

錢玉芬 哭過才懂得

◎播出時間：4/4 (三) 21:03



撰文◎曾心悌 攝影◎賴竹山

身為心理學大師，常常剖析人的心理，使錢玉芬老師受到學校同事和學生的熱烈歡迎。但會走上鑽研童年經驗這條路，與她不算平順的童年有很大的關係。

只要是 GOOD TV 的忠實觀眾，一定對錢玉芬老師不陌生。她除了常出現在家庭節目擔任專家，提供電視機前觀眾和節目來賓，很多關於心理輔導，和家庭、婚姻的建議外，她更是 GOOD TV《幸福學堂》的授課大師，包括她的〈戀愛講義〉系列、〈情緒管理〉系列、〈預見幸福〉等等，都很受到歡迎，學術和實務並重，是大家心目中的好老師。

時常掛著笑臉，永遠爽朗、積極的錢玉芬，其實以前的她完全不是這模樣。會有這麼大的轉變，她不諱言是因為信仰。每次在授課時，她也向學生先表達，她的課程會有一部份是關於信仰的，因為這是她的根基，不是藉由課堂傳教。雖然

這麼坦白，但學生都很能接受，而且修課學生越來越多，學分越來越重，大家都想來上課。

這次她在 GOOD TV《幸福學堂》所推出的「童年經驗」系列，就是她在台大和政大非常受歡迎的通識課程，首次搬上電視螢光幕。會有這個課程，其實跟她自己的童年經驗，有非常大的關係。

出身貧困

錢玉芬的爸爸八歲就喪父、母親改嫁，所以獨自一人從大陸流浪到台灣。和太太結婚後，因為聽信算命的說有三個兒子，所以媽媽生了三個女兒，隔五年才生下第一個男孩，而錢玉芬是最小的，和大姊足足差了十四歲。「我出生時，因為是女生，爸爸很失望，接著媽媽又血崩。當時產婆已離開，爸爸騎車去中藥鋪拿了人蔘回家，給媽媽含著；雖然血止住了，但母乳卻沒了。本來爸媽是想把我送走，但終究還

是留下來。」

錢媽媽原本是富家女，但早期社會還是有重男輕女的觀念，所以經濟上並沒有獲得外公的支援，爸爸和媽媽都要扛起養家的重擔，三位姊姊，也因為家庭經濟的因素，早早就出社會賺錢。錢玉芬因為是老么，當全家人都外出打拚時，就只有她一人獨自在家，常感覺害怕。

「當時我家就在消防局後面，每次聽到出動的鳴笛聲，就覺得很恐怖。當時沒有玩具，更沒有朋友，所以螞蟻成了我的玩具，我曾經花一整個下午觀察黑螞蟻與紅螞蟻的戰爭……」錢玉芬笑著說。

上學之後，錢玉芬的孤單感仍然存在。因為爸媽忙賺錢，每到下雨天，不可能有人來接她下課，她得等雨停後自己回家。如果在家，又會擔心家人會不會回來？哥哥上自然課後，相信樹是吃土長大的，他們很天真，為了想長高，午餐就把土加入稀飯裡面吃了一週，還好沒



拉肚子。

幸福好遠

童年經驗對錢玉芬而言，幾乎沒什麼開心的回憶，唯一讓她感覺到幸福的滋味，竟然是去「看醫生」?!「當年公務員領 300 元，爸爸的月薪只有 18 元，家窮沒錢看醫生。我二姊早嫁，姊夫很疼我，我生病會去醫院打針，幫我揉打針處，被人照顧的感覺很幸福。」

因為家境的關係，錢玉芬很少與鄰居、同學互動。小學二年級，有次她去鄰長家看電視，結果小她一歲鄰長的孫女，竟在眾目睽睽之下趕她出去，當下她非常難過，感覺到羞辱。「我生氣地告訴自己：『有電視有什麼了不起，我要好好念書，功課要比妳好!』」暗自在心裡立下目標的她，果然在課業上讓人刮目相看，原本父母對她沒有任何期望，結果她竟然成為父母最大的驕傲。

「小一的時候，我爸就刻印章給我，要我自己蓋聯絡簿、成績單，對我沒期望。但有一次深夜聽到爸媽在對話說：『家裡小的成績不錯……』我心裡備受鼓舞。後來錢玉芬考上第一志願省高女（現在的高雄女中），她記得爸爸從外面騎車回家說：『女兒考上第一志願，我騎車都有風!』」錢玉芬笑著說。

因為考上省高女，錢玉芬不用花家裡什麼錢，但高二時哥哥的自殺，

讓原本經濟窘迫的家，雪上加霜，在她的童年經驗中，又烙下了一個陰影。「某天清晨我聽到哥哥大叫，結果看到他滿身是血，從房門跌出來，我嚇壞了！因為女友劈腿，他喝強酸又割腕。為了治療哥哥，媽媽辭掉工作專心照顧，家裡立刻少掉兩份收入。當時爸爸已經沒有工作，所有醫療費用都是姊姊們幫忙負擔。」

吃苦當吃補

因為這次事件造成她太大震撼，高三一整年她都失魂落魄，所以聯考並沒有考好，只考上私立大學。她知道家裡的情況，是不可能讀完私立大學，於是重考，第二年就考上了政大歷史系。「但我還是必須自己籌學費北上，當時有個好同學介紹我到工地去當水泥工，雖然是

非常粗重的活，但因為能賺更多錢，我就足足做了 49 天，然後帶著這些錢到政大報到。」

進了政大，錢玉芬告訴自己一定要好好讀書，她的生活除了讀書就是打工，別的同学悠哉愜意地享受大學生活，但她都沒有。「記得有一次我全身只剩下兩百塊，但家教費要一個多禮拜後才能領到。於是我就去買一罐肉鬆，每天上學前就買兩顆饅頭放回宿舍。每當同學揪人去吃自助餐，我都告訴大家我有東西吃了，其實就是回宿舍啃饅頭夾肉鬆，大概吃了一個禮拜。」

雖然錢玉芬沒錢也沒時間享樂，但還是很幸運地修了愛情學分，她的初戀「前男友」，就是現在的老公洪英正老師。「我從歷史系轉到心理系，他小我一屆，因為從文科轉到理科，對我而言很吃力，所以





☒ ☒

☒

☒ ☒ ☒ ☒

☒ ☒

☒ ☒

☒

☒

8 ☒

☒

☒

☒ 6 ☒

☒ ☒

☒

☒

☒ ☒

☒

☒ ☒ ☒ ☒

☒

☒ ☒

☒

☒

☒

☒

☒ ☒ ☒ ☒

☒

☒ ☒

☒ ☒

☒

☒

☒

8 ☒ ☒

☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

☒

8 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

☒

☒

☒ ☒

☒ ☒ ☒

☒

☒

☒

☒

☒ ☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒ ☒ ☒ ☒ ☒

☒

☒

☒

☒

☒ 3 ☒ ☒

☒

☒

☒

☒ ☒

☒ ☒

☒ ☒

☒ ☒

☒

☒

☒ ☒ ☒

☒

☒

☒ ☒

☒

☒

☒ ☒ ☒

☒

☒

☒

☒

☒ ☒ ☒

☒

☒ ☒

☒

☒ ☒ ☒

☒

☒ ☒ ☒

☒

☒ 🌐