

Early Light

《生命的觸動》

靈修日課 一月 January 2018



清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

1月1日 週一

認出你的弱點 (哥林多前書十章 12-13 節)

有些基督徒看見其他信徒落入罪中，卻不承認自己也會跌倒，這是很危險的。他們正中撒但的下懷，被錯誤的自信心所欺騙。有三個敵人經常設法使我們跌倒：魔鬼、牠的世界體系，以及我們自己不可靠的肉體。

即使信徒在上帝面前有公義的立場，我們每個人也必須像保羅一樣，承認一個內在的問題：「住在我裡頭的罪」(羅七20)。撒但充份利用這個弱點，用屬肉體和屬世的誘惑引誘我們。牠挑旺我們的驕傲，使我們不知道自己的弱點。

基督徒需要時刻警戒。既然無知，對罪的本質、敵人的伎倆，以及我們自身的軟弱，使我們失敗，我們便不能在思想上掉以輕心。任何時候，我們發現自己找藉口、重新定義或使罪合理化，便喪失了對上帝的敏銳度。祂的話語必須始終充滿我們的心思意念，並且指引我們的腳步。

你若逐漸偏離了主，必須承認自己的罪，並為罪負起責任，以便回轉歸向祂。悔改的意思是改變思想，朝不同的方向走；朝向上帝，而非遠離祂。下一步較難：用感激回應上帝的懲罰。每一次落入罪中，我們的天父都慈愛地動工，將我們帶回，與祂相交。祂的管教或許痛苦，但總是好的，會使我們覺醒，與上帝重新聯結。

1月2日 週二

各各他發生何事 (希伯來書十章 10-14 節)

若被問及在受難節發生什麼事，許多人會列出各各他事件。有些人會解釋基督被釘在十字架上，羅馬兵丁為祂的外衣拈鬮，以及黑暗遮蔽全地。有些人會提到荊棘冠冕、地震，以及耶穌的母親既心痛又驚恐地在旁觀看。

然而，無論一個人能提到多少看得見的細節，仍有更多事在看不見的情況下進行：在十架上，我們的罪被審判。

上帝在伊甸園發出的第一道命令，就是警告不順服會導致死亡的刑罰(創二17)。從一開始，祂就對罪的審判作出預言，之後，在祂所設立的複雜的獻祭制度上，也顯明出來。

在這個制度中，每個過犯都需要一隻動物的血，灑在祭壇上。獻上一個生命是刑罰的嚴苛，但這是聖潔的上帝用生動的方式傳達，罪多麼令人討厭和痛苦，它也預示上帝的羔羊，會前來除去世人的罪孽(約一29)。

十字架上的耶穌基督相當於祭壇上的羔羊，卻有顯著的差異。在舊約，每次犯了罪，就有一隻動物要死去。然而，耶穌只一次樂意將自己獻上，就贖回整個世界的罪(來七27)。

拒絕接受基督代贖之人，有責任償還自己的罪債。你難道不為自己白白領受的奇異恩典，感謝救主嗎？或是現在就從祂那裡領受？

1月3日 週三

十字架的影響力 (希伯來書二章 14-15 節)

十字架刑罰的次日，在跟隨耶穌的人眼中，人生一定很絕望。他們眼睜睜看著自己所愛的領袖死去，敵人似乎贏了。思想今日邪惡的猖獗，我們也會作出同樣的假設，但這是錯誤的，因為當基督死在十字架上時，撒但就被擊敗了。

在創世記三章15節中，惡者(透過蛇說話的那一位)因在亞當和夏娃的罪中有份，而被咒詛。上帝論及光明與黑暗領域之間的衝突，對撒但說：「女人的後裔要傷你的頭，你要傷他的腳跟。」主以這方式預言：「基督會勝過。」

這就是仇敵在新舊約中竭盡全力，設法改變上帝救贖計劃的原因，牠甚至企圖滅絕種族，以防止耶穌來到世上，要不就是破壞神聖的計劃(斯三6；太二16)。因為魔鬼知道所有的預言，所以牠十分清楚童女所生、無罪、道成肉身的神子耶穌基督，即將為人捨命，作多人的贖價(太二十28)。上帝的羔羊若在逾越節死在十字架上，祂所流的血就會完全償付人類的罪債(羅四7-8)。撒但確實希望耶穌死，但要在不同的時間，以不同的方式(見路四29-30)。然而，牠一切的努力若和基督在十字架上致命的一擊相比，只是「咬一下腳跟」罷了。

撒但失去了牠的權勢，而且不可能損害我們永恒的生命。你若相信基督，記住：「那在你們裡面的，比那在世界上的更大。」(約壹4)。

1月5日 週五

成為得勝者的秘訣 (哥林多後書十二章 9-10 節)

保羅學會成為得勝者的秘訣：始終用上帝的眼光看生活中的起伏，並且支取祂的力量。這位使徒堅信，聖靈住在他裡面的意思是，他能得著上帝的力量。

當生命的風暴在我們周圍肆虐時，也可以學習平靜安穩。第一步是相信上帝的力量透過祂的靈，在我們裡面同在，然後接受上帝對我們安排的優先順序；未必是安逸的環境，而是改變我們，具有基督的樣式。

竭力追求以耶穌的眼光看試煉(約十六33)也很重要，除非我們解決這類信心問題，否則不會得著真正的滿足。欣然接受這些真理後，便可以學習使用復活基督的神聖力量。關鍵在於將我們的意志降服於祂，不要根據我們的軟弱和慾望來回應生活，要轉為根據上帝的旨意，和我們屬於基督的事實來回應。如此，我們就能夠清楚地將自己降服於主，和祂對生活的規範。

將掌控權降服於聖靈，能讓上帝的旨意成就，也能使我們接受其旨意。我們若能說：「主啊，無論你選擇給我什麼，我都可以接受。」便會經歷到應許我們的內在平安(約十四27)。

神聖的眼光、降服和堅定的信心，這些是得勝生活的要素。現在，你也知道秘訣了。

1月4日 週四

復活：我們的確據 (彼得前書一章 18-19 節)

