

Early Light

《生命的觸動》

靈修日課 四月 April 2018

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



4月1日 週日

集體禱告的力量 (歷代志下二十章 1-30 節)

當約沙法看見困難逼近時，首先做的，便是將注意力轉向上帝，並且在猶大全地宣告禁食。百姓從各地前來，用禱告支持他們的王(代下二十3、13)。

有時候我們太驕傲，不願請別人為我們禱告。約沙法是一位君王，卻不擺自負的架子。他承認他的軍隊和前來攻打他的三國聯軍相比是小巫見大巫。他看出他的有限，並且尋求神聖的介入。雖然約沙法統治他的子民，但是他仍然號召他們用禱告支持。

在困難當中，我們可以做一件最明智之事：向知道如何與上帝交談的人，請求協助，基督的身子要彼此合作。當猶大的百姓開始禱告時，上帝透過一位可靠的先知提供解決辦法。約沙法謙卑地聽，並且明智地遵行他的命令(14-17 節)。

因此，以色列人蒙拯救。前來的軍隊彼此擊殺，把自己給滅盡了。猶大的軍隊沒有射出一支弓箭，也沒有拔出一把刀劍，甚至連一個傷亡者也沒有。因為他們謙卑的君王聆聽主的心意，他們便親眼看見主驚人的勝利(22-30)。

我們必須使耳朵習慣上帝的聲音，才能聽見祂。有時候祂會透過我們，而不選擇對跟隨的人說話，我們若願意留心，祂會提供我們解決問題的方法。

4月2日 週一

沮喪的徵兆 (雅各書一章 2-4 節)

撒但最有效的武器之一是沮喪。這個仇敵知道，牠若能摧毀我們的勇氣，我們就無法為基督完成任何事。讓我們來探討這個毀滅性的力量所產生，每況愈下的情形。

沮喪的一個特點是心思不集中。這個潛在的分散力會影響每一個層面和決定。無論正在做什麼事，你都會感到，好像有一層烏雲覆蓋整個思想。

沮喪也會導致「歸咎行為」，常會指責他人。你會想要挑上帝的錯，因為祂允許你生活中有痛苦的情況，或者會因著別人對待你的方式而指責他們，也可能因著差勁的選擇，或過去的錯誤，而有罪惡感。指責是件沒有實質意義的事，你將生命中遭遇艱難的責任推到別人身上，是不會帶來醫治或恢復的。

憤怒是另一個顯示一個人沮喪，常見的指標。此事發生會產生苦毒，最後演變成報復的靈。若讓憤怒增長、惡化，不去解決，就很容易轉變為沮喪，憤恨就會像癌症一樣，慢慢擴散，侵入你生活的每一個層面。

一個人不會期待基督徒有以上描述的特徵吧？然而，這些特徵在教會裡太明顯，求主細察你的心，是否有任何沮喪的痕跡，然後從生命中除去它毀滅的力量。

4月3日 週二

沮喪的結果 (詩篇四十篇 1-3 節)

沮喪是個常見的問題。如同昨天所見，它或許是從心思不集中開始，卻很容易變成指責他人，並在憤怒中無法自拔；它的影響還不止於此。

首先，若將令你失望的人看為所有難處的原因，或許會與他保持距離，或甚至結束關係。此外，你若容許失望累積而不去解決，自尊會被摧毀。這也會打擊你的事奉，及與他人的互動，因為沒有人喜歡與挑剔和負面的人來往。

沮喪的最終結果是讓靈命走向險境。上帝看似遙遠、漠不關心，或甚至不存在，因為你在自己四周建造高牆。曾經是你生命中的基礎，像敬拜、讀經和禱告，輕易地半途而廢。不久，就會被失望和負面思想環繞，根本無法看見任何具有正面價值的事物。

沮喪會侵蝕一個信徒的關係和生產力。不要讓失望累積，在你的生命中造成這樣的傷害。

詩篇四十篇2節是個很棒的提醒：天父可以把你從「淤泥」中拉上來，「使〔你的〕腳立在磐石上，使〔你的〕腳步穩當。」讓你的沮喪激勵你轉向主，可以「使〔你的〕口唱新歌」讚美祂的那一位(3節)。

4月5日 週四

沒有定罪，只有愛 (羅馬書八章 1-2 節)

天父對祂兒女的愛是如此長闊高深，使我們永遠無法完全測度(弗三14-19)。上帝的愛是持續不斷、永不改變與永恒的，但有時候情緒會讓我們覺得，並非如此。

我們在頭腦裡，經常將神聖的愛和行為舉止連在一起。當我們行得好時，便相信上帝愛我們，但是當我們犯罪或犯錯時，便懷疑祂是否關心我們。在一連串錯誤之後，我們或許會作出結論：祂不喜歡我們過於祂愛我們。有些人甚至認為主的審判像烏雲般籠罩著我們。

事實上，信徒都不會被定罪。在全能上帝面前會定我們罪的任何事，都被放在耶穌的十字架上。在天父神聖的法庭中，祂的兒子取代我們的罪，使我們永不被定罪。就好像上帝在我們的罪債上，蓋了「完全付清」這幾個字。不論是何時犯罪，是得救前還是未來的年日中，基督徒的過犯都被耶穌的血完全付清。沒有一位信徒欠上帝罪債。

上帝不會為我們的罪找藉口。祂是位慈愛的天父，祂會使用管教，讓我們重新有敬虔的行為(來十二7)，祂也允許我們經歷罪的後果，但不包括神聖的定罪。今天，你願意敞開你的心懷，接受上帝的愛嗎？

4月4日 週三

沮喪的屬靈原因 (詩篇四十三篇)

