

《生命的觸動》

靈修日課 十月 October 2019

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命  
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



掃描聽靈修



10月1日 週二

試煉中的保證 (詩篇一二一篇 1-6 節)

試煉會出現在生活中。所幸，我們在需要時可以倚靠天父，如同今天這段出自詩篇一二一篇的經文向我們所保證的。

「我要向山舉目。我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來」(1-2節)。當詩人害怕有危險與艱難臨到時，他知道應轉向何處求助。同樣地，當我們遭遇變動、恐懼或試煉時，掌權的主會支撐住我們(詩一〇三19)；即使別人令我們失望，或是我們自己失去力量。

「保護你的必不打盹。」(詩一二一3)全世界有數以億計之人，很難理解主怎麼可能知道我們的每一個細節，或者祂為何在意到數我們有幾根頭髮。然而，這段經文證實神時刻清楚每個人生活中的各層面，並且留意我們的每一個需要。

「保護你的是耶和華。」(5節)希伯來文中，「保護」這兩個字與「守衛」和「守護」有相同的字根。當父母親要求可信賴的人，於他們暫時離開時看顧孩子，就是使用這兩個字。負責照顧孩子的人應當保護和供給需要。神應許保護祂的孩子，意思是祂會護衛我們，供給一切需用，使我們長成祂的樣式，並且不讓我們遭遇災害。

若無這些應許，這世界是危險與孤寂的。然而，我們可以用信心面對未知與艱難，因為知道主會保護和幫助我們。

10月2日 週三

神是我的保護者 (詩篇一二一篇 7-8 節)

神既是至高的，也是良善的。許多信徒因為知道這一點，便難以明白為何生活中會發生令人痛苦的事。他們納悶：「主為何不讓我避免經歷這種傷痛的事？」

當我們讀到詩篇一二一篇7-8節這類經文時，問題更難解了。「耶和華要保護你，免受一切的災害。他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」許多人對這段話的詮釋是，神不會叫他們遇到困難。然而，這段話是在說祂應許保護他們的性命。

主允許我們在生活中遭遇痛苦，有時候甚至是祂安排的。神明白那傷痛，但祂也探究那情況更深的含意。試煉通常會強化信心，使我們更像耶穌，也使我們對他人具有同情心。有時候，神甚至使用苦難，讓我們不對自己的屬靈生命志得意滿。在祂的幫助下，經歷痛苦所得的益處遠大於逃避。天父既然知道那樣最好，就不會叫我們不受苦。相反地，祂賜下智慧與力量，使我們能夠忍受苦難。當我們到達彼端時，往往會滿心感恩地看見祂慈愛與恩惠的手，如何引導我們度過整個情況。

我們大有盼望，知道神會保守我們度過最艱難的時期。再讀一次詩篇一二一篇，祈求主在苦難臨到你時，提醒你其中的真理。

10月3日 週四

## 培養活潑的信心 (使徒行傳九章 1-6 節)

使徒保羅有堅定不移的心志，要認識與服事耶穌基督。他對主的愛與熱情顯而易見——無論是在織帳篷、教導群眾，甚至在坐監時，耶穌始終是他思想的中心。是什麼激發他對救主的熱愛？

保羅在往大馬色路上信主的經歷，是他生命的動力。這位使徒因得救時蒙受的恩典而感激不已，便告訴許多人他與復活的基督相遇，以及對他所產生的衝擊。我們也有自己的故事可以述說神的恩慈，不僅拯救我們，也賜予我們在祂裡面的新生命。

保羅的熱心亦來自堅定的信念，相信福音信息是真實的，也是每個人都可以獲得的(約三16)。耶穌在十字架上親身擔當了我們一切的罪——過去、現在與未來(彼前二24)。祂忍受我們的刑罰，使我們能得赦免，並與神建立正確的關係。我們因著相信基督而重生，且有內住的聖靈天天幫助我們(約十四26)。我們越明白耶穌成就之事，就越有熱情去分享福音。

培養活潑的信心需要時間與精力，並且委身順服主。規律讀經能穩固你的信仰，也能使你有勇氣去述說，關心他人的靈命成長則會使你採取行動。你是否有熱情，無論耶穌領你到何處，你都事奉祂？

10月5日 週六

## 基督身體各有所長 (哥林多前書十二章 14-21 節)

每天早晨你起床，穿上衣服，走到廚房去吃早餐，還可能會看看新聞或查看電子郵件。幾分鐘後，你以六十英哩的時速開車去工作，其他車子從你身旁呼嘯而過。在你醒來後大約一小時之內，你的身體完成了數千件錯綜複雜的任務，然而這些任務是如此例行性，以至於不被注意，你甚至連想都沒去想，就做出這一連串的動作。

我們的身體組織既美麗又複雜，雖然某些部份看似比其他吸引人，但所有的部份都有其功用。身體互相依賴的本性，讓不同肢體彼此依靠以便正常運作，這種現象隱喻出以基督為中心的教會。當信徒發揮恩賜與才幹，並且彼此依賴時，整個身體便運作得宜，使神得著榮耀。

然而，今天教會中有許多人覺得自己不重要。看見他人出色的表現，就覺得自己不太被需要，或認為自己尚未獲得「對的」才華，能作出有價值的貢獻。這些是來自魔鬼的謊言。牠的誤導太常發生，一旦成功就多一個基督徒退縮，巴望另外一個人能來做主工。

不尋求事奉崗位而退縮，對會眾來說不公平，因為獨特的貢獻，對神的教會在合一上，不可或缺。你的角色或許不是眾人注目的焦點，但是對耶穌基督和祂在世上的身體而言，卻是至關緊要的。