就算不看外表，十字架刑罰也絕非尋常。路人或許以為三個人只是為所犯的罪受到刑罰，但具有宇宙性意義的事件正在發生：罪被審判、撒但被擊敗。然而還不僅於此，十字架也是有史以來最大的交易所在。在那裡，耶穌基督流出祂的血，為所有人類的救恩付上代價。

在這筆交易中，購買者付上極大的代價，而被買來的人——你和我，則獲得極大的利益。你或許會問：我怎麼知道父神接受基督的血，作為贖我罪的祭物？換句話說，我怎麼確定救主的死完全償付我所欠的債？

答案在於復活。耶穌再三說道祂會從死裡復活(太十六21；約二19，十18)。實現這樣的預言絕不是件簡單的事。想像那些目睹祂慘死，然後看見祂復活之人的反應。

基督的復活是天父彰顯祂接受祭物，那是為了我們的緣故所獻，也是上帝向世界的宣告：罪債完全償付，凡相信祂兒子的人，永遠脫離罪的權勢和刑罰。再者，復活成為我們的確據，保證上帝所作的每一個應許都是可靠的。

上帝毀壞了罪和死的權勢，凡相信基督的人都會永遠享受主的同在。哈利路亞！多棒的救主啊！

1月6日 週六

差派去服事 (約翰福音十七章 18 節)

人們經常會產生一個錯誤的信念，認為生活沒有真正的目的。他們起床、工作、回家，不經意地坐在電視機前，然後睡覺時間到了，一切又從頭開始。在這種例行生活中，要從哪裡找出時間，完成真正的目的？

這不是耶穌為我們設定的模式。我們若看基督的生活，便清楚了解，見到祂的降臨不是偶然的，祂也沒有浪費時間。祂專注目標而生活，聖經毫無疑問地顯示耶穌來，是要完成一個目標。

在福音書中，耶穌經常提及祂被天父差派，這個詞含有專注和意圖的意思。我們的救主不是在無意間發現這個地球。祂的降臨不是意外或可喜的巧合，耶穌不是莫名其妙地出現，祂是為著一個明確的目的，而被差派來到世上。

那個目的是什麼？馬太福音二十章28節揭露，耶穌來不是要征服，而是要服事。祂的一生顯示一個清楚的使命，祂在福音書中所做的每一件事，都指向祂的目的：彰顯天父、為罪受死、拯救失喪者，並且給予豐盛的生命。

無論主在哪裡，與誰在一起，或者在做什麼，祂總是不忘前來的原因。此外，正如耶穌被天父差派，我們也被基督差派，未將祂盼望的信息帶給全世界的人。這個目的在日常生活中是否明顯？你今天服事主時，要祈求明確和專注。

1月7日 週日

尋求指引：第一步（約翰壹書一章 8-10 節）

因著拋棄世界的道路，信徒選擇了一條窄路(太七13)。然而，我們不是盲目地在路上遊蕩，聖靈是我們的嚮導，祂引導我們的腳步朝向新的機會，並且給我們辨識力，使我們能作出明智的決定，持續走在上帝旨意的道路上。

在這旅程中，我們必須時常停下來尋求指引。上帝喜悅回應我們迫切尋問方向，因為祂希望跟隨祂的人，始終不偏離祂的旨意，但我發現許多基督徒，不知道如何尋求神聖的指引。

尋求上帝的指示是從一個潔淨開始的模式；換句話說，我們要先檢視自己。求問：「天父，你在我的生命中是否看見任何事物，干擾我明白祢在說什麼？」罪會切斷指引的過程，阻礙從聖靈流出的力量，使我們喪失判斷力。

聖經教導我們，若承認自己的罪，上帝會潔淨我們的不義(約壹一9)，對那些拒絕放棄悖逆習慣或態度的人，提出清楚的警告：主不聽他們的呼求(詩六十六18)。當祂顯明問題在哪裡時，我們應當將之放在十字架前面。

潔淨其實交織在獲得神聖指引的整個過程中。當我們準備去對付時，主讓我們注意到罪。因此，在獲得祂清楚的指引期間，我們會經常重回第一步，如此，我們就能持續經歷豐盛的屬靈成長和更新。

1月9日 週二

預定的約會（啟示錄二十章 11-15 節）

我們從出生的那一刻起，生命就開始倒數計時。時鐘每滴答一下，我們與主那不可逃避的約會，就更近一步。當我們接近永恆的目的地時，每一個人都要站在祂的面前。

很不幸，有些人會在震驚中感到失望。耶穌曾親自警告：「當那日必有許多人對我說，主阿，主阿，我們不是奉你的名傳道……？我就明明的告訴他們說，我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去罷。」(參太七22-23)

進入永生唯一的方式，是相信主耶穌基督。沒錯，罪使我們與天父隔離，但上帝的兒子對這個全球性的問題，提供了解決辦法：基督活出完美的一生，然後以罪人的方式死在各各他的十字架上，以償還我們每個人所欠的罪債(羅六23)。三天後，祂從墳墓裡復活，擊敗死亡與邪惡。接受祂為我們所作的犧牲，就不再與上帝隔離。

若要接受這個奇異的恩典，我們必須單單相信耶穌和祂所做的事。因此，我們成為新造的人(林後五17)，被接納為上帝的兒子(弗一5)，進入與天父永不斷絕的個人關係中。

你有信心將來在哪裡度過永恆嗎？你或許以為有時間去想清楚這件事，但給你一個明智的建議：不要再浪費一分鐘去解決這件事，因為或許不會再有機會了。今天就為你的罪悔改，並且跟隨耶穌。

1月8日 週一

尋求指引：模式（馬太福音七章 7-8 節）

正如我們所見，尋求上帝的指引有一個模式。第一步：潔淨，在整個過程中十分重要。事實上，其餘的步驟，除了一項之外，並無特別的順序，也適用於許多方面。

但除非我們無條件地降服，願意委身跟隨祂，否則主無法分享，祂對我們生命的計劃。祂誠然知道我們尋求指引，是為了順服，還是只將祂的建議當作參考。因此，降服甚至必須在尋求指引的禱告之前。約翰壹書五章14-15節說，我們若照主的旨意求，祂就聽我們，並賜下所求。我們有可能作出不合上帝旨意的要求，但是降服的信徒會設法提出正確的要求，並得知最好的答案。