導致沮喪明顯的原因，例如在工作中被批評，或是關係出問題。然而，也有些微妙、不明顯的因素，值得探討。

撒但 仇敵是首要的促成者。牠的目的是使我們喪志，看輕自己，並且單單專注在負面的事上。

某個軟弱處 仇敵若在我們生命中形成營壘，如一個難以改變的習慣，牠就用來使我們沮喪。這將特別令人氣餒，因為不論做什麼，都會感到無法逃脫牠的掌控。

不蒙垂聽的禱告 當禱告的回覆是「不」或「不是現在」時，我們會失去盼望。很不幸，有些人根本就不再禱告了。

不禱告 不明白上帝至高的主權和時間表，就會導致這個可悲的結果。當祂以出人意料的方式回應禱告時，有些信徒將十分吃驚或惱怒，索性放棄禱告。然而，與主斷絕交通，肯定會落入更深的沮喪中。

感到無法討上帝喜悅 這是以行為作基礎的信心，所產生可悲的結果。這種信心讓我們相信上帝的恩惠，是連結於善行。這是多麼被誤導的錯誤啊！天父的慈愛是基於祂自己的恩典，不是我們的行為。

屬靈因素令我們更加沮喪，並且進一步耗盡我們的喜樂和精力。辨認出這些原因至關重要，即使過程令人痛苦。一旦清楚看見問題，便能學習如何避免這些有問題的領域。

4月6日 週五

得救的確據 (約翰一書五章 13 節)

許多基督徒無法喜樂地事奉上帝，主要原因之一是，不確定自己在祂面前的地位。他們不明白自己與主之間關係的本質，因此猶豫不決，無法完全委身於事奉祂。

你或許在日常生活中看見類似的遲疑現象。例如，一對男女被視為「若即若離」的情侶，似乎在關係中遊走，卻又好像永遠也無法委身。若不確定對方對你的感覺，就會很難作出改變一生的決定，不是嗎？

你的信心生活也是如此。沒有人想要一個配偶或是一位救主，會為了任何原因，在任何時候離開。不，我們會想要確定；缺乏確定，整個關係的狀況就不平衡了。

當聖靈啟示使徒約翰寫下，約翰一書五章13節看到的激勵佳言時，他心中一定在想這件事。他寫下來的目的是什麼？「要叫你們知道自己有永生」。

約翰寫下這些話，為要將確定帶給不確定的信徒。他希望他們知道，凡與天父建立關係的人，沒有「終止」的時候。因為上帝是你恒久不變的同伴，所以你可以永遠相信祂是信實的。

4月7日 週六

確實得救 (希伯來書十一章 1 節)

為要幫助你明白「確實得救」這個觀念，以下是三個真理，指出主對所有人的期望：

1. 上帝希望所有人都得救。祂呼喚所有人到祂那裡，但是人必須回應祂的邀請。當我們回應祂拯救的呼喚時，天父使我們成為祂永恒家中的一份子(羅十9-13)。然而，我們若決定拒絕主，便將永遠待在祂救贖人類的計劃之外。

2. 上帝希望所有人本乎恩因著信得救。以弗所書二章8-9節宣告，我們的得救是主百分之百的工作，是祂的計劃、工作、恩賜。我們沒有任何責任，只有接受祂擺在我們面前白白的恩賜。

3. 上帝希望所有人本乎恩因著信得救，並對救恩有確據。缺乏確定會完全摧毀信心。你若不確定自己得救，每當你感到自己做了不可饒恕之事時，魔鬼就會使用這個懷疑的種子，煩擾你的靈。然而，在主的眼中，沒有不可饒恕這種事。祂已經設立了計劃，因著這計劃，每個人都可以加入祂永恒的家中，祂希望我們有得救的確信。

約翰福音三章16節、約翰一書五章13節，和以弗所書一章13-14節這類經文，都指出完全的確據，讓我們可以欣然接受救恩。你的信心是隨著你的感覺和情況波動，還是穩定地建立在聖經上？

4月9日 週一

一同為基督受苦 (使徒行傳十九章 23-31 節)

在使徒行傳中，保羅顯然是最知名的傳道者和使徒，所以我們容易忽略其他只稍微被提及的人名。亞里達古便是其中一例，他是在暴動時，被拖入以弗所戲園的其中一人。保羅是爭論的目標，但是亞里達古也受到敵意波及。

亞里達古是誰？雖然不是很有名，但是新約聖經也有五次提到他。我們知道他來自帖撒羅尼迦，在保羅第三次宣教旅行，前往耶路撒冷時他加入(徒廿4)。再次於聖經中出現時(徒廿七2)，是和保羅一同上船，而保羅那時是以囚犯的身份前往羅馬。亞里達古和保羅在海上遭受風暴，結果發生船難。當亞里達古最後被提及時，他是保羅的同工，並和保羅一同在羅馬坐監(西四10；門一24)。

幾乎每次提到亞里達古，都涉及為基督受苦。然而，這在今日卻不是個普遍的觀念。我們想要一位能使生活平順、舒適和昌盛的救主，但這不是耶穌傳講的信息，也不是保羅和亞里達古所設立的榜樣。如同這位使徒寫道：「不但如此，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。」(提後三12)。

雖然我們大多數人不會經歷到保羅和亞里達古所受的那些艱難，但是我們必須在面對拒絕、嘲笑、誤解、歧視，甚至敵意時，願意為基督站出來。你願意為基督受苦嗎？

4月8日 週日

事奉中的同伴 (使徒行傳二十章 1-6 節)

無人可以否認使徒保羅在早期教會的建立上，扮演了重要的角色。我們普遍認為，他是將福音帶到當代文明世界盡頭的人，但是保羅從不單獨工作。在整個使徒行傳和書信中，我們都看見在事奉上與保羅同工的人。

在今天這段閱讀經文中，我們看見一個小小的宣教團隊，包括使徒行傳的作者路加，也在保羅走遍馬其頓時陪伴他。雖然我們不太知道或根本不知道大多數的人，但是每一個人都在建立教會的事上，扮演重要的角色。從上帝的觀點來看，在耶穌基督的教會中，沒有不重要的人或事工。

哥林多前書十二章1-31節中，保羅將教會比作身子，其健康取決於所有不同肢體的正常運作。聖靈給予每一位信徒在教會中事奉的特殊能力。雖然像保羅這樣的人，因具有較明顯的角色而看似較為必要，但其實每一位信徒都是不可或缺的。較不被看見的人在幕後所擺上的事奉，永遠不會被主所遺忘。

