

《生命的觸動》

靈修日課 六月 June 2019

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



掃描聽靈修

6月1日 週六

耶穌基督是主 (羅馬書十四章 7-9 節)

「耶穌是主」是每個基督徒的信仰告白，因為那是我們信仰的基礎。若要得救，使徒保羅說必須以口承認耶穌是主(羅十9)。這樣的教義對基督教十分重要，而那些委身跟隨耶穌基督的人，相信祂永遠是受造萬物的主。

然而，所謂的「萬物」也包括我們自己。如果耶穌真的是天地的主宰，祂也是我們每一個生命的主人。基督至高的統治不只限於浩瀚的宇宙，也是件個人性的事情。祂是我們日常生活的主，包括我們的選擇、優先順序、活動、態度、言語等一切事。

保羅在羅馬書十四章8節中，完全掌握這個真理，他寫道：「我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。」這位使徒認為，不可能將基督的主權分門別類，他知道自己的生命完全屬於耶穌。

耶穌不希望只成為我們生命的一部份，祂向門徒清楚闡明這一點。我們若只將一部份給主，等於是告訴祂，有些東西在我們眼中，至少和祂一樣重要；聖經定義這樣的態度就是偶像崇拜。

耶穌從來沒有要人試試祂。祂要求完全降服：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」(路九23)我們不能把耶穌擠在生命中成為一部份，繼續隨心所欲而活。我們若真屬於耶穌，祂應該是我們的全部。

6月2日 週日

你必須重生 (約翰福音三章 1-16 節)

生命像一座梯子，我們攀爬至死亡之日。若停止攀爬，不再前進，將會是件令人遺憾之事。然而，若把梯子靠在錯誤的牆上，攀爬一輩子後才發現，浪費了過去所有的年日，悲慘至極。

尼哥底母在與耶穌交談過後，或許就有這種感覺。他已經成功地爬到猶太教之梯的頂端，被公認為「以色列人的先生」(約三10)。

然而，耶穌告訴他，要看見神國的唯一方法是重生。他一切的善行、淵博的知識、偉大的成就都毫無價值，尼哥底母立刻領悟到，正如他對自己的出生毫無貢獻一般，他也不能做些什麼使自己重生；他對永生的盼望破滅了。

尼哥底母預備聆聽好消息之前，必須先倒空所有的自信與成就，才能看見自己需要一位救主。他的梯子轟然倒下，他若希望進天國，就必須重新開始，在聖靈裡重生。

你把人生的梯子靠在哪裡？神曾將你倒空，以便能再次將你填滿嗎？雖然你無法做任何事——善行或宗教事奉，來使自己重生，但你可以相信一件事：神希望你瞥見祂的聖潔，並且明白自己離祂完美的標準有多遠。

你若破碎懺悔地來到耶穌面前，相信祂的死償付你的罪債，你將會重生，有一天必會看見天國。

6月3日 週一

兩條行經幽谷之路 (詩篇廿七篇 1-14 節)

當生活壓力似乎大過你所能承受時，該怎麼辦？幽谷的旅程既無可避免又痛苦，但是神會讓生活的考驗，使我們對祂有新的認識。

無助時，發現祂全能的力量支撐我們。

失望時，神邀請我們經歷祂的平安和應許。

痛苦時，祂成為我們的安慰者和保護者。

絕望時，祂使我們舉目看見祂至高的權柄和美善。

逆境考驗我們的信心，並且顯出真正的性格。當危機初襲時，大多數人第一反應是恐慌。然而，那一刻，我們會在以下兩種極為不同的路徑中採取一種。

恐懼之路 我們與主的關係如果薄弱，恐懼或許會使我們驚慌，尋求不敬虔的意見，為那問題責怪人或神，或者設法靠自己找一條出路。

信心之路 另一方面，我們的信心若是堅定，便會在禱告和主的話語中尋求祂，逐漸遠離驚恐。我們這樣做，是因為相信祂會信守承諾，也會憶起祂在過去如何幫助我們。如此，我們的耐心和對主的信心會增強。

神允許臨到我們生命中的每一個逆境，都是用來使我們的靈命成熟，而非摧毀我們。若能在危機中降服於祂，祂會使我們能夠信靠，並且用耐心和盼望等候祂。

6月5日 週三

行經山谷的裝備 (詩篇一一九篇 17-24 節)

一篇講道值得聆聽，最好快快記下重點。用筆寫下來，能讓智慧更深銘刻在心思意念中，而聖經神學的根基，便是在那兒建立的。

讓信息或經文從耳邊飄走，是件遺憾的事。不用心聆聽的基督徒，在進入屬靈山谷時，或許會驚恐。他們因為沒有記住什麼教導，所以對主的認識十分有限。沒有神學根基的人不知道，神會在困難中一路托住他們，而且試煉有其目的(賽四十一10；羅八28)。他們也不明白，自己必須降服於神在他們生命中的作為。除非明白，否則雖是信徒，卻未在國度中前進，還可能被擱置一旁。因此，無穩固聖經基礎的基督徒，會從屬世之人尋求解決問題的方法，那只能使他們暫時脫離痛苦和恐懼。

