



# 施以諾心靈維他命

# 少說不造就人的實話

撰文◎施以諾博士

**「誠**實是最好的上策」這句話被許多人視為經典名句，然而，《聖經》上卻也有一句更具內涵的話，說要「用愛心說誠實話」，事實上，沒有愛心的誠實，有時是很傷人的。

## 用愛心說實話

本月的《維他命施》節目中講到一個故事：老王是個認真的上班族，這天，老闆因著他的一個專案推行得很成功，直接給了他一萬元的獎勵金。下班後，他很開心的回家，興奮的對太太說：「老婆，今天我拿到了一萬塊的獎金！我們全家一起出去吃飯慶祝吧！」

但王太太卻無心的說：「這有什麼，隔壁的陳醫師開診所，每個月都賺十幾萬。」老王一聽，笑容當場僵住。那天，王家人晚餐並沒有出去慶祝，一整個晚上，老王都坐在客廳沙發的角落，面無表情，一個人悶不吭聲的滑著手機。

王太太講的話有錯嗎？就事論事，她講的話似是



實話，至少是客觀描述的數據比較，但這樣的實話卻是「不造就人的實話」，強調這樣不必去強調的事實，對聽者一點幫助都沒有。

無怪乎《聖經》會提醒我們說要「用愛心說誠實話」，事實上，一個只會說實話的人，與其說是「真誠」，倒不如說是「不成熟」！一個有成熟人格的人，必會懂得用愛心說誠實話，會拿捏說實話的口吻、時機、場合，考量該不該說以及如何開口，以

讓聽的人能得著造就。

少說不造就人的實話！不要把自己的「不成熟」，硬解釋成「真誠」！甚至解釋成「屬靈」，但一個屬靈的人不會口沒遮攔。願類似上述故事中王太太那樣的談吐，不會常由我們口中說出。

## 罵人罵個七分滿

很多時候，《聖經》上也提醒我們要懂得「不說話」的藝術，包括在我們的敵人犯錯的時候，給敵人、犯錯的人留一點餘地，罵敵人時，罵個七分滿就好，會讓我們的人生更圓滿。

還有一個故事，說到在某個團體裡，曾有位意圖爭取，擔任下一任領袖的人，在公開場合，攻擊當時評價不甚高的領導人，罵得非常犀利，並要求其為某狀況而請辭。幾年以後，那位仁兄如願地當上該團體的領袖，但尷尬的是，他陷入了前一任一樣的窘境；而現實社會總是無情的！開始有人把他當年罵自己前一任、並要求其辭職的事給舊事重提，公開質問他，你自己現在，比當年你所罵之人的狀況還要更低迷，那你為何不辭職？讓向來口若懸河的他，完全不知該如何單就這點來回應群眾。

坦白說，如果我是那位仁兄，我一定會覺得有些尷尬，他一定沒有想到自己，竟會淪落到類似的窘境，夜深人靜時，或許會有一絲絲的懊悔：早知道當年不要罵人罵得這樣兇，這樣就算今天落入類似狀況，也不會顯得如此尷尬與不堪。

這件事也留給後世，一個很好的說話教育題材——「給自己的敵人留一點餘地」。我這裡所謂的「敵人」，不見得是指十惡不赦的大壞人，生活中所謂的敵人，可能只是良性競爭的對手、意見不

合的同事、一個你看不起的人，或是讓你覺得不屑一顧的人；那些人不是不能批評，但有時真的「罵人罵個七分滿」就好，不要把人給罵盡、罵透了！因為你永遠不知，明天的世界將會變成什麼樣子，也不知道自己明天，會不會遭遇同樣的軟弱。今天你給敵人留一點餘地，很可能就是給明天的自己，留一點餘地；今天你給敵人一個台階下，可能就是給明天的自己一個台階下。

說到「罵人罵個七分滿」，讓我想到一位基督教傳道人說過的話，信仰虔誠的他曾譬喻：人類不同於其他動物，每一個人類，都是上帝按照祂自己的形象所創造的，是以當你要罵一個人時，如果能想到他是上帝的一個形象，而你真的也愛上帝，在罵人的時候，自然就會收斂一些。這是何等有涵養的思維，不是嗎？

給敵人留一點餘地，即便是面對那些你覺得不屑、看不起的人，也不要將他們給罵盡、罵透了，畢竟我們自己也非聖賢且世事多變，聖經上有句諺語：「不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。」（箴言 27 章 1 節）如果今天，我們願意給自己的敵人留一點餘地，我相信明天上帝，也會願意為我們留一點餘地。

願我們在生活中都懂得「少說不造就人的實話」、「罵人罵個七分滿」的原則，讓我們的人生更幸福。施以諾的心靈維他命，天天都給力！🙏



 YouTube



 分享  訂閱  打開小鈴鐺

頻道播出時間：

週一至週四、週日 21:00 (首播)

週一至週五 9:00、13:00 (重播)