

《生命的觸動》

靈修日課

二月 February 2019



清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



掃描聽靈修

2月1日 週五

信仰的傳承 (提摩太後書一章 1-9 節)

你希望傳給孩子什麼？我們或許都想要傳一大筆遺產，但是更具價值的是屬靈的遺產。

保羅稱讚由母親和外祖母傳給提摩太的信心遺產，雖然友妮基和羅以不能賜予提摩太救恩，但是他們示範了對神和祂話語的信心。提摩太得到最大的遺產，是來自這些有影響力的婦女，屬靈的教導和敬虔的榜樣。渴望信仰傳承的父母要將以下這些價值包含在生活中：

原則 認識和實踐聖經原則。父母無法傳遞自己沒有的東西，那些愛神和順服神話語的人，會迫切分享他們所學到的。

模式 在生活中應用聖經的原則，並在孩子面前活出來。始終如一地順服神，這種模式會激勵孩子去尋求祂，而說一套、做一套則立下壞榜樣。

堅持 永不放棄試圖傳授屬靈知識。我從母親那裡學到這個明智的習慣，她灌輸我成為一位敬虔的成年人所需要的價值。她在教我一個特定的功課時，會不斷地告訴我，展現給我看，直到我學會那信息，令她滿意為止。

信仰的傳承永不嫌晚。我們要像提摩太的母親和外祖母那樣，不要滿足於單單把孩子養大成人，我們的目標應該是成為敬虔的榜樣，激勵和教導他們跟隨耶穌，並且愛祂。

2月2日 週六

神透過試煉動工 (哥林多後書十二章 7-10 節)

我們在生活中經歷的困難和痛苦，並非無目的的隨機事件。神透過那些事動工，叫我們得益處(羅八28)。我們或許不喜歡，也不完全明白祂在做什麼，但一定會知道一些大略的目標，能幫助我們相信祂，與祂合作，從苦難中得益處。

保護 保羅迫切祈求肉體上的刺能被挪去，神啟示說那是為了保護他不要驕傲。我們都有軟弱之處，也會犯罪。神憑祂的智慧，知道如何護衛我們。有時候，只有痛苦能成就之事，無可取代。

倚靠 使保羅軟弱的刺，也教導他倚靠基督的恩典和力量去忍受。同樣地，我們生命中的困難，經常令我們智窮力竭，不得不謙卑倚靠主，領受祂應許賜下的神聖力量。

神聖的觀點 當保羅終於明白主設法在他的生命中做成什麼事時，他用一種完全不同的方式看待苦難。不再把它們單單視為痛苦和攔阻，反而變得甘心樂意；事實上，保羅還能喜樂，因他看出基督在他裡面的力量，比從痛苦中得釋放還重要。

除非我們領悟到神始終看永恆過於暫時，否則不會看見痛苦的價值。根據哥林多後書四章17節：「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比，永遠的榮耀。」因此，我們不灰心。

2月3日 週日

神對試煉的最終目的 (羅馬書八章 29-30 節)

我們若知道困境會帶來好處，較容易承受。問題是我們認為的好，不見得符合神所認為的好。既然祂的道路和意念遠比我們的要高，就必須信靠祂知道什麼是最好的，儘管這會使我們痛苦、沮喪或艱困(賽五十五9)。主設法完成的最終益處是，我們得與祂兒子的形像一致，而試煉是祂在過程中所使用的工具之一。

絕對不要認為神讓苦難臨到我們的生命中，然後袖手旁觀會發生什麼事，慈愛的天父察看各方面的情況。

主設計試煉 神看每一個艱難為必要，為了成就祂在我們生命中的特殊目的(彼前一6-7)。祂熟知我們每一個人，看見我們在哪裡需要糾正，靈命在哪裡需要成長，以便更像基督。

神決定試煉的長度 從我們的觀點來看，每一個痛苦都持續太久了。然而，當我們倚靠主時，祂給我們恩典和力量去忍耐，直到祂完成目的(腓四13)。

主限制試煉的強度 祂知道我們的能耐，不會給我們過於所能承受的(林前十13)。

生命中沒有一件事情是偶然或無意義的。即使我們不明白主正在做什麼，卻能相信祂會使用我們的試煉，使我們在性情和言行舉止上更像祂的兒子。

2月5日 週二

投資永恒 (馬可福音十六章 15-16 節)

基督徒要在他人的生命得救上投資，因為這世界一切物質財富都會過去，唯有相信耶穌基督的人會上天堂。身為跟隨祂的人，我們必須盡全力，帶領人認識祂。

神將救恩給整個世界。然而，每個國家都有人，未曾聽過耶穌基督愛他們，為他們的罪死在十字架上(約三16)。我們有時不會將「不去教會」這幾個字，和鄰居、同事與朋友連在一起，但真相確實是，與我們最親近的那些人，或許不知道福音。

信徒已經找到許多方式，傳揚耶穌基督的好消息。例如「生命的觸動」，透過出版品、收音機、電視、Messengers與網際網路，和全世界互通。然而，個人佈道還是傳揚救主最有效的方法之一，因為不信者的疑問和掛慮，能夠以個人的方式獲得解答和處理。

相信基督的人，還可以接受門徒訓練，這對靈命長進是不可或缺的。單單奉獻金錢，使宣教士能在遙遠的國家做這工作是不夠的，鄰近的禾場也應該可以收割了，但是工人很少(太九37)。

談到接觸失喪者，所有信徒都有責任。耶穌說：「父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」(約二十21)你所能做的最明智或永恆的冒險，就是把你的屬靈財富傾倒入另一個人的靈魂中；投資在靈魂得救，便是追求永恆的價值。

2月4日 週一

當信心動搖時 (雅各書一章 2-8 節)

我們都經歷過信心強弱時不同的境遇。如果凡事順利，就確信主是可靠的，因為看見祂的祝福圍繞著我們；但是困難愈多時，就愈發懷疑神的信實。我們會懷疑祂是否應允禱告，使我們得釋放。不管多努力，若無法看見祂在環境中動工，使我們的試煉延長，便開始失去對神的盼望，並且尋找更合理的方式，自己來解決事情。