對上帝而言，問題不在於誰看見我們的服事，或知道我們做了什麼事。祂看重我們的順服、態度和事奉祂的動機。祂不希望我們因為沒有人注意，或感激我們的工作，而沉淪於自憐或低落的自尊中。我們應該立志榮耀主，無論做什麼，都忠心去做，因為知道祂應許獎賞我們的事奉，並且不忽視我們的順服。

4月10日 週二

孤寂時的勇氣 (申命記卅一章 6-8 節)

孤寂是個強有力的情緒。它能使人絕望，也能使我們與主更親近，它亦是我們從未被設計成的狀態。從最開始，上帝就說那人獨居不好(創二18)，所以祂創造了夏娃，然後罪這個分離者就來到。

從此以後，我們一直設法重獲在伊甸園中失去的親密關係，大多數人藉著尋求與其他人健全的聯結，而開始這個恢復之旅。朋友與家人可以有很大的幫助，但是他們的同在絕對無法取代與天父的相交。事實上，有時候我們最好的朋友看起來，似乎能給予只有上帝能給的，而防礙了我們與天父相交的努力。受這種虛假之騙，便是偶像崇拜，讓某樣東西取代了上帝的位置。

在整本聖經，可清楚看見敬虔之人受孤寂的考驗。如雅各單獨與天使摔跤(創卅二24-32)；以利亞獨自站在西乃山上(王上十九1-21)；連耶穌也單獨在園中禱告，因為祂的朋友都睡著了(太廿六36-46)。這三個例子的情景在本質上都是一樣的。

這種令人傷心的人生經驗是為著一個目的而設計的：帶我們到一個地步，讓我們能發現上帝是真實的。學習過程或許需要一段時間，倘若沒有別人可以依賴，我們就更有可能去倚靠上帝。當我們經歷徹底的孤寂時，可以緊緊抓住這應許：「我總不撇下你，也不丟棄你。」(來十三5)。

4月11日 週三

智慧的益處 (箴言三章 13-18 節)

人類的智慧在主的眼中毫無意義。事實上，上帝的「愚拙」比人類的理解力還要有智慧(林前一25)。雖然將自己的推理能力擱置一旁而去尋求主，讓人感到有風險，但是走在祂的智慧中，益處極大。

祝福一 更認識上帝。主親自參與在我們生活的每一個層面中。我們愈認識祂的本性，就愈能了解祂的觀點，察覺祂在哪裡動工，並且能夠適當地回應生活中的狀況。

祝福二 領受清楚的指引。上帝無所不見，祂的觀點是永恒的，每一個決定都是對的。祂切實知道需要什麼，才能在我們的生命中完成祂的旨意，也知道需要什麼，才能用敬虔的方式解決問題，使我們更像基督。

祝福三 神聖的保護。如同箴言廿八章26節告訴我們的：「心中自是的，便是愚昧人；憑智慧行事的，必蒙拯救。」我們不能倚靠自己的情感，因為情感很容易受到不敬虔的影響；也不能信靠這世界的意見。當我們有洞察的靈，敏銳於主對我們生命的目的和旨意時，智慧的保護便來到。有了洞察的靈，我們會對看不見和說不出的事物有洞察力，因為沒有一事能向上帝的靈隱藏。

認識上帝、清楚的指引、神聖的保護，都是人類的智慧無法提供的，只來自於天父，祂慷慨地賜予凡相信的人。

4月13日 週五

鼓勵牧師 (提摩太後書一章 1-6 節)

你會去教會嗎？如果是，上帝在你的生命中放了一個人，他的工作是在公義上訓練你，並對你說真話，即使你不願意聽。有一位愛你、關心你屬靈福祉的牧師是有福的，他也需要知道你關心他。

許多去教會的人忽略了鼓勵牧師，但是你若屬於基督的身子，那麼知道他的需要便很重要。保羅在寫給提摩太的第二封信中，示範如何鼓勵那些服事者。

告訴牧師你感激他 沒有比知道別人關心，更能鼓舞一個人的心了。言語固然重要，但是行動會更有果效。因此，刻意找方法向你的牧者表達你的愛。

表達對牧師的信心 讓他知道你看出他信仰的真誠，並且感激他不斷地對你的生命說聖經真理。

肯定上帝對祂生命的呼召 與你的牧師同工，回應他，讓他知道你明白他是蒙召來事奉，因此有上帝的手在他身上。當你經歷到主透過他工作時，讓他知道。

最重要的是為你的牧師禱告。不要假定教會中有其他人在禱告，或是屬靈領袖不需要代禱。正好相反。魔鬼希望阻撓有果效的事奉，但是你可以幫助，在你的牧師照顧羊群時保護他。

4月12日 週四

智慧的祝福 (箴言三章 1-4 節)

這世界聲稱有許多道路可以通往成功，和有所回報的生活：教育、財富、聲望或甚至服務，但是最終，真正的成就來自於主和遵循祂的智慧。

箴言說，當我們選擇使心與上帝的真理一致時，我們會「在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。」(三4)我們不只有保護、清楚的指引、與天父有親密的關係，還會獲得神聖的力量，慎重地行在祂面前。

智慧就是明白上帝對一些情況的觀點，並根據那些觀點回應，這將使我們能夠在信仰上站立得穩，並且選擇祂的道路。它也幫助我們平靜接受生活中的艱難。至高無上的上帝知道我們艱難的程度，出於對我們的愛，祂絕不會給我們，過於我們所能處理的事，祂甚至為著祂美好的目的，使用我們的黑暗時期。有智慧的人深信這是對的。他們享受超自然的平安，並且活在主的恩惠中(箴八34-35；腓四7)。

上帝希望祂的子民在屬靈和物質方面都興旺。為著這個緣故，祂要做的第一件事便是，使我們更認識祂。然後，當我們的心與祂的智慧和旨意相符時，便不僅僅能將祂的原則應用在財務上，也能應用在生活中的每一個層面上。