大多數時候，上帝會透過祂的話語，引導信徒獲得答案，所以我會鼓勵人默想祂的話(詩一2-3)。閱讀會帶我們到一段能處理情況，或是顯明應用原則的經文。有時候，上帝對人的心述說清楚的信息，是別人無法從那處經文中得著的。關鍵在於相信主會引導你，並活出那樣信心(可十一24)。

尋求指引的過程通常很慢，所以我們必須等候；跑在前頭或是操縱情況，會是代價極高的錯誤。至高全知的上帝，為那些等候祂的人行事(賽六十四4)，凡尋求指引的人就得著(太七7-8)。

1月10日 週三

屈膝禱告（希伯來書四章 16 節）

我記得多年前，人們在考慮是否由我擔任主任牧師的職位時所產生的衝突。每次主日講道時，我知道聖殿裡有一些人反對，並且設法趕我走。那是個極具挑戰的情況。或許你能了解，因為你在困難的家庭生活、工作關係，或學校處境中，也可能有人反對你。

處理問題的方法，往往是在我們的膝蓋上發現的；天父等待我們透過禱告來到祂的寶座前，獲得祂神聖的觀點，並且領受教導，如何繼續下去。當我禱告時，有一場爭戰在避免衝突和靠信心繼續前進之間進行。最後，我同意上帝的道路，並且經歷到祂在我生命中的平安。

當我們謙卑地透過禱告尋求主時，我們邀請祂來帶領我們的情況，並且完成祂的計劃。祂或許會用令人訝異的方式帶領我們，但都是為了我們的益處和祂的榮耀。在我的例子中，上帝指示我不要爭論，或為自己辯護；我的責任是禱告。沉默不語很難，但是我相信祂，跟隨祂的帶領，並且觀看祂解決問題。

屈膝禱告提醒我們，上帝才是主人，我們是祂的僕人。祂無所不知，而我們的視野則很狹隘；祂也是全能的，能穿透剛硬的心和封閉的頭腦，但我們不能。讓禱告成為我們日常生活中的一部份，並且看主怎麼做。

1月11日 週四

你能為上帝做什麼 (馬太福音六章 20-21 節)

我們經常將服事上帝提升到一個地步，以致於忽略了真正為祂產生影響力的機會。真相是，服事祂通常與日常生活中所發生的事有關。

我還記得的第一位主日學老師伊娃·克連太太(Mrs. Eva Crane)，她對我微笑，並且發糖果給全班吃。她溫柔的靈使我深信教會是個好地方，她使我想要待在上帝的家中。七十年後，我仍然記得她的微笑。

另一個例子是我的祖父。雖然我無法常常和他在一起，卻清楚記得在他家的那一週。他聆聽我說話，並和我分享他生活中發生的事。那段時間，他給了我幾個生活的原則，這些年來一直影響著我。我們坐在後廊上，他教給我的功課幾乎出現在我的每一篇道中。他的智慧祝福了無數人。

不要低估主正在你生命中做的事。你或許認為不重要，其實不然。你對別人說什麼，如何對待別人，以及你面對難處的方式，都像是儲藏的珍寶。上帝使用這些向世界彰顯祂自己。當你主張公義、拒絕妥協時，你正在為祂作見證。

上帝如何透過你執行祂的目的？在一天的開始，這樣禱告：「主啊，無論付上什麼代價，我都選擇你的道路，完成你在我裡面的旨意。」當你這麼做，事情會以意想不到的方式在你的生活中發生。上帝會大大地祝福你！

1月13日 週六

安全感的敵人 (約翰壹書五章 1-9 節)

罪會動搖我們對永恒保障的信心。上帝應許，凡相信耶穌基督為他的罪死在十字架上的人，都會在天上永遠活著(約六40)。然而，未坦承的罪在主和信徒之間產生一道障礙，攔阻了信心和確據。

信徒若承認過犯，天父便赦免和潔淨祂的孩子(約壹一9)，但是因著不承認罪，基督徒會與上帝疏遠。他會感到不配獲得天父的愛，甚至會在被拒絕的感覺中掙扎。問問處於這種情況的人，他們是否對永恆的未來有把握，你很可能會聽到：「從前有。」有時候他們甚至會告訴我，他們不再是得救的——但這不可能。我們雖然會失去確據，卻絕不會失去救恩或在天上的地位。

人們往往誤以為主懲戒的手，是他們喪失地位的證明。他們會說：「我若是得救，上帝不會要我經歷這些。」其實正好相反。天父管教那些祂所愛的人，所以管教證明我們是祂的孩子(來十二6-7)。懲戒是祂引導任性的信徒回來與祂團契的方式。

耶穌是我們在上帝面前的擁護者。像古代以色列的大祭司獻流血的祭物，祂藉著在十字架上捨了自己的性命，贖我們的罪。我們不會因犯罪而無法獲得祂的恩典。在承認過犯的那一刻，我們不再與祂疏遠，確據再次湧流入我們的心。

1月12日 週五

真正的目的？ (撒母耳記上十六章 6-13 節)

你每天為著什麼生活？加薪？退休？或許你會發現真相：若是在這世界上獲得成功為抱負，結果只會令人失望。方向感被誤導的人，常常不知道他們為何感到不滿足。

或許你已經達到為未來存錢或是在企業中攀升的目標。你捐錢給慈善團體，並在教會中服事。但不知怎的，仍會有一種無意義或無目標的感覺。若是如此，你需要聆聽以下的真理：上帝為著一個十分獨特的原因(服事祂)，賜給我們每一個人生命。若不認同這個事實，就無法獲得內在的平安。社會教導我們享樂、昌盛、地位和受歡迎，這些能讓我們快樂，但是服事自己的生活，總會令我們感到空虛，世上沒有一種回報能填補這空虛。

