

《生命的觸動》

靈修日課

九月 September 2018

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



9月1日 週六

靠信心而行的必要條件 (創世記十二章 1-9 節)

我們都認識靠自己的慾望和天然能力生活的人，有時候我們也這樣。然而，身為神的兒女，聖經說信徒蒙召靠信心而行(林後五7)，表示我們生活的依據是確信主忠於祂的屬性，並且信守每個承諾。

在靠信心而行的學校中，要精通的第一個技巧是**聆聽**。因為聆聽神時不可缺少祂的話語，因此必須培養默想聖經的習慣。透過默想，會聽見神的靈對我們的靈說話，光照聖經的含意，並且知道如何將真理應用在我們的情況中。然而，我們不是天生就能聽出聖靈內在的聲音，需要操練。

第二個必須獲得的技巧是**順服**，執行主所吩咐的事，然後在祂的時間，用祂的方式去做。亞伯拉罕照神所吩咐的離開家鄉，但是他「調整」神聖的計劃，帶羅得同行(創十二4)。

信心的生活是順從神的要求、方法和時間表。我們聆聽的技巧若有進步，對天父的信心也會加深，對祂的委身會增強，更容易完全順服。

靠信心而行也包括記得過去順服神的經歷。祂不只為了今天而與我們交通，還為了將來而教導我們。你能記得祂上週對你說什麼嗎？你去實踐了嗎？下定決心在即將來臨的一年，作個更佳的聆聽者和更順服的跟隨者。

9月2日 週日

靠信心而行所需的技巧 (創世記十二章 10-20 節)

學習靠信心而行需要時間。如同我們所見，亞伯拉罕聆聽神的話，並且順服祂。多年後，祂學習精通更多的技巧。

倚靠 基督徒的生活是倚靠神的生活。一開始，亞伯拉罕看出自己的知識有限，而正確之路暗昧不明，但是他知道可以信靠誰來滿足他的需要：神完全知道該計劃，並且擁有所需的一切資源，透過亞伯拉罕去完成祂的旨意。

等候神 這會是最難精通的紀律。聖經顯示，連信心偉人亞伯拉罕也在這方面有困難。人類的天性是想要行動，但是主經常要祂的子民不要前進(代下二十一7)。祂希望我們讓祂先行動，我們的職責是默想神的話語，聆聽祂的聲音並等候，直到祂吩咐我們行動。同時，主應許祝福那些等候的人(賽六十四4)。

坦承 亞伯拉罕並不完美。當饑荒迫近時，他前往埃及，而非投靠神。接著他說謊，使其他人受害。之後，撒拉發現等候應許的兒子太難了，於是和亞伯拉罕自作主張(創十六1-3)。我們也會絆跌，但是若懺悔而回到主裡，並且承認失敗，便會得蒙饒恕，繼續靠信心而行。

神知道我們是不完美的人。祂會耐心地、一再地教導我們，靠信心而行的功課，直到我們學會信靠祂；我們只要保持回應的心和受教的靈就好了。

9月3日 週一

禱告蒙垂聽的必要條件（約翰福音十四章 12-14 節）

耶穌教導許多關於禱告的事，以及它在信徒生命中的重要作用。祂也應許，當我們能夠滿足某些必要條件時，我們的祈求會蒙垂聽。

其中一個條件是在約翰福音十四章14節：在接受基督成為個人的救主後，我們有權利奉耶穌的名提出要求；意思是禱告某件事自己也會禱告的事。若要行使這個特權，我們必須來到天父面前，單單倚靠基督的功勞，不倚靠我們的善行或性格。

耶穌在十字架上救贖的死亡是接近神的唯一根據，也是確保禱告蒙垂聽的唯一根據。

第二個必要條件是與一切已知的罪隔絕。詩篇六十六篇18節說：「我若心裡注重罪孽，主必不聽。」這是指明知錯誤，卻拒絕捨棄的不敬虔行為和思想模式。神會看我們的心態，若抵擋罪行，為其憂傷，請求主赦免，祂會聽我們的呼求和回應。然而，祂若看見一顆剛硬的心，便沒有義務要聆聽。

下次當你禱告時，以讚美神犧牲的愛和感謝耶穌為你死作為開始(約壹四10)。告訴神，你明白為何禱告會蒙垂聽，並非因為你所做的任何事，而是因為你透過基督與天父建立了關係。坦承所有已知的罪，並祈求饒恕，然後帶著期待向神提出請求，相信祂會垂聽。

9月5日 週三

踏入試探（雅各書一章 13-16 節）

試探可以被定義為做惡事的誘因。有三股強大的勢力一起運作，摧毀信徒的性情和見證：撒但、世界體系、肉體的情慾。受試探並不是罪，但屈服於試探就可能犯罪。

我們經常聽見「落入試探」這種說法，事實上，我們是一步步走進試探的。整個過程中，我們其實可以選擇停止走進這個危險的領域，也可以選擇繼續往前走，承受苦果。

這個過程起始於心思意念。雖然我們不可能防止每一個誘人的思想，卻可以選擇讓想法停留多久。懷抱一個想法不放，我們就會往下踏出另一步——進入想像。魔鬼最大的騙局之一，是使我們相信在幻想中經歷罪中之樂，並非那麼糟糕。畢竟，我們沒有實際行出來。

撒但知道思想的力量。牠藉著獲得這個立足點，掠奪促動人類意志最大的因素：慾望。那些「無害的想像」轉變為熾烈的激情，渴望得到滿足。只差一步，慾望與行動就聯結起來。那時，我們便失去所有的抵抗力，屈服於罪。