詩篇廿三篇的作者大衛，說他不怕遭害(詩廿三4)。他認識神，所以一無所懼，因為掌控萬有的那一位站在他那一邊。在聖靈安慰的同在中，他如何會被焦慮壓垮呢？大衛緊緊抓住他對神的認識，並且忍耐。然而，他必須熟悉神的性格和應許，才能相信主不會令他失望。

屬靈關係若是重情感、輕知識，在山谷中便會動搖。信徒必須知道如何將聖經應用在生活中。除非你的信仰體系經得起壓力、痛苦和批評，否則很危險。開始建立你的聖經基礎，以便在需要時不虞匱乏。

6月4日 週二

信徒低谷的經歷 (詩篇廿三篇 1-6 節)

有高山就一定有低谷，這是受造自然界必然的現象。我們的屬靈生命也是如此，若要到達主帶領我們去的地方，有時就必須行過「死蔭幽谷」(詩廿三4)。

屬靈山頂是美好的安歇處。在那裡，我們感到與神相近，並且確信祂的慈愛。然而，要賣力走過山谷，才能抵達那些高處。在低谷中，我們發現祂的性情，以及祂應許的真實性，並我們自身的軟弱。主的某些面向，唯有行過幽谷才能看見。

神是一位忌邪的牧人，祂希望跟隨的人完全倚靠祂。祂領我們行經山谷，挪去阻礙信靠祂的每一個習慣、思想模式，或外在依靠。我們便是在那裡發現自己的信心、勇氣和智慧，是從自己而來，還是來自主。

雖然，行經山谷是人生中不可避免的，但是信徒並沒有因此遭遺棄、缺乏安慰。第五節論及需要會被滿足，包括受安慰的渴望。此處的畫面是一位溫柔的牧羊人，在一隻動物的皮膚上塗抹膏油。即使在逆境中，神也承諾賜下保障、醫治與平安。

信徒可以在山上大聲呼喊：我信靠神，因為他們已經學會在山谷中靠信心而活。降服於主在黑暗之地，要教導我們的每一件事，靈會得著安息，信心會得以剛強。

6月6日 週四

神幫助我們禱告 (羅馬書八章 26-27 節)

我們有時為何感覺禱告好像達不到天上？真相是，主永遠留意祂子民的禱告，祂也應許在禱告時幫助我們。

第一，天父已經將祂的話語給了我們，教導我們真理，使我們知道如何有智慧，又有果效地禱告。從神直接的命令中、對祂作為和想法的描述中、聖經人物的實例中，以及聖經原則中，獲得指導，知道該如何禱告，而那些原則教導我們，如何把神的真理應用在生活的每個層面上。

第二，祂已經透過祂的話語，給了我們許多應許。這些應許向我們保證祂會指引道路(箴三5-6)、滿足需要(腓四19)、賜予智慧(雅一5)、垂聽禱告(約十四13)，並叫萬事互相效力，使我們得益處，具有祂兒子的形象(羅八28-29)。

第三，聖靈為我們代求，因為在肉體的軟弱中，有時不知該如何禱告(羅八26-27)。祂根據神的旨意，重新建構被誤導或不確定的懇求。

第四，耶穌基督坐在天父的右邊，成為大祭司，為我們代求(來七25-26)。

禱告時絕不孤單，因為三位一體的神為我們行動。禱告不僅是一項奇妙的特權，也是一種努力，既可畏又強有力。在禱告中來到主面前，那是與全能神的神聖約會。

6月7日 週五

破碎之路 (約翰福音十二章 23-28 節)

一粒種子若不栽種下去，永遠也不會有收成。因此，耶穌用一粒種子來說明，祂為何必須死，才能帶領許多人進入榮耀裡。祂是在教導一個原則，也適用於我們的生活：我們的抱負若是維持孤立、受保護，並且處於舒適中，永遠不會結出神所渴望的果子。唯有捨己，破碎自尊和自足，才能結實纍纍，被主使用。

破碎是神用來使祂兒女成熟的一種方式。在過程中，我們或許會發現自己在以下方面受挑戰：

在我們無法自足的環境裡。

在不順服祂的領域中。

在祂計劃的時間點上。

我們若拒絕重新被塑造，緊緊抓住神要我們放手的任何東西，祂如何能為著祂的國度使用我們？正如一粒未破碎的小麥一般，我們永遠不會有生產力。

既有這麼多危險，為何我們仍舊抗拒被祂破碎？問題通常在於短視的慾望。我們很難放開自己喜歡的東西、關係或嗜好，即使知道這些會阻礙靈命成長。我們偏好選擇阻力最小的道路，希望神仍會祝福。

不要讓短時間的快樂分散了注意力，那不是神所為你預備，通往成熟之路。你若放手，讓祂不計任何代價帶你，將會有豐盛的果實等著你。

6月9日 週日

最好的朋友 (約翰福音十五章 12-17 節)

好朋友很難尋找，忙碌的時間表幫不上忙，許多人不會抽空去培養富有意義的友誼關係。留意耶穌如何優先看重與朋友在一起的時間，祂與門徒親密同住三年，證明祂不僅是他們的主和救主，也是他們最好的朋友。

我們與門徒不同，從未親身與耶穌同行過，但不會因此而得不到祂的友誼。彼得前書一章8節說：「你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂；如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來，滿有榮光的大喜樂。」