屬世的哲理禁不起時間的考驗。一般人連一百歲都活不到，因此，無論我們今生會如何，目前都在過程中。思想大衛：他在登基前很早就受膏為王(撒上十六12)。他花許多年的時間，在不重要之處服事上帝，同時成長為一位偉人。如同他的故事所顯示的，發現上帝對你生活的目的，是通往成功最可靠的道路。

天父對我們的目的來自祂完美的愛心，沒有人能知道祂要給我們什麼，但是我們可以信靠祂的計劃，降服於祂，並且說：「主啊，不要照我的意思，只要照你的意思成就。」

1月14日 週日

與上帝的親密關係 (羅馬書八章 14-17 節)

假設要描述你與上帝的關係，你會說祂像一位偶爾一起喝喝咖啡的朋友嗎？或者，祂是你家中極寶貴的一員，在日常生活的一個層面中都有祂？最有可能的情況是，你們的關係應該落在兩者之間的某一點。

無論你與主的關係是什麼狀態，要確信祂希望能更親近、更有意義。上帝渴望一個很深、很強的聯結，以致於友誼和團契這類字眼都無法完全形容；因為祂創造我們，就是為了與我們建立親密的關係。

地球上所有的生物中，只有人類是照上帝的形像所造。我們像祂一樣能夠思想、推理、感受和作決定，雖然這些事我們做得都不如祂完全或完美。人與其他受造物區分的特性，就是我們能用獨特的方式與主相連。

耶穌稱跟隨祂的人為「朋友」(約十五15)。保羅寫道，信徒是上帝的兒子(加四7)。這些都不是遙遠、冷淡的關係！當我們花時間親近主時，與主的關係會像一個被愛的孩子與父親那樣親近。

有些信徒誤以為做「基督教的」事情，是使上帝高興的方法，但是討天父喜悅的方法是，作個真正的基督徒。祂希望我們的生活能讓其他人看見，祂是我們的父親和最好的朋友。

1月15日 週一

上帝對親密關係的目的（詩篇一〇三篇）

我大半生都相信，天父和我建立關係是為了我的益處。然而，祂與信徒建立親密關係的主要目的，是彰顯祂自己。

在一個真正相愛的關係中，彼此都希望不斷地更認識對方。身為信徒，我們有時會錯誤地採行較自私的作法，忘記上帝才是應當專注的焦點。若是如此，我們可以去教會，或是安靜下來，尋求可以啟發、激勵或是幫助我們的方法。

一部份的問題出於，我們希望用最安全的方式實踐信仰，與靠信心踏出去，或忍受逼迫相比，查經、禱告和去教會較為容易。然而，親密地認識上帝，並非純智力的追求。除非主讓我們在日常生活中，經歷到關於祂的真理，否則這個真理無法真正成為我們生命的一部分。

天父希望祂的兒女能明白祂如何運作，獲得這種知識唯一的方法是，讓上帝在生活中彰顯祂自己。這意味著我們不僅願意經歷快樂和平安，也願意經歷困難和痛苦。一個人可以讀到聖靈是信徒的保惠師(安慰者)，但除非他需要安慰，否則不會明白這個真理。

基督徒生活與感覺良好無關，也與在和上帝聯結時，獲得最大的個人利益無關，而是主與跟隨祂的每一個人，建立親密的關係。如此，祂可以更多彰顯自己，一個真理接著一個真理，因為信徒需要這知識。多麼大的殊榮啊！

1月17日 週三

真正的自由（約翰福音八章 31-36 節）

耶穌誕生時，以色列人正經歷極大的迫害，他們期盼應許中的彌賽亞能帶來自由和勝利。

然而，耶穌非但沒有推翻羅馬帝國，反而談論敬重權柄和愛仇敵。祂甚至把祝福帶給受輕視的外邦人，而非單單為猶太人爭取勝利(約四4-30；路七6-10)。人們期盼祂透過戰爭擊敗極權國家，但是祂讓那些掌權者將祂釘在十字架上。

因此，猶太人認為耶穌肯定不是應許中，釋放上帝選民的救主，便棄絕祂。他們不明白基督最關心的，是我們內心的自由。祂來將我們的生命從罪的捆绑裡釋放出來，但是祂不一定會把我們從目前的情況中釋放出來。

我曾收到一封信，把這件事闡明得很美。作者寫道，因習慣性犯罪和涉及毒品而入獄十五年後，每一個人人都放棄了他。他感到絕望，直到他得救，開始跟隨耶穌。如今，苦毒和憤怒都消失了，內心充滿喜樂與平安。他獲得釋放，仍然面對誘惑，也仍然在監獄裡，但是他經歷到真正的自由。

耶穌為你而來，祂的死償付了你的罪債。你接受祂白白的救恩嗎？祂的力量能夠解決你生命中的罪，祂的真理能夠勝過有害、錯誤的思想。與祂同行真是行在自由中。因此，倚靠祂的力量，並且選擇正確的道路吧！

1月16日 週二

生命最大的釋放者（路加福音四章 16-21 節）

我們從一些人的外表斷定他們很快樂。微笑、化妝和有品味的服飾，會給人內在平安的印象。然而，許多人的內心是受捆绑的。

在今天這段經文中，耶穌闡明祂來世上的目的：釋放那些被擄的人。基督指出兩種禁錮我們心靈的捆绑。

第一，耶穌斷開罪的鎖鍊所有人都違背了上帝的律法，其結果是與祂隔絕(羅三23)。然而，當我們接受基督赦罪的恩典，並且相信祂時，祂的死和復活釋放了我們。我們便能與主建立關係。

第二，上帝釋放我們脫離持續性的罪像嫉妒、苦毒和貪食。祂的靈住在每個信徒裡面，並且給予力量，勝過會掌管我們的錯誤選擇。藉著帶來立即的醫治，或藉著在持續進行的爭戰中，給予引導和力量，祂使我們有能力，做祂所渴望之事。

人類的創造者在我們內心放一個空處，讓耶穌來填滿。我們放在那裡的每一樣東西，無論當時看起來是好東西，或明顯錯誤的選擇，最終都會使我們不滿足。除非上帝釋放我們，給我們唯一真正的滿足，否則我們會一直被捆绑。