10月4日 週五

## 明白神的作為 (詩篇廿五篇 4-11 節)

知道關於某人的一些事並不等於真正認識他。例如，一位還算熟識的朋友要來和你同住幾個月，你便會發現他的作風——習慣、偏好、態度和優先順序。

當聖經談到神的作為時，不僅指祂的行動或關於祂本性的事實。祂的作為包含祂的行為舉止、動機、願望、想法與心意。信徒經常感到沮喪的一個原因是，不明白神正在他們生活中做什麼，所以知道主的作為至關重要。倘若一直不曉得顯明於祂話語中的作為，就無法親密地信靠或認識祂。

聖經是如此厚的一本書，會使信徒認為要花很長的時間才能知道神的作為，因而容易放棄。然而，重要的是不要忘了起點都一樣。

當我們重生時，神並未將我們需要知道的每一件關於祂的事，都自動下載到我們的頭腦裡；學習明白主以及祂的作為是一個過程。當我們持續讀經、順服從聖經上所領受之事，並且花時間親近祂時，祂會教導我們。

你發現自己渴望與主愈來愈親密嗎？如果是，就必須在祂透過話語說話時聆聽，並且謙卑下來，去學習、接受和喜悅祂的作為過於你自己的，藉由這些方式與祂親密同行。

10月6日 週日

## 信徒的祭司職份 (啟示錄五章 9-10 節)

根據聖經，信徒的公民身份是在天上(腓三20)。換句話說，我們不是即將成為永恒國度中的公民，我們已經是了。

此外，凡稱耶穌基督為主的人，都是神祭司中的一員。在古代的以色列文化中，祭司是全能神賦予特權的僕人。凡與遵守律法和維護人民屬靈福祉有關的任務，他們都要執行。他們照管聖殿、獻祭，並且為眾民代求。

當約翰在啟示錄一章6節中提到我們是祭司時，是將我們與分別出來的神僕放在相同的等級上。敬拜主、愛慕尊崇祂、確保一切榮耀歸於祂的名，並且為他人代求，這些既是祝福也是呼召。

祭司工作中，有一項在今日的我們不必做，就是如同舊約般獻祭。神的兒子為我們死，在加略山的十字架上已獻了最後的祭物；我們的職責是見證祂對所有人長闊高深的愛。一旦明白神以無條件的愛對待祂的兒女，尤其我們原先都是罪的奴僕，一定會希望別人也知道這件事。

信徒在神與君王眼中是獨特的。我們是屬神的子民和聖潔的國度。你每天的生活反映出這個真理嗎？身為信徒，你不再是自己的人(林前六19)，而是至高神的祭司和享有特權的僕人。

10月7日 週一

## 祝福他人 (詩篇五篇 11-12 節)

前幾天，我在一間店裡打了一個噴嚏，身旁一名男士給我一個典型的回應：「願神保佑/祝福你」(bless you)，讓我思索這個常用的措辭，到底懇求神聖的恩惠是什麼意思，也想到我們能用各種不同的方式祝福他人。

為人禱告將祈求帶到主面前時必須具體。「請祝福他」這類籠統的祈求沒什麼不對，但是很快會變得機械化，毫無意義，所以祈求要說出更多細節。禱告若具體明確，容易注意到神是否應允，與代禱的對象分享時，也會帶出激勵人的結果。

求神施恩在一些事件與情況上如此懇求，當然也要符合神的旨意，祂才會回應。例如，祈求我們的敬拜蒙主悅納(詩十九14)，並求祂觸摸在場的人。

給神祝福針對神的屬性與作為表達讚美與感謝(詩一〇四1)。我們可以透過順服、事奉和渴望討主喜悅來祝福祂。當我們將祂放在生活中的首位，祂便得著尊榮。

主賜下各種各樣美好的恩賜，渴望這福份既正常又普遍。事實上，當我們渴望神聖的祝福時，何不透過禱告與事奉，應用「你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人」的原則(譯按：即馬太福音七章12節) 祝福他人(並稱頌神)？

10月9日 週三

## 合乎聖經的禁食 (馬太福音六章 16-18 節)

神的話語包含對許多事情的命令，從敬拜的表達方式以及與他人的關係，到禱告的頻率(申六5；約十三34；帖前五17)。不過，令人訝異的是，聖經中沒有一處特別吩咐信徒要禁食。

然而，「你們禁食的時候」(太六16)這幾個字顯示出耶穌預期跟隨祂的人，能夠操練這個紀律。聖經中也有實例顯示，人們刻意不參與某些活動，為的是要親近神。

在往下談之前，我必須澄清一個普遍的誤解。禁食不會使神改變心意，加快回應，也不能操縱祂的旨意。反之，禁食會幫助我們單單專注於神，使我們全心全意聆聽和敬拜。

用這種捨己的方式，使我們更能定睛在基督身上，清楚聽見祂的聲音。祂的靈通常先讓我們想到自己需要承認的罪，如此做能使祂潔淨我們的思想，然後祂可以用這段寶貴的時間，加強我們對神的渴慕，顯明祂的旨意，並且賜下悟性與平安。禁食在本質上會使我們與祂合而為一，這是在忙碌的世界中難以操練的。

你希望看見神大而可畏的行動嗎？藉著除去任何攔阻專注的事物，你可以單單定睛在這位創造者身上，為著你的需要向祂呼求。當你更加認識父天和自己時，就會與祂更親密。

10月8日 週二

## 戰勝生命中的起伏 (腓立比書四章 10-13 節)

你曾否聽過某個人作見證，述說他悲慘的經歷，卻在那樣的情況中，親眼看見神的信實？人通常十分留意這些敘述，因為那將激勵我們更信靠主。在苦難中見證神恩典的所有人當中，沒有一個比使徒保羅更吸引人了。

保羅對苦難絕不陌生。他在事奉的過程中被拖打、丟石頭、逮捕、遭遇船難，還被猶太領袖和羅馬政府指控為異端(林後十一23-28)。這與他早年的生活完全相反，那時，他享受羅馬公民的身份，和猶太教育所提供的機會。