凡相信基督的人都能成為祂的朋友，而祂最終為他們捨身，證明祂堅定不移的愛。若無救主自我犧牲的驚人之舉，門徒以及跟隨祂的每一個人，將會永遠失喪，與主隔絕。

雖然耶穌是位獨特的朋友，與任何人都不同，但是我們可以從祂的例子中，學到許多關於友誼的事。祂要我們彼此相愛，正如祂愛我們一樣，而祂的愛是自我犧牲的愛，最有益於他人之事。耶穌坦率誠實地對待朋友，將天父告訴祂的事全告訴他們。

別人或許會令人失望，甚至遺棄我們，但基督永遠是忠實、耐心與親愛的朋友，是多大的安慰啊！試圖效法和順服祂，我們也會成為這樣的一位朋友。

6月8日 週六

破碎所得的祝福 (申命記八章 1-14 節)

神的管教並不好受，但是不能忽略它對靈命成長有美好的益處，在主對我們生命的計劃上，給予全新的觀點。我們若只享受一個穩定，且不間斷的祝福流泉，會認為天父只是為了讓我們快樂而存在，也不會知道關於祂本相的真理。

想想看我們通常懇求主什麼事，求醫治、成功，或是求財務保障，還是尋求祂在家庭與人際關係上，祝福我們。

腓立比書四章6節告訴我們要凡事禱告，所以帶著一切掛慮來到神面前，並沒有什麼不對。然而要小心，免得一不注意就視祂為個人助理，或某種商品目錄；變成我們下訂單，祂就送貨。

若是這樣，誰才是禱告的焦點？顯然不是全能神。祂是我們的創造主和救贖主，值得我們愛慕和崇拜。若發現自己才是禱告的焦點時，最後的結果會是一種微妙的欺騙，變成主是為著我們的利益而存在。這種曲解會傷透主的心，並且使我們無法真正認識祂的屬性與威嚴。

破碎才能瓦解自我中心的偶像崇拜。神一旦說「不」，然後以神聖的方式，管理我們擁有什麼、擁有多少及多久時，是幫助我們定睛在祂身上。

不要輕看這種時候，要將它們視為天父的聲音，呼召你回到祂慈愛的膀臂中。

6月10日 週一

見證神 (羅馬書一章 16-23 節)

沒有人生下來就是無神論這或不可知論者。「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。」(羅一19)天父已經給予每一個人天生的能力，見證祂的存在，但這並非祂給人類唯一的證據。

受造物本身證明神看不見的屬性、永恒的力量和神性(羅一20)。然而，人類有可能忽視或拒絕神內在和外見的見證，使心思變得愈來愈昏暗，最後無法再看見真理的亮光。

許多信徒聽見這種說法，反應是那些從未聽聞福音的廣大群眾會如何，懷疑如果人們對獨一真神的經歷，只是大自然以及感受到祂真實的天賦能力，如何才能得救？況且，文化或許試圖否認或操縱祂的真實性，然而，今天的經文說，任何人都沒有藉口否認這兩項證據(羅一20)。

我們必須記住：神是公正的，我們無法比祂更公義、憐憫、寬容，相信祂會公正地判斷每一個人(申卅二3-4)。所有人都會根據他們所接收的真理、擁有的機會，以及對這兩項的反應接受評估：相信還是拒絕神所顯明的？

我們可以確定一件事：在神對不信者的計劃中，我們負有責任。聖經明確提到，我們要盡可能向許多人作見證。你有機會在自己的影響範圍內，與人分享福音；這是神對未得之民的計劃。

6月11日 週二

神所啟示的書 (彼得後書一章 12-21 節)

聖經對你有多重要？

西方世界大多數的基督徒，家裡常有好幾本聖經。然而，聖經對我們的價值，無法用所擁有的冊數來衡量。我們珍視聖經的程度，是由如何實踐神的話語，以及內心的反應彰顯出來的。

聖經是全世界最重要的書，因為只有這本書啟示出神的話語；其他任何著作，都無法與聖經的智慧和啟示相匹敵。

神如何賜給我們這份神聖的文本？彼得後書一章21節說，這本著作不是「出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來。」這些作者被神的靈感動同時，保有自己的性格、智力和用語，只寫祂定意要他們說的話。

奇妙的是，創造宇宙的這位神，神聖地啟示出聖經這本著作。如此做，為要向我們啟示祂自己，並說明有罪的人類，如何能與一位聖潔的神和好。

我們所需一切關乎生命和虔敬的事，都能在其扉頁中找到(彼後一3)。

祂並未要我們解釋祂所寫的東西(彼後一20)。事實上，我們也無法靠自己明白，然而神賜下聖靈，使我們在閱讀聖經時，知道祂的心意(林前二10-16)，但我們若不常翻閱，就不會知道祂的想法，結果就是失去祂的祝福與智慧。

6月13日 週四

浪費生命的悲劇 (路加福音十二章 15-21 節)