雅各指出一個不同的觀點。他提醒我們，神對我們的苦難有其神聖的目的，不要認為主忘記我們。苦難會考驗信心，使我們堅忍和成熟。天父並非企圖要毀壞，而是要我們成長，並且補足我們在屬靈生命中的缺乏。

在試煉中真正需要的是智慧，這正是雅各書一章5節要我們向主求的。不要專注在情況上，讓感覺勝過信心，而要將思想轉向主，並深信祂會給我們所需的智慧，不僅能處理問題，還能從中成長。

向懷疑屈服是危險的，因為它會使我們活在動盪的屬靈生活中，「被風吹動翻騰」(雅一6)。用這種方式面對疑慮時，通常會作出代價慘痛的錯誤決定。若能讓自己堅定在主和祂的話語上，並在平安的保證中安然度過風暴，將會走在更好的路上。

2月6日 週三

神能拯救每一個人 (路加福音廿三章 39-43 節)

幾年前，我們教會有一位執事過世了。在準備他的喪禮時，我想到無數人因他的生命所領悟到的真理：神若能拯救那人，就能拯救任何人。

那位執事是個三十多年的基督徒，但是在那之前，他的生活過得很苦。因參與一些卑鄙的勾當，他付出蹲苦牢的代價。然而，神一旦得著此人，他就無法對自己內心的轉變保持沉默。

這人之前是罪的奴僕，後來每週都花時間在獄中分享福音。囚犯中有許多人聽過他的分享後相信了主，因為這位服事者的生命證明了神的大能。這位執事經常興奮地與我分享，關於那些得著耶穌基督救恩之人的事。

聖經清楚說道，主渴望萬人得救(提前二4)。沒有人能做任何事，使神無法觸摸他。然而，許多人相信自己太遙遠、太卑劣，或太絕望，使天父不想要他們。教會迫切需要基督徒願意分享自己的見證。你的故事若沒有我朋友的精彩，也沒關係，神會把合宜的男女放在你的生活中，你的見證對他們而言，會像是來自天上的嗎哪。

你若是個信徒，就負有使命，去使人作耶穌基督的門徒(太廿八19)。開始向那些願意聽的人述說你的故事，相信聽到主所做之事之後，有些人會回應：「如果神能為你做這事，祂也能為我做！」

2月7日 週四

焦慮的隱藏原因 (詩篇九十四篇 19-22 節)

經驗會影響人們對自己的看法，也會影響他們選擇相信什麼。有時候負面事件造成有害的思想模式，在某人的頭腦中產生連續循環。當它啟動時，會在人的心中激發焦慮，要將它永遠關閉，則需要對主有信心。

讓我舉例說明。假設小蒂娜努力要有好的表現，卻常被父母否定。她聽到的是：「你可以做得比這更好。」或是：「姊姊在你這個年紀，做得比你好多了。」蒂娜很少因為把一件事做得好，而受到讚美。如今長大成人的她，拒絕申請升遷，即使老闆鼓勵她這樣做。為什麼？因為害怕被人發現能力不足。蒂娜或許無法確切說明她的恐懼，但是這恐懼誠然使她怯步。

焦慮還有其他幾個潛在的根源，是較常見的幾個是……

- 相信無法達到一個設定的標準。
- 對過去的錯有罪咎感。
- 誤以為神是處罰者。
- 孩童時期被灌輸的態度。

當你感到焦慮時，問問自己，是什麼使你產生不安。知道哪些事件滋生恐懼，會讓你了解潛在的原因。讓神幫助你拒絕不健康的思想模式，並用以下這句保證來取代：那些聽從祂的人會安然居住，不怕邪惡(箴一33)。

2月9日 週六

舒適的教會 (以賽亞書六章 8 節)

我們所居住的這個社會，在我看來，自我中心相當地明顯，這個特徵也可能會出現在教會中。每當信徒的焦點轉往內部時，在事工上結的果子便開始減少，每個成員的屬靈腳步也受阻。

許多信徒希望教會舒適愜意，他們來聆聽一篇不錯的講道，與朋友團契，並讓需要得著滿足。然而，神從來不希望祂的子民像村俱樂部一樣聚集。祂呼召我們加入一個，能把福音帶入仇敵領域的軍隊。

一個有果效的教會，是會對敵人造成真正威脅的教會，是一群受過門徒訓練的人，接受過聖經真理的教導，受助在靈命上成熟，並且受過服事的訓練。但是這一切完成，是為著進入世界，而非成為一個只顧自己舒適的基督教聖所。

主急迫的吩咐和人類絕望的景況，應當促使我們離開安逸的基督徒團契，去傳講透過耶穌而得的救恩信息。逃避這個責任，便錯失天父對你的人生計劃，也錯失協助建立祂國度的機會。

沒有一個人想要浪費時間或精力在瑣碎的事情上，以至於無法興奮地完成神的旨意。祂呼召我們，不是過一個舒適的傳統生活，而是過一個順服的冒險生活。回應祂的呼召，你將能帶領各族各國之人充滿祂的國度。

2月8日 週五

基督如何示範謙卑 (腓立比書二章 1-11 節)

雖然謙卑在我們的社會中不太受重視，但是在基督徒的生命中卻是必要的。而為此設立典範的是耶穌自己。因此，身為祂的跟隨者，我們也應當設法擁有一個謙卑的靈。謙卑是心思低微，並不試圖高抬或維護自己。從今天這段經文中，我們學到它具有以下幾個特徵：

