



《生命的觸動》

靈修日課

一月 January 2019

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

1月1日 週二

替換而非改善（羅馬書六章 1-14 節）

你曾經因為無法勝過某個罪而沮喪嗎？每當察覺自己向那個熟悉的誘惑屈服時，你感到糟透了。在絕望中，呼求主赦免你，並且承諾不再犯。儘管盡了全力，卻很快發現自己在罪惡的常軌上，奇怪為何無法在這方面獲勝。

我們在與基督同行時，有時會有掙扎，其中一個原因是，不明白得救時所發生的轉變，或是不明白祂那裡有可用的資源。我們已經在祂向罪死的事上，以及在祂復活得著新生命的事上，與祂聯合。我們不再是以前那個人，因為基督如今透過祂的聖靈，住在我們裡面。

雖然我們在基督裡有一個嶄新的生命，卻仍舊住在保羅所謂的「罪身」裡面(羅六6)。然而，我們現在擁有祂的力量，能勝過罪，所以不再作罪的奴僕。有一天，當我們從肉體的權勢中被釋放出來時，無論是我們死亡或是耶穌再來，必能脫離罪的同在。

在那之前，神要我們知道並相信，罪的力量已經在我們的生命中被瓦解。罪身的慾望，永遠無法用自我改善來勝過，只能用替換的方式，讓基督住在我們裡面，並透過我們活著。選擇基督復活的力量回應誘惑，而不用肉體的本性回應，因為我們已經向罪死，如今為祂而活。

1月2日 週三

活在神的恩惠中（出埃及記卅三章 12-17 節）

當你聽見恩惠這兩個字時，腦中想到什麼？雖然我們以不同的方式使用這個詞彙，例如做某事幫助一個人，或是用某種方式表達敬意，聖經的含意卻是展現恩慈或接納。身為信徒，我們在救恩上經歷到神的恩惠，但是神的恩惠也在我們裡面動工，並且改變我們。

摩西是個蒙神恩惠的人，他的生命和渴望都被改變。

摩西想要知道神的作為，以便認識神(出卅三12-13)。透過聖經，我們發現主如何在人的生命中動工；祂渴望什麼；以及祂在人類歷史上，如何行出祂的旨意。因此，我們更加認識神，也更加愛祂。

摩西渴望神的同在(出卅三15)。當以色列人因拜金牛犢而犯罪時，神說，雖然祂會差遣使者，在他們前面進入應許地，祂卻不與他們同去(出卅三1-3)。但是，摩西不要沒有主同在的神聖保護和供應。

摩西渴望神的恩惠，好向他人作見證(出卅三16)。使以色列這個民族與眾不同且蒙受祝福的，是他們的神。若沒有祂，他們就和世上任何民族一樣。

別讓自己輕易將神的恩惠視為理所當然，還要防止自己渴望祂的祝福過於渴望祂本身。思想祂的恩惠如何改變你的生命：歸屬於主、認識主和愛主，這遠比祂所能供應的任何物質都還重要。

1月3日 週四

經由失敗得勝 (約翰福音廿一章 1-9 節)

我們都曾在失敗的低谷中留下腳印，重要的是失敗後如何回應。就此放棄，過著挫敗的生活，還是相信神會使我們復原。

彼得失敗和其後復原的故事，大大激勵我們。耶穌警告，彼得會達不到要求，但是祂也禱告，叫這位使徒不至於失了信心。耶穌事先向彼得保證，他的失敗不會是故事的結局，他必會再站起來，並且堅固其他人(路廿二31-32)。

主知道，彼得的驕傲和自信必須降卑，他的心必須被破碎，才能夠被塑造成一位堅強卻謙卑的領袖。雖然撒但想要篩這個門徒，使他無用，但是基督掌管整個過程，使彼得成為有用的人。

同樣地，神能夠使用失敗，預備我們成為祂更有果效的僕人。雖然我們感到自己好像從祂緊握的手中滑落，耶穌卻已應許，沒有一件事或一個人，能使我們與祂的愛隔絕。祂坐在天父的右邊，永遠替我們代求(羅八34)。

當我們在失敗中打滾，並且築起心牆，不讓耶穌進入時，是在抗拒被破碎和醫治，這是我們十分需要的。我們若希望蒙神使用，就必須允許祂除掉粗糠，這粗糠使我們無法成為祂所渴望的樣式。然而，我們若謙卑轉向主，祂會讓我們重新開始，並且重新認識祂的良善和目的。

1月5日 週六

培養持久的友誼 (撒母耳記上十八章 1-4 節)

真正的朋友是罕見的珍寶。狹義來說，真正的朋友應該如同三位一體真神，彼此之間完美的契合。我們是照著神的形像所造(創一27)，也可以說，主為了具有意義的關係而創造我們。我們若與世隔絕，就很難發展關係。在神的設計下，我們受造與他人分享生命，也受造給予和接受愛。

友誼有各種不同的程度，從表面的關係到親密的相交不等。雖然認識許多人，但除非至少有一兩位親密的朋友，否則很可能仍舊孤寂。如果神祝福你擁有親密的友誼，應該殷勤地投入時間和精力，去發展和培養。

約拿單和大衛是這種親密性的典範。一位是王子，另一位是牧羊人，似乎不太可能成為朋友。然而，地位對他們而言並不重要。除了展現謙卑外，他們也在彼此對以色列的忠誠和熱愛上，表達出強烈的敬意。兩人都將對方視為手足，並且慷慨奉獻自己。例如，約拿單給大衛的外袍，那是君王之子所擁有的珍貴之物，成了他忠誠與愛的證據(撒上十八4)。他甚至為了救大衛，甘冒生命與名望的風險(撒上二十30-34)。

你的生命中有這樣一個人嗎？一個可以分享喜樂與憂傷、長處與短處、恐懼與痛苦的人？耶穌是我們最好的朋友，不過，我們也需要與他人有親密的關係。

你今天可以做些什麼，去培養這種友誼？

1月4日 週五

離開神的恩典 (加拉太書三章 1-5 節)