愈往前走，就愈難抵擋試探。我們要藉著抵制誘惑的思想，及早開始抗拒，也要拒絕想得到的樂趣。思想罪的後果，其代價永遠比短暫的享受來得高。

9月4日 週二

禱告蒙垂聽（約翰一書五章 13-15 節）

在回應我們的禱告時，主會使用祂的力量刺透封閉的意念和剛硬的心。如此，祂就能領人得救，改變不義的生命。

我們都希望所求之事得以成就，所以必須知道神垂聽禱告的條件。除了與祂建立關係(約三3)，坦承一切已知的罪以外，必須有信心，相信祂的話語真實，祂的應許可靠。

神透過人寫下神聖的聖經絕對無誤，在這本奇妙的書中，主啟示祂的本性——聖潔、至高無上、完美，並且呈現祂救恩的計劃(羅十9)。因為神的應許是根據祂完美的屬性，所以我們確定祂會照所說的去做，否則就不是神了。我們可以相信耶穌的應許，因為祂總是說父要祂說的話(約十二49)。

另一個條件是根據主的心意來祈求。我們要為能與祂神聖的計劃和屬性一致的事來禱告，神希望我們分辨祂的旨意，祈求實現，並且盡我們所能去完成(太六9-10)。聖靈會幫助我們知道該如何禱告。當我們思考要祈求什麼時，應當自問：我的要求是否根據神的話語？這個禱告的答案如何使我和其他人與祂更親近？

滿足神對禱告的要求需要投入時間，但是在回應時，祂會給予超乎我們所求所想的答案(弗三20)。

9月6日 週四

防禦試探（哥林多前書十章 1-13 節）

遭遇試探既普遍又無法避免，無人能躲藏，因為世上沒有一人不受它的誘惑。你永遠無法完全消除誘惑，因為不管去到哪裡，肉體都跟著你。然而，屈服卻是選擇性的。

主已經應許，若不給你一條逃脫之路，就會限制誘惑的強度，使你能忍受得住(林前十13)。有時候，這表示實際移除誘惑，使你明智地逃離那光景；有時候情況不變，但是神會供應你一切所需，去承受而不屈服。祂雖不是誘惑的源頭，但會允許其發生，為了使祂的兒女成熟和堅強。

每一個信徒在受到引誘時，都要學習抵擋，並建立防禦系統。可以自我檢視：

在哪些方面容易軟弱？魔鬼對待每個人的方式都不同，牠會針對每個人的弱點，為他量身訂作適合的陷阱。

在何時最軟弱？撒但從不公平競爭，總是在你低落時發動攻擊。你只要思想HALT(停止)這個字的每個字母，都能代表一個軟弱的狀況，每當你饑餓(hungry)、生氣(angry)、孤單(lonely)或疲倦(tired)時，要保時警戒。

防禦試探的最佳武器是神的話。耶穌引用聖經堵住撒但的謊言(太四1-11)。每一天的開始，屈膝祈求主在你生命中建造祂的真理，並且提供源自聖經的彈藥，使你能過得勝的生活。

9月7日 週五

得救的信心 (馬太福音七章 13-29 節)

發生在一個人身上最大的悲劇，是他認為自己得救，卻在死後發現並沒有。我們都期望相信自稱為基督徒的人所說的話，但是耶穌給與嚴厲的警告，因為祂知道許多人會被欺騙。他們一週又一週地坐在教堂裡，宣稱耶穌是神的兒子，卻從來都不願意真正與祂建立個人的關係。

頭腦的信心不等於得救的信心。知道關於耶穌的事實，或相信祂的死與復活還不夠，連魔鬼也相信(雅二19)。得救不只是知道而已，還需要相信耶穌基督為你的罪受罰，接受祂的赦免，轉離過去的惡行，並且與祂建立關係。重要的不是我們的口說些什麼，而是我們的心相信什麼。

雖然在得救的那一刻，你很可能不明白所有的事，但是當基督成為你的救主時，祂也成為你的主宰。身為你生命的主人，祂有權利管理你所做的事。

聖靈在你得救時住進你裡面，表示你會改變，神的靈持續不斷地作工，除去罪惡的態度和行為，用祂屬靈的果子來代替(加五22-23)。

一個人得救不是從他的宣告，而是從生命結出的果子。你若真正得救，性情會隨著時間愈來愈像基督，也會渴望順服主。這並不表示你永遠不會犯罪或跌倒，但是整體而言，你的生命會有順服的特性。

9月9日 週日

忍受冤屈之苦 (彼得前書二章 18-25 節)

冤屈之苦是最難以忍受的情況之一。若栽種罪惡，痛苦和艱難則是意料中的收穫，但若什麼錯事都沒做，即使無緣由的試煉，都比被某人惡待要好受。

彼得在寫今天這段經文時，心裡所想的正是這個。奴隸在羅馬帝國中沒什麼權利可言，受虐待並非罕見。即使成為基督徒，並不會改變情況，卻被要求有不同的回應。彼得要他們以敬畏的態度順服主人，並且忍受苦待，因為這種回應能討神喜悅。

凡被基督拯救的人也蒙召跟隨祂的腳步。雖然主從未犯罪，卻為我們死在十字架上。耶穌不僅為我們的罪受刑罰，也使我們有能力像祂一樣回應他人的惡待。

基督的回應是值得注意的。首先，耶穌沒有辱罵或威脅那些傷害祂的人；祂的沉默是出於饒恕，而非憤怒或報復的思想。即使被釘在十字架上，祂仍禱告：「父啊！赦免他們。」(路廿三34)其次，耶穌把自己交託憑公義判斷的天父。主不需要爭取自己的權利，因為祂所做的完全是神叫祂做的事。

我們的任務是確定自己跟隨基督，並且活在神的旨意中。若遭受別人惡待，我們只要將情況交給天父，因為知道祂會在合宜的時候，公正地作出判斷。

9月8日 週六

同工情誼 (使徒行傳十八章 1-19 節)

基督徒生活的一個重要層面是友誼的培養，幫助雙方完成神在他們生命中的旨意。這便是保羅與亞居拉、百基拉的友誼。共同的猶太背景和職業使他們開始建立關係，很快地成為事奉同工。