主已經預備好要澆灌祂上好的福份——力量、神聖的恩惠、屬靈的興旺和超自然的平安，在那些靠近祂和順從祂計劃的人身上。

4月14日 週六

上帝能使用你嗎？ (路加福音十章 38-42 節)

馬大歡迎耶穌到她家。若和使徒保羅宣教旅行和書信工作比起來，她的服事似乎微不足道，但是她和她的家人，為救主提供一個休息和恢復體力的地方。祂一定很歡喜能在生活中停頓一下。沒錯，耶穌曾經糾正馬大太強調款待的細節(路十41)，但是在拜訪她家時，祂無疑會期待食物，並與祂所愛的人團契。

上帝對每一位信徒的計劃是由一生中的小機會所組成。無論我們的事業或呼召是什麼，每一個人都應當每天尋求如何服事主，不論在哪裡，都要藉著服事家人、朋友、鄰居和同事去做這件事。

既然主給予祂的兒女適合完成祂目的的恩賜和才幹，我們便知道祂希望使用我們。我們應當問的問題是：「上帝能使用我嗎？」亦即，我們是否預備好自己，在任何情況下都能跟隨祂？特別為我們保留的服事領域正在等待著。沒有人事先確知上帝的要求是什麼，但是我們可以肯定，祂會用適合那工作的工具裝備我們。

你是否準備好，說：「是的，上帝能使用我。」？如果是，便告訴主你能讓祂用想要的任何方式為祂工作。祂會藉著把人和機會放在你的道路上，來回應你。透過祂的力量，你就能做比你想像中更多的事，藉著一天一次小小的服事，來推展祂的國度。

4月15日 週日

如何處理重擔？（詩篇五十五篇 1-23 節）

在今天的閱讀經文中，外在壓力和內在痛苦的重擔，以情感、屬靈和身體的各種形式臨到，每一種都令大衛感到沉重和疲乏，讓他渴望「飛去，得享安息。」(6節)

我們擔負的某些重擔，並不包含上帝為我們所作的計劃。我們拖著認罪後仍逗留不去的罪惡感到處跑，也一邊為未來擔憂，一邊設法正常運作，然後因為生活的不公平，再加上一點點苦毒和不饒恕。這些重擔不是來自主，祂不會幫助你承擔，要你卸下的東西。

然而，有些重擔是上帝託付我們的。祂給我們責任，會令我們感到沉重；祂有時也允許艱難的關係撕裂我們的心。當這些問題和試煉持續不斷時，會耗盡我們的精力，並且很可能擊垮我們。

但是記得，生活中的每一個情況都是透過主的手指篩濾，才會臨到我們。從祂的觀點來看，那些對我們太沉重的東西，都是倚靠祂的機會。上帝從未要任何一個兒女在沒有祂的幫助下承擔重擔。祂說要把重擔卸給祂(22節)，並且承諾支撐我們。

將你的憂慮卸給上帝的意思，是把它們完全交給祂掌管。你不再能自由地管理和操縱情況，達到你想要的結果，但是基督提供的自由，能將你從重擔的壓力下釋放出來。當你信靠祂時，祂會用祂的平安支撐你。

4月17日 週二

與基督同行（歌羅西書一章 10-12 節）

信心的路徑有神聖的目的，無論如何我們都要順服主。即使上帝的吩咐令人困惑，我們仍能指望祂是美善的。

順服地與基督同行，並非保證安逸的生活。想想保羅，顯然是如此。他遭遇各種艱難，包括船難、逼迫和鞭打(林後十一23-27)。然而，不要忘了，若無天父慈愛的允許，沒有一件事會臨到上帝的兒女。祂使用艱難來加強和糾正信徒，最終成為達成祂計劃的工具。同時也要記住，主在苦難中保護跟隨祂的人，正如祂在看似不可能勝過的情況下，保守這位使徒平安一般。

逆境會引誘我們忽略聖靈的引導。然而，我們最終會後悔作這樣的決定，因上帝不會使我們免除罪的後果。然而，祂永遠不放棄祂的兒女，祂會繼續保護和帶領他們的一生。

行在順服與信靠中，是獲得真正平安的唯一道路。當保羅坐在令人不舒適的羅馬監獄中，生命岌岌可危時，他鼓勵信徒不要憂慮，而要信靠主，用感恩的心禱告(賽廿六3；腓四6)；如此做能經歷到祂完全的平安。

生活只有一條智慧之道，就是相信全能上帝，無論祂領我們去哪裡，都要跟隨。這是通往滿足、成就、保護與平安之路。你正走在信心的路徑上嗎？還是有某樣事物攔阻你，使你無法得著上帝想要給你的一切？

4月16日 週一

負我的軛（馬太福音十一章 28-30 節）

耶穌邀請所有擔負重擔的人，來到祂那裡得安息，但是我們太容易誤解祂給的是什麼。當壓力和問題壓得我們喘不過氣來時，最自然的反應是，祈求上帝讓我們輕省：「主啊，我再也無法承擔了，我要把它卸在這裡給你。」我們把重擔像一袋垃圾那樣丟下後離開，內心卻沒有改變。

上帝的作法不是這樣。基督的邀請是與祂一同負軛，使你們能同行同工。祂並非只想要你的重擔，祂想要你。基督的軛是作門徒的象徵，特徵是服從和順服祂。上帝的目標不僅僅是藉著除去沉重的試煉或折磨，讓人輕省，祂渴望吸引你到祂那裡，與祂有親密和信靠的關係。那些接受祂邀請的人，會轉離他們原有的方式，徹底被改變。

減輕重擔的過程，起始於學習認識和了解主。重擔不見得會被移除，但是當我們開始愛祂、信靠祂、相信祂的應許，和倚靠祂的力量時，我們的思想和回應會改變。然後，當折磨的重擔從我們的肩上，轉移到祂的肩上時，雖然情況仍未改變，但是我們會感到輕省。

