到了晚上，我們可以帶著感恩的心，回顧蒙垂聽的禱告。

7月8日 週六

真正的敵人 (彼得前書五章 8-10 節)

想像你是個戰爭時期的軍人，通過了基本的訓練，精通戰爭的武器，記熟了與戰爭有關的一切策略，正前往戰場。

你在頭條新聞上看見這場戰爭，朋友也部署好了。如今你在最前線，目睹四周圍的爆炸和荒蕪；毫無疑問，你知道外面有個敵人要消滅你。

現在，想像有一位同袍來到你面前說：「我真的不相信外面有敵人，我想那是虛構的，或者可能只是個邪惡的象徵，那不是真的。」

多荒謬啊！戰爭正如火如荼地進行，同志倒地、槍林彈雨，有頭腦的人怎麼可能否認敵人的存在？真是不可思議。

然而，這種情況正發生在全世界的教會中。很多基督徒根本不相信撒但存在，數目令人震驚。他們無視戰爭的證據，也不管攻擊在本質上極為明顯，好似量身訂作，這是個不幸的錯誤。

現在正有一個非常真實的敵人在跟蹤你，伺機完全毀了你。若想要成長，並且經歷成熟的基督徒生活，必須認真看待這場戰役。

準備好了嗎？穿戴你的屬靈軍裝，跟隨主上戰場吧！祂會在你身旁。

7月10日 週一

心之所願 (詩篇一四五篇 17-21 節)

你若能擁有世界上任何東西，會想要什麼？答案透露出相關的很多事。詩人寫說：「又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。」(詩篇卅七4)慾望沒有什不對，它會激勵我們完成大事。然而，我們的渴望不盡然都來自上帝。思想你的熱望，它們會透露出你是怎樣的人：

- 你希望擁有權勢地位，以便能掌控嗎？渴望晉升以便操控他人，透露出缺乏正直，然而一位敬虔的人只渴望公義。
- 你夢想財富和名聲嗎？或許你的靈裡有個空處，你正想設法填滿，但是只有上帝能滿足人心貪婪的需要。
- 你害怕向主求想要的東西嗎？或許你認為祂不會聆聽，但上帝告訴我們，要坦然無懼來到祂的寶座前(來四16)。

如果主沒有肯定地回應禱告，那就必須祈求祂，讓你的渴望符合祂的旨意。無論你做什麼，不要將事情掌握在自己手中，追求自己想要的；悖逆上帝永遠要付出很高的代價。

上帝非常關心我們，但不表示可以期待祂會在我們想要的時間，給我們想要的任何東西。我們的夢想唯有在符合祂對我們生命的計劃時，才會實現。佔據我們頭腦的思想是個精確的指標，顯示我們與基督的關係是甚麼狀態。

7月11日 週二

世俗的心 (彼得後書二章 9-18 節)

上帝警告我們不要有受誤導的慾望，因為罪惡的激情會導致空虛、痛苦、失望、疼痛，甚至死亡。有智慧的信徒讓天父引導他們的渴望，他們也隨著調整自己的思維。

自從人類墮落以來，不純潔的慾望就是「肉體」本性的一部份，而且在我們裡面很難發覺。它們並非像偷竊、吸毒或不道德的行為，這種顯而易見的事，而是常與較微妙的態度和行為有關，像希望對手垮台，輕視權柄(彼後二10)，迷戀財富(提前六9)，甚至說虛妄矜誇的大話(彼後二18)。既然世俗的熱望會造成大災難，信徒便要拒絕(多二11-12)。然而我們無法靠自己勝過這些慾望，降服於上帝的靈，是公義度日的唯一辦法。

主知道我們真正渴望什麼，但更看重我們需要什麼；儘管模糊不清的判斷使我們走偏，當然祂也明白無心之過。當一位信徒誤解聖靈的帶領，或從一位朋友那裡接受不好的建議時，上帝察看人心。祂或許允許糟糕的選擇，產生不良的後果，但祂不會因著一個無心之過，使祂的兒女蒙受羞辱。聖經教導，祂可以使壞的情況轉變為好事(羅八28)。

上帝可以救我們脫離世俗的慾望，但我們必須願意將自己交託給祂，並且相信祂的回應對我們是最好的。當我們把生命完全交在天父手中時，可以支取祂給我們的美好應許，然後安息在祂的恩典中。

7月13日 週四

你可以信靠上帝 (羅馬書四章 16-21 節)