保羅在第二次宣教旅程，初次到達哥林多時，遇到亞居拉和百基拉。在教授和指導他們約十八個月後，於回程時帶他們到以弗所牧養教會，直到第三次宣教旅行時回來幫助他們。

雖然每個人最後有各自的事工，但是他們的友誼從未終止，這友誼是建立在彼此對基督的愛上。幾年後，當保羅寫信給羅馬教會時，他向這對夫妻表達感謝，因為他們為他冒生命危險，並且忠心事奉在他們家中的教會(羅十六3-5)。保羅離世前不久，在羅馬坐監時，寫信給在以弗所的提摩太，請他代為向亞居拉和百基拉問安(提後四19)。

神從來都不要基督徒活得像個「孤單的遊蕩者」，只是去教會，卻未與彼此更親近。在基督裡共同的聯結使我們聚在一起，形成其他群體找不到的親密感。同工情誼是我們所能擁有，最深的關係。這些朋友總是能帶我們回到聖經，挑戰我們順服基督而行，並且鼓勵我們鏗而不捨。

9月10日 週一

教導的恩賜 (羅馬書十二章 6-8 節)

神給每一位信徒至少一樣屬靈恩賜，用以建造基督的身子，並在這受傷的世界中服事。我們的恩賜若是說預言，就會宣告神如何看待對錯；若是作執事，就會渴望滿足別人的需要。教導的恩賜有以下的特點：

有條理 無論是交談中或在較正式的場合，都會設法將訊息傳達得清楚，使聽的人能夠理解。神使我們能夠分析資料，並有邏輯地陳述出來。

詳盡 我們希望別人不只明白結論，也能明白過程中的每一步驟，期望幫助他們思考問題。

精確 我們的重點在於知道真理，所以會問問題，試圖證實自己所學的東西是精確的，也會詢問資料來源的可信度。

好學 我們從研讀和查考中得著很大的樂趣，並且很想要把所學的去分享。陳述真理不僅是分享知識，也帶著一個目標：神會徹底改變聆聽者的生命。

以聖經為準 這個恩賜伴隨著一個強烈的渴望：想知道主要說什麼。雖然我們承認他人的經驗具有價值，但主導我們的比較不是個人的例證，而是聖經確實的話語。

所有的屬靈恩賜都可以用在工作地點、社區和家庭中。你的恩賜若是教導，就讓聖靈支配你的能力，榮神益人。

9月11日 週二

教導恩賜的彰顯 (提多書二章 7-8 節)

我們若被聖靈充滿，便能有效使用屬靈恩賜。倚靠自己只會使我們偏離正軌，今日的經文說明教導恩賜在屬靈和肉體上的彰顯。

倚靠人的推理會導致自我放縱，但藉著忠實吸收和應用聖經，有教導恩賜的基督徒能收穫節制的果子(加五23)。聖靈透過一個人的學習慾望，使他愈來愈可靠、勤奮。然而，除非信徒一直住在基督裡，否則會變得草率和善變。研讀聖經使人產生更堅定的信心，和平與忍耐的果子也會成長。反之，焦點若轉移到自己，就會產生焦慮和不耐煩。

沒有教導恩賜的人，可能會誤解有此恩賜的人，認為他們過度強調研讀或因知識而高傲。然而，教導恩賜的特點正好相反。這些人渴望精確、詳盡的理解，以便與我們分享，並使我們獲益。

有時候，或許因所陳述的資訊量，而認為具有這種能力的人枯燥乏味，甚至懷疑他們較倚靠知識，而不太倚靠神的靈。然而，幫助他們學習和說話的卻是聖靈本身，這點無庸置疑。老師都希望學生具備足夠的真理，以致能照神的心意而活，並且討祂喜悅。

當你運用神所給的恩賜時，祈求聖靈來帶領，如此才能對神的國度產生最大的影響力。

9月13日 週四

名字的命運 (馬太福音一章 18-25 節)

我們通常根據喜好來挑選孩子的名字，但是在舊約時代，猶太人父母則是根據期望孩子將來成為怎樣的人，或者出生時發生什麼事來命名。名字具有孩子出生背景或命運的意義。耶穌的名字也是如此。

父神為祂的兒子挑選名字，並且告知約瑟：「你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。」(太一21)這名字的意思是「耶和華是拯救」，這正是耶穌前來的目的。祂的救贖之工可以用四個詞來概括：

贖罪 罪使我們與神為敵，但祂的兒子流血為我們受罰。因此，凡相信祂的人可蒙赦免，並與天父和好(羅五10)。

接近 耶穌打開門，使我們與天父建立關係，並且能自信地來到祂面前，因為知道祂會聆聽，並且愛我們(約十四6；來四16)。

接納 我們透過耶穌基督被接納為神的孩子，並且與祂同作後嗣(弗一5；羅八16-17)。

保證 透過耶穌，我們獲得永恒的生命，永遠也不會失去(約五24)；我們的未來靠祂的名是穩固的。

耶穌的命運是在十字架上受死，使我們在榮耀裡有永恒的生命。無論我們在何時述說或聽見祂的名字，我們的心都應對犧牲生命，拯救我們的恩慈救主，滿溢出愛與感恩。

9月12日 週三

耶穌：奇妙美名！ (路加福音一章 26-33 節)

向來沒有一個人出生時所使用的佈達方式，比得上主耶穌。有誰的出生是由天使宣佈的？並且不只一次，而是三次。首先，天使加百列向馬利亞顯現，通知她會成為神兒子的母親，祂要坐在大衛的寶座上統治，直到永遠。其次，一位天使前來告訴約瑟，馬利亞所懷的孩子是由聖靈感孕(太一18-21)。最後，一群天使向牧羊人顯現，宣佈救主降生(路二8-14)。