死亡無可避免，但有時仍會令我們吃驚。或許你能理解這種心情，因為認識某個意外死亡的人。

今天的比喻描述出這樣一種情況。有個人過得舒適和富裕，只想到自己在今世的日子。死亡無預警地來到，他什麼也帶不走。**神稱他是無知的人，因他只專注於自己的生活。**

雖然這個人在世人眼中是富足的，但他沒有與神建立關係，也沒有在基督的國度中，做任何投資。一旦死亡，他在今世積存的所有財寶，都失去價值。更糟的是，他會因為沒有耶穌，而與神永遠隔絕。這樣一條生命浪費得多可悲啊！

當我思想這人所做的選擇，腦中浮現兩個問題，是我們所有人都需要慎思熟慮的。**第一，如果你今天就會死，可以上天堂嗎？**救恩對那些相信耶穌，接受祂為罪犧牲的人而言，是個免費的禮物。祂是唯一的道路，沒有藉口，連真心相信別條道路也行不通。而且聖經教導，信徒一旦死亡，便立即發現自己是否與主同在(林後五8)。

第二，你的生命有甚麼成就？你有被自私的慾望驅使，為自己積攢保障和財富嗎？或你的動機是要推展神的國度？

我們就像比喻中的那個人，不知何時會死，但確實知道死亡是躲不掉的。死亡是個不愉快的話題，然而永恆卻是一段很長的時光，值得我們注意。確定得救，並且投資在神的國度中，絕對是明智的。

6月12日 週三

聖經都是有益的 (提摩太後書三章 14-17 節)

對信徒而言，活在具有挑戰的這個世界，被誘惑和欺騙環繞，需要神的智慧與引導，幫助我們用永恆的觀點航行。在這個過程中，最有價值的工具是聖經。保羅大膽宣稱：「聖經都是神所默示的……都是有益的。」(提後三16)

看看天父在我們的生活中，如何使用祂的話語。

教訓 每一次讀聖經，神都會向我們啟示新的真理。祂的話語充滿命令、原則與實例，彰顯天父是誰、做什麼事，以及希望我們如何生活。

督責 聖經就像是一把劍，能刺入和辨明(來四12)。這就是為何當一段經文揭露罪，或催促我們思想，何事可能成為與基督同行的攔阻時，會使我們有罪惡感的原因。

使人歸正 神的話語不只定我們有罪，還指出應如何轉向，回到順服的路上。

教導人學義 我們閱讀、禱告和默想神的話語，漸漸吸收祂的智慧和知識，使我們愈來愈能活出公義與順服的生活。

聖經這四重作用的結果，使我們變得「完全，預備行各樣的善事」(提後三17)。這難道不是我們需要的嗎？無論什麼情況、試煉或挑戰興起，神話語中的真理，都能因著我們對祂的信靠，並照祂所喜悅的方式回應，使我們足以面對。

6月14日 週五

神對慷慨的經濟原則 (哥林多後書九章 6-15 節)

年幼時，我與母親幾乎沒有足夠的衣食和遮風蔽雨之處，但從未使她因此不以慷慨待人。如果我有個朋友需要食物，她總會給他點吃的，即使只是一片麵包。還是孩子的我，很害怕自己沒有足夠的食物，但母親知道主的經濟運作原則，與世界的不同。

屬世的智慧說：「盡量賺取，盡全力守住。」但神的方式正好相反。在今天這段經文中，保羅使用農業的自然法則，來教導我們有關神的慷慨。農夫都知道，撒的種子少，就不會豐收，在給予的事上，這正是我們某些人的作法。寧可把大多數的種子留在穀倉裡，只為了確定能萬無一失。

然而，若是這樣做，就成了昨天比喻中讀到的那個人——他而努力保有一切，結果卻沒有一樣東西，具有永恆的價值(路十二15-21)。靠神的經濟原則生活的人，需要對祂的應許有十足的信心。身為基督徒，我們不難相信祂所賜永恆的救恩，那麼，為何不願在金錢這屬世的事物上，相信祂呢？

我們蒙召成為器皿，讓天父透過我們，祝福祂的教會和其他人。祂已經應許有足夠的糧食可吃，有更多的種子可撒。若學會祂的方式，並且相信祂所說的，祂就會得著榮耀，我們也會豐收仁義的果子。

6月15日 週六

持續在試煉中作見證 (彼得前書二章 11-12 節)

在工作或社區與人互動時，要記住「大家都在觀看你」。我們如何回應挫折、煩惱、困難和誘惑，是為基督作見證，而我們最不想做的，就是誤傳基督。

挑戰性的狀況無預期地臨到，隨時預備好自己很重要，才能彰顯基督的樣式，而且見證不脫序……

不斷思想神的話語 認識聖經能幫助你，從神的觀點看一些情況，並且知道祂要你如何回應。

禱告 一旦將掛慮帶到神面前，祂的平安會保守你的心懷意念，這對世人，是個強有力的見證(腓四6-7)。

信靠 與順服倚靠神的應許，你的平安與對神的信心，會在受恐懼與憂慮吞噬的人們眼裡，格外醒目。

記住你屬於誰 你屬於神，而且是被基督的寶血買贖回來的(彼前一17-19)。你的生命是神恩典的彰顯，性格與言行應時時反映基督。

以恩慈待人 別讓自己的問題爆發為憤怒與責怪。世上仁慈的小舉動和饒恕的靈極度稀少，要在這種事上留下美好的見證。

惱怒和問題似乎會攔阻我們，然而，我們若反映出耶穌基督的愛，便能改變某人的生命。

6月17日 週一

滿足一切需要的神 (以弗所書一章 3-8 節)