在這段經文的第3節，保羅向所有相信耶穌基督得著救恩的人，提出一個值得探究的問題。他說：「你們既靠聖靈入門，如今還靠肉身成全嗎？你們是這樣的無知嗎？」從相信耶穌到肉體(自己)的微妙轉變，似乎太容易讓人察覺不到。

我們因相信耶穌而得著救恩，並且首次經歷到神榮耀的恩典，從罪中得釋放，在那個時刻，我們知道永遠無法靠自己得著這些；也因祂賜下救恩，充滿感激和敬畏。

然而，當我們在恩典中成長，並且遵守順服和事奉的紀律時，便開始累積善行和效法基督的記錄，一不小心，就會開始信靠自己的公義和順服，而不信靠聖靈在我們生命中的工作。

墮落的人性渴望因善行而獲得好評。我們會毫不猶豫地承認自己靠恩典得救，但接下來卻認為過基督徒生活要靠自己。神盡了祂的職責拯救我們，現在必須盡自己的職責。這種想法是高舉自己，並否定聖靈在我們裡面的力量。

我們唯有多看神，少看自己，才能確保不在救恩上添加任何東西。當聖靈使我們在基督裡成聖和成熟時，才不會認為聖靈在我們裡面，和透過我們所做之工，是我們的功勞。

1月6日 週日

一個叫作天堂的地方 (約翰福音十四章 1-6 節)

人類到死之前都待在地上，對天堂會有誤解是稀鬆平常的。有些人將它想成虛無飄渺的世界，無形體的靈在其中飄來飄去。反之，有些人斷然否定它的存在。少數具有瀕臨死亡經驗的人，曾經描述他們所看見的景象。在所有令人困惑和矛盾的觀點中，我們最好記住，關於天堂的準確資訊，只有一個可靠的來源，那就是神的話語。

耶穌擁有關於天堂的第一手資訊，因為祂是從那裡來到世上的。祂在死亡前不久，告訴門徒要去祂父的家中，為他們預備地方，然後會回來，帶他們去新家。幾週後，門徒觀看復活的耶穌升天，進入天堂，如同所預言的(徒一9-11)。

從那天起，歷世歷代的信徒一直在等候主應許的再來。每個人都會獲得一個像基督那樣不朽壞的復活之軀，它是有形具體、看得見，也是他人可辨識的，甚至能吃東西(見路廿四41-43)。天堂是一個確實的地方，是為真實、實質的身體所預備的，是一個永遠居住、事奉神，並且敬拜和享受祂的地方。

關於這個永恆的目的地，我們不可能知道所有的細節，但是可以確定耶穌會實現祂的諾言，為了我們再回來。在踏入為我們量身訂作的居所時，每個人都明白終於回家，而且就在永恆中，絕不會與我們的天父分開。

1月7日 週一

我們在天上的地方——新耶路撒冷（啟示錄廿一章 1-8 節）

耶穌在世上時，約翰聽見祂承諾為跟隨祂的人預備地方（約十四3）。多年後，這位使徒在異象中看見那個地方，他看見新耶路撒冷從天而降。那景象非言語所能形容，但是他盡全力，用屬地的文字描述這個屬天的異象（見啟廿一9-27；啟廿二1-5）。

約翰看見神榮耀的光輝，從這城市的建築物中散發出來，其根基閃爍著寶石燦爛的顏色。門是珍珠造的，街道是透明的精金。這個將近1500英里長的立方體城市，是主所設計的，祂自己和人類要在此永遠親密無間地同住。在啟示錄廿二章3-4節中，他特別提到：「在城裡有神和羔羊的寶座；他的僕人都要事奉他，也要見他的面。」

雖然我們難以想像新耶路撒冷這有形的建築物，但知道某些東西在這個屬天的城市中並不存在，會令我們歡喜。沒有疼痛、眼淚、悲哀或死亡；罪和它的每一個後果都會被消除；所有的挫敗、厭倦和問題都將止息；沒有殘障之人，我們的身體也永遠不會疲倦和生病。

當你所面對的困難變得沉重時，注目在榮耀、屬天的未來。你只會在世上的生活經歷困難和痛苦。一旦與救主同行在新耶路撒冷的街道上，以往的罪惡殘跡都將消失，你也會喜樂滿溢。

1月9日 週三

跟隨耶穌的代價（馬太福音十六章 21-26 節）

你曾否有同時跟隨兩個人的經驗？他們唯有往同一個方向走，你才能做完全跟隨，如果他們的路徑分歧，會怎麼樣？例如，你和朋友走在登山小徑上，當你們走到岔路口，若有一個人想走右邊，另一個人認為應當往左轉，你就必須選擇要跟隨哪一個人。

這原則同樣適用於基督徒，只不過我們的選擇是要跟隨耶穌，還是自己。大多數人會快樂地跟隨耶穌，只要祂往我們想去的方向。然而，祂若帶領我們走一條犧牲、捨己、受苦，甚至死亡的道路，我們會仍舊信靠祂，繼續往前走嗎？

這是耶穌的門徒所面臨的兩難。他們在開始跟隨祂時，期待祂會建立彌賽亞國度，將他們從羅馬統治中拯救出來，並且給他們富有、尊榮和權柄的地位。想到很快就要在國度中被高舉，他們便願意忍受暫時失去家庭、安全保障和舒適。然而，耶穌告訴他們，祂的路是通往受苦和死亡，他們若想要跟隨祂，也必須捨己，背起他們的十字架。

今日，許多基督徒也像門徒一樣，有相同的期待，也許不是要一個國度，而是一個快樂和富裕的生活。然而，這基本上無異於邀請耶穌跟隨我們。捨己的意思，是放棄自我帶領的權利，降服於基督對我們生命的主權。雖然祂的道路並不容易，但是只有祂知道通往天父家中之路。

1月8日 週二

感到精疲力盡時（馬太福音十一章 28-30 節）

你在聽到重擔和耗竭時，會有怎樣的感受？這些詞彙是否使我們嘆息？在這個步調快速，工作過勞的世界中，大多數人都因肩頭、行程表，以及腦子裡承擔太多事物，而感到疲倦麻木。基督徒應當用以下三種方式回應這種感覺：