在這些令人驚嘆的生活起伏中，保羅發現一個寶貴的功課。他在腓立比書四章11節中寫道：「我無論在什麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。」他的態度並未隨著環境改變，無論有餘或缺乏，始終如一(腓四12)。

保羅稱這個知足為「秘訣」，接著在下一節透露這個態度的源頭：「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓四13)當然，他指的是耶穌。

我們絕對無法靠自己在每一種情況中都知足。然而，一旦明白神透過試煉作工，使我們更像祂的兒子，並且明白與基督聯合，使我們能夠忍耐，甚至喜樂，就有了一個堅固的根基，無論周遭情況如何，都可以知足。

10月10日 週四

## 向神呼求 (歷代志下二十章 1-25 節)

當神的百姓謙卑呼求祂的名時，祂就釋放極大的能力。聖經充滿了祂為呼求之人大能介入的故事。

舉約沙法為例。有人來報告摩押人、亞捫人和米烏尼人聯合發動戰爭，前來攻打他的國家。在今天的經文中，敘述這名君王在那危難時刻緊緊倚靠主。

約沙法承認他感到懼怕，卻立刻提醒自己，神在過去曾信實地對待其他信徒(7節)。在坦承全然倚靠主的同時，他聚集所有以色列人一同呼求他們的天父。神透過先知雅哈悉提醒他們，這是祂的戰爭，所以不要懼怕(14-15節)。百姓因主的激勵而讚美祂。神奇的是，當他們「來到曠野的望樓，向那大軍觀看……沒有一個逃脫的。」(24節)敵人盡都死亡。

神的作為比任何人所想的都要神奇，直到今日祂仍超越我們的期待。透過禱告、讚美、詩歌與禁食，我們可以求祂彰顯祂自己。帶著沉重的心情和深切的掛慮來到祂面前時，祂隨時都準備好回應我們。

雖然我們無法靠自己成功，卻總是設法如此行。我們需要更謙卑與堅持，才能向神呼求，祈求祂在我們的生活中動工。耶穌容許我們將掛慮和切望帶到祂面前，藉此幫助我們了解依靠祂的能力。

10月11日 週五

## 平衡的日程表 (以弗所書五章 15-17 節)

我們不會認為幾秒鐘有多重要，但是一秒一秒地過去就變成幾分鐘、幾小時、幾天、幾星期、幾個月和幾年。

這樣來看：一個七十歲的人所活的年日，相當於廿二億七百五十二萬秒！當你在看剛才那個句子時，生命就逝去了大約五秒鐘；你永遠也無法回頭，想以不同的方式使用那五秒。

秒鐘雖然微小卻很寶貴，因為是神所創造的恩賜。我們如何使用這些短暫時刻的累積至關重要，因為天父對每個生命都有計劃。既然我們要為祂的目的和旨意而活，就不僅要思想祂希望我們度過年、月、日，還要考慮分分秒秒，現在就應當評估要如何利用，以免生命逝去更多。

保羅明白每一時刻的價值，他敦促我們：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」(弗五15-16)基本上，他是在教導我們，要善加利用主給我們的每一個機會。

天父是打開門，讓我們用各種方式事奉祂的那一位，但若輕忽這些機會，便不保證還有第二次，所以必須知道自己如何使用時間。我們是在浪費，還是在根據神的旨意贖回光陰？

10月13日 週日

## 為何要設定目標 (腓立比書三章 7-16 節)

聖經不斷鼓勵信徒要相信神會引導和供給需要，但是「倚靠主」要如何與「設定生活目標」相調合？有些基督徒將聖經訓誡詮釋為不應作任何計劃，因為有礙信靠。然而，這樣會使信靠變為冷漠，而非承認它是一項重要的紀律。

設定目標能幫助我們決定要把精力專注於哪裡，好完成神預備叫我們行的工作(弗二10)。佈道家喬納森·愛德華茲(Jonathan Edwards)在十九歲時，作了引導他人生的七十個決定，而他的事奉有驚人的果效。

使徒保羅也為自己設定了一些目標：「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死。」(弗三10)他在生命終了時能夠說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」(提後四7)

這世上有太多事叫我們分心，我們擅長設定事業、工作、財務或個人目標，完全照著清單去完成。這些都很好，但是必須謹慎，不要讓屬世阻撓認真設定的屬靈目標。

訂定計劃是完成任何有意義之事的必要步驟，讓我們用心找出對自己靈命的期盼，然後設定目標，循著方向前進。這些目標與其他任何目標不一樣，因為同時具有短暫與永恆的價值。

10月12日 週六

## 健康的身體 (哥林多前書六章 12-20 節)

今日，許多人對養生和健身著迷。他們留意自己吃些什麼，並且規律運動，但這些真的是生活中最重要的事嗎？聖經不是這樣說的。保羅告訴提摩太：「操練身體，益處還少。惟獨敬虔，凡事都有益處。」(提前四8)然而，這並非表示我們應忽略身體，沉迷於不健康的習性。這個身體是我們目前僅有的，用來事奉主，完成祂對我們的任何計劃。因此，我們應當竭盡所能好好照顧。

聖經如何論及我們的身體？保羅教導，若是信徒，身體就是屬於神的，是基督的肢體，也是聖靈的殿。我們的身體屬於三位一體的神，這是多麼令人訝異的思維啊！因此，我們必須好好照顧，不要用罪惡或自我放縱的行為，來忽略或濫用它。

因為基督徒尊教會為敬拜神的地方，所以沒有一個人會走進聖所，在牆上四處潑油漆，故意破壞。然而，我們的身體有聖靈內住，比任何敬拜的房屋更配得尊榮。

儘管如此，有些信徒卻認為忽視或虐待身體是他們的特權，正如我們在聖經中所讀到的，身體不屬於自己，而是屬於主，祂用自己的血買贖了我們。我們的目標不是把身體健康當作偶像，而是要為如何對待這個來自神的奇妙禮物，向神負責。