與基督一同負軛的結果是，心靈得享安息。生活的壓力或許不會減輕，但你若親密地與耶穌連結，心靈便不會再煩擾不安，祂的平安在你心中作主。除了你的疲憊，你一無所失，而且還獲得更多。

4月18日 週三

克服信心的障礙（出埃及記三章 10-17 節）

上帝呼召摩西為祂去做一件偉大的工作，同時也能祝福以色列人，摩西對這令人畏懼的邀請提出無法順服的藉口。這種態度，稱之為「信心的障礙」，會使我們的靈性受挫。

在摩西的生命中，我們看見造成這種信心障礙的軟弱處：

低落的自我形象 當上帝下達命令，要摩西去法老那裡，帶領以色列人出埃及時，摩西立即的回應是：「我是誰？」(出三11)或許他想到自己的職業，是在米甸作個卑微的牧羊人；或許他指的是自己的成長過程，以及與他生身的家庭分離(出二1-4)；他也可能回想到他的過去：殺了一個埃及人，必須逃亡(出二12)。無論摩西逃避的理由是什麼，主都用一個美好的應許回答他：「我必與你同在。」(三12)

不知上帝的偉大 為了執行上帝的計劃，我們需要完全相信呼召我們的那一位。當摩西再次質疑他的任務時，主的回應是彰顯祂自己，是偉大、自有永有者，和應許拯救以色列人的那一位(14-17節)。藉著信靠全能上帝的本性和應許，摩西能夠執行這個看似不可能的任務。

信心的障礙 攔阻神聖的能力在我們的生命中流動，減緩屬靈的成長，並且使我們無法完全執行天父的旨意。我們必須記住祂是誰，以及能力來自何處。我們知道天父的權柄統管萬有，祂的靈使我們有力量順服地跟隨到底。

4月19日 週四

拆毀信心的障礙 (出埃及記四章 1-13 節)

信心的障礙是，使我們無法信靠和順服主旨意的態度所形成的。負面的自我形象，會攔阻我們，不知道上帝的本性和應許。如同我們在摩西的生命中所見，懷疑、不足的感覺和懼怕失敗這三種態度，會使我們絆倒。

摩西懷疑以色列人會相信主揀選他，去帶領他們，但是上帝恩慈地藉著展現神聖的力量，使他放心(出四1-5)。當懷疑入侵我們的思想時，我們可以用勤讀聖經和持續禱告來勝過，如此便能用聖經真理取代不確定。

摩西沒有好口才。理解自己缺乏技巧，使他感到不足以勝任這項工作；他害怕說話會使他看起來笨拙。上帝耐心地向他保證，在這項任務上，他會獲得神聖的幫助(10-12節)。上帝經常揀選不可能的人，來執行祂的計劃，因為祂是看人的內心，而非資格(撒上十六7)。祂可以勝過我們所有的不足。

所幸，摩西最後順服了，但是最先他沒有欣然接受上帝的指示，並且要求能免除這項任務(四13)。懼怕失敗會使我們無法向主說「是」。

執行上帝的旨意需要信靠祂的心、順服踏出的靈，以及將成功或失敗交給祂的意念。當我們拆毀信心的障礙時，便能看見上帝同在和力量的明證，並且經歷順服的喜樂。

4月21日 週六

我們信息的權威 (列王紀上十七章 1 節)

亞哈王在遇見先知以利亞後，很可能想：我的天啊！這傢伙認為他是誰？不知從哪裡冒出來的以利亞，用一個信息與以色列最邪惡的王對峙，這信息很快就會把那地區的生活搞得一團亂。

預言的有效性在於源頭，而非發言人。以利亞是個大有信心的人，他花時間單獨親近主，並且仔細聆聽祂的聲音。先知可以大膽有權威地傳達信息，因為他認識和信靠發出信息的那一位。

我們無法期待天父用祂與舊約先知說話一樣的方式，與我們溝通，但是領受信息的過程從未改變：單獨來到祂面前，在神透過祂的言語說話時聆聽，但是不應就此結束。

先知有責任告訴人們主向他啟示什麼。同樣地，我們也要與他人分享，自己從神的話語學到什麼。靈修時親近主並非只與我們的益處和需要有關。天父向我們啟示祂的真理，使我們能與其他人分享。

每一天的開始，先在神的話語和禱告中單獨親近祂，聆聽祂對你的心說話。相信祂在聖經中所說的，將它應用在生活中，然後與他人分享祂的啟示。要大膽，並且記住，信息的權威來自於祂。

4月20日 週五

一個平凡人 (馬太福音四章 18-20 節)

使徒彼得是個生活在非凡時期的平凡人。他那年代是耶穌基督活在世上，為救人類而死，並且復活的年代。

彼得(原先稱為西門)是透過他的兄弟安德烈見到主的(約一40-42)，當耶穌邀請他成為門徒時，他立即離開捕魚的行業，順服在基督的權柄下(四20)。他成為一名火熱的跟隨者，持續展現出渴望，想要親近救主並參與任何事件。無論是在水面上與主相遇(太十四27-29)，或是在耶穌變像時與祂說話(太十七1-5)，彼得都委身於這位主的事奉。

這位昔日的漁夫一開始說話行事都很衝動，而這種衝動為他帶來許多問題。例如，當耶穌談到祂即將受苦和死亡時，彼得有異議，好像他知道得比主更多似的，基督的責備卻是又快、又直接(太十六21-23)；然而，這位使徒從錯誤中學到功課。他是個好例子，說明我們應當如何放開自我的渴望，全心接受耶穌的方式，並且與祂親密同行(可八34)。

主揀選像彼得、你、我這樣平凡的人，來建立祂的國度。祂要求跟隨者愛祂勝過一切，並且完全順服祂。若能如此行，祂將透過我們完成超過人所能想像之事。

4月22日 週日

神的道路：平凡和非凡 (列王紀上十七章 2-7 節)