降服基督 耶穌說，到祂那裡去，將我們的擔子交託給主，就有寧靜的安息。祂的手夠大，能握住需要祂處理的任何事。我們若設法掌控和管理每件事，便會使自己精疲力盡，最後扔下一切。

倚靠基督 耶穌邀請我們負祂的軛，讓祂來承擔我們的擔子。雖然剛開始，我們會毫不猶豫地把所有掛慮交給主，但是過一陣子，可能會設法把擔子拿回來，企圖自己解決。這樣做會干涉到神的解決方式，讓自己再次精力耗盡。真相是，只有神才有能力和眼界，使凡事都有恰當的結果（羅八28）。

信靠基督 救主鼓勵我們向祂學習，若用祂話語的真理充滿我們的頭腦，便會更加信靠祂。祂的軛變得容易，我們也會將它看為最安全、快樂的擔子。我們一旦知道不必獨自擔負重擔，它們遂變得輕省。

你必須失去什麼，才能來到耶穌那裡，負祂的軛，向祂學習？除了疲憊、壓力和焦慮以外，什麼也不會失去。

1月10日 週四

跟隨耶穌的獎賞（馬太福音十九章 16-29 節）

沒有一個頭腦清楚的人會在知情的狀況下，願意跟著某人從懸崖上跳下去，因為這違反天生的自衛本能。我們若真的選擇一條自我犧牲的道路，通常是為了獲得一個更高的益處，希望至少在最後享受到某種利益；可能為了一個自認為比生命還重要的理想；也可能是為了幫助他人。

當一個富有的少年官受到挑戰，必須放棄自己最看重的東西來跟隨主時，他震驚不已，因為代價太高了。從他的觀點來看，這種行為無異於跟著耶穌跳下懸崖。他缺乏眼光，沒有看見基督應許他換得什麼——天上的財寶。他不願犧牲屬世的保障、舒適與地位，以便獲得永恆的利益。

相反地，門徒放棄了一切——家庭、職業、財務保障和社會地位，去跟隨基督，因為認為彌賽亞更加寶貴。當他們看著這名富有的年輕人走開時，耶穌向他們保證，他們為公義的緣故所作的犧牲，不會被忽略。有一天，他們要在基督榮耀的國度中，坐在十二個寶座上，審判以色列十二個支派。

我們事奉一位真正恩慈的救主，祂不只拯救不配的罪人，還應許賜給跟隨祂的人獎賞。有些益處現在就能獲得：基督的平安喜樂充滿我們的內心，我們也與信仰團體有甜蜜的相交。然而，祂在永恆中要給我們的，遠超過我們為祂所作的犧牲。

1月11日 週五

關於救恩的真理 (約翰一書五章 11-13 節)

撒但希望基督徒和非基督徒都對救恩感到困惑，原因卻不相同。

談到非信徒，魔鬼的目的是，要他們自認為已經靠著善行得救；也會靠著自己當個「好」人。牠的動機就是使失喪的男女繼續失喪。這是個太有效的策略了，即使在許多固定去教會的人當中。他們以為自己的善行強過惡行，肯定會上天堂，但實際上，他們正走向恐怖、無法逆轉的失望光景(太七21-23)。

撒但在跟隨神的人中製造困惑，自有其不同的目的。雖然耶穌教導，信徒絕不會喪失救恩(約十28-29)，但是仇敵播散懷疑的種子，為要使信徒動搖——懷疑主下一步要做什麼；害怕祂的審判，以及更加努力使自己蒙祂悅納。為數不少的基督徒被誤導如此討主喜悅，把自己搞得精疲力盡。除此以外，撒但用恐懼奴役這些人，使其所作毫無果效。

解決之道是明白聖經，並且相信它所教導的。聖經清楚說道，我們得救是因著信，不是出於行為(弗二8-9)，而且救恩是永久的(羅八38-39)。神希望祂的兒女對這些真理毫無疑慮、有自信，並在屬靈上有果效。祂渴望我們與祂的關係令人興奮和喜樂，以至於能向周遭之人反映出耶穌。

1月13日 週日

在耶穌裡得安慰 (希伯來書四章 14-16 節)

在受苦或充滿壓力時，能帶來安慰的是什麼？雖然好心的朋友會向你保證一切都會沒事，但真正能安慰你的人，是把手臂環繞你的肩膀，說：「我瞭解你現在所感受的痛苦，我知道很痛。」

對我們而言，耶穌正是這種安慰者。祂來到世上成為人，經歷疼痛和苦難，並且面對試探，不向罪屈服。祂藉著以下幾個角色，來到身旁幫助我們：

朋友 「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」(約十五13)耶穌不僅是言語上的同伴，還親自示範祂是最好的朋友，因為祂樂意走向十字架，把我們從罪中拯救出來。祂為我們犧牲自己，使我們能永遠與祂同在。

大祭司 祂獻上自己的血成為祭物，使我們與天父和好，成為聖潔的神和有罪的人之間的中保。如今，我們在需要時，可以立即來到神的面前。

代求者 耶穌坐在天父的右邊，為我們代求。我們的禱告不盡然每次都對，但是知道有一位完美者替我們向天父說話，使我們感到何等安慰！

在逆境中你依靠誰？雖然人們用快速的辦法回應我們的傷痛，可能令我們失望，但耶穌基督明白我們的痛苦，當我們來到祂面前，祂將給予我們無限的憐憫和幫助。

1月12日 週六

支撐我們的時刻 (詩篇一四五篇 1-21 節)

每位信徒都經歷過挑戰或不舒服的時刻，問題是如何面對？大衛王發現，讚美主能使我們在逆境中依舊剛強、結實纍纍。他的焦點一旦往上轉移，便能夠默想神威嚴榮耀的光輝，還有祂奇妙的作為(詩一四五5)。

默想包含讀經，但絕不像讀其他書那樣，快快地看過一個段落。我們需要在讀經時禱告，求神藉祂的靈向我們顯明，經文是什麼意思，說些關於祂的什麼事，以及如何將祂的話語應用在我們的生活中。