10月14日 週一

## 沒有目標的生活 (哥林多前書九章 24-27 節)

有些人天生就擅長計劃，知道自己要訂什麼目標，並著手去達成；有些人則較有彈性，想做才做。這兩種作法皆是由個性、背景和其他因素決定，但都有其危險性。有條理的人或許太專注於掌控自己的生活，以至於不讓神插手，而悠哉的人或許永遠無法完成神要他們成就之事。

在今天這段經文中，我們看見基督徒的生活被比喻為一場賽跑。身為信徒的我們，被告誡要自律和自制，以便順服地遵循天父對我們一生的計劃，否則我們的努力會像胡亂揮拳，永遠也打不中目標的拳擊手一樣，毫無果效。

生活毫無目標的結果將浪費時間與精力、無所事事和平庸。畢竟，你無法不瞄準任何東西，卻期望命中靶心。無論在關係、工作、財務、個人目標上都是如此，但屬靈生命也不例外。

保羅是如此強烈渴望完成神託付他的事工，以至於願意放棄自己的權利，好用福音拯救失喪的人(林前九19-23)。這名使徒叫身服己，以便為他的基督徒人生畫下完美的句點。

有一天，我們都要站在基督面前交代一生，並在審判時讓祂評估我們的工作(林前三10-15)。今日在尋求神的旨意時，必須將尊榮神和多結果子當作我們的生活目標。

10月15日 週二

## 支撐的恩典 (哥林多後書十二章 7-10 節)

神的恩典令人訝異，它不僅透過十字架解決了我們罪的問題，還在每天的生活中賜下力量，支撐我們。主對我們美好的心意永不動搖，祂也永不挫敗。祂支撐的恩典能解決我們的……

**艱難境遇** 成為基督徒不會使我們免除痛苦的試煉，或不愉快的情況；使徒保羅因親身經歷而知道這一點。當他述說福音的好消息時，有些人相信，但也有許多人反對。在哥林多後書十一章23-27節中，他寫到無論往哪裡去都遇到危險。他被拒、被打、被捕，卻從未放棄。神的恩典持續托住和堅固他。

**個人痛苦** 保羅也談到肉體上的刺，使他痛苦萬分。他三次求神，叫那刺離開他，主卻沒有。為什麼？因為神的恩典已足夠滿足保羅的需要。恩典已經使保羅從定罪變為赦免，從局外人變為被愛的孩子。因著經歷來自神不配得的愛，這個狂熱迫害初代教會的人，成為一名宣教士，傳揚關於耶穌的好消息。

這位使徒宣稱他以軟弱、凌辱、急難、逼迫為滿足，因為他經歷到主全備的恩典。他知道神會持續在每一個情況中幫助他，而且無論境遇如何，活在神的恩惠與慈愛中便一無所缺。你也這麼認為嗎？

10月17日 週四

## 在不敬虔的世代敬虔度日 (提多書一章 1-16 節)

美國的建國之父，創立了深受聖經原則影響的管理架構。但逐漸地，他們也從「神掌權的國家」改變為，不再希望祂介入的一群人。

這世代在幾方面變得不敬虔：許多人受物質主義和權力驅使、不道德與叛逆盛行、空洞的哲理和錯誤的教義廣被接受。一切追根究底，是盡其所能將神排除在國家事務之外。

然而，即使在一個不信的社會中，人們還是可以單獨跟隨耶穌。不過，世界會持續散佈錯誤的教導，所以信徒要有分辨力，否則錯誤的信息會使基督徒在信仰上妥協，愛慕之事和優先事項或許就會隨之改變。別讓世界的喧囂使你不太能聽見聖靈的聲音。若無祂的帶領，我們的心思很容易受謊言欺騙。

神的話語是個指南針，即使在混淆不清的訊息中，也能引領我們往正確的方向走。我們需要藉著閱讀、相信、默想和應用聖經，不斷地用真理充滿我們。聖經也說要「不住的禱告」(帖前五17)。我們的心思若專注於祂，不聖潔的信念便無法生根。

聖經是我們的指南，活在這個不完美的世界中，經常會遭遇艱難。這是個令人困惑的黑暗之地，引誘著我們，卻永遠也無法滿足我們真正的渴望。然而，神的真理會帶來信心與膽量，祂的靈也會引導與激勵，使我們過得勝的生活。

10月16日 週三

## 敬虔的生活 (馬太福音九章 11-13 節)

認為信徒應當完美，這是相當常有的誤解。許多人戴著快樂的面具，說合宜的話，假裝擁有井然有序的生活。有時候我們羞於承認自己的缺點，好像不應存在似的。然而，相信耶穌得救並不會改變罪存在於生命中的事實。當我們重生時，神赦免我們，並且看我們為公義，但是我們與罪的爭戰仍然持續，直到抵達天堂。

事實上，努力追求完美是使我們遠離敬虔生活的陷阱；如此行是在倚靠自己的能力。耶穌說，祂來是要醫治屬靈的病人，因為他們承認自己的弱點。知道自己的不足，才會發現自己需要祂。

世人認為成功者有權有勢，且靠一己之力，但是耶穌卻不在乎這些特質，祂反而希望人們知道自己是破碎的。這是敬虔的基礎。

我們應當接受自己的窮乏，並且火熱追求神。如此做能培養出以下特質：渴慕神的話語、忠心事奉、更深信靠，並且根據原則而非喜好作決定；神用耐心與恩慈使我們成熟。

要留意，不要為了看起來像個「好基督徒」而掩飾你的罪。若沒看出和坦承自己的罪，就無法完全倚靠神。唯有明白這一點，我們才能火熱地追求祂，靠著祂的能力順服，並且在犯錯時悔改。

10月18日 週五

## 神充滿愛的渴望 (以弗所書二章 1-10 節)

無論是否察覺，思想往往是以我們想要的事物為中心，但是你曾經思考過神渴望什麼嗎？祂為何創造我們？祂為我們設定的目標是什麼？答案在彼得後書三章9節：「主……乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」但是神為何希望人類得救？是因為……