我們都非常清楚，生活中常會遭遇意想不到或痛苦的情況。有時候這些情況使我們感到害怕、沮喪和懊惱，因此質疑天父是否真的可靠。

在這種惱人的時刻，我們可以倚靠這個必要的真理：主的愛是完備的。思想約翰壹書一章5節：「上帝就是光，在祂毫無黑暗。」換句話說，我們天父所做的一切都是公義的。如果祂是一位慈愛的神，祂便不可能惡待任何一個兒女。我們可以確信，祂置於我們生命或允許生命中發生的任何事都是好的，而且祂的動機是單純的。

耶穌在十字架上獻出祂的寶血，展現對我們深刻的關切。人的愛心沒有比為他人捨命更大的了(約十五13)。我們的罪債只能由無瑕疵的祭物來償付(申十七1)。基督這個完美的羔羊願意為我們而死，使我們與天父有永恆的關係。如果上帝把祂的兒子給我們，這是祂所能給的最寶貴和最驚人的禮物，以滿足我們最大的需要，我們可以相信祂能供應我們生活各方面所需。

當困難興起時，不要忘了上帝多麼愛你。祂藉著樂意讓祂的兒子為你的罪受罰，來證明這一點。儘管情況令人痛苦，你仍然可以確信自己在天父大能和關愛的手中，因為祂愛你。

7月12日 週三

敬虔的心 (詩篇卅七篇 1-8 節)

主應許賜給我們心裡所求的，但許多人斷章取義，忘記思維在應許實現時，扮演很重要的角色。我的母親曾經說過：「你的思想往哪裡去，你的腳也會跟著去。」從上帝那裡支取應許時，你有哪些責任？

以耶和華為樂(詩卅七4) 基督徒應該以上帝為樂，並且渴望順服而行。在你支取這個應許之前，主必須在你的生命中佔第一位。

將你的事交託耶和華(詩卅七5) 容許上帝改變不是祂旨意的任何企圖心。記住，祂若不按照你所希望的那樣垂聽禱告，是有原因的。

信靠祂(詩卅七5) 上帝是憐憫、全知、恩慈和慷慨的，你可以將盼望和夢想信靠祂。

倚靠祂(詩卅七7) 倚靠祂的意思是，相信祂會垂聽你的禱告，或改變你的期望，以便符合祂的旨意。

耐性等候祂(詩卅七7) 耶穌等了三十年，才開始祂在世上三年的事工。根據祂的榜樣，等候是基督徒生活中的一項關鍵性原則。

你所渴望之事，符合上帝對你生命的目的與計劃嗎？祂渴望給與跟隨祂的人豐盛的祝福與十足的喜樂。唯有降服於祂，你才會經歷上帝給你生命上好的福份。

7月14日 週五

面對生命的高山 (撒迦利亞書四章 1-9 節)

如果行上帝的旨意很容易，不是很棒嗎？然而，有時候似乎有一座山，擋在我們和蒙召去做的事情中間。當所羅巴伯有這種感覺時，主差遣撒迦利亞帶著鼓勵的信息前去。

所羅巴伯要擔負重建聖殿的任務。當所羅門王建造第一座聖殿時，國內太平，財寶盈溢，而且勞動力龐大。然而，當猶太人被巴比倫擄去七十年後回歸時，情況大不相同。他們人數稀少，一直受敵人攻擊，耶路撒冷成了廢墟，資源也非常有限。撒迦利亞對所羅巴伯的信息(亞四1-9)包含兩個原則，不僅使他有力量，也能在我們面對難以克服的障礙時，幫助我們。

- **我們要靠聖靈的力量，面對上帝給我們的任務，而非靠我們自己的能力和力量**(亞四6)。主的工作絕對不可能靠人類的力量完成，祂內住的靈必須給我們智慧和力量，我們才能夠在生活中完成祂的旨意。
- **當上帝呼召我們去做一件事情時，祂會負責移除任何障礙**(亞四7-9)。我們看來像是吉力馬札羅山的障礙，在主眼中只是個蟻丘。當我們很想放棄時，應當仰望，從祂的眼光來看眼前的障礙，並且相信祂。

主正要去你看似不可能的事嗎？老想著自己的不足會讓你沮喪，但是專注於主，能給你盼望和力量堅持下去。

7月15日 週六

罪的重擔 (羅馬書五章 12-21 節)

我們所擔負的重擔有各種形狀、大小和樣式，其中有一個擔子相當重，可以追溯回伊甸園。

所有人因著亞當和夏娃吃了禁果(創三6)，而在出生時就帶有一個罪惡的心。聖潔和罪惡不能相容，因此在自然狀態下，沒有一個人能夠與上帝相通。

更糟的是，我們還繼續犯錯。聖經說我們都如羊走迷，遠離牧人(賽五十三6)，所以我們無法靠自己親近上帝，墮落的人無法做任何事來改正情況；因此這是最重的擔子。

然而創造者愛我們，甚至賜下祂的獨生子，在世上活出完美的生活。只有耶穌配得與上帝相交，然而祂卻要代替我們死在十字架上，擔當我們的罪和刑罰。然後祂又從死裡復活，戰勝了死亡。