謙卑是聚焦在他人身上(腓二3-4) 當基督來到世上，把我們從罪惡和定罪中拯救出來時，是為我們的益處著想。

謙卑不抓取權利和特權(腓二6-7) 耶穌雖然是完全的神，但祂倒空自己，取了有限的人性。

謙卑樂意服事他人(腓二7) 主來到世上，不是成為一個圖謀己利的統治者，想征服和鎮壓這個世界。相反地，祂來是成為卑微的奴僕，服事他人。

謙卑順服神(腓二8) 聖子完全順服天父，來到世上。無論說話行事，完全遵行父神的命令(約五19)，包括最後一個順服的行動：在十字架上捨了性命，償還人類的罪債。

這些特質正和我們文化所看重的企圖心、自我推銷和促進自我利益相反。從世界的觀點來看，謙卑是軟弱的。然而，何者會需要更多的力量，是否定自己還是高抬自己？謙卑需要聖靈超自然的力量，去勝過天然的自我中心。它其實是基督的生命在我們裡面的徵兆，而非軟弱的徵兆。

2月10日 週日

如何擁有堅定不移的信心 (希伯來書十一章 1-31 節)

使徒雅各提出挑戰，要我們明白信心與順服之間的關聯。在雅各書二章17節中，他說信心若沒有行為就是死的。換句話說，若不順服，便無法擁有堅定不移的信心。

培養堅定不移的信心需要時間。我們透過單純，像小孩子一樣的信心，接受耶穌為救主，在靈裡重生。堅定的信心是藉著愈來愈認識神，及愈來愈相信祂而培養出來的。

經歷祂在考驗中的保護、供應和力量，能加強我們的信心。但以理便是個好例子，每當他的忠誠度受到考驗時，他選擇倚靠神。有時候他被迫面對一些情況，例如是否要吃祭偶像的食物(但一8)；有時候他主動要求協助一個困難的情況(但二24)。在每一件事例中，他都遵循神的帶領。

希伯來書十一章列出其他順服的例子，對堅定的信心而言不可或缺。當神警告挪亞尚未看見之事時，他順服神，造了一隻方舟；亞伯拉罕在主的指示下離開家，到一個未知的地方去。在新約中，當保羅正打算去逮捕基督徒時，卻遇見了救主，使他完全改變：不顧威脅、毆打和船難，始終順服神，傳講福音。

透過神的兒子認識和相信神，經歷祂的同在，並且過順服的生活，是培養堅定信心所需的要素。耶穌自己也說，我們的工是相信祂(約六29)。在聖靈的幫助下，我們每一個人都可以擁有堅定不移的信心。

2月11日 週一

憤怒的危險性 (以弗所書四章 26-27 節)

憤怒是個強烈的情緒，經常造成傷害，但也可以是公義的表現。在以賽亞書六十四章9節中，先知禱告：「耶和華啊，求你不要大發震怒。」這節經文暗示，神按照每個情況調整祂的怒氣。今天這段經文教導，主也期待我們學習控制怒氣，使其合宜，不會導致犯罪。

若希望預防憤怒導致犯罪，就不能越界。很顯然，言語侮辱和肢體暴力應排除在外，但是憤怒也會導致其他同樣致命的罪。我們若在自己的生命中看見以下特徵，就越界了：

爭端 箴言廿九章22節說：「好氣的人挑起爭端。」雖然爭端可以有許多不同的形式，但它總會使一個人與另一個人爭競。

苦毒 詩篇三十篇5節說，主的怒氣不過轉眼之間。以弗所書四章26節也警告我們，不可含怒到日落。延長的怒氣會惡化，最後導致苦毒。

孤立 怒氣一旦滋長，人與人之間便疏離。箴言十六章28節便警告這一點，它指出：「傳舌的，離間密友。」

報復 羅馬書十二章19節直接說道：「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。」

你若看見自己裡面有其中任何一項，該怎麼辦？第一步是承認其為罪，下定決心轉離。每當苦毒的思想冒出來時，悔改，並且將它交給主。

2月13日 週三

有福的確據 (希伯來書十章 22-23 節)

怎麼知道你的救恩是真實的？有什麼辦法可以完全確定？或者，你必須活在不確定中，害怕做出或說出無法被神接納的事？

雖然聖經保證，我們也確定自己已經得救，但是許多基督徒仍持續受懷疑的折磨。有時候，罪引發我們認為這次偏離得太遠。另一個問題是，倚靠善變的情緒來證明，我們在神裡面的地位。或許我們把自己，和其他看似較公義的信徒相比，作出肯定沒得救的結論。或者，我們聽信了錯誤的教導，主張人有可能失去永生。

基本上，我們之所以缺乏確信，可以歸結為以下兩點：**不相信神的話語**，以及**認為自己必須緊緊抓住救恩**才行。耶穌說，誰也不能從祂手中，把祂的羊奪去(約十27-29)。祂是抓住我們的那一位，而且應許父所賜給祂的，祂一個也不失落(約六39)。我們若為任何原因開始懷疑，必須回到聖經，讓主向我們保證祂的慈愛和供應。

得救的人有永生的確據，但是怎麼確定你的救恩真實？其中一個考驗是**堅持不懈**。神用試煉考驗你的信心(彼前一6-7)。當試煉來臨時，你若仍然堅立，便證明你的信心是真實的。此外，羅馬書八章16節告訴我們：「聖靈與我們的心同證，我們是神的兒女。」

2月12日 週二

義怒的展現 (民數記廿五章 1-18 節)

思想你生氣的時候，通常是什麼緣故？老實說，大多數人不得不承認，我們的憤怒通常是為了自己的緣故。雅各書告訴我們：「人的怒氣並不成就神的義。」(雅一20)然而，也有義怒，行出來可以促進神的工作。

今天這段經文中，我們在非尼哈身上看見一個很棒的例子。他因心利和哥斯比邪惡的行為，起來把他們殺了。神因他這行為，用以下的話稱讚他：「……非尼哈，使我向以色列人所發的怒消了；因他在他們中間，以我的忌邪為心。」(民廿五11)神鑑察非尼哈的心，看見他大發熱心，形容他「以我的忌邪為心」。

當然，我們不能自行執法去處決人，但是我們可以有非尼哈那樣的心態。他是一位火熱愛神的人，不能不恨惡邪惡。他展現出的，正是驅使耶穌拿繩子作成的鞭子，進入聖殿的那種盛怒(見約二13-17)。在這兩件事例中，為神緣故大發的熱心展現在憤怒上。