**祂愛我們**(弗二4) 祂的愛不是基於我們的任何價值，而是基於祂的本性。如同約翰一書四章16節所說：「神就是愛。」而且祂的屬性永不改變。

**祂的恩典**(弗二5) 我們無法做任何事賺取救恩，因為它是透過神的恩典臨到人的。無論在今世或永恆，神兒女的生命都應當是顯出祂恩典的明證(弗二7)。

**祂的榮耀**(弗一5-6) 當神拯救罪人，並將他們改變為聖徒時，神的榮耀便彰顯出來。我們若順服地活在祂面前，別人會看見我們的好行為，將榮耀歸給徹底改變我們的神。

我們有時候會短視，以為自己是救恩的中心，其實一切的關鍵都在乎我們奇妙的神，祂差遣獨生兒子把我們從罪、死亡與永恆的刑罰中拯救出來。耶穌忍受我們應得的刑罰，為我們死，赦免我們的過犯，使我們與父神和好。我們只要相信基督為我們的罪所付的代價，並且接受。我們有一位多麼恩慈的主啊！祂希望我們永遠與祂同在，使祂能持續地將慈愛澆灌在我們身上。

10月19日 週六

## 向神負責 (馬太福音廿五章 14-30)

你是以今日所做之事會影響到永恆的心態在過日子嗎？在「走到講台前」及「作決志禱告」後，有些基督徒認為得救的那一刻，既是開始也是結束。他們認為：永恆的目的地既已穩妥，我只要放輕鬆，等著上天堂就好了。

然而，今天這個比喻卻不這樣教導。天堂對那些真正悔改，相信基督代替他們的罪受死的人而言，是穩妥的，但是我們如何過生活也很要緊。當耶穌再來時，我們要向祂陳明，在祂所托付的事上，我們做了些什麼。

小時候，有人告訴我，當我有一天站在基督面前，我的一生會在一個大螢幕上重播出來，讓大家看見我所有的罪。我真的被嚇到了，但現在我知道這根本不合乎聖經。對那些屬於基督的人而言，「攻擊我們，有礙於我們的字據」已經被釘在十字架上了，一切過犯都被赦免(西二13-14)，不會再被挖出來，因為神不再紀念(來十17)。

攸關得失的不是救恩，而是獎賞，而且不會是個與他人作比較的審判。如同比喻中所說，神根據每一個人的能力，將才幹托付給我們。我們所擁有的一切都是從祂而來的禮物，無論是時間、財寶、技能、屬靈恩賜、工作、關係，以及祂的話語都是。在這些事上的投資，會使你站在基督面前獲得祂的稱讚。

10月21日 週一

## 自由與責任 (加拉太書五章 13-15 節)

多年前，我有一位朋友作了一些改變人生道路的決定。他一向是個忠心的牧師，卻開始深信在基督裡的自由，意味著他能為所欲為。我警告他這種選擇會帶來困擾，但是他拒絕向人負責，繼續走那條路，直到最後必須離開事奉崗位。他所做的正是保羅告誡我們要避免的：用自由作犯罪的藉口。

今天這段關於自由的經文中，背景是舊約律法。信徒不再受律法的約束，因為耶穌基督活出完美的一生，並且死在十字架上，擔當了罪的刑罰而完成律法。我們的救恩是本乎神的恩典，因著相信而獲得，並非靠著好行為。

然而，自由並不廢除責任。例如，人們有滿足各種慾望的自由，但若認為因此而不必守法，就必須為如何使用自由向法院說明。

讓我們反省一下，確定自私的自由心態並沒有悄悄溜進我們的思想中。不願誠實、不願向人負責、強烈渴望我行我素，這些都有可能是徵兆。

我們若相信耶穌而得救，便從罪的轄制中被釋放出來，但我們要用那自由來順服基督，並透過愛來服事他人。羅馬書十四章7節如此說道：「我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。」我們既要向神負責，也要彼此負責。

10月20日 週日

## 好管家 (彼得前書四章 7-10 節)

你若已在教會一段時間，很可能聽說過，要為自己的行為向另一位基督徒負責。找一位可靠和靈命成熟的信徒擔任這個角色，能保護我們不受試探，輕易陷入網羅。當我們知道要向某人說明自己的選擇時，便不太可能屈從罪惡的慾望。

然而，公義的生活至終有一個更大的動機。全知的神不像配偶或密友，也許能協助我們作正確的選擇，祂不只看見我們的行動，還看出我們的意圖。我們或許能騙得了人，卻永遠也無法向神隱瞞。

彼得告誡我們要作神恩賜的好管家(彼前四10)。在使徒那個時代，管家是管理家務的人。他自己沒擁有任何東西，卻要對主人的財產和事務負責。

基督徒的生命在本質上正像這樣。我們擁有的每樣東西、特權與職務，都是神給我們的。身為管家，要為如何服事主、說什麼話，以及如何對待彼此以向祂負責。目標不是我們的權利、舒適或享樂，而是神的榮耀。

藉由互相負責而彼此依賴，能幫助神的兒女成為好管家。向一位可靠的信徒傾吐，能促使和激勵我們過尊榮主與救主的生活。

10月22日 週二

## 受傷的父母孕育受傷的孩子 (耶利米書卅二章 17-19 節)

在面對難以相處的人時，很容易根據他們的行為或態度作出判斷。然而，你曾經停下來思索，那人為何如此令人不悅和愚昧嗎？

聖經說：「將父親的罪孽報應在他後世子孫的懷中。」(耶卅二18)這是指罪的世代循環。除非家族中有人刻意選擇改變，否則罪惡與失常的行為會一代代地從父母傳給孩子。

這正印證了栽種與收割的原則。我們會將從父母那裡接收到的性格、特徵與行為標準傳遞下去，若不願意改變罪惡的習性與態度，很可能就會出現在孩子的生命中。

傷害和罪是同樣的情形。孩子的情感若在家中受到傷害，他的行為與性格或許會受到負面的影響。明白這一點後，思想你是否認識一位難以相處的人？是什麼傷害造成他今天這樣的生命？若願意同理那些受傷的人，便會生發同情心。這並非替某人的罪找藉口，但確實有助於向人存寬容的心。