不只如此，神還親自為這個特殊的孩子取名。馬利亞和約瑟都被吩咐要稱祂為「耶穌」。雖然這個名字在當時的以色列很普遍，但因為是神的兒子，便具有極大的意義。腓立比書二章9-10節說：「神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名。」萬膝向耶穌之名跪拜，承認祂是主的那一天將要來到。

然而，耶穌寶貴的名常被用在貶損或咒。聽見人們濫用或誤用祂的名時，第一個反應是憤怒，因為他們沒有按照祂配得的尊崇相待。然而，憤怒很快轉為憐憫，因為我了解他們並不認識祂，或者不明白祂對我有多麼重要。

當你的救主之名被不知道和不信的人辱沒時，你有什麼感覺？你能做些什麼，幫助他們看見那名字，以及那一位的偉大？

9月14日 週五

耶穌大能的名字 (約翰福音十六章 7-24 節)

當耶穌說祂離開是對門徒有益時，他們一定感到困惑，因為祂引導和保護了他們三年。然而，因為主知道祂的靈和名會大有能力護衛和引導門徒，直到在天上重聚。

同樣地，我們蒙拯救和應許進天堂，但是在到達前，還有很長的路要走。奉耶穌之名，無論面對什麼障礙和挑戰，我們都擁有走完路途所需的一切。思想耶穌用以下方式幫助我們：

中保(約壹二1-2) 雖然我們蒙召活出公義，卻仍會犯罪。耶穌是我們的中保，為我們辯護，因為祂的血持續不斷地洗淨我們的罪。

權柄(太廿八18) 我們活在基督神聖的權柄下，沒有一件事會不先透過祂的手臨到我們。祂也賦予能力，去做祂呼召我們完成的使命。

幫助(約十六13-15) 耶穌賜下聖靈，成為我們的幫助者。祂安慰、指引、教導，並賦予我們力量，活出聖潔、順服的生活。

垂聽(約十六23-24) 當我們奉耶穌的名祈求時，亦即根據祂的心意求，我們的禱告會蒙垂聽。

屬於基督是多麼奇妙的特權嗎？在神面前有一顆聖潔和單純的心，祂的手會因耶穌之名而動工。因此，讓我們完全倚靠強有力的名字而活，在生活的每一天。

9月15日 週六

耶穌正在做什麼？（希伯來書一章 1-3 節）

新約告訴我們耶穌在世上都做些什麼，但是祂既升到天上的父那裡，如今在做什麼？祂的身體不在，並不表示祂離棄我們。雖然看不見祂，但是祂的話語向我們保證，祂始終給我們力量、帶領我們、使我們完全。

祂給我們豐盛的生命(約十10)。基督使我們在生活中有平安與喜樂，也有力量與決心，堅持完成祂呼召我們去做的任何事。

主為我們代求(羅八34)。耶穌聽見我們的每一個禱告，並且坐在天父右邊，將我們的祈求呈送給祂。

基督彰顯天父(西一15)。透過聖子，明白神是我們慈愛的天父，對我們生活的各方面都有興趣。聖經邀請我們效法耶穌的榜樣，與神有持續不斷的親密交談。

祂為我們預備地方(約十四2-3)。有一天祂會來接我們回天家，永遠與祂同在。

主耶穌也預備著祂的再來(啟十一15)。基督將回來統治和管理這地，作萬王之王，萬主之主。

「眼不見，心不想」這句話不會用來描述基督與我們之間的關係。祂從未忘記我們，也正不斷地動工，完成祂對信徒生命及整個世界的計劃。祂持久不變的看顧能使我們確定，祂並非眼和心都看不見的神。

9月17日 週一

更多默想的要素（詩篇十九篇 14 節）

我們已經探討了關於有效默想的三個基本原則。今天再加上三個，使之更加完全。從昨天的結尾，我們接著思想：

沉默 這一項真令人掙扎！你是否經常坐下來禱告，結果都是自己在說話？

先知以賽亞提醒我們：「你們得力在乎平靜安穩」(賽三十15)。然而，我們在禱告時不常是安靜的，有時候我們一直求、一直求，卻從未給天父機會回應。除非停下來安靜聆聽，否則怎會真正知道祂的心意呢？

自律 意思很簡單：承認你需要對付生命中的一些事。神持續不斷地精煉和塑造我們，成為祂心目中的兒女。當我們愈來愈降服於祂的旨意時，便需要承認自己不再有掌控權。

降服 最後，信徒必須降服於神。若成為一個悖逆的靈，在世所有的禱告和默想，都不會在你的生命中產生果效。主渴望根據祂對你個人的最佳計劃來認識、使用、塑造你。若不刻意降服於祂在你生命中的作為，這事便不會發生。

默想不是件容易的事，但是正如運動一般，回報遠大於努力。祈求聖靈來幫助你，今天就立志開始默想吧！

9月16日 週日

有效默想的基本原則（詩篇四十六篇 10 節）

你或許會想知道：我如何將真誠的默想和基督徒生活結合在一起？我相信有幾個默想的基本原則，能使你在信仰的道路上蒙受極大的益處。

時間 你是否匆匆忙忙禱告，以便去做其他事？思想耶穌的榜樣。祂曾否倉促禱告？不，祂把與天父的交通排在首位，其他事情自然就會各就各位。

休息 我們在詩篇四十六篇10節中讀到神要我們休息。我們或許會好奇，「休息」是什麼意思？簡單來說，就是停止一切。在這個步調快速、工作繁多的世界可能難以做到。我們習慣一次做十幾樣事情。然而，真正的默想需要我們只專注心思在一件事上：全能神。

退修 這是主在祂的事奉中必須很努力，才能做到的事，因為人們總是圍繞著祂。祂一邊服事他們的需要，一邊護衛自己在退修上的需要。在福音書中，我們經常看見耶穌退離人群，為要與天父有私人、親密的時光。無論發生什麼事，耶穌總是堅決護衛，設法讓自己有夠多的時間，在聖靈裡安息，專注祂與天父的關係，並且重新得力。

