

# 根與芽

撰文◎劉清彥 攝影◎賴竹山



珍·古德 (Jane Goodall) 從小就喜歡觀察生活周遭的動物。蚯蚓和昆蟲，小鳥與貓咪，小狗和馬兒，不論大小，一個都不錯過。長大後，珍追隨自己的夢想前往非洲，成為黑猩猩研究的先鋒。她與黑猩猩一起生活，觀察並聽牠們說話，三十年過去了，珍成為牠們最好的朋友。一直到現在，珍·古德依然為了保護黑猩猩和牠們的家園，在世界各地奔走。

**我**是在念書時看了「迷霧森林十八年」那部電影，才第一次認識珍·古德。

猶記當時離開戲院後，一個人撐傘頂著大雨，腳步沉沉的走進對街地下室的書店，想要找和珍·古德相關的書，卻一無所獲。我獨自蹲坐在書店角落等雨停，心不在焉的隨手翻閱著書，腦中歷歷盤旋的是一幕幕電影畫面，和一張張隨電影工作人員字幕跑馬，而出現的珍·古德與黑猩猩的相片。

## 興趣從小培養

電影呈現了我以前從來無法想像的事：如此身形瘦弱的女子，竟然可以為了觀察和研究黑猩猩，而蟄伏在蠻荒叢林中，和牠們一起朝夕生活了十多年，甚至憑一己微薄之力，起身對抗大舉殺戮捕捉猩猩的獵人，與短視

近利的自私開發商人。她和那些黑猩猩之間的親密情感、微妙關係，對一個單憑從銀幕兩小時影片的初識者來說，實在無法參透理解。

直到後來，和她有關的出版和網路資訊豐厚發達了，我才能漸漸對她從小到的人生，和一生追求的志向，有了比較鮮明的輪廓。

珍·古德自幼便對動物和大自然深感興趣，《怪醫杜立德》和《泰山》兩本書啟迪她，想和動物溝通的信念與方式。於是，她從自家院子的知更鳥開始，用安靜和耐心換取信任，讓窗外的知更鳥願意飛進她房間的床上啄食，甚至後來還在她的書架上築巢。

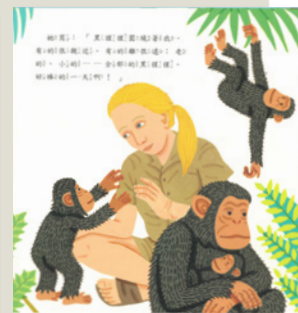
完成學業後的珍·古德，受到人類學家路易士·李基博士囑託，隻身前往非洲坦尚尼亞的叢林，將畢生心力投注在觀察黑猩猩、研究和保育推廣的工作上。她同樣以不動聲色的安靜

## 主題選書



## 黑猩猩的好朋友

作者：Jeanette Winter  
出版社：維京



與耐心，換取黑猩猩的信任，直到黑猩猩將其視為家人看待。

### 大異其趣的研究結果


珍·古德的研究不但澄清了對黑猩猩的錯誤認知，更解析了黑猩猩社群的許多行為，打破以往科學家認為「只有人類才會製造工具」的觀點，發現黑猩猩也有製造工具的能力。黑猩猩也非素食，牠們會獵食其他哺乳類，也有自己的情緒、心智和性格。

此外，她還發現黑猩猩有嚴謹的社會階層，會明爭暗鬥的爭取社群地位，也會撫育與教養幼兒，甚至出現溺愛行為。這些重要發現，將人類學和動物行為學的研究提升到另一個層次，更啟發人們對於「動物權」的思考。因為她的研究徹底抽離了過去，誤以為存在於人類和動物之間，那條清楚而精確的界線。

然而，隨著投入的時間精力越多，對黑猩猩的情感越深，也更對牠們所面臨的困境感到憂心忡忡。棲地遭受濫墾開發，族群被盜獵迫害，珍·古德決心挺身護衛她心愛的家人，馬不停蹄的前往世界各地演說，宣導保育理念，也讓世人更了解黑猩猩的處

境。從成人的國際組織一路向下扎根，成立「根與芽計畫」（Roots and Shoots program），讓全世界的小孩都能以行動，為自己所處的環境與自然，盡一份保育的心力。

「根向下無盡的伸延形成穩固的基礎，看起來雖然嬌弱的芽，為了尋

覓陽光，卻能破土移石。」珍·古德說：「如果我們為地球所製造的各種問題，是一道道堅固無比的城牆，遍佈世界各地的年輕人，就如同遍地生根萌芽的千萬顆種子，當然足以突破這些城牆、解決這些問題。我們一定能夠改變這世界。」

## 烤箱食譜 香蕉巧克力漢堡

### 材料：

原味小餐包 10 個、雞蛋 3 個、白細糖 100g、牛奶 200g、香蕉適量、巧克力醬、裝飾性糖粉

### 作法：

1. 將雞蛋和糖用打蛋器打勻（盡可能不要起泡），再倒入牛奶拌合成蛋奶液。
2. 將小餐包橫切成兩半，放入蛋奶液浸泡一下，撈出擺放在鋪了烘焙紙的烤盤上，放入預熱 200 度的烤箱，烤 10-15 分鐘。
3. 香蕉切片擺在底部麵包上，擠上一些巧克力醬，再闔上頂部麵包，撒上裝飾性糖粉即可。



## 烤箱讀書會

（首播）週五～週六 19:30

（重播）週一～週二 17:00