今日的你受童年時期的影響嗎？如何影響你的生命？若不加以處理，很可能會將類似的傷害傳給你的孩子。然而，在神的幫助下，你可以打破這個循環，並且開始一個對未來世代有益的循環。

10月23日 週三

## 父親的影響力 (瑪拉基書四章 5-6 節)

你曾否納悶，以利亞在末世優先要做的事工，為何包含恢復父親與兒女的關係(瑪四6)?因為父親深具影響力，不僅能使後代子孫發展健全的情感，也能使他們對神有正確的認識。父親本身的榜樣能使孩子親近神，也能使他們遠離。

- **憤怒和無法預測的父親**，灌輸給孩子的是恐懼，並且向他們傳達神是位暴君，會無預期地暴怒。
- **一位要求嚴格又挑剔的爸爸**，會讓他的孩子感到能力不足；將視神為永遠無法討好的監工。
- **不參與或缺席的父親**釋放出的信息是，孩子並不重要，他與神都太忙，無法顧及孩子。
- **自大的爸爸**既強硬又不關心的本性，會使孩子感到不受疼愛，便斷定主也不愛他們。
- **一個處處責難或虐待的父親**，傳達出的訊息是孩子一無是處，而神則凡事定罪。

一位具有基督品格的男人使孩子不僅與世上的爸爸，也與天父有健康的關係。

思想屬世的父親如何幫助你塑造對神的觀感，聖經會顯明你對主的認識是紮根於真理還是誤解。親生父親若扭曲了你對神的看法，要知道神是完美的父親，祈求祂幫助你看見這個真理。

10月25日 週五

## 默想的碩果 (詩篇一篇 1-6 節)

你以聖經為樂嗎？這是個具有挑戰性的問題，因為答案由我們的行動彰顯出來。「為樂」的意思是極其喜歡某事或某人，樂意花時間在那個活動或關係上。基督徒希望以神和祂的話語為樂，但是每日的行程表通常顯示出不同的現況。

花時間在讀經禱告時單獨親近主，對基督徒的生命而言至關重要。若是忽略，便會滿腦子想著以世界為樂，且滿心嚮往，勝過渴慕神。於是，親近祂的時間不再被排在第一位，而成為後來才想到的事。剛開始或許沒什麼大礙，但最終靈命會萎縮，且結不出果子。

默想是讓主有機會透過聖經教導我們的一個方式。它需要時間、順從和委身。對於忙著從一個活動趕到另一個活動的人而言，這些都很困難。

然而，我們若希望在基督裡成長，就必須像一棵樹，穩固地紮根在神話語的溪水旁，那是我們被滋養與更新之處。若要擁有結實纍纍的屬靈生命，便需要如此。

長久下來，我們能學會即使在暴風般的情況下，也能在神面前找著平安，而且越認識神，對祂的愛也越加增。許多人希望更愛神，在神的話語中單獨親近神便是秘訣。再者，當我們對神的愛加增時，祂與祂的話都會使我們喜樂。

10月24日 週四

## 默想聖經 (約書亞記一章 1-9 節)

倘若你正面對一個具有挑戰性的情況，很可能馬上去找朋友或專家商量，或者參考最新出版的相關書籍或文章。雖然這些作法本身都沒什麼不好，但是在引導和保證上，有一個比這些更棒的來源，那就是神的話語。

約書亞在摩西死後接棒領導以色列，他沒有組織委員會，也沒有研讀流行的領導策略，而是依靠神給他的教導與保證：「謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右。」(約一7)

隱藏在這個命令中的是明確的真理：若希望知道神要我們做什麼事，就必須讀聖經，然後謹守遵行其中所說的任何話，不要設法更改、削弱，或是找藉口只順服某些部份。

主也告訴約書亞，不要讓神的話離開他的口，總要「晝夜思想」(書一8)。既然我們的頭腦很容易分心，也常健忘，我們就不能只是快速馬虎地讀經。

最好的作法是求神幫助我們明白，祂在聖經中說些什麼，然後花時間去思想。

默想聖經不是讓頭腦放空，而是用神的話語充滿它。我們若深思聖經真理，就會更明白天父的作為與期盼，從而知道如何根據祂的旨意去行。

10月26日 週六

## 默想的保護功用 (詩篇一一九篇 9-16 節)

如果有一場勝過罪的研討會，許多基督徒都會報名參加，希望發現勝過誘惑的秘訣。然而，答案並非難以捉摸，只需要打開聖經。詩人對於潔淨行為的問題，每一個答覆都與聖經有關。