你是屬於那些看起來快樂，並且看似明白生活，內心卻覺得不安和空虛的人嗎？只有耶穌基督能救贖你，赦免你的罪，並且填滿你心靈的空處。今天就讓祂釋放你吧！

1月18日 週四

面對指控時（馬太福音廿六章 7-13 節）

基督徒不時地會受到不當的批評。有時候，我們將最好的獻給主，卻受到人的批評；我們的好意被誤解，甚至被那些不明白的人嘲諷。今天的經文便描述這樣一件事。

這段經文描述一位婦女，拿著一瓶貴重的香膏，趁耶穌在人家裡坐席時，澆在祂的頭上。沒有任何偉大的結果，因為這愛的舉動而被記錄下來；沒有生命被拯救；沒有人歸信主，也沒有達到任何顯著的目的。更糟的是，這名婦女因她的行動遭受斥責。她的努力被視為浪費、不合理和不負責任，但耶穌卻不這麼認為。主對這名婦女因為愛的犧牲，所作出的稱讚令人訝異。在祂心目中，她的行為值得記念。祂說：「也要述說這女人所行的，作個記念。」(太廿六13)

有時候我們很想知道，討祂喜悅的努力，祂到底注意到甚麼程度。有時候，我們最大的犧牲，似乎只帶來誤解，或遭到親朋好友的批評。來自他人和我們內心的聲音，譴責我們敬虔的選擇，甚至會使我們癱瘓。

然而曉得我們心靈深處的耶穌基督，看見並了解我們所面對的痛苦，祂聽見人指責我們的聲音，當我們為天父所作的犧牲，對周遭不友善的世界而言，沒什麼道理時，祂的聲音會為了我們的緣故勝過一切。

1月19日 週五

敬虔生活的呼召 (羅馬書十二章 1 節)

使徒保羅所處的是個充滿縱慾、追求享樂、悖逆主的時代。因此，他寫信鼓勵基督徒，不要隨從世界的道路；我們人像早期的信徒一樣，藉著以下幾點來追求敬虔……

將身體獻給神 我們要將全人(心思、意志、身體、性格和情感)，都交託給我們的天父(雅四7)。若要讓自己降服於主，需要確切地決定把主權交給祂，並且每日定意降服於祂的權柄之下。因著降服於祂，我們便能預備好過敬虔的生活。

成為活祭 基督徒的生活是建立在獻祭的觀念上。耶穌離開完美的天堂，住在一群罪人中，使我們能與上帝和好。祂為我們的緣故獻上生命，償付我們的罪債(約壹三16)，並且帶我們進入祂的家中。身為信徒，我們要效法祂的榜樣；保羅稱此為活祭，因為是在進行中，且是每日重覆的。

生活充滿了選擇，許多決定所涉及的選擇是跟隨上帝的路，還是我們自己的路。成熟的基督徒會越來越能犧牲自己的慾望，欣然接受祂的旨意。

敬虔生活的特徵是心懷意念，傾向與上帝有關的事；雖然我們的生活並不完美，但我們的目標應該是順服祂的旨意，並且討祂喜悅。讓我們立志，能更像那位樂意把自己當作祭物，獻給我們的耶穌。

1月21日 週日

與耶穌相交 (路加福音十章 38-42 節)

兩位姊妹忙著準備耶穌的來訪。在祂抵達時，馬利亞把注意力轉到耶穌身上，馬大卻因準備工作而忙亂(路十40)，且因妹妹不再幫忙而變得焦躁。我們或許認為馬大是對的；若是還有工作要做，她的妹妹不應該坐下來。耶穌看到馬大為許多的事思慮煩擾，但是不可少的事只有一件時，祂說馬利亞已經選擇那上好的福分(路十42)。

我們可以從這個故事中學到幾項重要的功課。**第一，若要與耶穌相交，我們或許必須放下一些尚未做完的事。**耶穌知道這些婦女做得多麼辛苦，也知道馬大多麼想完成工作，但是她們最大的需要，是花時間與祂在一起。這兩姊妹的焦點應該是聆聽、學習，並與祂互動。

第二項功課是，選擇放棄一個活動或許會令人誤解。馬大誠然不理解她妹妹的決定。此外，我們若沒有花時間與主同在，可能會產生不愉快的後果。馬大的忙亂導致思慮煩擾，便說明了這一點。耶穌邀請她選擇上好的福分——與祂同在。

建立與上帝相交的習慣，對健全的靈命是必要的。即使在日常工作中，我們都可以學習隨時意識到祂的同在。因此，要如同馬利亞一樣，以選擇上好的福分為目標。定時與耶穌相連，能使你更加專注於最重要的事，並且幫助你分辨什麼事雖好，但什麼才是主上好的福分。

1月20日 週六

培養敬虔的生活方式 (羅馬書十二章 2 節)

今天這節經文概括了培養敬虔的生活方式，所需要的委身和步驟。保羅切切地警告信徒不要效法這個世界的模式；今日教會最大的危機之一是容易妥協。

在不敬虔的關係和媒體的衝擊下，我們容易受不跟隨上帝道路的人所影響。社會告訴我們要把自己放在第一位，拿取我們所要的，保護自己的權利，並且把自我的利益，提升到別人的利益之上。耶穌說天父會供應我們真正所需(腓四19)，要捨己跟從祂(路九23)，並且謙卑之人會獲得尊榮，而非驕傲之人(雅四10)。順從世界的理想會使我們遠離上帝。

保羅同時也敦促我們追求心意更新而變化，要思念上面的事(西三2)，專注於真實的、公義的、清潔的、可愛的事(腓四8)。採取基督教的世界觀，會使人有像基督一樣的行為。它需要我們調整看生命的眼光，直到我們的思想與聖經一致。我們也必須用聖經真理保護心思，時常與成熟的信徒來往，他們能在我們開始走偏時警告我們。

問問自己：我是否專注於主所看重的事？避免妥協？刻意努力遵守聖經真理？展現敬虔變化的樣式？讓聖靈賜你力量，作出更像基督的必要改變。

1月22日 週一

愛的力量 (哥林多前書十三章 4-6 節)