人們容易將生活分類，把關於工作、家庭、信仰和休閒加以區分。然而，主卻不這樣看待我們。祂對自己的兒女不限於屬靈方面，祂也在意日常生活的細節。

聖經顯示，神會負責使我們肉體飽足(路十二29)；使頭腦有智慧(雅一5)；使心裡平安(腓四7)。既然信徒透過神內住的聖靈與耶穌基督聯合，基督徒生活的每個層面，都應有屬靈的關聯。生活不可能分成「神聖」和「世俗」的時間。在禱告中無法專心的焦慮心思，和容易受誘惑的疲乏心思，一樣受到神的關注。

聖經強調神負責信徒的全人：「神的神能，已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們」(彼後一3)主不只在我們裡面建立虔敬的事，也在意日常生活中的瑣事。

永遠無需懷疑神，是否能夠或願意滿足我們的需要。全備全能的天父，祂的慈愛永不斷絕(哀三22)，賜予信徒一切所需，使他們的信心增長——無論是在食物、舒適、知識或平安方面。

慈愛的天父以整體的眼光，來看祂的兒女，而非肉身的存在，外加屬靈的生命。認為神只對我們屬靈的需要有興趣，便是自欺。祂有許多祝福要賜給我們，我們只需祈求。

6月16日 週日

相信神顧念你的需要 (腓立比書四章 19 節)

吉姆存了好久的錢，打算坐船遊覽阿拉斯加。終於，他仔細打包好了兩個手提箱，登上了船。第一天傍晚，他聽見擴音器中傳出：「晚餐準備好了」，便從手提箱裡拿出花生夾心餅乾，坐在他的小船艙餐桌前吃。

每天用餐時間，他都這樣做。吉姆並非不喜歡船上美味可口的大餐，而是根本不知道餐費已包含在船票裡。兩週來，他在甲板上享受著美景，卻在船艙裡吃著又乾又不新鮮的食物。

這個可悲的故事，暗喻某些信徒如何跟隨耶穌。神已應許滿足祂兒女的每一個需要，祂無限的豐盛已包含在，基督為拯救他們所付的代價中(弗一18)。然而，許多人卻設法靠自己的資源過活，他們沒有意識到天父豐盛的慈愛、能力和供應，在他們的「菜單」上。

信徒與主的關係是一種完全的合一。耶穌是我們的生命，祂的靈透過我們活出來。因此，我們能獲得無比尋常的資源，支取祂的權能與耐力。

吉姆不知道他有權利，用奢侈的方式滿足飢餓。從這個誇張的例子中學習，要在神的話語中，發現你有權利透過信心，獲得多麼豐盛的資源。神供應信徒一切所需，能過著幸福又有智慧的生活；相信祂能供應你一切的需要。

6月18日 週二

行事詭詐的後果 (撒母耳記下十一章 1-27 節)

大衛王從年少就立志跟隨神。這位委身的信徒，曾經落入試探，與拔示巴行姦淫，在正直的行徑上大為妥協。

歷世歷代以來，基督徒飽受倫理道德失敗之苦。當信徒不擇手段，得到他想要的時，根源往往是自私或貪婪。有些時候，因著渴望被接納而受誘惑，去操縱別人或情況，包括編造謊言；害怕衝突可能導致妥協，而降低標準。如同許多人為了避免爭執，設法配合。若為了滿足自己的需要，採取欺騙的手段，很可能會受到傷害。

首先，連那些與我們很親近的人，或許都不會注意到我們在欺騙，但是神看見了。祂會用良心製造罪惡感，使我們有機會承認和離棄罪。我們若繼續行不義，就會開始自我保護，藉著為行為辯護，企圖使良心安靜下來。

久而久之，我們便會與某些人疏遠，使不敬虔的行為不被發現，希望藉著與人保持距離，避開他們的細察。習慣性的罪行若越積越多，可能導致嚴重的後果，像失去工作、傷害友誼或家庭破碎。

大衛在受到拿單質問時看出他的罪，承認犯罪，並且獲得赦免(撒下十二13)。當聖靈使你自知不敬虔時，你會如何回應？是否看見自己真實的行為，並且悔改？還是企圖辯護，繼續我行我素？

6月19日 週三

信靠與順服 (約書亞記六章 1-14 節)

我最喜歡的其中一首詩歌是「信靠順服」，它概括神對我們一生的心意。我們若實踐這兩項命令，就會開啟一個美好的循環。信靠主使我們更容易順服，而順服又會使我們越來越信靠。你記得曾經面對一個既艱難又複雜的挑戰嗎？如果有，就知道這兩項命令多麼重要。

當主呼召你承擔一個看似不合理的任務時，有兩個選擇。可以順服祂，即使不明白將會如何；也可以因害怕而試圖另找出路。約書亞選擇了前者。他因著信靠主，而不理會過去所有的軍事經驗，採行神特別的作戰計畫。多年來，他已經學會主是值得完全信靠的。