在以賽亞書五十五章8節中，神宣告：「我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。」事實上，基督徒生活中最大的挫折之一，是來自於不明白神的道路。其實，有時候祂可以行神蹟，但是祂不照我們認為應該的方式，為我們成就。未滿足的期望使我們困惑、失望，甚至生氣。我們或許會想：主為何讓我失望？

有些人根本不相信神會行大神蹟，有些人則確信祂若不每天行奇事，他們的信仰就有問題。兩者都不對。我們需要在聖經裡找到一個平衡的觀點。

神既用超自然的方式動工，也用平凡的方式動工，由祂決定。以利亞吃的食物是奇蹟般地由烏鴉叼來，但是他喝的水完全來自大自然的溪水。當溪水乾涸時，主可以讓地湧出更多的泉水，但是祂沒有這樣做。

有時候神使用平凡的方式引導我們往新的方向。以利亞的水源縮減，開啟他下一個任務。當主不用神奇的方式介入，讓你的溪水乾涸時，祂對你肯定另有計劃。

在奇事中看見神的作為很簡單，但是正如祂參與在任何超自然的事件中，祂也參與在日常生活的層面中。在日常世俗的活動中尋找祂的指紋，祂總是開啟或關門；結束一個機會，卻開展另一個。

4月23日 週一

倚靠源頭 (列王紀上十七章 8-16 節)

從神的觀點來看，窮困會有屬靈的益處。例如，人們通常指望經濟和市場作為財務保障的基礎，但是當經濟瓦解時，他們才會發現真相：一切供應都是來自神的手。主使用各種不同的手段滿足需要，但唯有祂才是我們一切的源頭。

神可以使用平凡或非凡的方式供應我們的需要。透過神不尋常的方式，以利亞學習靠信心生活，如被烏鴉餵食。現在，祂差派他去撒勒法，找一位快要餓死，沒能力供養他的寡婦。

每一個財務需要都是學習靠信心而行的機會，藉此看出主是我們的源頭。興旺會使我們有獨立感，看不見我們其實無法供養自己。無論知道與否，我們都是完全倚賴天父。

因著相信神會供應，以利亞目睹祂神奇的介入。我們或許不會看見主在我們的財務狀況上動超自然的工，然而，我們可以確定，正如神實現祂對以利亞的應許一般，祂也會在我們的景況中信守祂的話：「必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使〔我們〕一切所需用的都充足。」(腓四19)

你正專注在供應的手段還是源頭？神所使用的方式或許會改變，但是祂的信實存到永遠。祂遠比任何一位雇主或退休福利計劃還要可靠。主正在邀請你信靠祂，活出既冒險又有保障的信心生活。

4月25日 週三

神能夠 (以弗所書三章 20-21 節)

耶穌比任何人都了解財務資源有限，行為遭最親近的人質問，並且被祂想要服事的人拒絕(太八20；可三21；約六66)。然而，祂從未讓這些情況掌控祂的情緒或支配祂的行動。相反地，祂選擇信靠天父能夠實現祂的話語。

我們蒙召效法基督的榜樣，並且相信神能夠做祂所說的事。例如，聖經應許，凡奉耶穌之名祈求赦免的人，都能得著永恆的救恩(來七25)。聖子藉著為所有人類的罪，從善意的謊言到卑劣的行為，死在十字架上，滿足聖父的公義。神會赦免每一個真正相信耶穌的人，祂也使每一位信徒在基督裡成為新造的人(林後五17)。祂不管我們造成的麻煩或犯的錯誤，而邀請我們靠著信心前來，領受永生的禮物。

神在拯救我們之後，說祂會在真理上建立我們(羅十六25)。祂使我們在基督裡有堅固的根基，然後在公義中建造我們。透過祂的靈和話語的服事，我們開始用天父的眼光看事情，並且學習怎樣討祂喜悅(羅十二2)。

因著相信神信守祂的承諾，我們會在信仰上更堅定，也更有平安。一度將我們拋離正軌的苦難，會失去動搖我們的力量。盼望會取代沮喪，信靠會戰勝懷疑。每當困難臨到時，專注在你慈愛的天父和祂眷顧你的能力上。

4月24日 週二

受造讚美祂 (詩篇一百篇 1-5 節)

想想看，一位丈夫只在希望妻子為他做事時才和她說話，如果只在需要時與妻子互動，那麼他就不是愛妻子，而是利用妻子。

我們難道不也經常這樣對待神嗎？我們禱告祈求一個又一個需要，卻沒有將愛慕和讚美獻給祂，我們多麼常企圖利用主，來達到我們自私的渴望啊！

彼得前書二章9節說神的子民應當「宣揚〔祂的〕美德」。我們在乎的事對祂而言非常重要，但是祂也希望我們帶著敬拜的心，而非自我中心的態度，來到祂面前。

你或許會問：「為何要讚美？」當你開始稱頌主時，你的焦點轉移到祂身上。然後開始想起祂曾如何影響你的生活。如同詩篇一〇五篇5節所說：「要記念祂奇妙的作為。」

讚美天父是整本聖經中最重要的主題之一。聖經要我們喜樂地讚美(詩一百1)，整日讚美(詩一一三3)，在其他人的面前讚美(詩一〇八3；詩一一一1)。主確實創造我們來讚美祂。

今天，花點時間仔細思想主在你生命中的救贖大工，單單為著天父的信實和公義讚美祂，而非帶著一大串要求來到祂面前。當你的心充滿讚美時，憂慮會消散，你將信靠神會在祂自己的時間供應你的需要。

4月26日 週四

凡遇試煉，神必幫助 (猶大書一章 24-25 節)

雖然聖經充滿了來自主的應許，但是我們在自己的生活中，經常難以接受其為真。然而，天父希望我們相信祂願意，而且能夠做祂所說的任何事。

神已經向我們保證，我們沒有必要向罪的誘惑屈服，因為祂為試探設界限，並且給我們一條出路(林前十13)。當聖靈帶領耶穌進入曠野，與撒但相遇時，耶穌經歷到這個真理(太四1-11)。我們的救主藉著回想天父是誰，以及祂應許了什麼，成功抵抗魔鬼的誘惑。神把誘惑侷限在三個挑戰上，而出路是透過聖經強有力的真理。