我們要怎麼做？這關乎具有神的觀點，並且捍衛看為對之事。我們可以駐紮在心門，用槍刺穿凡企圖進入的不聖潔思想。同樣地，我們也可以把環繞我們，企圖進入我們家的污穢和不道德之事趕出去。當我們愈來愈愛神時，也會愈來愈恨惡罪惡。

2月14日 週四

消除疑慮 (馬太福音廿一章 20-22 節)

我們的靈命若成熟，便有根基穩固的信心，得以相信神的信實，但有時會在不知不覺中產生懷疑，削弱信心。若要不退卻，就必須要毅然決然地行動，減輕疑慮。以下是我們應採取的三個步驟：

回想神在過去的信實，記起祂的應許 當我們花時間感謝主，在過去各種情況中介入，便想起祂的慈愛和供應。默想來自聖經的應許也會使我們放心，知道祂會繼續滿足每一個需要。例如，詩篇四十一篇12節說，天父永遠與祂的兒女同在，並賜下祂的聖靈，使我們得著力量和引導(約十六13；弗三16)。

用神的話語澆灌你正在成長的信心 當你祈求聖經的引導時，主會指引你看見，與你情況相關的經文，賜你情感和靈裡所需要的保證。花時間默想這些經文，用禱告的心思，如何將它們應用在你的情況中。

選擇相信神和祂的應許 祂從創造天地的那一刻起直到現在，已證明祂是信實的；相信祂即為明智。

想培養堅定、根基穩固的信心，我們需要與天父合作。人類的天性使我們容易懷疑，因而使事情變得複雜，但是當我們選擇相信神時，不確定的情況便無法減損我們的信心。

2月15日 週五

為何禱告 (詩篇廿五篇 1-22 節)

什麼事會促使你與神對話？整本聖經都命令我們要禱告。事實上，耶穌——神的兒子——認為禱告太重要了，以至於經常離開群眾，找時間單獨親近天父(可一35；路五16)。任何關係若要成長和密切，都需要溝通，我們與神的關係也不例外。

大衛是個十分認識主的人。既然他在詩篇中記錄了許多禱告，我們便能在他向主傾心吐意時，一瞥他的內心。今天這段經文顯示，我們也應來到神面前禱告的五個原因：

指引(4-5節) 我們若求問，主會帶領和教導我們。

赦免(7節，11節) 每一天都需要神洗淨我們的罪，也需要祂的力量才能悔改，回轉向祂。

決定(12節) 當我們虔誠地敬畏神時，祂會指示我們應當選擇的道路。

禍患(16-18節) 當我們被艱難壓垮時，沒有人能像主那樣安慰我們。

保護(19-20節) 神是護衛我們靈魂的那一位，並且拯救我們脫離敵人的攻擊。

我們尋求主，祂便成為我們的避難所。神了解我們的軟弱，邀請我們帶著一切掛慮來到祂面前。在禱告的親密關係中，來學習認識祂的信實、憐憫和慈愛，然後便可以像大衛一樣地說：「我的神啊，我素來倚靠你。」(詩廿五2)

2月17日 週日

為基督作見證 (使徒行傳一章 6-8 節)

現今教會一個最大的問題是，許多基督徒不把自己當作主的僕人。然而，祂的旨意絕不會只是要祂的兒女，來到教會聆聽講道。無論我們在哪裡，或祂差我們去哪裡，祂都期望我們為基督作見證。

執行這項任務的角色和方法會有所不同，但是每位信徒都有這個重要的角色要扮演(林前十二4-20)。以個人而言，或許你感到努力沒什麼影響力，但是主能透過一個甘心樂意的僕人行奇事。沒有人「糟糕」到無法為祂所用，祂擅長使破碎的人變完整；也沒有任何人老到不再有用。只要你還活著，天父就不會放棄你。

問題不在於我們是否有資格作祂的見證，而在於我們的心是否願意。主已經應許，聖靈的力量會透過我們的生命，完成祂的目的，但是我們若不願意使用祂神聖的力量，便浪費了影響人的機會。屬世的責任會竊奪我們的注意力，並且侷限我們對主的順服程度。然而，生命中沒有一件事，比行天父的旨意更加重要。

這世界的職責與宴樂，是否引誘你不盡責任，去告訴他人關於救主之事？救恩不僅僅是一個享受的經驗，還是一個要去分享的禮物。你不需要神學學位，只要述說耶穌為你做了什麼，其餘的便交給聖靈。

2月16日 週六

向神呼求 (詩篇卅四篇 15-17 節)

當我們面對危機時，主既願意且有能力幫助，但在祂介入和釋放神聖的力以前，祂要求一樣東西：一顆公義的心。

當然，祂並非期望我們過一個完美的生活，天父知道這是不可能的。當一個罪人轉向神，期望救恩時，祂洗淨罪惡的心，使其成為新造的人(林後五17)。然而，即使是信徒，有時候也會隨從老我的肉體樣式，所以主在人偏離時，呼喚我們認罪悔改，祂會「洗淨我們一切的不義」(約壹一9)。

只要我們渴望走在祂的道路中，即使不完美，祂也會聆聽我們。然而，基督徒若故意活在罪中，選擇不轉離罪，問題便產生，因為主不會聆聽一顆不悔改的心。

今天這段經文顯示，天父希望祂的兒女向祂呼求。在試煉中，我們容易用呼求的方式禱告，而且愈發專注、火熱和真誠。哈拿便是個好例子！她因不生育而心碎，來到聖殿激動地懇求主，致使祭司以為她喝醉了！神應允她的懇求，使她懷孕(撒上一1-20)。

當危機來臨時，向我們的全能神呼求，但是要確定你有一顆公義的心，祂才會垂聽和應允，無論是滿足你所期望的要求，還是給予一個不同的解決方案。因為祂是全知、慈愛和至高無上的，你可以完全相信祂的答案，必會使你獲得最大的益處。

2月18日 週一

有果效的見證人 (腓立比書二章 12-16 節)