如何回應神是具有挑戰性的任務，顯示出我們對祂的信心。或許我們覺得自己與主步調一致，直到祂提議改變方向，那是抗拒的開始，同時領悟到自己與祂的關係，不如想像中那般親密。我們的抉擇可以確定，主是否能如祂所願，使用我們。約書亞一次又一次決心認為，主的方法比他自己的更好，並在晚年繼續服事主。

有時候，順服讓人掙扎，因為考量到神的道路在各方面都不合邏輯。恐懼一旦占據內心，推理便會往另一條路跑，使我們不願順從，但是順服永遠是最好的選擇，因為慈愛全知的天父是值得信靠的。

6月21日 週五

饒恕和與神的關係 (馬太福音六章 9-15 節)

若有人惡待你，你最關心什麼？大多數人不得不承認，最關心自己或所愛之人。在充滿憤怒或傷害時，最不會想到的是饒恕。我們是否想到，回應的方式會影響與神的關係？

有時候，我們用主禱文禱告，可能很快地念著：「免我們的債，如同我們免了人的債。」(太六12)沒太去想那些字的含意，但是主禱文後的兩節經文提醒我們，饒恕有多麼重要。

若不讓傷害和憤怒過去，開始饒恕，那麼神也不會饒恕我們。我們當中已經認罪悔改，並且因信接受耶穌基督為救主的人，根據基督在十字架上的代贖，所有的罪都蒙了赦免(西二13-14)。

馬太福音這幾節經文，不可能指失去救恩，而是指不饒恕，會在我們與神的團契中造成的障礙。

緊抓著委屈不放手是個罪。若任其持續，與主的交流便會中斷，除非懺悔，且擯棄原有的態度。就像小孩拒絕順從父母。雖然父母對他的愛並未減少，但是彼此之間的關係，存在未解決的衝突。

身為神的兒女，我們蒙召與祂有親密的團契。不要像不順服的小孩，一直要天父來管教，而錯失了祂希望賜給我們祝福。

6月20日 週四

饒恕的根基 (馬太福音十八章 21-35 節)

對於跟隨基督的人，目標是愈來愈像祂，然而，反映祂性情的最佳方式，是透過饒恕。有時候這是我們不願意彰顯的品德，因為看起來是那麼不公平，尤其是當我們所遭受的惡事持續不斷，或令人異常痛苦。饒恕好像會降低冒犯的程度，並且與公正相牴觸。

讓我們針對信仰的層面，更正幾個錯誤的觀念：

根據神饒恕我們，去饒恕他人 今天這段經文有一則比喻，說到某個人還不起巨額債款，卻被一筆勾銷。然而，他卻轉身要求欠他一點點錢的人，立刻償還。別人對我們不好，即便自己已蒙神饒恕，卻仍舊會報復他人。

不饒恕並非折磨犯錯的人，而是折磨自己 在我們裡面具有腐蝕性的毒素，腐化我們的情緒，阻礙靈命，甚至壓迫身體。若不放過冒犯者，結果就是被禁錮在苦毒、憎恨與敵意中，這就是罪。

饒恕並非否定冒犯我們的惡事 是放棄報復的權利，報復是神的責任(羅十二19)。我們並不知道所有的實情，也無法得知冒犯者真正的動機，只有神能正確與公平地判斷。

當耶穌忍受極不公正的十字架刑罰時，祂將自己交託給天父(彼前二21-24)。你能效法祂的榜樣，並且信靠神會負責你所受到的冒犯嗎？

6月22日 週六

釋放不饒恕的心 (以弗所書四章 30-32 節)

有一種常見的兩難情況：人傷害了我們，明知道該饒恕，卻偏偏做不到。儘管向神承諾，不再計較他人的冒犯，但發現自己還在反覆思想那件事，讓憤怒與傷害將我們搞得心力交瘁。

神不僅要我們放下苦毒，還給了我們如何去做的的方法。聖靈賦予我們力量去饒恕他人，正如神饒恕我們一樣(弗四32)。然而，不可能很快就做得到，尤其是當冒犯很大、傷害很深時。有時候必須一步步來，直到最後才能把重擔卸下。

首先，必須向神承認，自己因著不饒恕的態度得罪了祂，並且求祂幫助我悔改。

其次，必須承認，饒恕他人的基礎是神先饒恕我們。我們並不配得寬恕，然而基督的犧牲將我們從罪中釋放出來。同時最好記住，雖然沒有任何事，比我們所受的冒犯還令人傷痛，但我們通常低估，自己得罪神有多大。

最後，必須讓聖經更新我們的心思意念。與其讓自己不斷思想遭受的冒犯，我們可以將那些思想交給神，用關於祂的話、應許和作為的聖經真理來取代。

你怎麼知道自己已經真正饒恕冒犯你的人？當你想起他時，心中產生的負面情緒消退，於內心平靜時便知道了。

6月23日 週日

最重要的預備 (詩篇七十八篇 1-8 節)

聽見「預備」這兩個字時，會想到什麼？是想到擁有足夠的人壽保險？為考試而讀書？或是在露營前，打包好一切必要的裝備？

如果為這些事情作準備是合理的，想想看，為主預備你的心，會是更加重要的事情啊(詩七十八8)！

今天這篇詩篇敘述以色列的歷史，並且警告其後代，不要效法不忠心的行為。那些人不珍視主為他們所做的一切，把神的供應視為理所當然，並忘記祂為他們的緣故，所成就的大能作為。他們為自己而活，不預備自己的心忠誠於主。