你的禱告生活是否具有以下特徵：分別禱告時間，加以護衛，使你能單獨親近神，得著安息？今天就下定決心把這些要素在生活中建立吧！

9月18日 週二

拖延推諉（使徒行傳二十四章 24-27 節）

有些人喜歡說自己「生來就是拖延者」，但是根據聖經，信徒不應當接受這樣的說法。拖延是一個人生命受奴役的形式，渴望我們得著上好福份的神，並不要我們如此。

拖延有兩個真正的原因。**第一是規避不舒服的感覺**，許多人拖延不去行動，因為產生焦慮或不舒服的感覺。如同今天這段經文，腓力斯因懼怕保羅講到公義、節制和審判，便打發保羅走。拖延的**第二個原因是自我懷疑**。我們若認為自己無法完成一項任務，便選擇不開始。

在我們的屬靈生活中，有時候會拖延，不讀經，不在神面前默想，因為祂將我們需要面對的事情顯露出來。當那些問題出現時，我們會選擇遲遲不去處理。驕傲、罪咎或自制這類問題，或許不容易面對，但是規避會攔阻神在我們生命中的計劃。

我們若遲延不行動，便會專注在失敗的可能性或犯錯的恐懼中，容易感到創造力和精力枯竭，這兩種能力是處理該做之事所需要的。遲延不做神委派的任務，無異於不順服祂。

拖延絕非無關緊要。你喜歡拖延嗎？認清生命中的問題，以及伴隨的感受，然後向天父坦承你的拖延，倚靠祂的力量去面對需要做的事。

9月19日 週三

竭力認識基督 (腓立比書三章 3-11 節)

大多數基督徒都知道他們救主一生的基本經歷，但是太少人在關係上認識祂。有些信徒忙於活動和追求，以致於很少想到耶穌，直到危機發生。親密認識主的人，卻與祂保持愈來愈深的關係。祂在他們心中居首位，一切財產、成就或追求之事，若與認識祂相比，都失去價值。8至10節揭露基督成為我們最大渴望，將產生以下結果：

愈來愈飢渴 「為要得著基督」(8節)。保羅雖然與耶穌有著奇妙的關係，但他實在太火熱了，希望更深認識主。

生命改變 「因信神而來的義」(9節)。我們愈認識基督，靈命便愈成熟，愈發彰顯祂的公義。

更有能力 「他復活的大能」(10節)。聖靈的能力流經那些與耶穌密切相聯的人。

新的眼界 「和他一同受苦」(10節)。我們若認識基督，便看出祂透過苦難在我們裡面所成就的益處。

得勝的生活 「效法他的死」(10節)。認識耶穌的基督徒向一度掌控他們生命的罪，看自己是死的。

對基督深刻持久的熱情，是你生命的特徵嗎？或和祂的關係膚淺又機械化？信徒不應讓屬世的享樂、機會和責任，掠奪認識耶穌的寶貴，應該看一切為糞土，追求基督。

9月21日 週五

榮耀的寶座 (馬太福音廿五章 31 節)

禱告時如何來到神面前？許多基督徒想像一位聖潔、公義的神，於是帶著恐懼、不配和勉強的感覺來到祂面前。另一方面，許多信徒把主想成是個伙伴，對祂說話不太尊敬。

這兩種來到神面前的心態都不健康。我們有限的頭腦無法完全理解神是既慈愛又聖潔的。因此，讓我們先來看看主公義、令人敬畏的一面。思想神所創造的大自然力量，以及祂所施行的神蹟奇事，較容易想像環繞天上寶座，那不可思議的力量。

第一世紀的聖殿裡有至聖所，那裡有神的同在，只有祭司可以進去，而且只在特定的日子，所有潔淨儀式預備好之後。他若沒有完全根據聖經的規定預備好自己，肯定被擊殺。

來到主的面前需要順服。事實上，因為祂全然聖潔和完美，所以無法與罪惡交流，而罪惡正是所有人類的光景(羅三9)。因此，每一個人都有罪，也該被定罪。所幸，神沒有丟下無助的我們，祂出於恩典和慈愛，差遣祂的兒子成為我們的救贖者。

聖經的每一頁都使我們更加了解神的偉大。你訝異祂的同在和作為嗎？若要更加明白祂的屬性，就要閱讀和默想祂的話語，然後花時間讚美祂，因為只有祂配得我們敬愛。

9月20日 週四

親密認識耶穌 (腓立比書三章 12-21 節)

無論你與基督同行的程度如何，開始追求與祂更深的關係永不嫌遲。照保羅所督促的去做，絕對是明智的——「向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡，從上面召我來得的獎賞。」(腓三14)。可遵行以下六個步驟作為開始：

1. **研讀聖經** 沒有人能不靠神的話語來認識祂，因為祂藉此對我們說話，表明祂是誰，以及做些什麼事。
2. **願意花時間在禱告、默想和敬拜中單獨親近天父** 基督徒與耶穌缺乏親密關係的主要原因之一，是不願意投入更多時間認識祂。
3. **信靠神** 任何關係的深度，取決於信靠的程度。
4. **順服祂** 當我們一步步順服時，主會更多彰顯祂自己。
5. **觀察基督如何在你的生命中動工** 藉著留意主如何動工，你會熟悉祂的作為和目標。
6. **讓耶穌居首位** 放下妨礙你忠於祂和委身於祂的任何事。

親密地認識基督是所有信徒都可以做到的事，關鍵是鍥而不捨。因此，忘記過去的失敗，繼續前進。找一個效法的榜樣。我的祖父與耶穌的關係，激勵我追求與基督更親密。我知道，他若與耶穌有那種關係，我也能有。

9月22日 週六

恩典的寶座 (希伯來書四章 14-16 節)