今天的經文教導我們愛「不喜歡不義，只喜歡真理」(林前十三6)。這個意思是信徒不應老想著別人造成的傷害，並且放棄他們，視其為無望、卑劣的罪犯。愛使我們能夠恨惡不當臨到無辜之人身上的惡，同時看重行那事的人。簡言之，我們恨惡罪，卻愛罪人。

儘管各方面都顯明某人趨向惡行，上帝卻創造他有向善的潛力。外在看來，艱難的成長過程、受虐或是負面的影響，似乎使一個人的道德和世界觀，腐敗得無法修復。對這種人而言，愛與戰勝環境的能力被埋藏得很深，以致於看似不存在。

上帝認為邪惡和腐敗的人值得拯救，因為在約翰福音三章16節中(我們最早教導孩童的經文之一)提到，叫一切相信神兒子的人得永生。許多人有錯誤的想法，以為我們配得祂的愛，因為我們看起來比那些不可愛的人要好，但是上帝不這麼認為。祂愛每一個人，無論他的罪有多麼糟糕。

上帝不希望任何人惡待他人，這種罪惡的行為會帶來，持續不良的影響或管教。然而，主確實將祂的關懷、憐憫和救恩，給予任何想要的人。祂不記念惡人，反而無條件地愛；祂希望我們也如此去愛。

1月23日 週二

選擇愛勝過權利 (馬太福音五章 38-48 節)

權利並沒有為人權帶來全體或個人的自由。大多數人仍受嫉妒(你的權利比我大!)、貪婪(我應該得到更多!)或苦毒(我的權利受到侵犯!)所捆綁。

基督徒應當遵守基督的命令去愛仇敵，饒恕逼迫者(太五44)，而不應專注於當得著什麼。信徒放下他們的權利，以便擔負一個神聖國度的事工。這並不表示可以讓人踐踏我們，而是根據聖經的原則給予適當的回應。簡言之，我們應當更關注向那些惡待我們的人，展現上帝的愛，而非堅持自認為應當得到的特殊待遇。

或許你認為別人並不知道，你被惡待的程度，但我確實知道耶穌在遭受極大的凌辱時，如何回應。祂被祂的朋友背叛，遭逼迫、被譴責，並且為我們的罪被釘在十字架上。然而祂說：「父啊，赦免他們。」(路廿三34)

倘若我們假設渺小的人類，無法獲得耶穌赦免和愛的能力，但我們應當記住：祂的靈會住在信徒裡面。我們可以選擇放棄自我的權利，讓上帝的愛透過我們運行。

路加福音六章29節說道，把臉轉過去由人打，並且放棄更多的權利，因為表達愛比行使權利來得重要。當你向他人展現主無限的關懷時，不可能損失什麼。反而還能獲得祂的祝福；也有人會因你的榜樣而得救。

1月25日 週四

盼望的緣由 (約翰壹書四章 7-10 節)

人若沒有目標，就沒有盼望。主為一個原因創造每一個人：愛上帝，也被祂所愛。祂追著我們，並以祂無限的能力行萬事，來彰顯祂自己。主希望每一個人明白祂是誰，並以敬拜和委身來回應。

上帝的愛是個人性的。基督教在全世界的宗教中特別突出，因為上帝渴望與每一個男人、女人和小孩有個人性的關係；祂的關懷不僅僅限於一群人。祂愛每一個人，並且渴望與每個人有定時、親密的交談。

上帝的愛是無條件的，這是祂的本性(約壹四8)，而非祂所做的事。你的性情或行為都不能使祂更少或更多愛你。祂的關懷和顧也是無限和永恒的。

上帝的愛是每個人都能獲得的，它無窮無盡，超越人類想要與上帝保持距離，所設的每一個界限或障礙。主不偏好某些人，但祂確實有密友，即花時間與祂在一起、交談、聆聽、順服而行，並且渴望全心認識祂和愛祂的跟隨者。祂希望我們所有人都選擇與祂建立這種關係。

天父不僅僅說祂愛你，祂還藉著讓祂的兒子成為贖罪祭，來證明這一點。那些尚未相信救主的人，終其一生都不知道祂無條件關懷的祝福。上帝要賜給你，祂無限和永恒的愛，而你卻過著仿佛不被愛的生活，多麼遺憾啊！

1月24日 週三

恢復失去的盼望 (羅馬書五章 1-5 節)

基督不僅是真正盼望的源頭，祂也能恢復失去的盼望。除非我們儆醒、護衛自己的觀點，否則許多情況會使我們不再那麼樂觀和信靠；聖經的原則是這種挫折最好的保護。

當艱難的情況步步逼近時，生活似乎缺乏喜樂和意義，但是羅馬書五章1-5節告訴我們，上帝對試煉的價值有很不一樣的態度。我們渴望天父快快解決問題或減輕痛苦，但是祂試煉的目的是使我們老練，以致產生盼望，而非失望。

個人的失敗是盼望的另一個盜賊。有時我們因無法達到個人的期望而沮喪，這證明了我們信靠自己的能力和計劃，而不信靠主。

我們有時縱使努力，還是無法活出得勝的基督徒生活，因而失去盼望。老我肉體的模式似乎在爭戰中得勝，但是解決辦法源自我們裡面內住的聖靈。降服於祂的權柄，並倚靠祂生活，祂會開始由裡到外徹底改變我們。

絕望是個悲慘的陷阱，使信徒看不見主。唯一的出路是藉著讚美、禱告和聖經，刻意專注在耶穌基督身上。或許這是一個沮喪的人最不想做的事，但是盼望會等候那些願意從上帝的觀點看生活的人。

1月26日 週五

閒言閒語的特性 (羅馬書一章 28-31 節)

上帝厭惡閒言閒語。祂希望我們的言語討祂喜悅，而且祂誠然不認為閒話或卑劣的話語，是件令人愉快的事(西三8)。很不幸，人們任意說閒話，連一些信徒也不例外，並且設法為自己的饒舌辯護。然而，道聽塗說不應當存在於基督徒的生活中。