祂為我們的過犯代贖，使凡相信祂的人都能獲得這禮物。救主渴望我們接受祂樂意為我們償付的贖價，祂渴望從我們心中減輕罪的重擔。唯有那樣，我們才能經歷真正的生命和自由。

你是否已經接受上帝白白的救恩為禮物？耶穌如此愛你，甚至為了與你建立關係而捨棄生命。你若相信祂，接受祂的死，作為你不配得的救贖，祂會赦免你一切的不義，並且歡迎你踏上真實生命之路。

7月17日 週一

上帝呼召悔改 (路加福音十五章 11-24 節)

在浪子的比喻中，弟弟要求提早分家業，好隨心所欲地生活。父親一旦將這個年輕人的那一份分給了他，他便作出許多不明智的選擇，使自己挨餓，且一無所有。接下來發生的事，說明敬虔悔改的原則。

揮霍完所有的錢後，這個任性的兒子找到餵豬的工作，是最卑賤的工作。有一天，他醒悟過來，看出他糟糕的苦境；在察覺自己作了錯誤的選擇，以及苦境來自那些選擇後，他開始悔改。

浪子知道他的艱難來自不義的行為，遂為他所犯下的錯誤憂傷，並且認罪(路十五18)。他宣稱自己不再配作父親的兒子，敬虔的憂傷和認罪使這個年輕人回家。當他轉離原先的道路，回到父親那裡時，他的悔改便是完全的，主也這樣呼召我們悔改，回到祂那裡。

浪子受到多麼熱烈的歡迎啊！父親看見他時，充滿了憐憫，跑去擁抱他，饒恕並接納他的兒子；這兩項祝福是上帝白白賜給凡尋求祂之人的。

浪子在回家之前並未整頓好自己，他只是離開原先的生活，朝家裡走去，並且相信父親會憐憫。當我們轉離以自我為中心之路，往敬虔走去時，天父呼召我們悔改，並且赦免我們(約壹一9)。

7月16日 週日

真正的悔改 (哥林多後書七章 8-10 節)

因為我們渴望更像耶穌，所以下定決心，求祂幫助我們，並且設法改變行為。然而，我們雖然盡上最大的努力，想要照上帝的方式來做，卻仍然落回舊習性中。我們或許會沮喪地問祂：「我為什麼不能改變？」

勝過罪惡的態度和行為是從真正的悔改開始的。

定罪 聖靈會顯明我們在哪些方面犯罪，並且定我們有罪。透過聖經，祂會讓我們看見上帝的標準，以及需要改變什麼。悔改開始於明白自己偏離多遠。

懺悔 向主坦承後便是下一步，需要為罪憂傷。在不當的行為中被逮時，人類的天性是感到懊悔，處理錯誤抉擇產生的後果，或者因眾人得知自己的罪而感到羞愧。相反地，真正的憂傷是來自知道自己得罪了上帝。真正的懺悔會使我們謙卑並坦承過犯。

承諾 當我們全心全意承諾要轉離原先的道路，並向公義前行時，真正的悔改才算完成。上帝知道我們無法活出完美，但祂尋找一個降服的心，殷勤尋求順服祂。

保羅告訴我們要轉離惡行時，使用強烈的言語：「要治死你們在地上的肢體」(西三5)。你正在和什麼樣的罪掙扎，想要得勝？你是否已真正的悔改，承諾永遠轉離？讓聖靈使你有力量能夠改變。

7月18日 週二

我們慷慨的供應者 (詩篇六十五篇 1-13 節)

慷慨常是我們用來形容人的一個詞彙，但是你是否想過主對我們有多麼慷慨？首先，祂創造地球及其中的一切，成為人類的住處。祂造太陽發出光芒，並使植物生長。祂又降下雨水澆灌地，且使我們止渴。主豐豐富富地供應我們身體的每個需要。

單單這一點，就應使我們對祂的慈愛和關懷充滿敬畏，然而祂的慷慨不僅僅止於物質的需要，還透過祂的兒子，供應我們一切屬靈的需要。耶穌在十字架上為我們的罪而死，使我們因著相信祂，能與上帝和好，並獲得許多屬靈的祝福。我們有祂的話語引導我們；有祂的靈給我們力量，徹底改變我們，擁有基督的形像；有祂的教會鼓勵和支持我們。然而祂的慷慨還不只這些。