最有果效的見證人中，有些經歷過痛苦、艱難的境遇。福音如何在世界上貧窮、受壓和混亂的地區傳開？那些曾經是罪犯、受虐者和宗教囚犯的人，你對他們得勝的故事有何反應？神的力量會在人最軟弱的時刻彰顯出來。

信徒是否因艱難而成長為較剛強的見證人，取決於他們對危機的反應。許多人錯把焦點放在人的意志，而非神至高的主權上，遂發現不可能相信神能從他們的痛苦中帶出正面的結果。

那些超越自身環境的人，明白神使用每一個經歷，自有祂的美意(見創五十20)。若要相信這個原則，就必須了解，我們所面對的任何情況，都是在一位慈愛、仁慈的天父掌管之下。

保羅在獄中所結的果子，比其他方式都要美好及豐盛(腓一13)。他將福音傳給羅馬衛兵，多年來，他每天和衛兵輪流鍊在一起。當我們將注意力轉向基督時，祂會顯明用福音影響人的機會，那些機會通常排除艱難境遇，就不會產生。

你始終在神的手中。我明白在艱難時期，不容易將焦點放在至高的旨意，以及祂為你預備的福份上，但是我也知道，神允許臨到我們的事，都會在祂手中，轉變為我們的福祉和祂國度的益處。

2月19日 週二

教會的主要功能 (使徒行傳二章 37-47 節)

如果有人問你，教會存在的主要目的是什麼，你會如何回答？關於這個問題，有諸多看法。既然教會所有的活動都不可少，要確定哪一件最重要，就是一項挑戰。讓我們看看聖經，對耶路撒冷在五旬節產生的第一間教會怎麼說，以便找出答案。

今天這段經文描述彼得講了他的第一篇道後，所發生的事：許多猶太人相信耶穌，教會從120人增長到3000人左右(徒一15，二41)。從這裡我們可以斷定，傳講關於耶穌的事情，是教會中一項重要的活動。不過，是最重要的嗎？

其次，我們看見基督徒聚集在一起，專注於使徒的教導、團契、主餐和禱告。他們聚集在家中一同用餐，並與有需要的信徒，分享實質的需要。這些事誠然使一個信仰團體令人嚮往，但是在這間最先建立的教會中，還有其他重要活動在進行。

對旁觀者而言，彼此相愛和慷慨是個強有力的見證，對神的信心和讚美亦是。使徒行傳二章47節說，主不斷加增信徒的人數，所以我們可以說，這間教會有一個很興旺的福音事工。那麼，這應該是教會最主要的焦點嗎？

答案是，這一切事情可以被歸納為，敬拜神和祂的兒子耶穌基督。只要這些是根據神的話語，並以榮耀祂為目的而完成，敬拜便是教會的首要功能。

2月21日 週四

榮耀神的敬拜 (詩篇九十五篇 1-11 節)

神創造我們要敬拜祂，也把這個異象放在每個人心中。人若不敬拜他們的創造主，便會將熱誠專注於某件事或某個人，全世界才會產生這麼多宗教。

我們或許會認為，既然上帝是聖經上提到的那位神，祂一定會喜悅我們敬拜祂，但不見得如此。希伯來書第九章提到，神在舊約非常精確地教導，如何接近祂。雖然我們現今透過聖子，可以直接來到天父的面前，卻仍必須謹慎，要以榮耀祂的方式來敬拜祂。

若要在真理中敬拜神，就必須避開以下陷阱：

對神不正確的認識 若根據自己的慾望來塑造神，敬拜便毫無價值，按照主在祂話語中所啟示的知識，來認識祂，才會顯得那麼重要。

嘴唇的敬拜 我們的心若遠離神，便只會行禮如儀，所說的和所唱都沒有意義。

錯誤的焦點 我們來到教會，若只為了在情感上獲得滿足，便搞錯重點。敬拜是用我們的全人——心思、意志和心靈，來尊榮、崇敬和愛慕神。

詩篇九十五篇是一篇美妙的讚美詩歌，但是作者也警告，不要像曠野中的以色列人，心裡迷糊，不曉得神的作為(詩九十五10)。讓我們把認識神當作我們的抱負，在敬拜中榮耀祂吧！

2月20日 週三

全人的敬拜 (羅馬書十一章 33-36 節，十二章 1-8 節)

對許多基督徒來說，**敬拜**一詞等同於在教會崇拜中所唱的詩歌。那些帶領詩歌的人向會眾宣布：「讓我們起立敬拜」，往往就帶有這含意。其實，向神歌頌讚美只是這個詞的其中一個含義，它還有更多的意義，而且不只侷限於星期日早晨，在教堂這個建築物中進行。

耶穌在與撒瑪利亞婦人的對談時，告訴她時候將到，地點不再重要。到那日，敬拜是在真理和靈裡完成的(約四20-24)，敬拜是我們日常生活中每件事上不可或缺的部份。讓我們思想敬拜神的方式：

言語(羅十一33-36) 保羅向羅馬教會詳盡解釋完教義後，立刻開口讚美主。我們的心思若充滿神的真理，敬拜也會滿溢愛慕、讚美和尊崇的禱告與詩歌。

降服的生命(羅十二1-2) 我們不再用祭牲來敬拜，而是透過聖潔、順服的生活，將自己獻給主。因為神的真理更新心思意念，從而徹底改變我們的生命。

服事他人(羅十二3-8) 所做之事若是向主做的，每件事都可以是敬拜的行動。靠著祂的恩典，祂甚至給我們屬靈的恩賜，能彼此服事。

思想你一整天對神和對人的選擇、行動和言語。如何將這些改變為敬拜？

2月22日 週五

生命旅程的指南針 (箴言三章 1-6 節)

在森林裡迷路過，就會知道這種情況所造成的擔憂、迷惑和驚恐。想想看，若口袋裡有一個指南針，會是多麼的不同啊！就屬靈方面而言，的確有這麼一個指南針——神的話。然而，除非讓它引導我們，否則一點好處也沒有。