我們很容易看出生活中，許多事情都需要預備，但面對屬靈生命時，是否也如此深謀遠慮？或是容易隨性而行？例如，是否計劃每天花時間在禱告，和神的話語中親近祂？或者往往只在遭遇問題時，才去尋求祂？

除非努力培養與神之間的關係，否則很難深刻認識祂，或是成為祂所希望的樣式。在禱告與反省的寶貴時刻中，我們有機會平靜地默想祂的話語，專注與天父的親密關係。

在這些時候，我們的信心得以增強、對基督的愛得以加增，並在祂的話語上奠定穩固的根基。這些都是很好的預備，使我們能面對，即將臨到的任何困難。

6月25日 週二

維護我們的確據 (以弗所書六章 10-20 節)

撒但是每個信徒的敵人，牠的謊言侵蝕我們的信心。使徒保羅稱牠的詭計為「火箭」，並且向我們保證，信德的盾牌能夠滅盡那一切(弗六16)。魔鬼仍然企圖使我們心中對救恩產生懷疑，希望我們丟掉信德的盾牌，轉而相信牠。然而，若明白牠的方法，我們就能警醒，避開牠的陷阱。

未承認的罪 撒但總是誘惑我們犯罪，若讓步，牠便會耳語：「你不可能得救，看看你才做了什麼。」這種騷擾會不停地循環，直到我們認罪，並支取神的應許：凡接受基督之人都能得救(約壹五10-12)。

忽略神的話語 信徒若在屬靈方面沒有穩固的根基，會被錯誤的教導欺騙。例如，無法確定蒙贖或救恩而失去等，這些說法時有所聞。然而，我們有聖靈的寶劍，可以止息謊言，因為錯誤的教義，根本禁不起聖經的檢驗。研讀神的話語，才會是必要的。

倚靠情感 我們若倚靠情感和經驗，而非神話語的真理，屬靈生命的起起落落，便會使我們「感覺」尚未得救。然而，真正的確信是，建立在對主的信心和祂話語的應許上，而非根據情感。

舉起你信德的盾牌，拿著神話語的寶劍，相信祂會為你與仇敵爭戰，祂會防衛和保護你。

6月24日 週一

從懷疑到確信 (提摩太前書二章 1-6 節)

數年前一個主日早晨，當我邀請人們來到台前，接受耶穌基督為主和救主時，一位女士從教堂後方走上前來。說起她在年輕時成為基督徒，卻從未確定自己已經得救，因為仍舊在罪惡中掙扎。

這類疑惑的例子很普遍，但是根據神的話語，信徒必須確信自己已經得救。

神渴望所有人都得救，未來不會下地獄，與祂在永恒中同在(提前二4)，所以設計出一個拯救的計劃。既然犯罪該受的刑罰是死，並且永遠與父神隔絕，祂便差獨一的兒子，擔當我們的罪，代替我們死。耶穌擔當我們的刑罰，使我們蒙拯救(彼前二24)。我們是因著相信，得著這個奇妙、不配的恩賜。

我們若相信耶穌基督，並相信祂為我們死，神便赦免我們所有的罪——過去、現在與未來。這是得救的唯一方法，因為善行無一能抵消罪債；事實上正好相反。保羅說救恩「不是出於行為，免得有人自誇。」(弗二9)

這個美妙救贖計劃的一切榮耀，都屬於天父。祂是一位慈愛的神，不只希望我們得救，還設法使它成就，甚至差祂的兒子已死還清我們的罪債。祂應許，救恩數乎相信的人，神的兒女不需要擔負懷疑的重擔。

6月26日 週三

神在試煉中動工 (詩篇一三八篇 7-8 節)

大衛是個歷經患難的人，他寫的詩篇表達出，當前面對的掙扎與失望，最後都會將焦點轉回到神身上。他之所以具有得勝的心態，關鍵在於對主的性情與信實深信不疑。

相信神有其目的 因此，他能夠說：「耶和華必成全關乎我的事。」(詩一三八8)。我們能度過患難，避免挫敗的唯一方法是，專注在主與祂的心意上。祂已經應許在我們的生命中做美事，但有時會選擇於艱難的低谷中完成。

倚靠主的力量 當患難興起時，可以相信神會拯救，但或許不是藉著逃避。有時候祂支撐我們度過艱難，與我們步步同行。

相信神的應許 今天這兩節引用自詩篇一三八篇的經文中，大衛反覆提醒自己，主會做什麼事。我們也需要來自聖經的明確應許，在患難時穩住我們的心。當生命的風暴來襲時，聖經真理是最有價值的資產。倚靠自己或他人的建議，絕對無法與神話語所提供的幫助相比。

主知道你在患難中需要什麼，祂會負起完全的責任。你的職責是相信祂，必然成就祂的目的，並且信守每一個承諾。試煉只會依照祂看為恰當的長度而持續，定睛在祂身上，繼續走下去，直到結束。