主還應許我們一個不能朽壞、不能玷污、不能衰殘，為我們存留在天上的基業(見彼前一4)。祂為我們準備的一切，超乎我們所能理解的，啟示錄廿一和廿二章形容新天新地是個豐盛和祝福之地，不受罪和死亡的污染。

鑑於主如此豐富的供應和應許，感恩應當是我們立即的回應。我們既是祂的子民，蒙召隨從祂的聖靈而行，也應當具有對其他人慷慨的特質，不僅僅滿足物質上的需要，還要藉著宣揚福音和激勵信徒，滿足他們屬靈的需要。順服上帝成為你的第一優先。

7月19日 週三

慷慨的特徵 (哥林多後書八章 1-15 節)

當我們聽到一個需要時，很可能想要施予，但是銀行存款卻會說服我們不可能去做。我們雖然明白慷慨是信徒的特質，但有時候似乎只有富人才有慷慨的本錢。

馬其頓的基督徒證明情況並非如此。保羅以他們為慷慨的模範，激勵哥林多人在他們原本承諾支持耶路撒冷教會的事上，能貫徹到底。透過今天的經文中，馬其頓教會的榜樣，我們看見慷慨之靈的特徵。

慷慨之人敏銳於他人的需要。雖然馬其頓信徒在患難中受苦，但是他們的問題並未使他們不以憐憫之心，感受其他基督徒的需要(林後八2)。

慷慨之人會視需要為機會。他們一點也不害怕需要，反而懇求保羅讓他們協助支持耶路撒冷的聖徒(林後八4)。

慷慨從一個降服上帝的生命中流露出來。這些信徒在捐助之前，先把自己獻給主，順服祂的旨意(林後八5)。

慷慨不是一種情感，而是一個決定。哥林多教會也有感動要捐助，但是他們或許像我們一樣，發現「願作的心」並不等於「辦成」(林後八11)。

慷慨的靈和我們有多少錢並無關聯，而是和主擁有我們多少有關。當我們完全降服於祂時，祂供應我們所需的恩典，將我們擁有的任何東西分享出去——無論是時間、金錢或才幹。

7月21日 週五

愛心的勞苦 (帖撒羅尼迦前書一章 1-5 節)

我們在相信耶穌基督為個人救主的那一刻，成為新造的人。這是天父慈愛的行為，祂賜給我們新生命，並且接納我們進入祂的家中。還為每一位信徒安排獨特的計劃，要每一個人去完成特定的工作。

一旦得救，接下來就要完成上帝對我們生命的目的。我們蒙召成為耶穌的門徒，代表上帝行動，熱切為祂工作，如同救主一樣。要讓這世界渴望獲得好消息，我們必須去傳揚。

救贖是上帝的恩賜，白白賜給我們(弗二8-9)。救恩是因著相信，而非行為。我們一旦得救，回應的行為便是上帝對我們的心意，是聖靈透過祂的跟隨者，在世上執行耶穌的使命。

上帝致力於引導和裝備信徒，成為祂的僕人。無論祂呼召我們去做什麼事，祂都會供應必要的能力和資源。聖靈會教導我們需要知道的任何事，例如相處的有效方式，為他人傾倒自己和分享信仰。祂期待我們將事奉祂置於首位，並且交出我們的時間、才幹和財物，供祂使用。年紀不會使我們失去事奉祂的資格，而且永遠沒有退休的時間。

我們在世上的生活應當為著基督而火熱，並且委身服事。讓你為上帝的工作，是真正出於愛心的勞苦。

7月20日 週四

上帝如何動工 (創世記四十五章 3-8 節)

從聖經的第一節經文開始，上帝就在動工了，而且祂一直在策劃涉及國家、家庭和個人的事件。天父為每個人的一生作獨特的計劃時，祂希望所有人都有得救的信心，而且祂使每一位基督徒有祂兒子的形像。

徹底改變信徒，使他們反映出耶穌，是一個充滿微小改變的長期過程，上帝的工作有時候對我們來說似乎很慢。主向亞伯拉罕保證他會是萬國之父，然而他要等待幾十年才得到所應許的兒子(創十五1-5)。雖然上帝一直在動工，但是亞伯拉罕一定會懷疑這個承諾被遺忘了。上帝在時間上耐心的安排，讓祂完美地協調每一個細節。

信徒喜歡分享主以戲劇性的方式，介入他們的生活。得到祂供應、拯救或醫治，令人感到興奮和安慰，但是祂也在看似微不足道的事上動工。例如，約瑟到達埃及時，只是一個在波提乏家中幹粗活的僕役，然而，這是他成為該國一人之下，萬人之上的第一步(創卅九1-4；創四一41)。我們遭遇的每一件事都有上帝的目的，包括友誼、工作、情況和談話，沒有一件事情是無意義的。