什麼事會使我們無法默想主和祂的話語？活在忙碌的文化中，往往很難慢下來，沉澱快速的思想，並且靜靜坐著，面對神的話語。我們設法專心，但所有需做之事卻砲轟著我們的頭腦。與主同在或許不像其他工作那樣緊急，卻重要得多。

默想聖經使我們更加渴慕神，能擴大對祂的眼界，教導我們合乎聖經的想法，並且增進我們的辨識力。從祂話語中獲得的洞察力能激勵我們，提醒我們神持續同在，使我們勇敢面對前方任何事情。

單獨與主同在的屬靈益處，值得我們作任何必要的犧牲。透過默想，我們的心開始消化腦中認知的真理，這些真理能影響我們每一天的生活。

1月14日 週一

勝過生命中的沉浮 (腓立比書四章 10-13 節)

所有人都渴望滿足，卻很少能真正擁有；若有，也是曇花一現。通常大家都認為只有在一帆風順，關係中沒有任何衝突或誤解時，才可能滿足。

使徒保羅證明完美的情況，不是滿足的來源。他給腓立比人的信，是在羅馬監獄裡寫的。滿足是他那時必須學習的功課，不是透過舒適的環境，而是透過艱難和痛苦。保羅倚靠屬靈真理，使他有能力靠神的方法面對困難，而且沒有怨言、憂慮或恐懼。

在每一個試煉中，我們都可以選擇從自己的觀點或是從神的觀點，來看所處的情況。我們要不是情緒化地回應，就是根據神的話語和應許，屬靈地回應，這取決於我們的焦點何在。若專注於感受，不留意屬靈原則，內心就會混亂，外表則是焦躁不安。然而，若習慣性地從神的角度看每一件事，焦躁、憤怒和指責，會被內心的寧靜和自信所取代。

面對嚴峻考驗時擁有神的平安，真的有可能嗎？保羅所給的答案是肯定的。靠著基督的力量，我們可以在任何情況中滿足(腓四13)。這不是自然的反應，而是超自然的，只有神能在祂兒女的生命中產生。若讓神聖的真理詮釋我們的試煉，並且倚靠聖靈給的力量，用信心回應，無論周遭發生什麼事，我們的心都會得著安息。

1月15日 週二

力量的源頭 (哥林多後書十二章 7-10 節)

沒有人會為軟弱誇口。在一個高度看重獨立、健康和自助的文化中，我們努力隱藏任何不足或有限，希望顯出自己有能力，能夠處理臨到之事。

然而，主並不太看重自我倚靠。救恩本身需要謙卑自己，承認自己是無助的罪人，並且空手來到耶穌基督面前，倚靠祂拯救我們。即使在教會中，我們也被要求分擔難處、互相認罪、彼此代求。

軟弱是我們的朋友，不是敵人。人類的驕傲是個強烈的力量，必須連根拔除。軟弱是神常使用的工具。在保羅的生命中，有「一根刺加在……肉體上。」在我們的生命中，這根刺或許是疾病、老化、財務需要，或其他使我們屈膝禱告的任何事。然而，這是個多美好的地方啊！在神面前屈膝，祈求祂的幫助。

每個人都有某種程度的毅力，但是人類的能力只會使人到達某個程度，有些情況榨取我們的每一分精力，而且還要求更多。當我們無法再往前一步，基督會帶領我們度過。

軟弱將我們帶到謙卑之地，讓神彰顯祂在我們裡面的力量。唯有那時，我們才會發現繼續為祂的榮耀而活，所需要的精力、勇氣和平安。祂會賦予我們力量，不僅能忍受苦難，還能用言語無法形容的喜樂度過。

1月17日 週四

培養忍耐 (雅各書一章 1-4 節)

當有人私下告訴我他在禱告，祈求忍耐時，我通常會問，他為了獲得鎮定和溫柔的心，還會做些什麼。忍耐不是信徒所接受的某樣東西，而是長期培養，透過經歷而有的一項特質。

把忍耐想成肌肉，必須使用才會看見它逐漸強壯。為了達到這個目的，信徒應將困難看作是鍛煉忍耐的機會。當苦難來敲門時，人類的本能是在困惑中向神呼求。我們責怪、抗拒、埋怨，唯獨沒有說：「天父，謝謝你，現在是加增我忍耐的時候！」人們不習慣這樣想，但是根據聖經，這正是基督徒應有的回應。

雅各書告訴我們，要以試煉為大喜樂(雅一2)。然而，我們常常在這件事上失敗，不是嗎？從人類的觀點而言，為苦難而讚美天父不合自然規律，但是信徒若抓住來自神的應許，相信苦難能生出益處(見羅八28)，這麼做遂變得合理。等候主不是枉然的。我們可以為著祂將要帶來的解決之道、改變的生命，或是祂將要在我們生命中結出的屬靈果子讚美祂。

接受苦難成為成長的管道，對這世界而言，是個過激的觀念，更加極端的是，信徒為著風暴讚美主，但是跟隨神的人有理由喜樂。苦難加強我們忍耐的限度，使我們能在祂的應許上站立得穩，並且等候祂美好的時機。

1月16日 週三

妥協的極高代價 (約翰一書二章 15-29 節)

在政治界，妥協會成為事情的關鍵。若想獲得一樣渴望的東西，必須先放棄另一樣。我們也會在生活的諸多方面作出讓步。有些妥協是好的，例如，當孩子要求一起玩遊戲時，我們因而放棄看電視的慾望。不管何時，只要在關於道德、正直、順服神，或聖經真理的事上妥協，便會付出極高的代價。

每個人心裡面都會進行一場戰爭。身為信徒，有內住的聖靈會定我們有罪，催促我們順服，並且教導我們真理。然而，我們裡面也有屬肉體的部份，渴望自私的樂趣，並且看重這個墮落世界所看重的事。再怎麼努力，我們也無法同時順從肉體和聖靈。雅各書四章4節說，與世俗為友就是與神為敵。我們必須作選擇，不只一次，而是每天，甚至每小時。