羅馬書第一章包含聖經對罪所列的名單。這卷書的作者使徒保羅提醒信徒，上帝向所有人類啟示祂自己。那些拒絕祂而去追隨偶像的人，任憑並隨從自己的喜好，從事邪惡的敬拜與不道德的行為(羅一24-25)。閒言閒語出現在那份清單中，上帝鄙視閒話，無論是否屬實，惡意的話語都會摧毀生命。受謠言中傷的人，通常失去那些聆聽謠言者的敬重。受傷的感覺或許不是唯一的負面影響，有可能連工作和人際關係也會失去。

散佈謠言的人會面臨毀滅性的後果，拒絕控制舌頭的人卻顯露出邪惡的動機，或者欠缺紀律。因此，信徒與非信徒通常都會避開這種不可靠的人。散佈謠言的若是基督徒，很可能會產生更大的傷害，不僅個人見證的可信度被打折扣，與主的團契也可能受到傷害。對另一個人的敵意，不能與跟隨上帝的親密性同時存在。

閒言閒語對任何生命沒有好處，所以主才加以警告。我們的言語應當建造、安慰和鼓勵他人。

1月27日 週六

不在生活中說閒話 (以弗所書四章 29-32 節)

散佈關於他人的謠言，只是稍微顯出對方真正的本性，卻大為暴露自己本身的性格；這種行為顯示寧願傷害別人，也不怕得罪主。除非說閒話的信徒面對他的罪，否則無法進步，成為上帝心目中的那種人。

坦承是對付罪惡話語的第一步，接著必須悔改，保證遠離談論他人的機會。若要改善說閒話，有一節實用的經文可以每天用來禱告，即詩篇一四一篇3節：「耶和華阿，求你禁止我的口，把守我的嘴。」

其次，**慎防誘惑**。信徒有責任使自己與閒話隔離，以便使他們的思想言語討上帝喜悅。與散佈謠言的人在一起，會誘使我們想參與。在一個謠言滿天飛的環境中，最好的行動是公然反對這種作法，然後離開。

最後，應當**為那人禱告**，而非談論他。養成這種習慣有助於訓練頭腦，用討上帝喜悅的方式，取代罪惡的模式。聖經教導我們要彼此勸慰勉勵，而禱告是遵行這個命令的好方法(帖前五11、14)。

一個說閒話的基督徒羞辱上帝和他自己的名。不要用言語去詆毀和傷害，而要選擇說每個人的好話。如此做，你才能榮耀主。

1月29日 週一

實話實說 (詩篇一二六篇)

人們喜愛激勵人心的故事。窮困潦倒卻善於利用二次機會的傳記，往往在暢銷排行榜上奪冠，但是很少有人有如此戲劇化的生活；大多數人都相當平凡。有些信徒認為作個「普通人」，會使他們的見證枯燥乏味，感受不到見證有價值，然而再也沒有比這更不合乎真理了。主為任何人所做之事，與祂救贖那些罪行明顯的人所做之事，同樣特別。

個人見證是表達上帝在一個人的生命中作工，而且正在作的一種方式。它是個有力的工具，讓不信者對屬靈的事感興趣。無論我們的言語和其他人比較起來多麼普通，主一定會使那些話影響需要聽的人。

假設一個名叫蒂娜的六歲女孩接受了救恩，當她十八歲時，能夠向她的朋友述說上帝的偉大，說明祂讓一個小孩子清楚認識福音，並且每天向她啟示新事。當蒂娜八十歲時，她將有一生的服事經驗可以分享。按照世界的標準，她的見證或許不是很刺激，卻是屬靈的金子。

你絕不會知道你的見證有多深遠的影響。上帝說他口所出的話決不徒然返回，在祂發他去成就的事上，必然亨通(賽五十五11)。當信徒分享他們的信仰時，他們正帶著祂的福音到一個需要的世界；耶穌救恩的故事永遠激勵人心。

1月28日 週日

真正的認識 (列王紀下六章 15-17 節)

若有人問你是否認識上帝，你會毫無疑問地大聲說：「我當然認識！我去教會、讀聖經、不住禱告。我相當認識上帝。」但是讓我們踏出關鍵性的一步：「你在每天的生活中是否知道上帝的同在和作為？」

第二個問題較具個人性，在我每天的生活中、就在這裡、無時無刻？我們期望望不斷感受到上帝的同在，但是很難。當艱難和試煉莫名其妙襲來時，我們常常感到困惑，不知道主為何撇下我們獨自一人。

在困境中，我們會禱告得更迫切，時間也更長。我們懇求幫助，卻看不見什麼結果。我們呼喊：「幫助我！給我力量！」或者是「我相信這事」，「我可以做那事」。你注意到共通的因素嗎？焦點都在我、我、我，連在禱告中也只意識到自己，完全把主置於事外。

在那時，我們會發現自己根本沒有真正在與天父說話，而是在和自己說話。或許我們專注於問題上，希望有能力靠自己處理。事實上，我們會變得完全看不見上帝如何動工。

列王紀下六章15-17節呈現一幅美好的圖畫：當我們除去自我中心的蒙蔽，真正看見上帝的手在動工時，打開你的眼睛，就會像以利沙的僕人一樣，驚訝地發現上帝已經賜下的幫助。

1月30日 週二

我們為何遲疑不信 (路加福音五章 1-11 節)

那天，在加利利海捕魚的最佳時間早已過了，於是漁夫在岸邊清洗網子。然而，有一個漁夫在一位巡迴傳道者的要求下，再度將他的網子放進水裡。彼得的信賴所得的獎賞，是破記錄且是破網的收穫。

身為信徒，我們也希望有勝過疑惑的成功，使我們能勇敢地跟隨上帝，但有時我們倚靠自己的能力決定，是否要信靠祂。或許祂對我們的要求看似不合理。例如，什一奉獻的原則違背人類的智慧。若將收入的十分之一給上帝，祂會使剩下的百分之九十，比囤積的百分之百散佈得更廣。

在其他的情況下，我們遲疑信靠，因為我們的知識或經驗與祂的計劃相抵觸。彼得所有的專業知識指出，在這種時候捕魚是無用的。有時候上帝挑戰信徒，是在連他們都不明白如何成功時去行動。