**根據神的話生活**(詩一一九9-10) 這表示我們必須花時間閱讀和默想聖經，以便知道它在說什麼，又是什麼意思。然而，僅僅如此並不足以使我們不犯罪，我們還必須遵守。

**將神的話珍藏在心中**(詩一一九11) 既然誘惑常無預警地來到，我們就必須作好準備，即使無法隨手抓到一本聖經也無妨。這便是將經文儲存在心懷意念中如此重要的原因。

**喜悅神的話**(詩一一九14) 明白聖經能帶給我們極大的喜樂與平安。事實上，它對我們而言，應該比世界所提供的一切財物更有價值。

**默想神的話**(一一九15) 我們必須花時間將心懷意念對準主，仔細思想祂的話，並且領受聖靈的幫助，把祂的教導轉化到自身的情況上。這不是個匆忙的過程，而是在發現如何應用所讀的真理時，讓自己逐漸順服。若要持之以恆，或許需要刻意委身才行。

我們若切實默想聖經，就會發現聖靈一直忙著改變我們的思想、情感和行動，使我們更能討神喜悅，更少被罪中之樂吸引。

10月27日 週一

## 神賜力量保護 (提摩太後書四章 9-18 節)

當使徒保羅寫信給提摩太時，他在監獄裡，經歷身體不適、人身攻擊，並且被離棄。主為何讓祂最忠心的僕人忍受這種苦難？為何不介入幫助他？

有時候，神不把我們從艱難的情況中拉出來，因為祂有一個不同的計劃。我們或許感到被拋棄，其實祂是在保護我們，不是藉著拯救，而是藉著賜力量。

當困難與痛苦臨到時，應該設法從神的觀點來看那情況，問自己以下這些問題：

- 哪種情況較能彰顯主的力量，是改變我的環境還是內心？
- 哪種情況較能建立信心，是看見神將我從每個困難中拯救出來，還是在試煉中經歷祂的同在和賜予的力量？
- 哪一個獎賞較大？立刻脫離不舒服的狀態，還是信心經過考驗與精煉，於基督再來時，得著稱讚與榮耀(彼前一7)？
- 哪一種禱告的回應較棒，神挪去了某事物，給我外在的平安，還是把我留在試煉中，給我任何環境，都不能奪走的內在平安？

神必須解決某件事，你才能得著快樂嗎？祂若挪去你的處境，你或許永遠也學不到，祂能滿足你的每一個需要。讓祂改變你吧！

10月29日 週二

## 當神拒絕時 (哥林多後書十二章 7-10 節)

我們都向神作過愚蠢的要求，如今慶幸祂當時沒應允。聖經中既有許多關於禱告蒙垂聽的應許，神為何會拒絕呢？根據祂的話語，有幾種可能的原因：

**是神所禁止的** 神不會與祂的話語或心意相抵觸，所以聖經所禁止的事，禱告是無用的。神因為摩西不順服，便命令這位領袖不得進入應許之地。摩西求神重新考慮，神卻叫他不要再說了(申一37，三23-28)。

**是為了保護我們** 因為保羅領受神聖的啟示，所以神允許「一根刺加在……肉體上」，以免他高舉自己。神看重我們的靈命受保護，過於肉體得舒適。

**神對我們有一個更高的目標** 保羅的刺使他軟弱，但基督的能力卻因此彰顯出來。因著知道受苦有一個更高的目標，保羅便得以知足，甚至能為基督的緣故，以他的軟弱為可喜樂的。

**主有更好的東西要給我們** 耶穌沒有立刻醫治拉撒路，馬利亞和馬大未能了解祂要做更大的事——使拉撒路復活，這麼做才能榮耀神(約十一1-44)。

**我們的動機是錯的** 雅各說我們求也得不得其中一個原因，是出於自私的動機，沒有根據神的旨意(雅四3)。

神不將渴望的東西給我們，其實是為了我們好，我們可以相信祂。

10月28日 週一

## 所栽種的道 (雅各書一章 21-25 節)

大多數基督徒很早就被教導，要在一天中安排靈修時間，包括讀經與禱告，兩者對靈命成長而言是必要的。然而，有時候應該要評估，這樣做對我們有什麼影響。換句話說，我們應當自問：這段靈修時間是完成神的心意，還是僅僅出於習慣或職責，而成了例行公事？

雅各說要將神的道栽種在我們裡面，神的道應該在我們聽見和相信福音並得救時，首次栽種在我們裡面。彼得描述救恩是「藉著神活潑長存的道」而重生(彼前一23)。然而，栽種的道不只做這件事，它還使我們成聖。難怪耶穌向祂的父親禱告：「求你用真理使他們成聖，你的道就是真理。」(約十七17)成聖是信徒在言行與性情上越來越像基督的一個過程，而神所使用的方法是祂的話。

聖經若栽種在我們裡面，便清除罪，產生公義。靈修時間不應當像雅各書一章24節中所描述的：人對著鏡子看自己的面目，卻忘記看到了什麼，應該還包含專心研讀神的話，使它改變我們的內心。神聖的真理穿透我們的心懷意念與意志，最後使我們有順服的行為。

你的靈修時間能結出屬靈的果子嗎？或者，你只是例行性地瞄一下聖經，以此為滿足？若要讓神的話栽種在心靈中，你需要深入挖掘，也要耐心等待結出屬靈的果子。

10月30日 週三

## 聖靈：恩賜的賜予者 (羅馬書十二章 1-13 節)

你感到在服事主時裝備不足嗎？在人們為不去事奉所找的許多藉口中，無法勝任是其中之一，但這理由並不充份。逃避天父的呼召會影響祂在世上的工作，且得不到來自順服的祝福，也使我們無法領受天上永恆的獎賞。

耶穌基督十分清楚人類容易感到無法勝任，所以才會向跟隨祂的人保證，他們會得著一位保惠師：聖靈，祂會永遠與他們同在(約十四16)。聖靈使信徒有能力、有活力，受裝備去服事主。祂幫助我們其中一個方法是賜下屬靈的恩賜，亦即賜予信徒的能力。

天父要給跟隨祂的每一個人一份事工。因此，祂已挑選了必要的屬靈「裝備」，幫助我們執行祂的工作。

這些恩賜在我們出生以前，就被創造者計劃好了，目的是要我們欣然接受自己的恩賜，並與其他信徒的恩賜相結合，以便在基督的身體中，全心全意事奉祂。即使最小的工作也能對大使命有貢獻，並能強化耶穌基督的身體，即教會。

主對每一位信徒都有一個計劃，為了確保我們能達到祂的期待，祂先將天然的才幹建造在我們裡面，再於得救時將屬靈恩賜加添給我們。然後，天父開啟機會之門，讓聖靈彰顯祂的能力，使我們能執行擺在面前的工作。