向肉體慾望屈服，進而妥協，會導致內心敗壞(弗四21-24)。剛開始可能不會留意，但是踏出順服的界線，會影響我們的心思和未來的選擇。每一次的讓步，都使下一次更加容易。撒但起先獲得一丁點立足之地，之後變為一大塊，然後是一個營壘，最終就是毀滅，因為神允許我們自食其果。

讓我們不要模稜兩可，及早下定決心，全心全意跟隨主，並且從全然奉獻給基督的生命中得著益處。

1月18日 週五

屬靈的果子：忍耐 (羅馬書五章 1-4 節)

在所謂「聖靈的果子」這張清單中，忍耐也包括在內(加五22-23)，但這並非表示，聖靈要將它強加入信徒的生命中。相反地，祂是我們永遠可靠的老師，也是使我們成長的那一位。聖靈的果子是我們順服天父和降服祂的旨意，長時間成熟而成。

深度的信心自然會產生對神和對人的忍耐。聖靈催促信徒留意主在人生旅程中親手做的事。我們對祂的信心是藉著蒙允的禱告，從艱難環境中意外產生的豐盛祝福，以及神從惡劣情況中汲取的每一個福份，所培養出來的。當我們對祂的良善和至高主權愈有信心時，會愈願意等候神的解決辦法和結果。

事實上，我相信培養忍耐的關鍵，在於認出神的至高主權。等候祂按照祂的心意行事，在降服祂的絕對權柄上，佔了重要的成份。我們的生命是根據祂的整體計劃發展的，了解這一點即為明智。急躁地用腳尖踏地，一點也不會使祂快些。神期待祂的兒女能隨著祂的時間表，在所設定的任何步調裡，操練忍耐。

忍耐不是自然而然發生的，這是我們需要聖靈的原因。當進展似乎緩慢時，祂會加強我們的決心，毫不抱怨地忍耐。畢竟，從人的立場來看是緩慢的，但從一個神聖、永恆的觀點來看，祂永遠以完美的速度動工。

1月19日 週六

我們的基業 (以弗所書一章 3-14 節)

你曾經覺得基督徒的生活除了犧牲以外，什麼都沒有嗎？畢竟，耶穌說，跟從祂的人就當捨己，天天背起十字架來跟從祂(路九23)。我們若單從屬世的觀點來看救恩，代價似乎很高，但是今天這段經文開啟我們的眼睛，看見神在基督耶穌裡充充足足地賜給我們豐盛的恩典。

自始至終，我們的救恩超乎想像地豐富。這些屬靈福份的高峰，是在以弗所書一章11節：「我們也在他裡面得了基業……照著他旨意所預定的。」信主的那一刻，我們就領受這段經文所提到的各樣福氣，連同未來福份的應許。我們裡面的聖靈是抵押品或保證金，保證我們的基業。

讓我們單單思想，在基督裡驚人產業的其中一個面向——我們肉身的形體。腓立比書三章21節說，當耶穌再來時，祂會「將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。」現今，我們因著罪，在既軟弱又敗壞的身體中嘆息，但是當耶穌再來的那瞬間，這些都會改變。

約翰如此形容：「我們知道，主若顯現，我們必要像他。」(約壹三2)當我們完全有耶穌的形像時，神在我們裡面榮耀祂兒子的目的便完成了。因此，我們要如何按照即將臨到的基業生活呢？約翰在下一節經文中，相當適切地總結出答案：「凡向祂有這指望的，就潔淨自己，像祂潔淨一樣。」

1月21日 週一

活潑的盼望 (彼得前書一章 3-9 節)

有小偷闖進你家，偷走貴重物品，真是個慘痛的經歷，會使你驚嚇和無助。你可能不僅失去祖傳珍寶，以及辛苦工作和努力積攢才有的財物，連安全感也遭粉碎。

遭竊這種事提醒我們，世界不是我們的家鄉，有一天這些都會被留在身後。死後沒有人還會帶著搬家卡車同行。因此，我們必須確定，視為珍寶的東西不屬這世界(那些最後總會令我們失望)，基督才是我們的珍寶，祂賜給我們活潑的盼望。

看看神為了確保你擁有這個盼望所做的一切：

- 根據祂極大的憐憫，使你重生。
- 耶穌從死裡復活，你也會從死裡復活。
- 這世上的一切注定都要銷化(彼後三10-11)，但神在天上為你存留基業——不朽壞、未受玷污，並且永不消退。
- 因著相信神的能力，你受到保護，會經歷末日要顯現的救恩高峰。

沒有一事能使我們與基督隔絕，因為神是托住我們的那一位，也會實現祂一切的應許，使我們就算面對世上的考驗，仍能在盼望中歡喜快樂。因此，將你的心放在基督所在的天上，並把財寶存在那裡，對祂的愛便會因著祂的恩待而增長；知道天上有什麼在等著你，會使你的喜樂加增。

1月20日 週日

與基督同作後嗣 (羅馬書八章 12-18 節)

你經常思想自己是神的後嗣嗎？我們因接受耶穌基督為救主，所擁有的福份時，第一個想到的通常不是這個。或許因為我們不知道，作為神的後嗣是什麼意思，也無從理解在永恒中，有什麼或在何時等待我們。

後嗣通常與家庭聯結有關，我們與神的關係也是如此。當我們因祂的靈重生時，即成為祂收養的孩子，便與基督同作後嗣。在歌羅西書一章15節中，耶穌被稱為「首生的，在一切被造的以先。」古代，長子在家庭中擁有卓越的地位，也是父親一切財產的主要繼承人。同樣地，耶穌基督具有首生的地位，也是宇宙萬物的繼承者。

真正令人驚訝的是，祂應許與我們分享祂的基業。當祂於榮耀中再來，在世上取得萬王之王的應有地位時，我們要在祂的權柄下，與祂一同作王(啟二26-27)。基督徒的生命充滿了不配得的恩惠，我們現在所經歷的神恩，只是冰山的一角。

明白基督為跟隨祂的人所做的一切，以及將要做之事，應會激勵我們今天為祂而活。聖靈住在我們裡面，賦予我們力量，治死肉體的慾望，順服地跟隨神，即使代價極高。我們為基督的緣故，在今生所受的任何苦難，若和等待著我們的榮耀相比，是微不足道的。