全能的神是公義和正直的。羅馬書三章23節告訴我們，世人都犯了罪，無法來到祂的面前。因著祂對罪的盛怒，我們注定永遠與祂隔絕。

所幸，故事尚未結束。神因慈愛和憐憫，差遣祂的兒子行在我們當中。耶穌經歷了所有人都會遭遇的艱難和試探，但祂從未犯罪。救主選擇代替人承受駭人的死亡，為我們的過犯受罰。

聖經告訴我們，人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的了(約十五13)。耶穌則比朋友更進一步，在我們還與祂為敵時為我們死(羅五10)。即使你是唯一存留在世上的人，祂也會為你犧牲自己。

基督要求罪人相信和跟隨祂，並應許赦免和賜下永生。我們若相信耶穌，便蒙接納為神的兒女，獲得內住的聖靈。聖靈用喜樂、平安和引導，豐豐富富地賜福。信徒永遠受歡迎，只要來到恩典的寶座前，在任何時候與天父交談，祂已應許聆聽和回應我們尋求與悔改的心；耶穌也為我們代求，替我們禱告。

我們不配接受主的邀請，與祂建立親密的關係。然而，因著祂的恩典，祂以慈愛和憐憫待我們。能夠來到這位君王寶座前，知道祂聆聽、了解並且關心，是何等的殊榮啊！安息在神的愛中，享受與祂甜蜜的團契吧！

9月23日 週日

信徒的改變 (以西結書卅六章 25-27 節)

我對毛毛蟲的蛻變感到很訝異。一隻爬行、黏滑、多刺的蟲子消失在由自己身體所織出的蛹裡，不久後，出現一隻精緻和優雅的蝴蝶。實在太美了！

在得救的那一刻，我們的改變正是如此激烈和神奇。神從一個必死、罪惡和墮落的心，帶出一個全新的人，罪蒙赦免、歸義，並且設計成為祂自己居住之所(林後五21；約十四17)。

你曾否感到奇怪，為何在相信基督為救主之後，人會持續與罪掙扎？我們心中原有的一切習慣和犯罪傾向不是已經消失了嗎？「新人」一詞，指的是我們在基督裡的身份(林後五17)。信徒蒙赦免，的確被保證永遠成為天父的兒女。然而，我們的身體還在世界，只要在世上，靈與肉體的爭戰就永不停歇。

終其一生，神一直在改變我們愈來愈像耶穌，祂內住的聖靈會幫助我們對抗罪，並且教導我們如何生活。這個稱之為成聖的過程，是個持續的旅程，直到我們蒙召回天家。

雖然得救是一次性的事件，成聖卻是一生的冒險。雖然主看信徒為義，但是我們仍有犯罪的能力。所幸，神的靈引導並賦予我們能力，變得更像耶穌。當我們降服於祂時，我們的行為和思想將會改變。

9月25日 週二

結實纍纍的生命 (箴言三章 5-12 節)

神創造我們，使我們知道存在於這世上有其價值，祂也計劃使我們藉著祂的兒子耶穌基督，實現這渴望。

要擁有豐盛的生命，就要倚靠主。全心信靠祂即表示將家庭、財務、工作和生活的一切都交給祂掌管。今天這段經文強調信靠對於結實纍纍的生命相當必要，還警告我們不要自以為聰明，也不要倚靠自己的認知。

在作決定時，我們很容易搜集資料，選擇我們認為對的答案，但卻無法知道所有的事實，或精確預測別人會如何回應。我們的天父是全知的，祂「鑒察」人心，知道我們一切的心思意念(代上廿八9)。生活中沒有一個層面能逃脫祂的視線(來四13)，祂也關心每一個人，唯有祂才能確定哪一個決定，對生活中所面臨的情況是最好的。

豐盛的生命也在於所做的一切事都認定祂。談論祂只是讚揚祂的其中一個行動而已。身為祂的兒女，我們要與天父有明顯的相似度，在思想、態度和行動上。我們應優先反映祂的優先事項，我們的計劃應符合祂的目的。

我們若讓自己降服於神，並且執行祂的旨意，生命便會結實纍纍。祂的靈透過我們活出來(加二20)，也會發現生命充滿意義和滿足。

9月24日 週一

神引導得以結實纍纍 (箴言三章 1-4 節)

耶穌基督告訴祂的門徒：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。」(約十五5)。當我們透過聖靈的力量執行主的計劃時，我們的生命會有意義。以下兩件是會成為我們的特徵。

內心珍愛神的話語 我們若看重某樣東西，便會常常思想，經常研究，盡我們所能去了解。藉著研讀聖經，我們得知關於神許多重要之事，包括祂的屬性、計劃和應許。

經常默想經文能培養我們有合乎聖經的思想，並加深與主的關係。我們珍愛祂話語的其中一個跡象，是行為的改變：決定會愈來愈受祂的原則所引導，行為也會反映出聖靈的果子(見加五22-23)。

以仁慈和真理為裝飾 這兩個美德會成為我們屬靈道路上忠貞不渝的同伴。神的真理有力量顯露不敬虔的態度和行為。當這事發生時，仁慈的同在有助於保護關係不致破裂，也會防止教會不和及分裂。主希望我們彼此述說真理——但是用慈愛的憐憫來調和。

基督徒的生活是一個充滿誘惑、障礙和艱難的旅程，卻不足為奇(彼前四12)。同時，跟隨我們的嚮導耶穌基督，也會讓結實纍纍成為此生活的特徵。

9月26日 週三

向神呼求 (詩篇五十七篇 1-3 節)

我們很可能都在急難時向神呼求過。無論是害怕學校考試這類小事，或是朋友開刀時，坐在候診室等待這類大事，我們都體會過沒有選擇餘地，只能向全能神呼求的感受。

向神呼求和向神禱告之間有所差別，必須留意。禱告時，我們將許多事一起帶到天父面前，在祂的寶座前傾心吐意，聆聽祂要向我們說什麼。

然而，當我們呼求時，情況則不同。我們會受情緒掌控，無論是恐懼、擔憂、哀傷，甚至是急切的期盼，以致於情不自禁因著迫切的需要，而全然依靠神的憐憫。聖經記載許多呼求的實例，有絕望的呼求(太十四29-30)、無助的呼求(代下二十九-12)、甚至信心的呼求(詩篇卅四15-17)。