有時候，我們沒有遵循聖經的指引，是因為……

疏忽 我們有時太忙著走人生道路，以至於忘記看神的指南針，確認自己正前往正確的方向。

驕傲 我們經常想決定自己的命運。許多人較喜歡靠自己的力量、智慧和能力，去計劃行動方針。

分心 順服主的道路不盡然容易！事實上，有時極具挑戰性。撒但提供其他路徑，保證只要跟隨牠走，便會獲得快樂與安逸。雖然這些路徑一開始看似愉悅，卻是通往悲傷和沮喪。

艱難 每當路上出現障礙時，人天然的傾向就是嘗試找到一條路，繞過障礙。然而，忽視神的指南針及偏離路徑，會錯失祂透過崎嶇之地，給我們的祝福，例如堅強的信心和敬虔的品格這類益處。

我們明明可以利用主的指南針，為何要迷路？讓聖經在人生旅程中，成為你的指引。神應許，走在祂的道路上，便有結實纍纍的年日。

2月23日 週六

神在我們心懷意念中的指南針 (箴言三章 7-12 節)

昨天我們討論了倚靠聖經，作為我們畢生指南的重要性。遵循神的指引會改變我們的行為，並挑戰我們的態度、慾望和思想過程。祂帶領我們在關於自己、價值觀，甚至在臨到我們的艱難上，有不同的思考。

我們天生想決定自己的人生道路 這似乎是唯一合理的方法，但是把自己看得有智慧，便是驕傲。為了對付這個傾向，主指示我們要敬畏祂，遠離惡事(箴三7)。此處的「敬畏」並非帶有恐懼之意，害怕天父，而是一種尊敬的態度，促使我們既為著自己的益處，也為著榮耀而順服祂。

我們天生想要為自己保留金錢 渴望有更好的生活方式或害怕錢不夠，使我們緊抓住獲得的每樣東西不放。然而，指南針指示我們要尊榮神，把所得的一部份先歸給祂，相信祂會供應我們的需要(箴三9-10)。

我們天生不喜歡神的管教 祂令人痛苦的譴責，似乎暗示祂並不關心我們，但是天父說，祂的管教證明，祂對兒女有慈愛和喜悅(箴三11-12)。

有時候，我們在渴望跟隨主時，會專注在順服的行動上，做祂所說的事，卻忽略祂對我們的態度和思維模式的指導。若想不偏離神為我們一生所安排的道路，就必須修正航線，不只在行為上，還要在心懷意念上。

2月25日 週一

耐力賽 (希伯來書十二章 1-3 節)

馬拉松是項費力的競賽。跑者必須克服肌肉痠攣、水泡，以及想放棄的念頭，但是每一步都再次肯定，他繼續跑下去的承諾，直到勝利地越過終點線。

基督徒的生活正是這樣。它不是短距離快跑到天堂，而是長途、順服的馬拉松賽。途中會有讓我們絆倒的障礙，也有需要擱置一旁的重擔，使我們毫無攔阻地跑。

有一個詞能涵蓋我們在世上的賽跑，即耐力；這個詞含有歷經艱難也不放棄的意思。包含在苦難中，靠著忍耐和堅持不懈，恆久持續的觀念。基督並未應許我們安逸的生活，事實上祂告訴門徒：「在世上你們有苦難。」(約十六33)。

我們如何持續？答案是定睛在耶穌身上，而非定睛在生活的艱難和障礙上。祂為我們立下榜樣，為了擺在前頭的喜樂，而忍受十字架。若要專注在主身上，我們必須讀聖經，然後看見祂要我們做什麼，要如何回應生活中各樣情況；祂提供了什麼幫助我們的資源，以及應許在終點線會有什麼等著我們。

擺在我們前頭的喜樂包括不能朽壞、不能玷污，為我們存留在天上的基業(彼前一4)，以及極重無比永遠的榮耀(哥林多後書四17)，是屬世痛苦無法比較的。最棒的是，當我們終於穿越終點線時，會抵達基督的面前，永遠與祂同在。

2月24日 週日

無可避免的約會 (希伯來書九章 27-28 節)

生活中有許多選項，尤其是對那些較自由的人而言。我們住在哪裡、與誰結婚、追求哪種職業等，這些都頗受慾望和選擇的影響。但有一件事是我們無法控制的，那就是與死亡的約會。

身為第一組人類亞當和夏娃，事實上有選擇生死的自由。神命令亞當不要吃分別善惡樹上的果子，祂說：「因為你吃的日子必定死。」(創二17)但是亞當和夏娃竟然選擇吃禁果。從那天起，罪和死便成為人類忠貞不渝的同伴。記載於創世記第五章的人類家譜中，一個重覆出現的詞彙，把這一點講得很透徹：「就死了。」

雖然我們不再能選擇生死，但是有一個人能，祂的名字是耶穌基督。在約翰福音中，祂說：「我將命捨去，好再取回來。沒有人奪我的命去。」(約十17-18)。耶穌這位永恒的神子和一切生命的源頭，選擇取了人類的肉身，以便死在十字架上，為人類的罪成為祭物。

因為耶穌選擇死亡，所以人類如今可以因著相信祂，而擁有永恒的生命。我們的肉身有一天會死亡，但若相信基督的死為我們的罪受罰，我們會像祂一樣復活，並且進入天堂，永遠與祂同在。

2月26日 週二

忍耐的價值 (雅各書一章 2-3 節)

基督徒渴望得到的美德太多了。誰不希望被認為是個溫柔、憐憫或恩慈的人？但我不認為會有很多人渴望忍耐。這個詞讓我們想到苦難，忍耐往往用在對付不喜歡的事物，例如批評、衝突、痛苦或疾病。如果無需經歷艱難便能度過一生，我們會歡喜快樂。

然而，雅各說，我們在遭遇試煉時，要以為大喜樂。他並不是說，要對正在面對的痛苦感到快樂，而是對主透過苦難，在我們生命中的作為感到喜樂。我們所害怕的那些情況，都是神藉此使我們的靈命成熟。獲得益處的唯一方式，是忍耐那些從自我觀點看來，似乎不好的事。