主也保證使我們不至絆跌。我們活在一個充滿地雷的世界中，地雷不是隱藏得讓我們看不見，就是偽裝成某個好東西。我們沒有去把它們找出來，但是一旦觸發，就會導致不敬虔。例如，彼得與一位使女交談的結果，是否認他認識耶穌基督(太廿六69-74)。我們也像這位使徒一樣，有時候沒有看出一個情況潛在的危險。然而，天父明白事情的原委，而且完全知道我們應如何回應。

你在面對試探或遭遇意外的艱難時，也需要這樣應對。將你的注意力轉向主，並且停留在那裡，直到你的心思充滿關於祂的知識。讓聖經帶領你禱告，並且站立得穩，直到應許的幫助來到。

4月27日 週五

使生活回到正軌 (希伯來書十二章 1-3 節)

你認為你的生活如何？是個令人興奮的挑戰，充滿喜樂與滿足嗎？或者感覺比較像是壕溝，使你落入其中，掙扎不已？

我們的創造者給每一個人獨特的恩賜、能力，和按照祂的目的生活的必要情況(來十三21)。可悲的是許多人渾渾噩噩過日子，沒有掌握神對他們極好的計劃。他們企圖為自己製造樂趣，沒有意識到全能者上好的福份，就在真正完成祂旨意之處。

很遺憾，也有許多得救者與天父同行一段時間，然後偏離正軌。這種事情的發生有種種原因，有些人變得膽怯，不再渴望繼續經歷充滿挑戰的情況；有些人讓世俗的想法和目標使他們分心，也可能受某些人的影響而失去焦點。運動、嗜好或單單忙碌，也會使信徒的心偏離基督。

無論原因為何，只要與唯一真正的錨——耶穌分離，都會生活在危險中。神要使信徒在祂裡面有豐盛的生命，但是聖經教導，基督徒的生活若離開神的話語、原則，缺乏與祂不斷加深的關係，便不會豐盛(約十10；約十四6)。

你與耶穌親密同行嗎？或是讓生活的憂慮將你纏住？當你思想這些問題時，祈求智慧。若有除了神以外的其他事物，在你心中居首位，求神幫助你交給祂。然後全心禱告、讀經和順服。

4月29日 週日

為教會的禱告 (歌羅西書一章 1-12 節)

今天我們來看以巴弗，一個熱愛當地教會的人。當福音迅速傳遍小亞細亞時，他極有可能是在保羅的教導下，歸向基督。以巴弗向他在歌羅西的家鄉傳福音，並在那裡建立了一間教會，他很可能還建立了希拉波立和老底嘉的教會。

雖然新約聖經很少提到以巴弗，但是給歌羅西人的書信中，卻強調他對基督的教會，有極大的愛心和極深的掛念(西四12-13)。在書信的結尾，保羅指出，以巴弗「在禱告之間，常為你們竭力地祈求，願你們在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得穩。」(12節)

他所求的不是更多的人數或更大的奉獻金額，而是靈命的成熟和真知道神的旨意。那時，以巴弗與保羅一同坐監(門一23)，他無法駁斥滲入歌羅西教會的假教師，但是與會眾分開並不表示束手無策。代禱是一個強有力的服事，它能夠改變情況、想法，並且讓人知道神的真理。以巴弗屈膝為教會祈求，保羅也加入他，這是我們在歌羅西書一章9-14節，他的禱告中所看見的(亦見西一7)。

有任何事重壓在你心頭，讓你感到無力改善情況嗎？如果是，效法以巴弗和保羅的榜樣：到完全知道該怎麼辦，又有能力完成的那一位那裡去，然後安息在祂裡面，並讓祂的平安護衛你的心懷意念。

4月28日 週六

再次以耶穌為焦點 (約翰福音十五章 4-6 節)

今天這段經文敦促我們與耶穌保持聯結。祂作為葡萄樹，信徒作為枝子的圖像幫助我們明白，離了祂，我們什麼也不能做。接受了祂的救恩，有可能仍舊靠肉體而行；沒有專注於祂的命令和能力，或者遠離。所有信徒都會發現自己的焦點，有時候游移不定，但是有些人偏離得太遠，很難找到回頭路。

你若發現自己的心忠於基督以外的事物，就要承認自己已經落入這種景況。要辨識出是哪些態度或活動，將你拉開與祂的距離，然後悔改，想盡辦法放下令人分心的事、不安全感、世俗的慾望，或其他任何使注意力遠離主的事。

一旦除去令人分心之事，便要藉著讀聖經、禱告，並要從聖經信息中學習，以及花時間與能激勵你的敬虔朋友在一起，再次以耶穌為焦點。在神上好的福份之外生活一段時間，便很難管束自己照神所渴望的方式去行。但是，那些遵守神旨意的人會結實纍纍(約十五5)。

不要拖延，如同希伯來書十二章1節所言：「放下各樣的重擔」，如此才能存心忍耐，奔那擺在你前頭的路程。承認使你無法火熱，及完全為耶穌基督而活的任何事。遵循祂的計劃、靠祂的力量，是通往平安、喜樂，和滿足生活的道路。祈求祂幫助，並且全力付諸行動。完全為神而活好得無比！

4月30日 週一

信徒最高的榮譽 (約翰福音十二章 24-26 節)

我永遠也不會忘記受邀作講員時，獲得以下最棒的介紹：「我很榮幸向你們介紹我的弟兄，查爾斯·史丹利，至高神的僕人。」好一會兒，我無法起身，這個開場白令我震驚，既榮耀了主，也確認了我適當的身份。

神的話語形容信徒為使者(林後五20)、精兵(提後二3)，和聖徒(弗二19)。但是我們所能獲得的最高榮譽是，被稱為至高神的僕人。從世界的觀點來看，那些為了跟隨主而捨己的人，或許站在最後面的位置；然而，事實上，他們在祂的國度中，是位居第一的(見太廿16)。