若想要經歷上帝動工，並不需要等祂在你生命中做某件大事。專心留意，每一天都會看見祂動工的機會。鑽研祂的話語，使你能明白祂如何在其他生命中動工，然後仔細觀看祂在你生命中的工作。

7月22日 週六

上帝的應許 (哥林多後書一章 20-22 節)

基督徒生活的依據，是上帝對今日及未來的應許。信靠天父對我們說的每一件事，因為祂的話顯示祂是……

誠實 主知道何為真，祂在凡事上說實話，我們可以肯定這一點。因為祂是聖潔的，在祂裡面毫無罪惡。祂也是全知的，明白一切事(來四12-13)；祂的應許是根據祂無限的知識和誠實。

信實 聖經把主比喻為牧羊人，「用膀臂聚集羊羔抱在懷中」(賽四十11)。祂會成全祂為我們所作的計劃(腓一6)，我們的天父在祂的意向或旨意上毫不動搖。

慈愛 上帝對我們的愛展現在十字架上。祂差祂的兒子耶穌被釘十字架而死，擔當了我們罪的刑罰。救主經歷上帝對過犯的盛怒，使我們只知道祂的慈愛。這是祂愛我們的極致證明。

全能 神聖的力量創造了世界，並且使救主從死裡復活，上帝有能力執行祂一切的計劃；全能的上帝會信守祂的每一個承諾。

應許之所以寶貴，全因承諾者有可靠的性情和實現的能力。我們的天父是誠實的、信實的、慈愛的和全能的。我們可以將整個生命倚靠在祂的應許上，放心知道祂會完全按照祂所說的去做。

7月23日 週日

兩種應許 (約書亞記廿三章 14 節)

聖經記載來自主的兩種應許：無條件的和有條件的。無條件的承諾是否實現，完全在乎上帝；祂的承諾和人事物無關。其中一個例子是祂永遠不再讓洪水滅絕全地之約(創九11)，無論世人的表現如何，祂都不會再這樣做。

第二種神聖的應許是有條件的。換句話說，主願意在某些情況下動工。這種應許常以「若…就…」的陳述表明，而且需要我們的合作。我們來看三個關於救恩、赦免和智慧的有條件應許。

- 羅馬書十章9節告訴我們，救恩是應許給那些口裡承認、心裡相信耶穌是主的人。我們若真心相信救主，便能得救。
- 我們若來到主面前，真心認罪，必定會獲得神聖的赦免和潔淨(約壹一9)。主是否實現這個誓約，取決於我們順服的行動。
- 雅各書一章5-6節吩咐我們要一點也不疑惑地向上帝求智慧。我們若憑著信心來到主面前，祂會給我們悟性。

上帝會完全照祂所應許的成就，但是祂在實現有條件的承諾之前，需要我們順服的合作。若要得著祝福，必須滿足祂設定的條件。你若正在等候主實現祂的應許，要查驗，確定你也在盡你的職責。

7月25日 週二

盼望的源頭 (歌羅西書一章 26-28 節)

盼望是渴望某個東西，並且伴隨著期待得到。實現的盼望若是降低，失望就會產生，而長期失望就會導致絕望；或許這就是基督遭到背叛的原因。

猶大悲劇性的決定有一個可能的解釋：他希望看見以色列擺脫羅馬的壓迫，並且建立政權。或許他以為讓耶穌被捕，能催促上帝迫使以色列宗教和政治領袖提早行動。如果這是猶大的想法，那他並沒有達到目標。我們確知他因背叛耶穌而失去一切，盼望落空、罪咎不已的他，結束了自己的生命。

我們有一個敵人，當牠企圖影響我們遠離主時，會仔細觀察我們軟弱的時刻。牠希望使我們一直專注在自己的情況上，並且懷疑上帝。如此，我們便會埋怨：「這不公平。主若是愛我，為何允許這種事發生在我身上？」但是我們絕不應讓謊言之父引誘我們失去盼望。

身為天父的兒女，我們藉著耶穌基督從死裡復活而重生，有活潑的盼望(彼前一3)。因著我們的救主，我們從被定罪到蒙神完全接納，從靈裡死亡到永生，與主同在天堂。我們有祂內住的靈，在逆境時給與安慰，並帶領我們度過。

因為我們在主裡有永恆的保障，所以永遠不會處於絕望的景況。我們或許會感到絕望，但情緒是不可靠的。我們的救主和朋友——耶穌基督，是我們恒久不變的盼望源頭。

7月24日 週一

失去盼望 (使徒行傳廿七章 13-26 節)

