

你不能沒有的朋友

—戰友：關鍵的人際關係

播出時間：1/16(六)21:30



講員◎周巽正牧師、廖文華牧師 整理◎莊恩慈

如何檢視你身邊的友誼呢？約翰·湯森德博士曾經在人際關係中列出七個「C」：

1. Coaches 教練	2. Comrades 戰友
3. Casuals 同伴	4. Colleagues 同事
5. Care 關心者	6. Chronics 耗損者
7. Contaminants 汙染者	

「戰友」是神放在我們人際中非常重要的關係，可說是一種生命的朋友關係，因為他們是最能給我們支持的朋友，甚至包括配偶、知己至交等，而且是最愛我們的朋友。戰友不僅能給我們正面的力量，也會對我們的生命說真話。

在這層關係中，我們應該都堅守以下的要則：

Commitment(委身) 戰友不等同於夥伴，只是人生的某個階段彼此合作，有機會見面聊聊的關係，而是一種甚至願意用一輩子去守護的關係。也許是約好固定時間見面，在聚集中彼此分享、打氣、給建議，還有如革命般情感的連結。尤其要留意的是，這樣的聚集必須刻意排進行事曆中。

Creativity(創造力) 這層關係要刻意(用心)經營。在彼此的關係中有更多創意的安排，或新鮮的聚集方式、地點等，實際參與彼此生命中重大的活動，這些對關係的維護都能加分。因為用心等同於細心呵護彼此的關係，如此才能細水長流，創造美好的人生回憶。

Communication(溝通) 我們常會說要與神對齊，然而在戰友之間也需要彼此對齊。有時候以為彼此了解，但很多時候我們會因此忽略為對方著想。有人說好朋友就算在一起無言無語，也不會尷尬；然而很多時候，如果常常忽略多溝通，就很難彼此對齊，有可能產生越來越多的陌生感。

其實，在彼此的互動中需要讓對方感受到你的專注和在意，否則即便是再好的關係也會漸漸冷淡。甚麼時候停止渴望去認識對方，或自以為已經夠認識對方，有可能關係的增長也會停止。

所謂的情分應該不是只是短暫說句「辛苦了！」或「加油」就好，而是需要花時間和心力聽對方說。因為彼此對齊不是讓雙方一致，而是真正理解甚至接納對方彼此不一樣的思想觀念。

大衛·泰森曾說過：「真正的友誼是沉默時，雙方也都感到自在。」有時候我們的確需要耗上許多時間來溝通，但有時只是真心的在一起，也許在對方訴苦時無法給予合適的話語，但貼心給一個擁抱或拍拍對方，就是很好的安慰與鼓勵。對方可以因為你同在一旁，就感受到支持的力量。

英文的 present，可以是「在場」或「禮物」的意思，在戰友面臨困境時，只要你陪在一旁，就是給對方的一種禮物，彷彿告訴對方：「你值得我在這裡陪著你；你的問題等同我的問題。」這種同在感已經訴說很多言語無法表達的陪伴、支持和力量。

在你的生命中，是否有這樣的戰友關係？好好把握並用心經營，因為這也是上帝給我們的祝福。🎁