1月22日 週二

基督是我們的榜樣 (馬太福音十一章 28-30 節)

如果基督無法擔負我們的重擔，每個人都會失喪，走向永遠與神隔絕之路。耶穌在十字架上親身擔當我們的罪，使我們得以在義上活(彼前二24)。祂對那些疲憊受壓的人說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(太十一28)因為耶穌擔負了罪，我們才得到救恩，所以祂是我們完美的榜樣。

神預定我們效法基督的模樣(羅八29)，所以我們屬靈的DNA中應含有，與那些忍受試煉之人一同受苦的成份，這也是身為神兒女的一部份。基督徒的標誌是愛，應該在對待他人的方式上顯明出來。

然而，擔當別人的重擔不容易，尤其是在自己有掛慮和掙扎時，但是我們不應等到所有的問題都解決，才決定效法耶穌基督的作為。面對許多阻礙的使徒保羅，持續不斷地服事他人。他說：「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」(腓四19)即使我們有自己的重擔，還是可以分擔別人的重擔。神的恩典對雙方而言，不僅僅是足夠而已。

神永遠不會太忙，無法關心我們的掛慮。今日，全世界的人都傷痕累累。主知道，當某人需要你的友誼時，你該如何成為祂的僕人。祈求祂使用你成為醫治的藥膏，幫助別人從重擔中得釋放。

1月23日 週三

神的呼召 (撒母耳記上三章 2-18 節)

孩童時期的撒母耳與他的輔導老師祭司以利，一同住在聖殿裡。一天晚上，這男孩聽見有人叫他的名字，便跑去問以利要什麼。然而，並非那位祭司在說話，所以要孩子回去睡覺。這事又發生兩次，以利才領悟到呼喚孩子的是主，他便教導撒母耳如何回應：詢問主想要說什麼。

全能神今日仍然對我們說話。例如，當祂呼喚我們接受救恩時，我們會聽見祂的聲音。聖靈讓我們知道，生命中少了某樣東西，然後祂指向耶穌基督，告訴我們那是一切的答案。

若無救主，我們既失喪又無盼望。每個人生來都有一個偏離神的罪性，聖潔和完美的天父要求在祂面前需要聖潔。然而，罪的刑罰乃是死——永遠與祂隔絕。神愛我們，為了改正這情況，耶穌來到世上，過聖潔的生活，並且代替人類而死。祂為我們的罪承擔刑罰。

救恩是最大的禮物。我們只要相信耶穌是救主和主宰，就能得到。然後，祂會與我們同住，持續不斷對我們說話，溫柔地引導和鼓勵我們歸向公義。

你感受到天父在對你說話嗎？不要耽延，求祂赦免你的罪，然後接受基督代替你所作的犧牲，並且選擇跟隨祂。與一位牧師或可靠的基督徒朋友分享你的決定，使你可以在這個美好的新旅程上蒙指引。

1月25日 週五

勝過巨人 (撒母耳記上十七章 31-52 節)

眾所周知大衛和歌利亞之間的故事總是教導信徒，生活中的障礙絕不是神的對手。我們的歌利亞無論是否又大又難的挑戰，都必須明白，主是天上地下萬物的主宰；祂有力量使我們得勝。

大衛有堅定不移的信心，因為過去的經驗證明神是信實的。這位年輕的牧羊人想起主如何在兩個分別的情況中——當獅子和熊威脅他的羊群時，使他得勝(撒十七37)。

我們的信心也是以類似的情況，藉著回想神在我們生活中的供應，並閱讀祂對聖經中人的信實事蹟而得著激勵，記下神的信實對我們很有幫助。面對考驗時，便可以回顧記錄，信心也會剛強，因為神在過去證明祂是可靠的。

信靠主能使我們有勇氣面對生命中的巨人。在這樣的武裝下，我們可以根據三個重要的真理回應挑戰：

我們裡面的基督是誰——救主和供應者。

我們在基督裡是誰——神所收納的兒女，有永恆的保障，並有聖靈內住。

我們在基督裡有什麼——來到全能神面前的應許。

讓我們開始專注神的偉大，而不是專注障礙有多大。我們若信靠和順服祂，祂的靈會裝備我們面對挑戰，我們的信心也會榮耀祂。

1月24日 週四

對信徒的呼召 (以弗所書四章 1 節)

多年前，神使我的身體有段時間病到只能躺在床上。起先我感到很沮喪，但是後來，我開始領悟到祂對這個試煉的計劃。生活忙到一個地步，使我無法聆聽主要對我說的話。祂誠然藉著使身體安靜下來，設法獲得我的注意力。

神帶領我們得著救恩後，在我們的生命中仍有工作要做。我們若仔細聆聽，便能聽見我們的天父在三方面指引我們。

主呼召我們成聖 祂將我們分別出來，而且是為了祂的緣故。透過祂的靈，持續不斷提醒我們，要使用祂的力量和資源，使我們順服，並且活出公義。

祂呼召我們事奉 主計劃了善行，要我們去完成(弗二10)，也為了那個目的，給我們能力、時間和資源。

祂呼召我們擔負責任 羅馬書十四章12節教導，有一天，我們都要說明，如何使用神給的資源榮耀祂。這份報告將以我們所聽見的真理，和可利用的機會為根據。因此，當天父每天提醒我們要利用一切來榮耀祂時，務要聆聽。

生活是否忙亂到聽不見神的聲音？花時間讀祂的話語，並在禱告時等候祂的回答，藉此培養聆聽的能力。要教導孩子聆聽，使他們能聽見神的聲音。獨自面對生活，沒有來自上頭的引導，是多麼遺憾的事啊！

1月26日 週六

動機的重要性 (撒母耳記上十七章 20-30 節)

我們的文化是行動導向。通常看見一個問題，就會立刻想出解決辦法。然而，在採取行動之前，最好先察驗自己的動機。不是每個好行為背後，都一定有良善的動機。

大衛首次見到歌利亞，是在以色列對抗非利士人的戰場上。他聽見這個非利士人侮辱和嘲笑以色列人。然後有人告訴他，掃羅王承諾殺歌利亞之人能得到的賞賜——大財、免稅，並娶王的女兒為妻。