聆聽別人的意見是信心不動搖的另一個障礙。但是當主清楚顯明祂的旨意時，我們就要行動，而不應拿起電話去詢問朋友的想法。除了耶和華的意見以外，其他的都不重要，神表明祂的計劃時絕不出錯。

下一次，當你發現自己懷疑時，想想看是什麼使你遲疑，你便可以特別為克服信心的障礙禱告，然後前進，知道上帝祝福我們跟隨祂的腳步。

1月31日 週三

勝過動搖的信心 (馬太福音十四章 22-32 節)

主希望在信徒的生命中，透過他們的見證作工，但這遠超過大多數人願意的程度。我們相信祂能做大事，問題是我們不確定，祂會為我們的緣故動工。因此我們猶豫，無法完全相信祂對我們個人的情況有特定的答案。

在信心和懷疑之間搖擺，就像一艘船在疾風驟雨中擺盪，導致基督徒疲倦不適。我們若渴望使信心之海平靜下來，必須先決定順服而行，而非只根據感覺或眼見作選擇。彼得在水上走，因為他選擇憑信心，不憑理性而行。身為信徒，除非我們明白相信上帝是一個選擇，否則信心不會穩定。

忠實信徒的第二個行動是專注於上帝。我們若看環境，會被自己有限的觀點所限制。彼得只要注視著耶穌，他的腳就會在水面上，但是一看被風激起的海浪，就開始下沉。

最後，我們要使心思不離開主的話，而能一直專注在主身上。我們不能信靠眼見、理性或知識，引導我們通過懷疑的風暴，但是我們可以完全倚靠聖經。

選擇相信主會為你的緣故動工，然後專注於祂，並且從聖經中支取一個適用於情況的應許。當這三個行動成為你生活的一部份時，就不再會搖擺。天父會尊榮你堅定的信心。

2月2日 週五

什麼是教會 (歌羅西書一章 18、24 節)

我們國家有許多教堂，設立教堂或許不是件難事，但要明智地決定加入什麼，就要有更多的思考。上帝的話語在這件事上給我們明確的教導。

首先，來探討「教會」這個字，在聖經中最初的含意。Ecclesia這個字的意思是，一群人被上帝的恩典從世界體系中呼召出來，聚集在一起敬拜和服事基督。以弗所書五章 22-30 節進一步詳細說明，信徒是身子，耶穌是這個團契的頭。在祂的帶領下，我們可以享受祂所希望的合一與目的。

在上帝的設計中，這個神聖的聚集包括敬拜、教導、鼓勵、傳福音，和服事那些有需要的人，不僅在團契內，也在團契圍牆外。會友若倚靠聖靈的帶領，便有可能產生健康、活躍的體質。教會的工作在神的能力中，也是在信徒謙卑和禱告順服主中完成。

為了幫助你決定教會是否遵循聖經所安排的設計，以下是一些重要的問題：他們是否相信上帝的話語絕對無誤？教會是否使會友作門徒？團契是否有某種宣教或傳福音的計劃？

結合一群會眾是個重要的決定，因為信徒的團契是上帝用來鼓勵祂的兒女，使其成熟的一個工具。以上三個問題有助於分辨上帝的旨意。當你在禱告中探究你的選項時，應該聆聽聖靈的警告或指示。

2月1日 週四

一個平凡母親的影響力 (箴言廿二章 6 節)

我們若被要求指出最偉大和最有影響力的人物，很可能會想到總統，或是工業、企業、金融業或教育界的領袖，因為他們的決定影響這世界，但是誰來影響他們？或許任何人生命中最具影響力的人之一，就是母親。

一個母親在撫養小孩的過程中，換尿布、擦鼻涕和平息爭吵等，似乎不像重要的工作，然而上帝給予母親責任，去影響年幼的生命，並且教導孩子認識祂和愛祂的重要性。

蘇珊娜·衛斯理(Susanna Wesley)並沒有大公司的高階頭銜，但是她撫養十九個孩子，包括二個兒子約翰和查理·衛斯理，他們是衛理公會的創辦人。儘管有一大家子事情要做，她卻委身，每週足足花一小時的時間，在每個孩子身上，教導他們神學。透過她的榜樣，孩子們學習愛和信靠上帝。

你若是個母親，則對孩子的一生有很大的影響力。沒有人知道上帝在未來要如何使用他們，但是無論祂的計劃是什麼，你都可以決定每天花時間在他們身上，來裝備你的兒女，教導並讓他們閱讀上帝的話語。

你對孩子最大的影響力，或許是你的榜樣。當他們看見你身體力行敬虔的特質，或在試煉中信靠主，他們會希望你一樣認識和愛上帝。

2月3日 週六

教會：上帝的設計 (希伯來書十章 23-25 節)

當你聽到教會兩個字時，你是否想像一間白色小屋，裡面充滿了笑臉迎人、穿著體面的人？雖然這幅畫面很美好，但是上帝所設計的教會和這些無關。祂創造的教會是信徒合一的團契，能夠彼此鼓勵，並且在世上執行祂的事工。

聖經清楚定義以下事項為教會的事工：敬拜永活上帝、教導和造就信徒、使萬民作門徒、服事有需要的人。然而，除非帶領者謹慎，否則這些目的很容易失去平衡，造成不幸的結果：身子營養不良。例如，一個太強調讚美的教會，或許會變得內向；太強調教導的會眾或許會失去喜樂。那些因傳福音而忽略其他方面的教會，或許會失去堅定的信心。

因著罪和人類的不完美，我們無法經歷到教會設立的原意，而往往過於強調某些方面的事工。此外，引發分歧的爭論，多數為較小的議題，例如音樂的偏好或服裝的選擇，常常破壞教會的合一。貪婪、驕傲、自私和閒言閒語，也會使會眾分裂。

既然教會是由不完美的人所組成，因此教會也不完美；若有所望會導致失望。然而，我們應當努力追求上帝原先的設計，持續用聖經來衡量我們自己，糾正我們的道路，以便重新符合祂的目的。