然而，關於呼求，我們能學到最強有力的真理是：**天父聽見每一個呼求**。在曠野，主聽見摩西痛苦的呼求，便立即回應(出十七3-7)。同樣地，在士師記三章9-11節中，神聽見百姓希望得解救的呼求，便在最佳時機回應他們。

天父希望祂的兒女能為心中的重擔向祂呼求。你曾靠信心向神呼求嗎？要深信祂正聆聽，即使我們想不出要說什麼，祂的聖靈也會為我們代求(羅八26)。

9月27日 週四

隨時準備好 (提摩太後書四章 1-5 節)

不信者有權利問我們相信什麼，以及為何相信。我們有責任以十足的理由來告訴他們。因此，隨時要準備好，耐心分享關於耶穌的事。

護教學(apologetics)這個字源於希臘文apo，意思是「來自」。Logia的意思是「言論」。它是神學的一支，致力於護衛聖經真理。基督教的根基絕不只是盼望，信徒有蒙福的確據，以永生神的永恒真理為根據。因此，我們應隨時準備好護衛、陳述原因，並且說明我們的信仰(彼前三15)。

有些人的信仰不盡然合乎真理，卻十分相信自己所受的教導。這些不看重神話語的人，在我們的社會佔相當大的比例。基本上，我們無法使一個人相信他不想相信的事，你很可能也發現這點；若遇到這樣的人，最好讓他看看我們如何生活，他或許會更願意聆聽我們的信仰。

虛偽是很容易看出來的，所以要確定生活方式與所表明信仰一致。如果人們看見你言行不一，便會拒絕神的真理。他們知道，你自稱相信的事若真的有效，你會照著去生活。

神的話語是可靠的，所以要過一個與聖經教導一致的生活，為自己也為你想要傳福音的對象。

9月29日 週六

成為浪子 (路加福音十五章 11-19 節)

浪子離家的旅程是從一個渴望開始，或許他想擺脫住在父親屋簷下的一些束縛；或許他想要更多錢，和朋友一起追求生活享樂。無論哪種情況，他的渴望產生自欺的推理，他認為：這樣做沒什麼不對，這是應得的。

這種想法導致一個決定：提早要求屬於他的產業，並且離開家，也離開他所受的教導。

離棄神的基督徒會隨從一條類似浪子的道路。起始於頭腦，渴望自己所沒有的東西。讓這想法徘徊愈久，渴望會愈強烈。

我們所執著的渴望，若是在神保護的旨意之外，無異是自欺，並且設法為自己想要的東西辯護。我們會根據錯誤的推論作決定，且遠離主，以便完成自我中心的夢想。

像那個任性的兒子一樣，或許會有一段時間享受世界的樂趣，但是最終會發現自己和所有人一樣，都缺乏以下無條件的愛、安全感，以及具有意義的生活目的。

我們有一個敵人，力圖使我們遠離天父的旨意，讓我們將慾望看得比神重要，並具有較喜好宴樂，不願順服的「肉體」傾向。為了避免自欺，讓聖經成為你的生活基準，並據此調整你的思想生活和選擇(見羅十二2)。

9月28日 週五

總要謹慎 (以弗所書四章 1-7 節、14-16 節)

你確知自己的信仰有穩固的根基嗎？在各種信仰中，有太多人被具有領袖性格魅力的人所搖動，像是有口才、有說服力、圓滑的人。基督徒的信仰是根據神的教導，所以要確定自己的信仰，不是根據一位有魅力的傳達者所說的意見。

保羅警告他的門徒提摩太要小心錯誤的教義，以及專門教導聽眾想聽之話的人(提後四3)。除非知道神話語的真理，並能使用這真理作為量尺，又怎能期望看出錯誤？

明白聖經的教導，不僅不致被錯誤的教義所騙，還能保護不被那些想攻擊信仰的人所威嚇。審視所信的是什麼，以及為何要信，可以……

- 1.防止被誤導。
- 2.保護不致害怕和受威嚇。
- 3.預備好回答那些誠心尋求真理的人，所問的問題。
- 4.在陳述信仰時有說服力。
- 5.加深與神之間的個人關係。

經常花時間在神的話語上，就能培養一個合乎聖經的過濾器，所有新的資訊都可使用這個過濾器分辨對錯，若是能穩固地建立在你心懷意念中，便能夠分辨神的真理。

9月30日 週日

神的祝福 (詩篇八十一篇 1-16 節)

天父喜悅滿足祂兒女的需要和渴望。然而，許多基督徒走人生道路時，並沒有得著神上好的福份。如何避免錯失祂的祝福？

詩篇八十一篇讓我們深入理解。作者提到以色列人曾錯失機會，無法得著神上好的福份。如同我們從出埃及記所得知的，這民族因脫離奴役而感謝讚美祂。然而，他們很快就忘記上帝，去拜其他神明，在曠野中也抱怨他們的處境。這個不健康的模式在舊約聖經中持續不斷。人們在缺乏時轉向耶和華，然後又遠離。

詩篇八十一篇8-10節啟示神的觀點：「以色列啊，甚願你肯聽從我。在你當中，不可有別的神……我是耶和華你的神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿。」

我們也會因不順服而有不滿足的需要和渴望。大多數人不會像任性的以色列人那樣去拜雕像，但我們的偶像雖不那麼明顯，可能是關係、工作、嗜好，或被視為比主還重要的任何東西，就連根據別人的想法去作決定，也是另一種偶像崇拜。我們的抉擇，應該是根據聖經的原則和聖靈的帶領。