生活有時不如預期，即使照上帝的帶領作計劃，仍會遭遇干擾。對阻礙感到懊惱，會使我們沮喪和失去盼望。如果攔阻繼續存在，我們的靈會朝絕望直落而下。

通常，使我們絆跌的似乎是不可能勝過的情況，但思想保羅往羅馬的海上航程。當惡劣的風暴興起時，水手們努力保住船隻，但因為無法控制天氣，他們逐漸放棄得救的指望(徒廿七20)。

我們有時也無法改變發生之事，無論是失去工作、所愛之人，或是令人震驚的病況診斷。在這種情況下，絕望感會使我們難以承受。

遲延的計劃也會令人心憂。哈拿便是因「盼望遲延」，而沮喪的例子(撒上一10-11；箴十三12)。她看見別的婦女生孩子，而自己作母親的渴望卻尚未實現。當事情不按照我們的計劃進行時，我們或許會產生像她一樣的情緒。

感到被主遺棄是另一件會使信徒困惑的事。我記得人生中有一段時期非常孤單，頭腦告訴我上帝與我同在，我的感覺卻不然。我竭力追求主，透過禱告和默想聖經，來對抗這些情緒。

在沮喪的時候，你有一個選擇。專注在你的情況上，還是定睛在慈愛的天父身上，並且信靠祂？

7月26日 週三

鏗而不捨的力量 (腓立比書三章 10-14 節)

每個人都渴望成功，但僅僅希望並不保證能達到目標。許多人達不到目標的原因，是因他們遇到困難就放棄了。

因此，讓我們來探討，要完成著手去做之事需要的特質：鏗而不捨，這是強烈的渴望與意志力的結合，保羅是擁有這能力的典型例子。他在面對困難時堅持到底，並且拒絕放棄。他與當時已知世界中的猶太人與外邦人火熱地分享福音。使徒行傳廿七章24節記載他的目的：「只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。」雖然遭遇極大的攔阻，像是船難、坐監、受鞭打、危險重重，這位使徒從未放棄(林後十一23-28)。

是什麼促使保羅在掙扎中鏗而不捨？第一，他有上帝給與的明確目標，並且相信主會使他有能力完成。第二，這位使徒感到有義務，去分享救恩改變生命的真理。第三，他知道毀滅正等著那些不認識耶穌的人。

保羅定睛在他的目的上。他如此看重，以致於沒有一個情況能攔阻他。最後，他完成了全能上帝所任命之事。

天父為祂的兒女設立了偉大的目標。汲汲營營於其他較不重要之事，既無法滿足我們，也無法完成祂在我們生命中的計劃。

上帝的指示一旦明確，我們便應在聖靈的力量和引導下，火熱追求祂的目的，尤其是遭遇攔阻時。不要放棄！

7月27日 週四

山上之城 (馬太福音五章 14-16 節)

上帝的兒女像山上之城般，在世人面前展現(太五14)。人們從好幾哩外就能看見從繁華大城中照耀出的光輝。同樣地，信徒也要如此「照耀」，使其他人看見我們的好行為，並且尊榮上帝。

基督徒的「信仰之光」透過行為彰顯出來。我們希望同事、朋友和影響範圍內的其他人，對我們的 lifestyle 刮目相看。人們一旦注意到我們不是「只顧自己」，便想知道為什麼，然後會逐漸開始琢磨出答案。他們感受到「即使艱難，他還是幫助別人」或「她說因為自己是基督徒而這樣做」等表現，促使他們作出結論：那麼他們的神一定既值得尊敬又良善。別人愈看見我們行善，上帝愈得著榮耀；祂是我們服事記錄的作者。

然而，在使照耀的命令得著平衡時，主確實在馬太福音六章1節告誡我們：「你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見。」換句話說，要留意行善的動機。我們若為了得到讚許，或引起他人注意而去做，便會失去天上的賞賜；我們的努力只會得著屬世短暫的感謝。

信徒要在世上向別人指出他們所事奉的上帝；我們是祂光輝和榮耀的反射。祂不僅給我們機會照耀，還用力量和恩賜裝備我們為國度效力。我們看起來或許很亮，但是離了主，我們什麼都不是。

7月29日 週六

當憂慮來襲時 (腓立比書四章 6-7 節)

你若需要一位顧問，會隨便請一個人嗎？當然不會。你會確保這個顧問有經驗，他的建議也都有所依據。使徒保羅誠然有資格教導滿足的價值，因為他寫這個主題時，正被羅馬當局囚禁。

在今天這段經文中，保羅說禱告能保守信徒的心一無掛慮。適切的禱告會帶來保護，所以遵行耶穌給我們的模式是明智的。主禱文強調對天父的崇拜，並且貶抑專注自我(太六9-13)。上帝確實渴望聽見我們所關切之事(腓四6)，但是我們若單單為了問題而禱告，便錯失與祂建立關係的重點。