可悲的是，服事神經常被等同於在教會中所做之事。傳道人在服事，詩班在服事，施捨食物給窮人的也在服事，但是，在辦公室裡打雜的男人，和打掃清潔的女人，很容易被視為只是在做他們份內的工作。從天父的至高角度來看，認真做完的工作，在榮耀祂名的程度上，和頌揚祂的詩歌是一樣的(見西三23-24)。

因此，振作起來，你若把工作做得好，並且努力去影響周遭的人，就是在服事神。服事主不是與我們做什麼有關，而是與如何完成主給我們的工作有關(彼前四10)。一個好僕人與耶穌基督有同樣謙卑的態度，也與祂有同樣的動機，用神的愛去接觸人。

5月1日 週二

耶穌基督——奴僕（腓立比書二章 5-7 節）

門徒聚集在餐桌前，與耶穌一同慶祝逾越節。如果其中有一個人相當體貼，或具有僕人的精神，就會主動去做基督所做的事：拿水和布，跪在其他十二個人面前，一個一個洗他們的腳。耶穌來到世上，成為僕人(太二十28)。祂願意做任何必要之事，感動人的心，帶領他們認識神的救恩。

奴僕是家中僕人裡最低賤的，他要做令人厭惡的工作：凡進入家中之人，他都要為他們洗腳。這是基督在那天傍晚主動去做的事，就在祂的試煉和受苦開始以前；這個行動成為祂為人類的罪死在十字架上的一個預兆。

我們這些相信耶穌基督的人不會稱祂為「奴僕」，我們視祂為主人。因此，當祂說僕人不能大過主人時，祂是在談我們與祂的關係(約十三16)，信徒向神最謙卑的僕人——祂的兒子屈膝。你如何事奉全能主？

基督徒是神的工作，為著神愛的目的受造(弗二10)。換句話說，我們得救後要去服事，所以沒有充份的理由拒絕。你若降服於主，便踏上耶穌基督的道路，那是最好的生活方式。

5月3日 週四

謙卑的榜樣（約翰福音十三章 1-17 節）

有時候我們需要一通晨喚電話，讓我們張開眼睛，才能看見自己真正的本相。看見別人做了我們應該做的事，最能讓我們張開眼睛。當耶穌開始洗門徒的腳時，他們當下一定感到不安，尤其是才討論完誰最大的問題(可九34-35)。

洗腳是家中最低賤僕人的工作。然而，耶穌和祂的門徒是在一間借來的屋子裡吃飯，所以門口沒有僕人侍立。所有門徒都不屑去做這份工作，所以他們的腳都是髒的，直到萬王之王、萬主之主的耶穌，謙卑自己去服事那些應該服事祂的人。在教導門徒謙卑，並示範給他們看了三年之後，耶穌終於用一條手巾和一盆水獲得他們的注意。

我可以想像門徒的感受，因為我記得有一次，一位朋友來到我的辦公室，想要洗我的腳。我立刻拒絕，但是他跪下，自行脫掉我的襪子和鞋子，洗我的腳。他如此謙卑服事的行為，令我感到非常丟臉，因為在那過程中，我看見我裡面有個令人不舒服的東西——醜陋的驕傲。

我們若想效法耶穌謙卑的腳蹤，就必須誠實地自我評估，求主顯明任何隱藏在心裡的罪惡態度。目的不是要讓我們感到一文不值，而是讓渴望更像基督。

5月2日 週三

謙卑和偉大（馬太福音二十章 20-28 節）

你希望基督為你做什麼？這也是耶穌問雅各和約翰的母親的問題。我們在輕視她要求給兒子尊榮和權威的位置之前，必須思想我們會要求耶穌什麼，我們的要求有沒有自私的成份？

人們生來有一個以自我為中心的本性，在得救之後依然存在，並且以各種不同的方式出現。此外，我們生活在一個爭奪高位的文化中，這文化不斷告訴我們，要維護自己的權利，使我們能攀登成功的階梯，或得到應得的東西，但是耶穌所教導的偉大正好相反：作他人的僕人(可九35)。

真正的偉大不是在世上被衡量，而是在永恒中。當我們站在基督的審判台前，祂要找的是謙卑，而非顯赫的屬世成就。這並不表示基督徒應當拒絕卓越的地位，相反地，我們應當接受這樣的角色，當作成為基督管家和眾人僕人的機會。

謙卑的人知道他們自己是誰，也知道主是誰。他們承認主是他們生命的源頭，也是他們所擁有每一項資產和能力的源頭。他們在世上的任務，是以榮神益人的方式，使用祂所託付的任何東西，無論大小。雖然在今世，未必會有人稱讚我們的謙卑，但我們必須記住，真正的僕人只會在永恒中得著獎賞。

5月4日 週五

克服障礙（馬太福音十七章 14-21 節）

對天父而言，沒有不可能的事。沒有一個障礙會使祂慌亂，或對祂形成任何一種挑戰。雖然我們知道祂在每一個情況上掌權，卻仍難以維持這觀點，正如今天這段經文中的門徒一樣。我們經常在困難臨到時……

轉移焦點 在試煉中，我們容易不看主，只看自己的問題。我們越看自己的情況，它看起來就越大。我們若老想著或老談著它，思維將會變得非常負面。雖然神仍下達命令，要我們遵行，但是我們不再專注於祂的目的。

對資源發展出不正確的評價 在困難中，我們開始盤算自己的力量和能力。經證實為不足後，遂變得沮喪。事實上，我們沒有能力勝過生活中的試煉——耶穌親口告訴我們(見約十五5)，但神的能力無限大，祂的力量永不止息，祂的智慧全備。我們需要估量祂的資源，而非我們自己的。

視障礙為攔阻 對順服的信徒而言，阻礙代表機會，而非問題。主可以透過我們的困難展現祂的大能(見林後十二7-10)。在這種時候，我們的信心增長，並且更認識天父。我們若只將艱難看為問題，便會錯失展現神的慈愛、力量和智慧的機會。