祈求主顯明，哪些事物攔阻你接受祂上好的福份。仔細觀察，祂會在哪方面提醒你注意，要讓祂在那方面幫助你；祂隨時準備好要引導和祝福你。

10月1日 週一

獲得神上好的福份 (詩篇一四五篇 18-19 節)

昨天，我們看見偶像崇拜也包括，將某物或某人看得比主重要，導致錯失祂上好的福份。聖經也警告，有其他障礙會攔阻我們獲得神的祝福。

身為跟隨耶穌的人，若渴望或需要某樣東西，就要向天父祈求(腓四6)。很不幸，許多神的兒女沒有這樣做。有些人「太忙」，沒時間把他們的要求帶到主面前；有些人概略和機械式地與主交談，缺乏祂所渴望真實、衷心的交通。

基督徒應該謙卑地來到祂的寶座前，以順從的靈來祈求(彼前五5-6)。我們應該渴慕神的旨意，超過一切，甚至超過我們認為最好的。然後，神在我們忠心禱告時，會除去或改變某些渴望，使我們的期望與祂的一致。

聖經告訴我們，要憑著信心來到神面前(來四16；雅一6)。換句話說，我們在禱告和尋求天父的旨意時，應該期待祂會垂聽。如同以賽亞書六十四章4節提醒我們的，神「為等候他的人行事」。

天父渴望將祝福澆灌在祂兒女的生命中。別讓不禱告攔阻了祂上好的福份。憑著信心，明確向神表達你的需要和願望，然後使意志降服於祂的旨意下，期盼地等候，就會看見祂是信實的！

10月3日 週三

人生的道路 (耶利米書十章 23-24 節)

人生就像是一條無人走過的小路，迂迴曲折。吸引人的活動會成為岔路，領人到罪惡的流沙裡。迷人的哲理在剛開始，只會勾起人一點點興趣，卻會轉變成思緒混亂的泥沼。即使最佳路線也不見得總是有陽光普照的草坪，和安靜的河岸小徑，或許必須行過崎嶇的地形或死蔭幽谷。若要確知是否走在正確的道路上，唯一的辦法就是跟隨熟悉路線的人。

神是全方位服務的完美嚮導，只要行在祂所挑選的路上，沒有人會走錯。思想祂為了這個時間和這個地方，慈愛並刻意創造了你。主看顧你的腳步，因為祂渴望看見你達成目的，也渴望看見祂的計劃透過你實現(箴三5-6)。祂承諾會指示那些跟隨祂的人(詩廿五12)，當你感到神警告你離開誘人的岔路時，要明白那是因為祂預先看見有危險潛伏在那條路上。

忽視主的帶領和慘遭危難之間有其關聯。誤入歧途的人依靠自己的「方向感」，如情感、慾望或個人的道德觀。這種人一直在追求感覺不錯和看起來對的東西，而不尋求天父的旨意。

神已經詳細規劃好前方的道路，祂知道每一個障礙和泥坑，也十分清楚哪些岔路會引誘你。此外，祂承諾在身旁同行，引導和安慰，使你永遠都不會單獨面對今生的迂迴和曲折。

10月2日 週二

期待受苦 (腓立比書一章 27-30 節)

我們能給初信者最大的禮物，是讓他們知道，基督徒生活有什麼期盼。當他們罪得赦免，並在耶穌基督裡成為新造的人後，或許會期待生活從此一帆風順。事實上，那是因為我們裡面有聖靈和基督的平安與喜樂。然而，仍有受苦的可能。

基督從罪中，而非從困難中拯救我們。世上所有的痛苦、苦難、艱難和問題，都因著亞當和夏娃的過犯而源自伊甸園。從那時起，人類活在一個墮落的環境中，身受罪惡捆綁。基督使我們從犯錯的罪惡感和懲罰中得釋放，但是祂沒有免除人類共有的痛苦和困難。

事實上，一旦相信基督，生活就有可能遭遇其他麻煩：為基督的緣故受苦。我們期望周圍每個人都和我們一樣，對耶穌所賜的救恩感到興奮。然而，事實上，許多人與福音敵對。有時候，家人會貶損或拒絕我們，同事會取笑我們。在世界的某些地區，信徒忍受身體上的迫害，甚至是致命的。

我們該怎麼做？舉止行為應該如何？當世界與我們敵對時，我們迫切需要教會的團契和鼓勵，共同行出與福音相稱的樣式，在一個靈中站立得穩，並且一同為信仰奮鬥。

10月4日 週四

可靠的嚮導 (詩篇三十二篇 8-9 節)

我的辦公室牆上掛著一幅保存了將近六十年的圖畫。畫中，主耶穌站在一位年輕人身後，而他聚精會神地看著主人所指的方向。耶穌的手在那人的肩上，我想像祂正在說：「這條是我們要走的路，我會把你帶到目的地。」雖然在那條路上會有喜樂與苦難，但是主一路帶領跟隨祂的人到達天家。

任何一個人若是誠實，都會承認獨自一人行走今生道路的裝備不足。全知的天父創造我們，包含一個需要：祂的帶領。靠我們自己的力量、知識和推理能力，根本無法作出敬虔、明智的決定。然而，主令人放心的手在我們的肩上，帶領我們走正確的道路，作出美好的選擇。

主樂意並且帶領我們，只要我們願意讓祂這樣做；與祂同步並不困難。要承認自己在通往罪惡與不順服的生命道路上遊蕩。讀神的話，並將聖經原則應用在生活中，以便選擇跟隨祂的帶領。當你尋求祂設定的道路時，學習為大小的決定禱告。

我們嚥下最後一口氣後就是永恆，那是救主向我們所指的地方。我們的眼睛或許看不清這條路，但是耶穌正用穩定和可靠的手帶我們前往。我們的職責是順服地跟隨，使我們能到達天上，聽見天父說：「做得好！」