6月27日 週四

順服或偏行己路？（馬太福音廿六章 36-42 節）

每一位信徒都必須選擇要照順服的原則生活，還是要隨從自己的偏好。當一個人立志行主的旨意時，每個情況和決定，都要透過「神如此說，我便如此做，沒商量餘地」的標準篩選。他也許會埋怨、哭泣或試圖爭辯，但最終，這人都會順服。

多年前，我受邀到亞特蘭大的一間教會面試。一路上，我不斷告訴主不想搬遷，如此煩亂了一陣子，但卻知道亞特蘭大會是我的新家。雖然不喜歡這個想法，但另一種選擇令人無法想像；沒有什麼事，比因錯失美好而不斷憂慮，更令人不悅了。

主當然明白我們需要質疑、呼喊，並請求祂賜力量，去做祂所命令的事。

希伯來書四章15節告訴我們，有一位大祭司能夠體恤我們，耶穌對十字架毫無興奮或愉悅之情；祂憂傷即將與父分離，卻定意遵行神的旨意（太廿六39）。無人奪取基督的命，是祂自己捨的（約十18）。

我們的生命是要完成天父的心意。許多人錯失了這麼做帶來的福份，因為他們選擇隨從個人的偏好，相信自己的選擇較好。順服有時很難，但那些掙扎與犧牲是值得的。主的方式和原則會帶領信徒經歷平安與喜樂。

6月29日 週六

妥協之路（列王記上十一章 1-13 節）

所羅門王的一生，幫助我們看見妥協的進展，及其悲慘的結果。所羅門剛開始作王時，全心向神，看重公義（王上三5-9）。到底發生什麼事，改變了他的渴望與方向？

「寵愛許多外邦女子。」（王上十一1）雖那時代的王普遍這樣行，但是神已吩咐祂的子民，不可與外族人通婚（王上十一2），特別禁止以色列的君王，多立妃嬪（申十七17）。

「妃嬪誘惑他的心，去隨從別神。」（王上十一4）所羅門沒有堅定愛主，對主忠誠，反而讓妃嬪誘惑他，去隨從外邦神。

「所羅門隨從〔他們的神〕。」（王上十一5）最初，他只允許妃嬪去拜她們的神，但不久後，也隨從她們一起拜偶像。

「耶和華對他說……我必將你的國奪回。」（王上十一11）因為王不聽責備，執意不順服，以色列便遭遇內戰，國家分裂。

妥協起源於不聽神的吩咐，和隨從世俗的作法，然後開始喜愛世人、活動或事物，過於愛神。若不留心祂的管教，很可能會失去祂在我們生命中的賞賜。若拒絕妥協，便能繼續委身於主。

6月28日 週五

捨己（馬太福音十六章 24-26 節）

耶穌基督存心順服，以至於死（腓二8）。雖然有些基督徒蒙召，願意為神的榮耀，捨棄自己的性命，但是大多數信徒不會遇上殉道。然而，我們仍有必死的決心，因為要捨己。

人類是獨立的群體，希望事情照條件、時間，和方式進行。耶穌卻說，凡想要跟隨祂的人，都必須捨己（太十六24）。當然，這包含惡習與惡念這類明顯的事，但也意指，在某些情況下必須拒絕好事，因為時間點不對，或不符合神的計劃。

對於旁觀者而言，基督徒委身順服是件奇怪的事，尤其是因捨己而空空的兩手，拿起的是十字架（24節）。有時候跟隨主包含受苦，旁觀者無法看到或經驗到，信徒因為做了對的事，而獲得極深的滿足。

耶穌曾說：「我的食物，就是遵行差我來者的旨意，作成他的工。」（約四34）順服對於靈魂，正如食物對於身體一樣。服事神能獲得滋養、能量、激勵與光照，帶給我們的滿足感，遠大過做那些公認為愉悅之事。

即使捨己讓我們受傷，順服神卻帶來喜樂。凡事先降服於祂的信徒，會了解我的意思。滿足源自於親近主，感受到祂的贊同，並且期待聽見祂說：「好，你這又良善、又忠心的僕人。」（太廿五21）。

6月30日 週日

壓制真理的危險（羅馬書一章 18-23 節）

你曾否感到訥悶，有些人非常聰明，依世界的標準來看很成功，為何無法理解關於神最重要的真理？雖然人類受造是出於主，也該與祂建立關係，但是許多人否認祂的存在。

神已將關於祂的知識，顯明給每一個人，透過所創造的萬物，啟示祂的屬性與神性。然而，許多人選擇壓制這個真相，因為與他們偏愛的生活方式相抵觸。他們反倒去追求錯誤的哲理，而這些哲理通常，只混合看似可信的真理。

不過，人精心製造的「真理」都是愚昧的，無論提供多少證據，那些執意拒絕神聖啟示的人，都無法看見自己的錯誤。

世上一切否認的爭辯與無神論，都不會改變真相，亦即神是創造者，並且使人類愛祂、順服祂和尊榮祂。抗拒這個真相，便是選擇一個黑暗與欺騙的生活，使人每況愈下，最後心裡剛硬，永遠與慈愛的天父隔絕。

然而，神持續邀請人相信真理，並且歸向祂。這是接受福音的唯一道路，而福音能拯救靈魂。詩篇卅四篇8節中，大衛呼喊：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善。」

對於那些已經接受祂啟示的人而言，主確實比這世界，所能給予的一切東西都要美好。