思想一個運動員為馬拉松賽所受的訓練。他必須日復一日在各種氣候下，接受戶外訓練，遵守嚴格的訓練計劃，並且經歷身心衰竭。若無目標，這會是沒有獎賞的苦差事。然而，他是為了擺在前頭的目標而做。

我們的目標若是在基督裡成長，成為祂所希望的樣式，就會願意忍受痛苦，因為結果是值得的。我們可以確定，主允許發生在生命中的每一個情況，都是為了培養我們所缺乏的屬靈特質。

知道這一點，能使我們甘心忍受祂選擇的任何事。若從神的觀點看試煉，甚至會因祂正在做的事而喜樂。

2月27日 週三

對付失望 (哈巴谷書三章 17-19 節)

在我講完一篇關於失望的道後，有幾個人來到我面前，不約而同地說：「我實在非常需要聽到這些話。」許多人因著環境而感到挫敗和失望，但是一個人的回應能使一切改觀。挫折可以是屬靈成長的機會，也可以是毀壞性的一擊。

對失望正確的回應，是從抗拒苦毒這個天然傾向開始的。若是情況牽涉到另一個人，別太快論斷他的行為。我們無法完全明白別人的生活到底怎樣，或是驅使他那樣做的原因。第二步應該求問主：「我要如何回應？」神可以引導我們有明智和公義的反應，因為祂知道一切。

第三，即使你不想順從祂的指示，也要照著去做。主的作為經常與我們的慾望和朋友的建議相牴觸。然而，祂的計劃會使我們成長，並且得著最大的益處。

第四，專注在神和祂對你生命更高的目的上。人們容易老想著自己的傷痛，以及臨到自己的傷害，這會使失望具有毀壞性。

對付失望有許多方法，但只有追求主的旨意才會令人滿足。雖然人類的計劃會生變，但沒有一件事會改變神的目的。無論你的傷害有多深，祂會帶領你度過挫折與悲傷，同時增強你的信心。

3月1日 週五

不再是我，乃是基督 (加拉太書二章 20 節)

戴德生(Hudson Taylor)為1800年代中期中國的宣教士。他一度因為財務問題、經營宣教機構的責任，以及必須處理的郵件日益增多，而心力交瘁。他寫給朋友和家人的每一封信都充滿了挫敗和沮喪。

宣教士朋友看見他的需要，回信給他，問道：「戴德生，當你想到耶穌時，祂眉頭緊蹙嗎？祂會因為不知道接下來會發生什麼事，或者錢夠不夠用而擔心焦慮嗎？」他又說：「你的生命若變成耶穌的生命，就不需要擔心，因為不再是戴德生在背重擔，而是耶穌在背。祂永遠不會被問題淹沒。」

神在那一刻改變了戴德生。他的情況沒變，而且問題更大，但是戴德生有了不同的回應。之前焦急煩躁，如今則安歇在主裡，並且一直以平靜安穩的靈信靠神；認識他的人都能看出這個極大的改變。

有時候我們認為與基督同釘十架，只關乎所放棄的：捨己並拒絕犯罪、誘惑和世俗的歡樂。然而，卻也包括活在祂復活生命的力量裡。耶穌基督居住在我們裡面，賦予我們能力勝過罪，並且過公義的生活，但是祂也擔負我們的重擔，鼓勵我們在靈裡信靠祂。正如我們靠信心得救，也靠信心生活，每一天都相信主會看顧我們的需要和掛慮。

2月28日 週四

回應失望 (馬太福音一章 18-25 節)

若要找到關於回應失望，既明智又敬虔的實例，你可能會翻開詩篇，而非馬太福音。然而，新約聖經第一章的那則故事，提到一位義人如何面對痛苦，和令人沮喪的消息。

約瑟——耶穌在世上的父親，他是個義人。這位敬虔的人想要一個妻子，能分享他的渴望：尊榮和順服主。聖經指出馬利亞正是這樣一個人(路一45-55)。因此，當馬利亞遠道拜訪她的親戚以利沙伯回來，約瑟知道她懷孕的消息時，約瑟會有多震驚。此外，馬利亞也對他聲稱，沒有男人碰過她。

無論約瑟如何看這情況，都很殘酷。然而，馬太福音一章20節說他「思念」。換句話說，他尋求一個明智、公義的回應。神用一種戲劇化的方式，進入約瑟的生命，肯定馬利亞的事，並且制止他暗自休妻的計劃。

主把約瑟的悲傷轉變為偉大的目的。馬利亞說的話雖然奇怪又驚人，卻是實情。這對夫妻因太快懷孕，而受到眾人強烈的指責，但是約瑟不再去想別人怎麼說。神要給他神聖的工作：與一位忠心的婦女，一同養育彌賽亞。

跟隨基督的人對於所面對的失望，應當尋求一個敬虔的回應。既然主總是胸有成竹，最明智的反應是，期待祂能做的事，並等候祂的時間。神誠然因為約瑟願意先尋求神的國而祝福了他(太六33)。

3月2日 週六

無虧的良心 (使徒行傳廿四章 10-16 節)

你在面對困難的決定時，會留意良心嗎？相信這個從內在發出的聲音，一定是明智的嗎？

良心是神給每個人內在對事情的對錯感受。事實上，神是在人內心反映祂的真理，是祂向人類自我啟示的一種方式。良心是一個神聖的警報系統，警告我們即將來臨的危險或後果，主要的目的是保護和引導。

然而，問題在於罪扭曲了知覺，而領我們走入歧途。因此，你必須明白，聽從內心並讓無虧的良心幫助你作決定，會有不同的結果。作決定時，問自己：這對我的道德，會有什麼最嚴重的影響？如果世界體系所接受之事，已滲入你的心，你也許無法相信自己的良心。然而，若讓神的話語充滿和改變你的思想(羅十二2)，那個內在的聲音就值得信賴。

