

# 打開童話聊醫學

《愛+好醫生》故事醫學系列  
4/15(三)起全新上檔



「一隻兔子嘲笑烏龜走得慢，找烏龜單挑賽跑，烏龜居然答應了，兔子一路遙遙領先，覺得自己穩坐冠軍寶座，就決定先在旁邊睡一下，殊不知竟睡過頭，最後以一步之差輸給了烏龜…」



「在一個寒冷的平安夜夜晚，一名打著赤腳的小女孩在兜售著火柴，可是路人都理會她，她又冷又餓、又無助，…最後她將火柴一根一根劃開，在火光中回憶起各種溫暖的景象，直到最後一根火柴即將燒盡時，她看到了最疼愛她的奶奶…」

撰文◎傅筱璇

**從** 小到大，我們聽過不少中外童話故事、民間故事，像是《龜兔賽跑》、《賣火柴的小女孩》、《臥冰求鯉》等。但您想過嗎？烏龜哪來的膽子覺得自己可以贏過兔子？賣火柴的小女孩如果學過行銷學，是不是就不會凍死在街頭？臥冰求鯉是孝順，還是不合邏輯？

## 跨領域突破框架

《愛+好醫生》四月份全新推出故事醫學系列。蒐羅了《醜小鴨》、《小美人魚》等著名的格林童話故事；以及《梁山伯與祝英台》、《放羊的孩子》、《孔融讓梨》、《臥冰求鯉》等民間故事。黃琮寧醫師以醫學為本，邀請各領域專家，提出跨界的獨到見解。當童話與醫學結合，加上行銷學、心理學，甚至牧養學，創造出許多突破框架的觀點與可能性，敲開一道道有趣並充滿著教育意義的話題。

開播四年多的《愛+好醫生》，由超高人氣小兒科醫生黃琮寧主持。他秉持著醫療傳道的精神，四年多來親自走訪上百個個案家庭，同時結合跨領域專家顧問團，針對各樣健康問題，提出具體可行的建議，整全關懷身心靈的健康。《愛+好醫生》關心家長在教養中不同層面的疑難雜症，主題多元，包括健康、教養、心靈等。然而，四年下來製作單位遇到的挑戰是，許多疾患在尋找個案時並不容易。

黃醫師表示：「許多家長所關心的主題，我們不一定能找到適合的家訪個案。例如；青少年的議題，或是急性疾病，很難在第一時間找到適合的個案，並前往拍攝。而這些議題中有相當多可以討論的內容。」也因此，他有了推出新系列的想法。

烏龜真的放手一搏，有自信可以跑贏兔子嗎？!

## 第一個結合醫學和故事的節目

藉由故事為主軸的創意，來源為何呢？

黃醫師表示，在他自己的成長經歷中，聽過不少童話故事以及民間歷史故事，在閱讀或聽故事的過程中，他的心中充滿了不少的疑惑。例如：在《三隻小豬》的故事中，大野狼怎麼會跳進正在冒著煙的煙囪？他有這麼愚笨嗎？又或是 24 孝中《臥冰求鯉》的故事，因為繼母想吃鯉魚，以臥冰的方式求鯉魚是個好方法嗎？這些疑惑在他心中許久，但大人不一定有時間和他討論。

《愛+好醫生》是第一個結合醫學和故事的節目。黃醫師期待藉由一個醫學及童話跨界的組合，激發出一個新的討論。結合專業醫學和教養等硬知識，把疾病和教養，育兒問題包裝成一個全新的樣貌。突破童話故事中單一的框架，天馬行空再詮釋，鼓勵父母在講故事給孩子聽時，發展出不同的角度。從《賣火柴的小女孩》故事中談凍傷；從《梁山伯與祝英台》談就學期間適合談戀愛？等等，這些發想都讓人嘖嘖稱奇。

## 打開跨界思維

製作這樣一個充滿硬知識的節目，不論是主持人黃蹤寧醫師，或是與會的專家都是一件燒腦的事。黃醫師說：「有來賓曾說，來上你的節目不能不預備！！」

製作的過程中黃醫師遇到最大的挑戰是什麼？「有趣是永遠的！」每一次新的主題就是一次新的探索旅程。「我很享受訂定主題，提出一個問題後，開始尋索答案的過程。一開始不見得會有答案，但在找資料的過程中逐步解開，並發現許多的新知識，是一段令人開心的歷程。例如，在《長髮公主》那集，我去搜尋人類頭髮的長度極限？在科學的知識下，重新還原童話故事的場景。這過程是非常有趣的！」

節目開播四年來，《愛+好醫生》每一集的企畫都必須推陳出新，想出和先前不同的疾病主題，不同的切入點，成為製作單位和黃醫師的挑戰。然而這也是黃醫師，希望傳遞給父母的精神。縱然每一集節目都有其脈絡與主軸，但他鼓勵家長們，不一定要按節目



的四個方向討論，而是和孩子一起探索、討論，特別是年紀比較大的孩童，父母可以鼓勵他們從不同角度觀察，形成自己的看法與觀點。

## 全新組合 更多可能

全新的《愛+好醫生》不僅納入故事的元素，更重要的是開啟一種新的思維，讓我們在補充醫學新知、育兒知識之虞，還能和孩子一起開啟創意，在過程中展現和孩子一起求知的示範。黃醫師說，當我們越加探索，就會發現世界如此寬廣，知識原來充滿趣味，對他個人而言，節目錄製過程中與專家們一起討論，彼此教學相長。是一段很棒的歷程。

人生的路不都是一條筆直的大道，往往在尋索小徑中，發現柳暗花明又一村的驚喜。黃醫師鼓勵家長，在讀繪本給孩子聽時，不一定要按照主軸來說，藉著讀繪本的媒介，成為一個和孩子互動的工具，無須拘泥於故事的樣貌，而創造出更多的互動及觀點。

在聽與說之間，最美的是，讓思想開啟心靈，看見上帝各樣豐富的創造。讓認識耶和華榮耀的知識，好像水充滿洋海一般！🌊