這樣慷慨的賞賜當然是極大的誘因，顯然引起大衛的興趣。然而，最終驅使他進入戰場的，是渴望護衛神的名：「這未受割禮的非利士人是誰呢？竟敢向永生神的軍隊罵陣嗎？」(撒十七26)

身為成熟的基督徒，我們必須察驗自己的動機，為何渴望在所面對的戰爭中得勝。我們經常尋求一個自私的目的，例如脫離不舒適，回到較輕鬆的生活方式。然而，比起讓我們舒適，神更有興趣塑造我們成為基督的樣式。

思想你曾面對的最後一次衝突，或是你目前正經歷的這一個。神的尊榮和靈命成長是你渴望的焦點嗎？如果不是，便與祂設法在你生命中完成之事相抵觸。然而，對你來說，祂的旨意若是比你自己的日程更重要，便能確定祂會使用那場戰爭，使你得益處，使祂得榮耀。

1月27日 週日

關於三位一體的真理 (約翰福音十四章 16-20 節)

聖靈對你來說很神祕嗎？聖經常常談到聖父和聖子，卻沒那麼常提到聖靈。然而，聖靈的特質和工作其實和三位一體的其他兩位一樣重要。

神格是由三個獨特的位格所組成，每一位都是完全的神，有同樣神聖的屬性，但角色卻不同，每一位在拯救靈魂上，都扮演極為重要的角色。

- 天父的聖潔和公義要求罪必須受到懲罰。
- 聖子成為無罪的祭物，滿足天父所要求的公義。
- 聖靈使罪人知罪、悔悟，相信並呼求主，以得著救恩。

當耶穌即將完成祂在世上的使命時，祂應許差派另一位幫助者給門徒，即聖靈。聖靈對我們太重要了，以至於耶穌說：「我去是與你們有益的……我若去，就差他來。」(約十六7)祂是真理的靈，為我們闡明神的話，幫助我們想起和應用在生活中(約十四26；約十六13)。祂也是我們的鼓勵者，並且使我們能夠順服。

聖靈不使自己受關注，卻始終設法榮耀耶穌(約十六14)，或許這就是我們較難認識祂的原因。然而，我們若仔細察看，會看見祂的手如同窯匠塑造泥土，慈愛地塑造、引導、挑戰我們，並且徹底改變我們。

1月29日 週二

憑信心禱告的含意 (馬可福音十一章 20-24 節)

你曾否(即使在潛意識中)指責神不應允你的禱告？當神似乎不回應你的祈求時，首先該做的就是好好地檢視你的請求。你真的憑信心禱告，相信天父會在那情況中作工嗎？還是只為著每件事都不對勁而向祂埋怨？

思想你曾否像這樣禱告過：「噢，神啊！我工作場所的情況實在太糟了！我好挫敗。我特地去幫助的同事，他竟然騎到我的脖子上。我始終沒有因付出獲得感謝和稱讚。」

在一生中的某個時候，我們很可能都作過類似的禱告，而且發現並未帶來很大的改變；問題在於焦點。在這個案例中，所說的都是關乎自己，並非主耶穌在今天這段經文24節中所作信心的禱告。

在禱告中產生信心的並不是目標，信心的目標應該是主。我們若將心思放在自己的慾望上，便只是把信心轉移到日程上。憑信心禱告的意思，是將我們的權利、埋怨和渴望降服於主，並對祂的至高權柄，在那件事上所作的選擇完全放心。當我們的要求符合祂的旨意和目的時，便能看見祂的力量展現出來。

你若不願意這樣禱告，只要記住神比你更有智慧，祂對你的愛永無窮盡，祂完全知道如何將你生命中所有亂成一團的線，編織成一條有基督樣式的美麗壁氈。

1月28日 週一

管教決定命運 (哥林多前書九章 23-27 節)

使徒保羅將我們的一生比喻為一場賽跑，並且指出自律或缺乏自律，會決定其結果如何。他所論及的不僅是我們在天上的地方，那地方因我們相信耶穌為救主和主宰，已經相當穩固。他所想的也是我們在這世上是否順服和事奉主。

為了完成天父對我們生命的目的，需要「諸事都有節制」(林前九25)。雖然渴望順服主，但肉體總是偏向罪。因此，需要叫身體降服，而非讓肉體的慾望支配我們，如此便能控制罪惡的思想、衝動和行為(林前九27)。

保羅說生活要有目標，不要漫無目的地晃過一生(林前九26)。神預備了善行，要我們在有生之年完成(弗二10)。當我們順服主而活時，祂會引導我們的道路，並透過聖靈賦予我們能力去完成祂的旨意。

其次，我們必須朝神為我們訂定的目標努力。若無行動，願望和期望永遠成不了事。不針對正確目標所作的努力，就像「打空氣」一樣(林前九26)。我們或許為著自己的目標在努力，但若不是神的目標，都是白費力氣。

保羅要我們跑贏(林前九24)，但獎賞是什麼？當我們完成神的目的時，祂在我們裡面作成聖的工作，並且透過我們完成祂的旨意。有一天，當我們跑完路程，在天上站在基督面前時，我們會領受永不朽壞的永恒獎賞。

1月30日 週三

度過逆境 (以賽亞書六十三章 9 節)

孩童需要在體檢時，定期接受預防注射，孩子或許不明白預防注射能保護他們。從他們的觀點來看，只是疼痛，卻是某個愛他們的人所允許的！這種經驗能讓我們稍加深入，看見神如何對待祂的兒女。它回答了我們在遭遇痛苦時，經常問的一個問題：神在哪裡？

聖經告訴我們：「他們在一切苦難中，他也同受苦難。」(賽六十三9)你或許還記得世上的父親壓住你，好讓醫生順利注射；或許你也記得他說過他比你還痛。這正是天父在這段聖經經文中所描述的。對一個幼稚的頭腦而言，這是個完全令人費解的觀念。然而，當我們有了自己的孩子，便能清楚地理解，然後明白我們擁有的是怎樣一位神。祂親自進入一切的痛苦，也嚐過苦杯的最後一滴。

