



維他命施

施以諾 心靈維他命

贏在 轉捩點上

撰文◎施以諾博士

許多人希望自己的下一代能有喜樂的人生，竭盡所能助下一代贏在起跑點上！然而，人生有太多的變數，最後真正能幸福、喜樂的人，不見得是當初贏在起跑點的人，而是能夠贏在轉捩點的人。

少年得志幸不幸？

有兩個年輕人，自小非常優秀，都考上不錯的大學，並一路念到研究所。研究所畢業後，同樣懷著雄心壯志的兩人，分別創了業。然而，因著經濟大環境不佳，兩人的公司都經營慘淡。這兩個人，從小一路表現優異，沒受過這樣現實的打擊，其中一位，漸漸開始憤世嫉俗、怨天尤人。當然，他的事業後來也沒有救起來。

另外一位，同樣是溫室裡的花，面對挫敗，他一度歇斯底里。有一天，他忽然想到，小時候跟父

母去教會時，常聽牧師說：「凡事必有上帝的美意」，他心想：「難道賠錢也能有上帝的美意？」後來他努力尋求、思索，把他的創業路線做了很大幅度的轉變！這一轉變，讓原本奄奄一息的事業又活了起來，而且新路線反而更讓他發揮出，許多連自己都不知道的潛力與優勢。曾經經歷失敗的他，後來整天笑口常開。這兩個人都很優秀，都經歷同樣的人生大挫敗、波折，但往後的發展卻截然不同。

轉捩點比起跑點重要

不知大家有沒有發現：華人世界的各樣補習班變多了，招生對象年齡層更是有往下的趨勢；甚至有廠商販售，「號稱」可以讓寶寶聽了智商變高的胎教音樂，雖然在醫學上尚缺乏有力的證據，但還是一堆父母趨之若鶩。無可厚非，因為沒有一個人願意自己或自己的孩子「輸在起跑點上」。

然而，人生的變化太多、太快，西方有哲人云：「其實明天如何，你們還不知道。」人生的轉折太多，甚至往往來得太突然，是以我認為人生能否成功的關鍵，不在於是否「贏在起跑點上」，乃在於能否「贏在轉捩點上」！如何「贏在轉捩點上」？有兩個特質和態度需要具備：

1. 情緒回穩的速度：成功，很少屬於一個爆走族。當然，這世上畢竟沒有聖人，是以任何人碰到挫敗、轉折時，一定都會有負面情緒，這是正常的；但能否在





最短的時間內恢復理智，則是能否渡過難關、波折、攻訐的關鍵。您是否有為自己量身打造一套，使自己情緒回穩的調適機制？這將關乎您未來的表現。

2. 方向感的定位能力：一個人如果一直知道，自己人生的定位與方向，即便此路不通，他也可以找到其他路線，往同一個理念或願景重新邁進，而不是此路不通就被擊潰。而一個人如果從小的路線，都只是順從長輩所規劃的，也許小時候看似很優秀，但將來進入各專業之後的成就，也必定有限，因為這樣的人，往往缺乏尋求自我方向與定位的能力。

小時了了，大未必佳。是以「贏在轉捩點上」遠比「贏在起跑點上」重要多了！西方的《聖經》裡記載許多有名望的歷史人物，包括西元前的埃及宰相約瑟、巴比倫宰相但以理，他們的智商未必比較高，少年時還曾經淪落為奴隸、囚犯，可謂之完全沒有贏在起跑點上，但面臨種種考驗、波折，他們卻總是「贏在轉捩點上」，為什麼？依記載他們生平的文獻來看，我認為，這些偉人的信仰居功厥偉，信仰給了他們很好的情緒回穩調適機制，也幫助他們適切的拿捏原則、方向，以至他們總是能贏在轉捩點上。

人生的變化太多、太快，是以起跑點的輸贏往往不是最關鍵，甚願我們都能贏在轉捩點上！

失敗神學院

談轉捩點，在「失敗，是一所神學院」這集內容同

樣說明一件事，就是有時看似失敗的經歷，未必是上天的咒詛或懲罰。很多時候我們會落入一種膚淺的迷信，覺得物質生活好的人有上帝的賜福，遭逢患難的人代表他有不討神喜悅的地方，或被邪靈纏身所至，但上帝並不希望我們，活在這種短視的世俗眼光中。事實上，在《聖經》裡，許多不討神喜悅的人，在世時有著不錯的物質生活，比方說某些法利賽人或文士等；反而某些心思單純、常祈禱的人，卻遭遇患難，例如上面提到的約瑟、但以理。然而，上帝讓後者經歷患難或失敗，並不是祂不愛他們，反而是因為愛他們，或是有功課要讓他們學習。

成就不凡

失敗，是一所神學院！許多的「失敗」當中，其實蘊藏著上帝的美意。我偶爾會見到有些人把眼下的成與敗，視為是一個人蒙上帝賜福與否的依據，甚至自義的用許多宗教字眼，去評述那些不夠成功的人或團體。事實上，上帝的智慧何等難測！很多時候，失敗的出身、經歷、戀情，都可能成為上帝使一個人變得更好的方式。君不見許多從「失敗」這所神學院中「畢業」了的人，在該方面脫胎換骨、深度不凡嗎？

親愛的朋友，您正面臨轉捩點或失敗嗎？從中找到上帝要我學習的功課，有朝一日，您現在的經驗會成為未來許多人的祝福。

《維他命施——施以諾的心靈維他命》，天天都給力！🍷



播出時間：

週一至四、週日 21:00 (首播)

週一至五 9:00、13:00 (重播)