10月31日 週四

## 信徒皆得恩賜 (彼得前書四章 10-11 節)

儘管聖經清楚說每位信徒都會領受屬靈恩賜，有些人卻認為自己被忽略了。因此，這些男女漫無目的地過生活，拒絕服事的機會；另有些人一味地希望自己有不同的能力，而不想使用聖靈所給予的恩賜。這兩種態度都對基督的身體造成妨礙。

神對每一位基督徒都有一個特殊的目的和事工，屬靈恩賜幫助我們完成祂的計劃。藉著參與教會生活，我們得知自己擁有哪一種(或哪幾種)屬靈恩賜。換句話說，信徒在開始運用後，便會知道他被神賦予的能力。

此外，主將屬靈恩賜賞賜給祂的兒女是有目的的。基督徒要為眾人的益處，運用他們的特殊才能(林前十二7)。當信徒透過聖靈的力量做神的工作時，眾人都獲益。這些恩賜以各種不同的方式被使用，包括彼此裝備、彼此造就和彼此鼓勵(弗四11-13)。

若要建立基督的身體，就要更加明白傳福音者、先知和教師這幾個職份的意思。按照聖經，這些辭彙形容幾種人：同工(分享基督)、屬靈導師(向初信者說明聖經真理)、朋友(鼓舞沮喪者)，以及做這類工作的其他人。

每一個基督徒都很重要，神在給予恩賜，開啟機會之門，讓我們在事奉的同時，給予力量和勇氣。

11月2日 週六

## 信徒的低谷經歷 (詩篇廿三篇 1-6 節)

今天這段經文或許是聖經中最受人喜愛的一篇詩篇，其中充滿令人安慰的描述，如青草地、靜止的水、筵席和滿溢的杯。這一切都指向再造，以及神豐盛的美善與恩慈。

不過，「死蔭的幽谷」出現在這篇詩篇的正中央(詩廿三4)。我們很可能認為這一節與前後文不相合，但它其實傳達出一個關於信徒生活的核心真理：雖然我們的牧人時刻引導與照顧，我們還是會經歷艱難、痛苦與黑暗時期。這是生活在墮落世界中不可避免的事情。

然而，神在幽谷中給我們令人驚訝的應許。我們絕不會單獨走幽谷之路，因為主應許與我們同在。即使感覺不到，祂仍然同在，祂的話語是使我們得著安慰的主要方法。我們無法從別處找到渴望的慰藉。所有的解決方法都會讓我們感到空虛，但是聖經真理向我們保證神的慈愛與力量，使我們有能力忍耐，甚至透過艱難的經歷成長。

身為好牧人，耶穌保護和引導祂的羊通過每一個試煉。即使在幽谷中，我們也不會從祂手裡被奪去(約十29)。祂的杖打跑企圖從羊群中拖走羊的掠食者，而祂的竿彎曲的部位，會將一隻遊蕩的羊從危險中拉回來。

倘若你正行經幽谷，要記住主與你同在。祂的美善與恩慈仍然跟隨著你，因為你的牧人絕不會丟棄祂心愛的羊。

11月1日 週五

## 為愛神而受造 (申命記五章 6-11 節)

嫉妒是個討人厭的負面情緒，由憤怒或自私激發出來。根據雅各書三章16節：「在何處有嫉妒分爭，就在何處有擾亂，和各樣的壞事。」然而，從今天這段經文中，我們看見當這兩個字用在神身上時，有著不同的含意：「因為我耶和華你的神是忌邪(嫉妒)的神。」(申五9)。

這看似矛盾，不過嫉妒還有一個較正面的含意，在現代文化中幾乎已不復存在。它描述神時時刻刻護衛著我們對祂的愛，既然我們受造是為了敬拜祂和愛祂，任何阻礙我們忠誠之事，都理所當然地使祂嫉妒。

盡心、盡性、盡力、盡意愛神是最重要的誡命(路十27)，若不這樣完全委身於祂，我們便會追求自己的喜好，忽視神聖的原則與目標。沒有一個偶像值得我們敬拜，無論是人、夢想、工作或是財物。然而，一位聖潔公義的神對人類長闊高深的愛，使祂差獨生兒子耶穌基督為我們死，才值得並要求我們全心全意地愛祂、忠於祂。

神恨惡各種偶像，因為祂知道吸引我們不再專注於祂的任何事物都是危險的。事實上，只把一部份焦點放在主身上絕對會絆跌、被罪纏繞，並且失去祂的祝福。天父既為了保護我們，也為了祂的榮耀，呼喚我們藉著過一個順服、敬拜與愛祂的生活而忠誠於祂。

11月3日 週日

## 苦中得益 (羅馬書五章 1-5 節)

我們需要感恩的祝福太多了，其中最大的是救恩，因為是「盼望神的榮耀」(羅五2)。有一天我們要踏出今世的生活，進入天堂嘆為觀止的榮耀中，甚至目前無法想像。但是我們能為這樣一個令人驚嘆的前景，歡喜快樂地感謝神。這個盼望幫助我們忍受在世上所面對的一切苦難。

然而，保羅提到歡喜的另一個原因：我們的患難(羅五3)。人們很少認為苦難是有益的，也不認為有理由喜樂，但是神應許用它來使人獲益。通常逆境會使靈命成長。我們在苦難中褪去了向來所表現的外貌，顯露出真正的本相。當舒適或保障動搖時，真正的優先次序、屬靈支柱、驕傲和自恃便顯露出來。神會使用這機會除去我們所倚靠的一切事物，直到無一事在我們生命中，與耶穌的主權相爭。

主看重屬靈成長過於安逸與舒適，祂知道如何在我們裡面培養毅力，和經得起考驗的性格。我們或許會掙扎或呼求脫離苦難，但這會使我們最終一無所獲。然而，我們可以藉著在逆境中接受天父的作為，從苦中獲益，因為知道祂正在塑造我們具有祂兒子的樣式。

不要專注在痛苦或失去的人事物，要將試煉轉為盼望的緣由。根據哥林多後書四章17節：「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。」這是我們能在患難中歡歡喜喜的原因。