神在哪裡？痛苦在哪裡，祂就在那裡。以賽亞書說：「他……為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安。」(賽五十三5)

當你面對苦難時，仔細看救主淚痕的臉龐，就只會看見愛。我們若要跟隨耶穌，就必須與祂同受苦難。祂到哪裡，我們就要到那裡。你可以在十字架這個最甜蜜的地方找到祂。

1月31日 週四

父母所給最大的禮物 (申命記六章 1-9 節)

父母能給予孩子最大的禮物，是愛神與順服神的榜樣。兒女需要每天在言語和選擇上，看見敬虔的教誨被活出來，因為父母是他們第一位屬靈的老師和指導者。

每個孩子帶著一個可塑造的頭腦來到世上。當我們教導和示範敬虔的行為舉止、態度和話語時，便會在他們裡面，培養出傾向神的信仰體系，就像個篩子，過濾進入頭腦的每一樣東西。為孩子禱告，教導孩子神的作為，較能讓他們從聖經的觀點看這世界，但被世俗文化或另一個宗教影響的孩子，便會透過扭曲的透鏡看生命。

牧師和主日學教師可以在訓練過程中，幫助孩子認識主和愛主。然而，父母親有主要的責任，投入必要的時間、耐心、教導和愛心，使男孩女孩成長為敬虔的男人和女人。

讓一個沒有聖經基礎的孩子進入世界，就像把他丟在獅子坑裡，沒有武器或盔甲一樣。既然孩童無法分辨對錯，但父母必須護衛年輕的心思，對抗世界的猛烈攻擊，直到他們準備好自己面對挑戰。

我們要透過日常生活的活動來訓練孩子。使用每一個機會，教導他們關於主的事和祂的話語，並且藉著活出來，讓他們看見什麼是公義的生活。換句話說，你希望孩子成為哪種信徒，你就作那種信徒。

2月2日 週六

神透過試煉動工 (哥林多後書十二章 7-10 節)

我們在生活中經歷的困難和痛苦，並非無目的的隨機事件。神透過那些事動工，叫我們得益處(羅八28)。我們或許不喜歡，也不完全明白祂在做什麼，但一定會知道一些大略的目標，能幫助我們相信祂，與祂合作，從苦難中得益處。

保護 保羅迫切祈求肉體上的刺能被挪去，神啟示說那是為了保護他不要驕傲。我們都有軟弱之處，也會犯罪。神憑祂的智慧，知道如何護衛我們。有時候，只有痛苦能成就之事，無可取代。

倚靠 使保羅軟弱的刺，也教導他倚靠基督的恩典和力量去忍受。同樣地，我們生命中的困難，經常令我們智窮力竭，不得不謙卑倚靠主，領受祂應許賜下的神聖力量。

神聖的觀點 當保羅終於明白主設法在他的生命中做成什麼事時，他用一種完全不同的方式看待苦難。不再把它們單單視為痛苦和攔阻，反而變得甘心樂意；事實上，保羅還能喜樂，因他看出基督在他裡面的力量，比從痛苦中得釋放還重要。

除非我們領悟到神始終看永恒過於暫時，否則不會看見痛苦的價值。根據哥林多後書四章17節：「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比，永遠的榮耀。」因此，我們不灰心。

2月1日 週五

信仰的傳承 (提摩太後書一章 1-9 節)

你希望傳給孩子什麼？我們或許都想要傳一大筆遺產，但是更具價值的是屬靈的遺產。

保羅稱讚由母親和外祖母傳給提摩太的信心遺產，雖然友妮基和羅以不能賜予提摩太救恩，但是他們示範了對神和祂話語的信心。提摩太得到最大的遺產，是來自這些有影響力的婦女，屬靈的教導和敬虔的榜樣。渴望信仰傳承的父母要將以下這些價值包含在生活中：

原則 認識和實踐聖經原則。父母無法傳遞自己沒有的東西，那些愛神和順服神話語的人，會迫切分享他們所學到的。

模式 在生活中應用聖經的原則，並在孩子面前活出來。始終如一地順服神，這種模式會激勵孩子去尋求祂，而說一套、做一套則立下壞榜樣。

堅持 永不放棄試圖傳授屬靈知識。我從母親那裡學到這個明智的習慣，她灌輸我成為一位敬虔的成年人所需要的價值。她在教我一個特定的功課時，會不斷地告訴我，展現給我看，直到我學會那信息，令她滿意為止。

信仰的傳承永不嫌晚。我們要像提摩太的母親和外祖母那樣，不要滿足於單單把孩子養大成人，我們的目標應該是成為敬虔的榜樣，激勵和教導他們跟隨耶穌，並且愛祂。

2月3日 週日

神對試煉的最終目的 (羅馬書八章 29-30 節)

我們若知道困境會帶來好處，較容易承受。問題是我們認為的好，不見得符合神所認為的好。既然祂的道路和意念遠比我們的要高，就必須信靠祂知道什麼是最好的，儘管這會使我們痛苦、沮喪或艱困(賽五十五9)。主設法完成的最終益處是，我們得與祂兒子的形像一致，而試煉是祂在過程中所使用的工具之一。

絕對不要認為神讓苦難臨到我們的生命中，然後袖手旁觀會發生什麼事，慈愛的天父察看各方面的情況。

主設計試煉 神看每一個艱難為必要，為了成就祂在我們生命中的特殊目的(彼前一6-7)。祂熟知我們每一個人，看見我們在哪裡需要糾正，靈命在哪裡需要成長，以便更像基督。

神決定試煉的長度 從我們的觀點來看，每一個痛苦都持續太久了。然而，當我們倚靠主時，祂給我們恩典和力量去忍耐，直到祂完成目的(腓四13)。

主限制試煉的強度 祂知道我們的能耐，不會給我們過於所能承受的(林前十13)。

生命中沒有一件事情是偶然或無意義的。即使我們不明白主正在做什麼，卻能相信祂會使用我們的試煉，使我們在性情和言行舉止上更像祂的兒子。