當我們真正希望問題能立即得到解決時，主為何期望我們尊榮祂？我們的頭腦想什麼，心便會隨而從之。專注於祂的偉大，會使我們以正確的眼光來看我們的需要，並且鼓勵我們一無掛慮。祂正在掌權，正在動工(羅八28)。

思想耶穌在客西馬尼園的禱告(太廿六36-46)。主雖然大聲呼求減輕痛苦，卻仍舊服從天父偉大的旨意(太廿六39)。超自然的平安使救主有力量，能夠面對執行死刑者。

在今天這段經文中，保羅提供一個迥異的平安計劃：在忍受逼迫時讚美主，在面對試煉時感謝祂，凡事禱告。每一個禱告都將保守你的心遠離憂慮，這是一個實踐傳講之人可靠的忠告。

7月28日 週五

重擔還是橋樑？ (哥林多後書四章 7-18 節)

你會用什麼字來形容生命中的逆境？對大多數人而言，那是沉重和無法避免的擔子，使他們精疲力盡，使喜樂枯竭，並且使他們無法正常生活。然而，基督徒有機會視逆境為橋樑，通往榮耀與永恒的未來。

如何看待艱難的決定性因素，是我們的觀點。我們若只專注於今世生活的不幸層面，便會落入絕望中，但若從永恒的立場來看問題，我們的思想和態度會有以下的改變：

1. 我們不灰心，不讓艱難磨損鬥志，因為我們正從內裡更新。當我們降服，上帝允許發生在生活中的任何事，並相信祂美好的目的時，我們的性情會被塑造成基督的樣式，同時也恢復了盼望。

2. 我們不再絕望地感到，逆境是無法避免且永無止盡的，會以忍耐的力量取而代之。保羅說他四面受敵、心裡作難、遭逼迫、被打倒，並且不斷受到死亡的威脅，然而和永恒相比，他稱這些為「至暫至輕」(林後四8-11、17)。

3. 與其視逆境為偷走喜樂的盜賊，以及過美好生活的阻礙，我們的眼光應當超越現況，看見試煉為我們在天上成就「極重無比永遠的榮耀」(林後四17)。

透過永恒的眼光看問題是信心的行為，一定能討上帝喜悅，這也能增加我們對祂的信心，使我們對天上的基業有更大的熱情，並且加強我們的力量，橫越逆境的橋樑而得勝。

7月30日 週日

除去生活中的憂慮 (腓立比書四章 8-9 節)

人們為各種各樣的事擔憂，從安全問題、工作保障，直到選舉結果。對許多人來說(或許你也是其中之一)，憂慮和他們的生活緊密相連，使他們學會與其共同生活。我們把憂慮視為良性情緒，事實上它可能是有害的。憂慮使我們思想混亂、注意力分散、無法專注。情況更加惡化的是，精神上長期的壓力會影響身體健康；壓力會透過劇烈的頭痛、升高的血壓，甚至心臟病發作，顯露出來。

疲憊不堪的生活並非主對我們的計劃，然而我們的挑戰是，將憂慮的心思奪回(林後十5)，藉著思想清潔、公義、美善之事，用討上帝喜悅的意念來取代。

除去不必要的憂慮，最好的方法，是用積極的思想將它們擠掉，作法是將聖經織入心思意念中。凡與我們有關的每件事，上帝都不會閉口不言。我們若是感到軟弱或不夠資格，腓立比書四章13節向我們保證：「靠著那加給我力量的，凡事都能做。」我們若是害怕薪水無法支付這個月的開銷，馬太福音六章31-32節提醒我們不要憂慮：「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」

耶穌說憂慮對我們的生活一無好處(太六27)，事實上，若不確實信靠主，而老想著這些令人擔憂的事，簡直是浪費時間和精力。我們必須在憂慮把我們搞得心神不寧之前，選擇專注在祂身上。

7月31日 週一

將光帶給人 (約翰福音一章 1-9 節)

在聖經中，光等同於美好。例如，耶穌自稱是光：「我到世上來，乃是光，叫凡信我的，不住在黑暗裡。」(約十二46)

我們所住的這個世界是黑暗的(約三19)。然而，一旦相信耶穌是我們的救主，祂便透過內住的聖靈住在我們裡面。因此，當我們得救時，我們便有了光(約八12)。

耶穌在升天之前，吩咐跟隨祂的人：「使萬民作我的門徒」(太廿八19-20)。這個命令即所謂的大使命，仍然適用於今日。換句話說，基督徒必須帶著光到黑暗的世界中。但要如何做？以下是三種方式：