聖靈和有神聖知覺的良心一起引導信徒。為了使那個內在引導系統保持健全，我們應當不斷地默想聖經。十誡是使道德穩固的根基，最好將其內在化，尤其是耶穌強調的：愛神超乎一切，並且愛人(太廿二36-40)。

你認為信仰體系最具影響力的是什麼？是聖經真理，或世界對錯的標準？全能神知道什麼對你——祂的孩子最好，而且祂給予良心，引導你作明智的決定。

3月3日 週日

忽視良心 (提摩太前書一章 18-19 節, 四章 1-2 節)

今天是否正在作某些選擇, 是良心在過去不允許的? 若是, 你很可能變得不那麼敏銳了, 這是很危險的。

如同昨天所討論的, 每天在作決定時, 神所給內在的對錯感和聖靈的引導, 讓我們可以使用。良心的功能是「警報系統」, 當基督徒想在不敬虔的行為上有份時, 良心便介入, 以此方法提供保護, 但是罪能夠擺脫系統的敏銳度。

我們若選擇不順服, 拒絕對付悖逆, 這個潛在的過程就會開始運作。良心再三警告, 但我們若堅持不理會這個危難的訊號, 它最後會安靜, 不起任何作用。到那時便不再有來自內心的訊號, 把我們帶回到敬虔的路上, 換句話說, 良心變得麻木。

這種情況就好像將所有的交通號誌, 從車水馬龍的十字路口撤去, 肯定造成大災難。若在這種情況下, 要跪下來懺悔, 讓自己沉浸在神的話語中, 並用禱告充滿生命。追求與其他信徒相交, 彼此負責; 健全的良心值得這樣的努力。

你的內在訊號正常運作嗎, 還是受到抑制? 聖經警告我們不要拖延, 有一個真實的敵人, 渴望吸引我們遠離敬虔, 進入毀滅。神使用無虧的良心來引導、保護和帶領我們, 進入祂的光明與平安中。

3月5日 週二

彼此和睦 (哥林多後書十三章 11 節)

身為基督徒, 我們因著連於耶穌, 與彼此有特殊的關係。或許有人經歷過這種事: 遇到一位陌生人, 感到與他有某種聯結, 接著發現你們兩人都是基督徒。

聖經呼籲我們要成為激勵和幫助的源頭, 供應在基督裡的弟兄姊妹。然而, 大多數人都至少認識一位信徒, 彼此之間的衝突大於慰藉。可能是個性不合, 或擁有不同的信念, 有時便造成爭執; 問題也可能在於溝通不良或誤解。

無論天然的差異是什麼, 都可以透過耶穌基督勝過, 彼此和睦相處。我們可以用以下方式向他人表達恩慈, 而不是築起圍牆:

禱告 養成習慣在禱告中, 將對方帶到天父面前。

溝通 坦誠討論關係上的問題。澄清任何不正確的假設, 揭露衝突的根源。願意分享關切之事, 並且聆聽不同的觀點。

諮商 要化解衝突, 有時需要求助於敬虔的諮商者。

恢復 一旦解決根源問題, 恢復和睦, 雙方應當同意在新的衝突爆發時, 就立刻處理。

神要求我們和睦共處, 讓祂內住的聖靈掌管我們, 祂的美善與恩慈會透過我們流向他人, 製造和睦。

3月4日 週一

牢靠的盼望 (詩篇四十二篇 1-11 節)

神希望祂兒女擁有的渴望與期待, 不只豐盛, 還具有激勵性。然而, 在這個墮落的世界, 失望無可避免。因此, 我們要決定將希望放在哪, 若無法實現, 要如何回應?

我們的盼望若符合神在聖經中所啟示的心意, 就是牢靠的。然而, 許多人的期盼是根據願望或感覺。我們渴望工作升遷、健康, 或問題立刻獲得解決等等, 這些雖都是我們想要的, 但主沒有給我們絕對的應許, 保證這些包含在祂對我們的旨意中。

每當我們的期盼不符合神的計劃時, 可能會對神感到失望。即使盼望是根據某個聖經的應許, 但是主不一定會用我們所期待的方式和時間成就。要記住, 雖然神看似沒在做事, 但是祂在表面下運作, 為著未來在預備我們。

滿足與喜樂的秘訣在於, 將個人的一切盼望都放在對主終極盼望的保護傘下。神至高又良善, 而且從不犯錯。祂的道路高過我們的道路, 在許多方面都超越人類的悟性。

從一個有限和墮落的觀點來看, 我們或許像個五歲的小孩, 每餐飯後都想要糖果。有時候神必須使我們的盼望破滅, 以便給我們祂認為最好的。祈求祂闡明和指導你的慾望, 安歇在祂的美善中, 並且保持對祂的盼望。

3月6日 週三

盡力和睦 (羅馬書十二章 17-21 節)

關係是人生最大的喜樂源頭之一, 但也會成為最大的試煉。讓我們好好面對: 活在一個不完美的世界, 所以無法與每一個人和睦相處。每個人都受墮落的影響, 以罪人的身份開始其一生。此外, 身為基督徒的這個事實本身, 就是衝突的根源。耶穌告訴我們, 世界會因為我們是屬神的, 而恨我們(約十五18-20)。

儘管有這些攔阻, 還是要設法與眾人和睦。表示應當設法解決衝突, 盡力和睦相處。聖經給我們以下的準則:

- 不要以惡報惡或自己報復(羅十二17;羅十二19)。
- 要以善勝惡(羅十二21)。
- 要愛你的仇敵, 並為他們禱告(路六27-28)。
- 時常饒恕(太十八21-22)。

這些原則都與人性背道而馳。因此, 唯有透過耶穌基督的力量與恩典, 才能應用成功。然而, 儘管盡了全力, 還是會有不和睦的可能。我們的提議若屢遭否決, 也許就不應再有所冀求。或者, 違背聖經才可能和睦, 就必須拒絕妥協。

唯有神才能改變拒絕和好的心。我們的責任是用言語、態度和行為, 向那人忠實地呈現基督, 結出果子則是主的責任。