- 上帝會差派我們當中某些人，到國外去分享耶穌基督的真理。在某些國家中，有人從未聽過福音，該如何接受救恩，我們可以成為宣教士，去告訴他們。
- 天父也呼召基督徒，於他們所在之處，傳揚福音的好消息，如社區、家庭和工作場所中。
- 主要求跟隨祂的人，把祂所提供的資源給出去，無論是金錢、才幹或恩賜等，世人便能分享到祂救恩的信息。

你願意用主所希望的任何方式，告訴別人關於耶穌的事嗎？求問上帝祂希望你如何把祂的光帶進世界，然後隨時準備好順服地執行祂的計劃。

8月2日 週三

無界限的眼光 (路加福音十八章 27 節)

你認為在馬拉松比賽中，跑者在想些什麼？他們若想著越過終點線，這並不稀奇；然而他們若讓自己老想著比賽有多長、多痛苦或多艱難，便很容易失敗。

在渴望達到的事情上，我們最好遵循類似的思想模式，因為讓自己思想著路徑中的障礙，比較不可能成功。

上帝的眼光是要我們和全世界的人分享祂盼望的信息(路廿四47)。如同馬拉松比賽一般，這是個艱鉅的任務。許多基督徒覺得「萬邦」這個任務實在太大了，還有些信徒因為語言障礙或安全考量而止步。有些人根本不知如何開始，因此讓沒有把握成為他們的攔阻。然而，耶穌的命令必須轉化為我們的順服，亦即我們必須勝過任何障礙。

第一，我們務要認明頭腦所設的限制。第二，上帝徹底改變我們的生命，應當是個重要的動機。第三，我們需要倚靠耶穌的應許：祂的同在以及聖靈給與的力量。別忘了，耶穌說過，在人所不能的事，在上帝卻能(路十八27)。我們一旦排除異議，順服聖靈的力量和帶領，便會對上帝透過我們所做之事感到訝異。

當你和世人分享福音的好消息時，你在頭腦裡加入什麼限制？祈求赦免，再度專注於目標上，並且告訴主你願意分享和服事。

8月1日 週二

分享好消息 (使徒行傳九章 1-19 節)

當你得知令人興奮的消息時，首先會做什麼？你若是和大多數人一樣，或許會告訴某個能與你一同喜樂的人。使徒保羅也是因這緣故，要告訴別人關於救恩之事。

上帝在保羅前往大馬色的路上拯救了他，這位使徒便將他一生餘下的年日，全奉獻在傳揚福音的好消息上。他付出時間、精力，最後付出了他的生命，因為他委身於向人傳達關於耶穌的事。

保羅為何這樣做？因為他有很深的責任感。首先，他欠耶穌救恩之債。然而，他的動機不只來自他對主的愛和奉獻，他也感到必須將盼望帶給迫切需要的世人(提前一15-16)。

他帶給他們的信息是：上帝差派祂的獨生子耶穌基督，成為人的樣式，進入世界。藉著在十字架上的死，耶穌完全償付人類的罪債。凡接受祂為個人救主之人，都得著赦免。

保羅明白，他不僅需要把福音帶給非希臘人，還要帶給希臘人。換句話說，他必須告訴每一個人。有些人會接受真理，有些人會拒絕。使徒本身無法拯救人，他不必為他們的反應負責，他的工作只是訴說關於耶穌的事。

你是否像保羅一樣，感到虧欠福音的債？祈求上帝給你勇氣和智慧，與他人分享福音。

8月3日 週四

默想：聽見上帝的關鍵 (詩篇十九篇 7-14 節)

默想對不同的人有不同的意義。對某些人而言，那是自省和自我得力的時候。然而，對基督徒而言，默想有全然不同的意義。

簡單來說，默想是操練思想上帝全備的豐盛。並且問以下的問題：

- 上帝是誰？
- 祂如何在我的生命中動工？
- 聖經如何述說祂？
- 祂如何向我彰顯信實？
- 祂如何彰顯祂自己？

當我們默想上帝的話語，迫切尋求更認識祂時，祂的聖靈會引導我們思想。通常，這個操練包括努力處理屬靈原則；主使用這些屬靈原則，在我們的生命中建造一個穩固的根基，甚至包括懺悔，因為祂彰顯真理，使我們渴望擁有「以基督為中心」的思維。默想也會帶來醫治。當我們花時間將心思專注於主時，祂會引導我們的思想。

每天預留半個鐘頭，安靜地坐著，或是去散步。那段時間用來專注於上帝，讓祂對你說話。當你沉浸於祂的同在時，會發現日常生活中，這個暫時的停頓，既值得又令人興奮。